

**ANALISA PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN PADA PASIEN STROKE
NON HEMORAGIK DENGAN INTERVENSI INOVASI PENERAPAN
ROM *EXERCISE* BOLA KARET UNTUK MENINGKATKAN
KEKUATAN OTOT GENGAM PASIEN STROKE**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



DISUSUN OLEH

**ERNA ASTUTI, S.Kep.
2111102412118**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2022

**Analisa Praktik Klinik Keperawatan pada Pasien Stroke Non Hemoragik
dengan Intervensi Inovasi Penerapan ROM *Exercise* Bola Karet untuk
Meningkatkan Kekuatan Otot Genggam Pasien Stroke**

Karya Ilmiah Akhir Ners

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ners Keperawatan



Disusun Oleh

**Erna Astuti, S.Kep.
2111102412118**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2022

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN KIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Erna Astuti
NIM : 2111102412118
Program Studi : Profesi Ners
Judul Penelitian : Analisa Praktik Klinik Keperawatan Pada Pasien Stroke Non Hemoragik Dengan Intervensi Inovasi Penerapan Rom *Exercise* Bola Karet Untuk Meningkatkan Kekuatan Genggam Pasien Stroke.

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila saya dikemudian hari terbukti melakukan plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia dikemudian hari menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas No. 17 Tahun 2010).

Balikpapan, 17 Juni 2022


Erna Astuti, S.Kep.
2111102412118

LEMBAR PERSETUJUAN

**ANALISA PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN PADA PASIEN STROKE
NON HEMORAGIK DENGAN INTERVENSI INOVASI PENERAPAN
ROM EXERCISE BOLA KARET UNTUK MENINGKATKAN
KEKUATAN OTOT GENGAM PASIEN STROKE**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh :

Erna Astuti, S.Kep

2111102412118

Disetujui Untuk Diujikan

Pada Tanggal, 17 Juni 2022

Pembimbing,



Ns. Slamet Purnomo, M.Kep

NIDN:1123019301

Mengetahui,

Koordinator Mata Kuliah Elektif



Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep

NIDN: 1119018202

LEMBAR PENGESAHAN

**ANALISIS PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN PADA PASIEN
STROKE NON HEMORAGIK DENGAN INTERVENSI INOVASI
PENERAPAN ROM EXERCISE BOLA KARET UNTUK
MENINGKATKAN KEKUATAN OTOT GENGAM PASIEN STROKE**

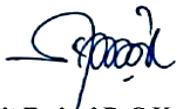
DISUSUN OLEH

ERNA ASTUTI, S.KEP

2111102412118

**Diseminarkan dan diujikan
Pada tanggal, 17 Juni 2022**

Penguji I



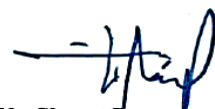
Ns Pipit Feriani D., S.Kep., MARS
NIDN. 1116028202

Penguji II




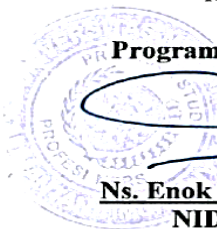
Ns. Tri Wahyuni., M.Kep., Sp.Mat
NIDN. 1105077501

Penguji III



Ns. Slamet Purnomo, M.Kep
NIDN. 123019301

**Mengetahui,
Ketua
Program Studi Profesi Ners**

Ns. Enok Sureskarti., M.Kep
NIDN: 1119018202

KATA PENGANTAR



Assalamu”alaikum Warahmatullahi’Wabarakatuh

Puji syukur kepada Allah SWT yang maha kuasa atas rahmat dan karunia-Nya, serta tak lupa pula shalawat serta salam penulis ucapkan kepada junjungan nabi kita Muhammad Saw sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners yang berjudul “Analisis Praktik Klinik Keperawatan Pada Pasien Stroke Non Hemoragik Dengan Intervensi Inovasi Penerapan Rom *Exercise* Bola Karet Untuk Meningkatkan Kekuatan Otot Genggam Pasien Stroke”Selama Proses penyusunan penulis banyak mengalami hambatan akan tetapi semuanya bisa dilalui berkat motivasi dan dorongan semangat dari berbagai pihak. Oleh karena itu mulai kesempatan yang baik ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya Kepada :

