

ANALISIS PRAKTIK KEPERAWATAN PADA KASUS *CHRONIC KIDNEY DISEASE* DENGAN INTERVENSI INOVASI AROMATERAPI LAVENDER DAN RENDAM KAKI AIR HANGAT TERHADAP PENURUNAN TINGKAT KELETIHAN PADA PASIEN HEMODIALISIS DI WILAYAH SAMARINDA TAHUN 2022

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



DISUSUN OLEH :

KHOMARIAH PUJI ASTUTI, S.Kep.

2111102412045

**FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2022

**Analisis Praktik Keperawatan pada Kasus *Chronic Kidney Disease* dengan
Intervensi Inovasi Aromaterapi Lavender dan Rendam Kaki Air Hangat
Terhadap Penurunan Tingkat Keletihan pada Pasien Hemodialisis di
Wilayah Samarinda Tahun 2022**

Karya Ilmiah Akhir Ners

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ners Keperawatan



Disusun Oleh :

Khomariah Puji Astuti, S.Kep.

2111102412045

**FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR
2022**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Khomariah Puji Astuti
NIM : 2111102412045
Program Studi : Profesi Ners
Judul Penelitian : Analisis Praktik Klinik Keperawatan Pada Kasus
Chronic Kidney Disease Dengan Intervensi Inovasi
Aromaterapi Lavender dan Rendam Kaki Air
Hangat Terhadap Penurunan Tingkat Kelelahan
Pada Pasien Hemodialisis Di Wilayah Samarinda
Tahun 2022

Menyatakan bahwa penelitian yang kami tulis ini benar-benar hasil karya kami sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang kami akui sebagai tulisan atau pikiran kami sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka kami bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas No. 17, tahun 2010).

Samarinda, 23 Juni 2022



Khomariah Puji Astuti

2111102412045

LEMBAR PERSETUJUAN

ANALISIS PRAKTIK KEPERAWATAN PADA KASUS *CHRONIC KIDNEY DISEASE* DENGAN INTERVENSI INOVASI AROMATERAPI LAVENDER DAN RENDAM KAKI AIR HANGAT TERHADAP PENURUNAN TINGKAT KELETIHAN PADA PASIEN HEMODIALISA DI WILAYAH SAMARINDA TAHUN 2022

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

DI SUSUN OLEH :

Khomariah Puji Astuti, S.Kep

2111102412045

Disetujui untuk diujikan

Pada tanggal 24 Juni 2022

Pembimbing



Ns. Bachtiar Safrudin, M.Kep., Sp.Kom
NIDN. 1112118701

Mengetahui
Koordinator Mata Kuliah Elektif



Ns. Eno Sureskiarti, M.Kep
NIDN. 1119018202

LEMBAR PENGESAHAN

ANALISIS PRAKTIK KEPERAWATAN PADA KASUS *CHRONIC KIDNEY DISEASE* DENGAN INTERVENSI INOVASI AROMATERAPI LAVENDER DAN RENDAM KAKI AIR HANGAT TERHADAP PENURUNAN TINGKAT KELETIHAN PADA PASIEN HEMODIALISA DI WILAYAH SAMARINDA TAHUN 2022

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

DISUSUN OLEH :

Khomariah Puji Astuti, S.Kep

2111102412045

Diseminarkan dan Diujikan

Pada tanggal 24 Juni 2022

Penguji I



Ns. Milkhatun, M.Kep

NIDN. 1121018501

Penguji II



Ns. Ramdhany I, S.Kep., MPH

NIDN. 1110087901

Penguji III



Ns. Bachtiar S., M.Kep., Sp.Kom

NIDN. 1112118701

Mengetahui,

Ketua

Program Studi Profesi Ners



Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep

NIDN. 1119018202

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya yang telah diberikan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Analisis Praktik Keperawatan Pada Kasus Chronic Kidney Disease Dengan Intervensi Inovasi aromaterapi Lavender Dan Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Penurunan Tingkat Keletihan Pada Pasien Hemodialisis Di Wilayah Samarinda Tahun 2022”.

