

**ANALISIS PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN PADA PASIEN GAGAL
GINJAL KRONIK DENGAN INTERVENSI *SELF CARE MANAGEMENT*
UNTUK MENCEGAH PENINGKATAN *INTERDIALYTIC WEIGHT GAIN*
(IDWG) DI UNIT HEMODIALISIS RSUD TAMAN HUSADA BONTANG**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



DISUSUN OLEH:

WINDI LESTARI, S.Kep.

2111102412095

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

2022

**Analisis Praktik Klinik Keperawatan pada Pasien Gagal Ginjal Kronik
dengan Intervensi *Self Care Management* untuk Mencegah Peningkatan
Interdialytic Weight Gain (IDWG) di Unit Hemodialisis RSUD Taman Husada
Bontang**

Karya Ilmiah Akhir Ners

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ners Keperawatan



Disusun Oleh:

Windi Lestari, S.Kep.

2111102412095

Program Studi Profesi Ners

Fakultas Ilmu Keperawatan

Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

2022

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Windi Lestari

NIM : 2111102412095

Program Studi : Profesi Ners

Judul Penelitian : Analisis Praktik Klinik Keperawatan pada Pasien Gagal Ginjal Kronik dengan Intervensi Self Management untuk Mencegah Peningkatan *Interdialytic Weight Gain* (IDWG) di Ruang Hemodialisa RSUD Taman Husada Bontang

Menyatakan bahwa penelitian yang kami tulis ini benar-benar hasil karya kami sendiri bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang kami akui sebagai tulisan atau pikiran kami sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka kami bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas No. 17, tahun 2010).

Samarinda, 26 Mei 2022

Penulis



Windi Lestari

NIM: 2111102412095

LEMBAR PERSETUJUAN

**ANALISIS PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN PADA PASIEN GAGAL
GINJAL KRONIK DENGAN INTERVENSI SELF MANAGEMENT UNTUK
MENCEGAH PENINGKATAN *INTERDIALYTIC WEIGHT GAIN* (IDWG)
DI RUANG HEMODIALISA RSUD TAMAN HUSADA BONTANG**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

DISUSUN OLEH:

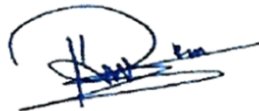
Windi Lestari

2111102412095

Disetujui untuk diujikan

Pada tanggal, 23 Juni 2022

Pembimbing



Rusni Masnina.,SKP., MPH

NIDN. 1114027401

Mengetahui,

Koordinator Mata Ajar Elektif



Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep

NIDN. 1119018202

LEMBAR PENGESAHAN

ANALISIS PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN PADA PASIEN GAGAL
GINJAL KRONIK DENGAN INTERVENSI *SELF CARE MANAGEMENT*
UNTUK MENCEGAH PENINGKATAN *INTERDIALYTIC WEIGHT GAIN*
(IDWG) DI RUANG HEMODIALISA RSUD TAMAN HUSADA BONTANG

KARYA ILMIAH AKHIR NERS


Disusun Oleh :
Windi Lestari
2111102412095

Diseminarkan dan Diujikan
Pada tanggal, 23 Juni 2022


PENGUJI I


Ns. Ulfatul Muflihah, M.NS
NIDN. 1118039302

PENGUJI II


Ns. Faried R.H.,Skep., M.Kes
NIDN. 1112068002

PENGUJI III

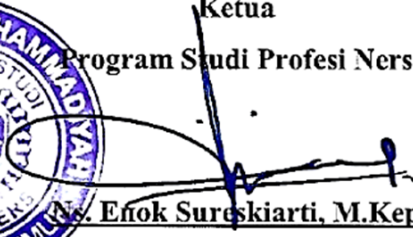

Rusni Masnina.,SKP., MPH
NIDN. 1114027401

Mengetahui,

Ketua

Program Studi Profesi Ners




Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep
NIDN. 1119018202

KATA PENGANTAR



Assalamu 'alaikum Warahmatullah Wabarakatuh

Alhamdulillah, Puji dan Syukur penulis panjatkan Kepada Allah SWT, karena atas rahmat dan hidayah-Nya, maka penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Analisis Praktik Klinik Keperawatan pada Pasien Gagal Ginjal Kronik dengan Intervensi *Self Care Management* untuk Mencegah Peningkatan *Interdialytic Weight Gain* (IDWG) di Ruang Hemodialisa RSUD Taman Husada Bontang”.

Dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini penulis banyak mengalami hambatan akan tetapi, bisa dilalui berkat bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, melalui kesempatan yang ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji, MS, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Bapak dr. Suhardi, Sp.JP, FIHA, selaku Direktur RSUD Taman Husada Bontang yang telah memberikan izin dan tempat pelaksanaan praktik keperawatan.
3. Bapak Ghozali MH, M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Farmasi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur Samarinda.
4. Ibu Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep., selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur Samarinda
5. Ibu Rusni Masnina., SKP, MPH, selaku dosen pembimbing yang selalu memberikan dorongan, motivasi, dan pengarahan dalam penyusunan proposal penelitian ini.
6. Ibu Ns. Ulfatul Muflihah, M.NS, selaku Penguji I yang telah bersedia meluangkan waktunya dan memberikan bimbingan, motivasi, serta pengarahan dalam penulisan karya ilmiah.

7. Bapak Ns. Faried R H.,Skep., M.Kes, selaku Penguji II yang telah bersedia meluangkan waktunya dan memberikan bimbingan, motivasi, serta pengarahan dalam penulisan karya ilmiah.
8. Kepala ruangan ruang Hemodialisa, serta seluruh staff rumah sakit.
9. Pahlawan tanpa tanda jasa yaitu dosen-dosen pengajar dan seluruh staf pendidikan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur termasuk petugas perpustakaan yang telah banyak membantu penulisan dalam penyelesaian proposal ini.
10. Kepada kedua orang tua dan saudara saya dengan sabar dan ikhlas memberi motivasi dukungan moril maupun materil yang tak terhingga harganya serta doa dan kasih sayangnya selama ini kepada saya.
11. Kepada seluruh teman seperjuangan Co Ners angkatan 2021 yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang sudah mau bertahan selama ini dan saling memberi semangat.

Penulis menyadari bahwa penulisan karya ilmiah ini jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, diharapkan pembaca dapat memberikan saran dan kritik yang bersifat membangun demi perbaikan dan kesempurnaan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih dan semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini bermanfaat bagi penulis dan semua pihak yang membutuhkan.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Samarinda, 26 Mei 2022

Windi Lestari

Analisis Praktik Klinik Keperawatan pada Pasien Gagal Ginjal Kronik dengan Intervensi *Self Care Management* untuk Mencegah Peningkatan *Interdialitic Weight Gain* (IDWG) di Ruang Hemodialisa RSUD Taman Husada Bontang

Windi Lestari¹, Rusni Masnina²

Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
Jl. Ir. H. Juanda No.15, Samarinda

Email: wndlstari@gmail.com

Intisari

Latar belakang: Gagal ginjal kronis merupakan penurunan status fungsi ginjal irreversible yang membutuhkan membutuhkan terapi pengganti ginjal. Masalah untuk pasien gagal ginjal adalah masalah dapat dimotivasi dengan *self care management* selama menjalani pengobatan gagal ginjal. *Self care* merupakan salah satu kemampuan dasar manusia dalam memenuhi kebutuhannya guna mempertahankan kehidupan, kesehatan dan kesejahteraan. *Self care management* pada pasien HD meliputi pembatasan cairan, pengaturan diet, pengobatan dan perawatan akses vaskuler.

Tujuan: Untuk melakukan analisa kasus kelolaan pada klien dengan gagal ginjal kronis dengan intervensi inovasi *self care management* untuk mencegah peningkatan *Interdialitic Weight Gain* (IDWG) di Ruang Hemodialisis RSUD Taman Husada Bontang.

Metode: analisis praktik ini menggunakan *pre test* dan *post test*, dengan diberikan pendidikan kesehatan mengenai *self care management* selama 10 menit. Desain deskriptif dengan pendekatan asuhan keperawatan

Hasil Penelitian: Terdapat perbedaan sebelum dan sesudah intervensi. Di mana pengetahuan *self care management* pada pasien yang dengan hemodialisa meningkat dan penurunan kenaikan *Interdialitic Weight Gain* (IDWG).