1. Yth. Bapak Prof Dr.bambang Setiadji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Yth. Ibu Dr. Hj. Nunung Herlina, S.Kp, M.pd Selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Yth. Ibu Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep Selaku ketua Program Studi Ilmu Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur dan Selaku Koordinator mata ajar elektif.
4. Yth. Bapak Ns. Slamet Purnomo, M.Kep Selaku pembimbing sekaligus penguji III yang telah Menyediakan waktunya untuk memberikan bimbingan, dukungan, pengarahan, serta motivasi yang baik dalam penyusunan penelitian ini sehingga KIAN ini dapat terselesaikan.

5. Yth. Ns. Pipit Feriani D, S.Kep.,MARS sebagai penguji I yang telah menyempatkan waktunya memberikan dukungan, pengarahan, serta motivasi yang baik dalam ujian KIAN ini dapat terselesaikan.
6. Yth. Ns. Tri Wahyuni.,M.Kep.,Sp.Mat sebagai penguji II yang telah menyempatkan waktunya memberikan dukungan, pengarahan, serta motivasi yang baik dalam ujian KIAN ini dapat terselesaikan.
7. Kepada Bapak Alimuddin dan Ibu Ramlah terima kasih atas segala bentuk cinta dan kasih sayang tiada henti yang berikan untuk saya serta selalu memberikan dukungan, motivasi dan doa kalian yang selalu mengiringi langkah saya. Sungguh besar jasa kalian , Hanya ucapan terima kasih yang dapat anakmu ucapkan, Semoga kalian selalu di Ridhoi oleh Allah SWT dan mendapat balasan berupa Surganya.
8. Terima Kasih kepada partner terbaik saya selama menempu pendidikan,salam hormat untuk kakak junaidi,S.pd,Nofia Helfiana,S.Kep,Cindy Claudia,S.Kep, S.Kep,Almari Nur Afiffah,Skep.
9. Semua pihak yang membantu dalam terselesaikan Karya Imiah Akhir Ners ini yang tidak dapat kami sebutkan satu persatu.

Balikpapan, 17 Juni 2022

Erna Astuti,S.Kep

Analisa Praktik Klinik Keperawatan pada Pasien Stroke Non Hemoragik dengan Intervensi Inovasi Penerapan ROM *Exercise* Bola Karet untuk Meningkatkan Kekuatan Otot Genggam Pasien Stroke

Erna Astuti¹, Slamet Purnomo²

Fakultas ilmu keperawatan, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

E-mail : ernaastuti150@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang :Stroke non hemoragik disebabkan karena pembekuan darah di otak sehingga terjadi penyumbatan pada pembuluh darah. Pengetahuan dan keterampilan yang baik akan meningkatkan kualitas asuhan yang diberikan oleh keluarga.

Tujuan :Untuk melakukan analisa terhadap kasus kelolaan dengan pasien stroke non hemoragik terhadap peningkatan kekuatan otot genggam.

Hasil : Pada 3 kali pemberian intervensi dapat dilihat pada tabel bahwa terjadi perubahan pada skala kekuatan otot yang dialami oleh klien. Berdasarkan hari pertama skala 3 menjadi 3 belum ada perubahan atau peningkatan. Kemudian dihari kedua skala 3 menjadi 4 terdapat peningkatan 1 angka. Dan dihari ketiga skala kekuatan otot dari 4 menjadi 4 yang artinya klien mengalami perubahan peningkatan kekuatan otot dan dapat menggenggam.

Kesimpulan : analisis menunjukkan adanya perubahan yang signifikan atau perubahan yang baik pada hasil observasi setelah Penerapan *Rom Exercise* Bola Karet pada klien.