Penulis menyadari bahwa penulis bisa menyelesaikan KIAN ini berkat bantuan, dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan kali ini dengan segala kerendahan hati penulis ucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Bambang Setiaji, MS selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Ibu Dr. Hj. Nunung Herlina, S. Kp. M. Pd, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ibu Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep., selaku ketua Program Studi Ilmu Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur dan selaku Koordinator mata ajar elektif.
4. Bapak Ns. Bachtiar Safrudin, M. kep., Sp.Kep.Kom, selaku dosen pembimbing sekaligus penguji III. Terima kasih atas waktu, bimbingan dan motivasi yang diberikan selama penyusunan KIAN ini.
5. Ibu Ns. Milkhatun, M.Kep., selaku penguji I yang telah memberikan bimbingan, motivasi serta pengarahan dalam penyusunan KIAN ini sampai selesai.

6. Bapak Ns. Ramdhani Ismahmudi, S.Kep., MPH, selaku penguji II yang telah memberikan bimbingan, motivasi serta pengarahan dalam penyusunan KIAN ini sampai selesai.
7. Kedua Orang tua saya serta teruntuk orang-orang disekitar saya yang telah memberi dukungan berbentuk materi ataupun semangat, dan semoga terbalas pahala yang melimpah dari Allah SWT.
8. Seluruh Dosen Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah memberikan pemikiran ilmu dan membimbing kami selama menempuh pendidikan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
9. Serta seluruh teman-teman Alih Jenjang Keperawatan angkatan 2020 dan semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dan kelemahan dalam penulisan KIAN ini. Saran dan kritik dari pembaca sangat penulis harapkan dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Samarinda, 23 Juni 2022


Penulis

Analisis Praktik Keperawatan pada Kasus *Chronic Kidney Disease* dengan Intervensi Inovasi Aromaterapi Lavender dan Rendam Kaki Air Hangat terhadap Penurunan Tingkat Kelelahan pada Pasien Hemodialisis di Samarinda Tahun 2022

Khomariah Puji Astuti¹, Bachtiar Safrudin²
University of Muhammadiyah East Kalimantan.Samarinda.Indonesia
Email: khomariah10@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang : Penderita penyakit ginjal kronik sering mengalami kelelahan. Penurunan produksi hemoglobin di ginjal adalah akar penyebab anemia, yang selanjutnya menyebabkan kelelahan. Itulah mengapa sangat penting untuk mengatasi tantangan ini dan menemukannya sehingga setiap orang dapat menikmati standar hidup yang tinggi dan memastikan bahwa keadaan tidak menjadi lebih buruk. Aromaterapi lavender dan rendam kaki air hangat adalah dua metode pereda nyeri non-farmasi.

Tujuan : Untuk menganalisis inovasi Aromaterapi Lavender dan Rendam Kaki Air Hangat terhadap penurunan tingkat kelelahan pada pasien gagal ginjal

Metode Penelitian : Penelitian ini menggunakan metode studi kasus dimana penelitian ini termasuk ke dalam suatu diantara beberapa jenis penelitian kualitatif. Data yang dikumpulkan melalui wawancara dan observasi. Responden dalam penelitian ini sebanyak 2 orang.

Hasil : Setelah tiga kali pertemuan tindakan intervensi inovasi didapatkan hasil perubahan pada level kelelahan. Yaitu hari pertama Jumat, 03 Juni 2022, skor *Fatigue Severity Scale* (FSS) 41 (sebelumnya 45). Hari kedua Sabtu, 04 Juni 2022, skor *Fatigue Severity Scale* (FSS) 36. Hari ke tiga Minggu, 05 Juni 2022, skor *Fatigue Severity Scale* (FSS) 32. Berbeda dengan hasil pasien kelolaan, hari pertama skor *Fatigue Severity Scale* (FSS) 40, hari ke dua skor *Fatigue Severity Scale* (FSS) 39, hari ketiga skor *Fatigue Severity Scale* (FSS) 39.