Kesimpulan: Evaluasi hasil intervensi *self care management* dapat bermanfaat terhadap mencegah kenaikan *Interdialitic Weight Gain* (IDWG) pada pasien di ruang hemodialisa.

Kata Kunci: *Self Care Management*, *Interdialitic Weight Gain* (IDWG), hemodialisa.

¹ Mahasiswa Program Studi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Analysis of Nursing Clinical Practice in Patients with Chronic Kidney Failure with Self Care Management Interventions to Prevent Increased Interdialytic Weight Gain (IDWG) in the Hemodialysis Room at Taman Husada Bontang Hospital

Windi Lestari¹, Rusni Masnina²

Nursing Profession Study Program, Faculty of Nursing
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
Jl. Ir. H. Juanda No.15, Samarinda

Email: wndlstari@gmail.com

Abstract

Background: Chronic renal failure is an irreversible decline in kidney function status that requires renal replacement therapy. The problem for patients with kidney failure is that the problem can be motivated by self care management while undergoing treatment for kidney failure. Self care is one of the basic human abilities in meeting their needs in order to maintain life, health and well-being. Self care management in HD patients includes fluid restriction, diet management, medication and vascular access care.

Purpose: To analyze managed cases in clients with chronic kidney failure with innovative self care management interventions to prevent an increase in Interdialytic Weight Gain (IDWG) in the Hemodialysis Room of RSUD Taman Husada Bontang.

Methods: This practice analysis uses pre test and post test by being given health education about self care management for 10 minutes.

Results: There are differences before and after the intervention. Where knowledge of self care management in patients with hemodialysis increases and decreases the increase in Interdialytic Weight Gain (IDWG).

Conclusion: Evaluation of the results of self care management interventions can be useful in preventing an increase in Interdialytic Weight Gain (IDWG) in patients in the hemodialysis room.

Keyword: Self Care Management, Interdialytic Weight Gain (IDWG), hemodialysis.

¹ The Nurse Profession University Student of Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Lecture of Bachelor Nursing Program Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
INTISARI.....	vii
ABSTRACT	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR BAGAN.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Anatomi dan Fisiologi Ginjal	9
B. Konsep Penyakit.....	10
C. Konsep Hemodialisis.....	18
D. Konsep <i>Self Care Management</i>	22
E. Konsep Interdialytic Weight Gain (IDWG)	23

F. Konsep Asuhan Keperawatan	26
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN.....	32
A. Identitas Pasien	32
B. Data Khusus.....	32
C. Analisa Data	36
D. Daftar Diagnosa Keperawatan Berdasarkan Prioritas	37
E. Intervensi Keperawatan	37
F. Implementasi Keperawatan.....	39
BAB IV ANALISIS SITUASI	68
A. Profil Lahan Praktik	68
B. Analisis Masalah Keperawatan dengan Konsep dan Kasus Terkait	69
C. Analisis Salah Satu Intervensi dengan Konsep dan Penelitian Terkait..	71
D. Alternatif Pemecahan Masalah yang Dapat Dilakukan.....	72
BAB V PENUTUP	74
A. Kesimpulan.....	74
B. Saran.....	74
DAFTAR PUSTAKA	76
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Intervensi Keperawatan.....	29
Tabel 3. 1 Hasil Pemeriksaan Laboratorium.....	35
Tabel 3. 2 Analisa Data.....	35
Tabel 3. 3 Intervensi Keperawatan.....	36
Tabel 3. 4 Implementasi Keperawatan.....	38
Tabel 3. 5 Pre dan Post Implementasi Inovasi	41
Tabel 3. 6 Evaluasi Keperawatan.....	42
Tabel 4. 1 Lembar observasi Inter-Dialytic Weight Gain (IDWG)	72

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Pathway Gagal Ginjal Kronik.....	14
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Diri

Lampiran 2 Satuan Acara Penyuluhan (SAP)

Lampiran 3 Data Pasien Kontrol

Lampiran 4 Lembar Konsultasi

Lampiran 5 Uji Plagiasi