Kata Kunci : Stroke Non Hemoragik, Rom Exercise Bola Karet, Gangguan Mobilitas Fisik

¹ Mahasiswa Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Dosen universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Analysis Practice Clinic Nursing on Non -Hemorrhagic Stroke Patients with Intervention Innovation Application ROM Exercise Rubber Ball for Increase Strength Muscle grip Stroke Patient

Erna Astuti ¹, Slamet Purnomo ²

Fakultas ilmu keperawatan, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
E-mail : ernaastuti150@gmail.com

ABSTRACT

Background: *Non-hemorrhagic strokes are caused by blood clots that block blood flow to the brain. Good knowledge and skills will improve the quality of care provided by the family.*

Objective : *To analyze cases under management with non-hemorrhagic stroke patients on increasing hand muscle strength.*

Results: *In the 3 times the intervention was given, it can be seen in the table that there was a change in the muscle strength scale experienced by the client. Based on the first day on a scale of 3 to 3 there has been no change or improvement. Then on the second day the scale of 3 to 4 there is an increase of 1 point. And on the third day the scale of muscle strength from 4 to 4 which means the client experiences changes in increasing muscle strength and can grip.*

Conclusion: *the analysis shows that there are significant changes or good changes in the results of observations after implementation Rom Exercise Rubber Ball on the client.*

Keywords: *Non-Hemorrhagic Stroke, Rubber Ball Rom Exercise , Disturbance Mobility Physique*

¹Ners Profession of Muhammadiyah University of East Kalimantan

² Lecture of Muhammadiyah University of East Kalimantan

DAFTAR ISI

HALAMA JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
INTISARI	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan KIAN.....	4
D. Manfaat KIAN.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Kosep Stroke Non Hemoragik	6
B. Penatalaksanaan.....	17
C. Konsep Asuhan Keperawatan Pada Pasien SNH	21
1. Pengkajian Keperawatan	21
2. Diagnosa Keperawatan.....	28
3. Intervensi Keperawatan	29
D. Konsep Kekuatan Otot Genggam.....	32
E. Konsep ROM.....	24
F. Konsep Penerapan ROM Exercise Bola Karet	36
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA.....	30
A. Pengkajian Kasus.....	40
B. Analisa Data Keperawatan.....	50
C. Diagnosa Keperawatan	51
D. Rencana Intervensi keperawatan.....	51
E. Perencanaan Intervensi Inovasi.....	53
F. Implementasi Keperawatan.....	53

G. Evaluasi Keperawatan	57
BAB IV ANALISA SITUASI	58
A. Profil Lahan Praktik.....	62
B. Analisa masalah keperawatandengan konsep dan kasus terkait	62
C. Analisa Salah Satu Intervensi Dengan Konsep Dan Penelitian Terkai.....	63
D. Alternatif intervensi yang dapat di lakukan.....	66
BAB V PENUTUP	67
A. Kesimpulan.....	67
B. Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA	69
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Intervensi Keperawatan Stroke Non Hemoragik	29
Tabel 3. 1 Bathel Ideks.....	42
Tabel 3. 2 Skala Resiko Jatuh	47
Tabel 3. 3 Analisa Data.....	49
Tabel 3. 4 Rencana Intervensi Keperawatan.....	50
Tabel 3. 5 Intervensi Inovasi.....	52
Tabel 3. 6 Pencatatan Hasil Pengukuran Kekuatan Otot	53
Tabel 3. 7 Implementasi Keperawatan.....	53
Tabel 3. 8 Evaluasi Keperawatan.....	56
Tabel 4. 1 Pencatatan Hasil Terapi	62
Tabel 5. 1 Hasil Pencatatan Terapi	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Stroke Iskemik.....	6
Gambar 2. 2 Patway Stroke Non Hemoragik.....	13
Gambar 2. 3 Otot Pergelangan Tangan	33
Gambar 3. 1 Genogram.....	41

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Riwayat Hidup Penulis
- Lampiran 2 SOP
- Lampiran 3 Lembar Penilaian Kekuatan Otot
- Lampiran 4 Lembar Konsultasi
- Lampiran 5 Hasil Uji Plagiasi