

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari asuhan keperawatan yang telah dilakukan. Penulis mengambil kesimpulan, sebagai berikut:

1. Hasil analisis asuhan keperawatan pada Ny. D dengan diagnosis hipervolemia.
2. Hasil analisis penerapan *self care management* yang dilakukan selama dua minggu dan kepatuhan pasien dengan masalah hipervolemia didapatkan bahwa *self care management* memiliki pengaruh terhadap penurunan nilai *Interdialytic Weight Gain* (IDWG).

B. Saran

1. Bagi Profesi Keperawatan RSUD Taman Husada Bontang
Diharapkan perawat dapat memberikan pelayanan secara maksimal, baik dari segi edukasi maupun intervensi, sehingga mampu meningkatkan kualitas hidup untuk terhindar dari hipervolemia pada pasien CKD on HD.
2. Bagi Institusi Pendidikan
Diharapkan dapat memberikan edukasi serta melatih mahasiswa keperawatan dalam pembuatan asuhan keperawatan pada pasien dengan hipervolemia dengan penerapan intervensi *self care management*.
3. Bagi Peneliti Selanjutnya
Bagi peneliti selanjutnya disarankan dapat menjadikan penelitian ini sebagai bahan referensi sehingga dapat mengembangkan lebih lanjut mengenai keefektifan penerapan intervensi *self care management* terhadap

masalah hipervolemia dan hal ini dapat dijadikan sebagai panduan melakukan asuhan keperawatan pada pasien juga dapat menerapkan inovasi yang lain pada pasien dengan hipervolemia.