Kesimpulan : Analisis menunjukkan bahwa adanya penurunan tingkat kelelahan pada pasien gagal ginjal

Kata Kunci : Gagal Ginjal Kronik, Aromaterapi Lavender, Rendam Kaki Air Hangat, Kelelahan

¹Mahasiswi Ners Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

²Dosen Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Analysis of Nursing Clinical Practices for Chronic Kidney Disease Patients with Innovation Intervention Lavender Aromatherapy and Warm Water Foot Bath for Reduce Fatigue Level in Hemodialysis Patients Samarinda 2022

Khomariah Puji Astuti¹, Bachthiar Safrudin²
University of Muhammadiyah East Kalimantan.Samarinda.Indonesia
Email: khomariah10@gmail.com

ABSTRACT

Background: *Patients with chronic kidney disease often experience fatigue. A decrease in hemoglobin production in the kidneys is the root cause of anemia, which in turn causes the subsequent weariness. That's why it's crucial to get a handle on these challenges and conquer them so that everyone may enjoy a high standard of living and ensure that things don't become any worse. Lavender aromatherapy and a warm water foot soak are two non-pharmaceutical methods of relief.*

Purpose : *To analyze the innovation of Lavender Aromatherapy and Warm Water Foot Soak on reducing fatigue levels in patients with kidney failure*

Research Methods: *This study uses a case study method where this research is included in one of several types of qualitative research. Data collected through interviews and observations. Respondents in this study were 2 people.*

Results: *After three meetings of innovation intervention actions, the results of changes in the level of fatigue were obtained. That is the first day of Friday, 03 June 2022, Fatigue Severity Scale (FSS) score of 41 (previously 45). The second day Saturday, 04 June 2022, the Fatigue Severity Scale (FSS) score 36. The third day Sunday, 05 June 2022, the Fatigue Severity Scale (FSS) score 32. Unlike the results of the patients managed, the first day the Fatigue Severity Scale (FSS) score 40, the second day the Fatigue Severity Scale (FSS) score of 39, the third day the Fatigue Severity Scale (FSS) score of 39.*

Conclusion : *The analysis shows that there is a decrease in the level of fatigue*

Keywords : *Chronic Kidney Disease, Lavender Aromatherapy, Warm Foot Bath, Fatigue*

¹*Student Of Nursing Science Study Program Muhammdiyah University Of East Kalimantan*

²*Lecture Of Nursing Science Study Program Muhammdiyah University Of East Kalimantan*

MOTO

"Menuntut ilmu di masa muda bagai mengukir di atas batu."

- Hasan al-Bashri

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	Error! Bookmark not defined.
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
INTISARI	vii
ABSTRACT.....	viii
MOTO.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I.....	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penulisan	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penulisan	Error! Bookmark not defined.
BAB II	Error! Bookmark not defined.
TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Konsep Teori Anatomi dan Fisiologi.....	Error! Bookmark not defined.
1. Anatomi Ginjal.....	Error! Bookmark not defined.
2. Fisiologi Ginjal.....	Error! Bookmark not defined.
3. Proses Pembentukan Urine	Error! Bookmark not defined.
A. Konsep Gagal Ginjal Kronik.....	Error! Bookmark not defined.
1. Definisi.....	Error! Bookmark not defined.
2. Etiologi.....	Error! Bookmark not defined.
3. Patofisiologi	Error! Bookmark not defined.
4. Pathway.....	Error! Bookmark not defined.
5. Manifestasi Klinik	Error! Bookmark not defined.
6. Pemeriksaan Penunjang	Error! Bookmark not defined.
7. Penatalaksanaan.....	Error! Bookmark not defined.
8. Komplikasi	Error! Bookmark not defined.
B. Konsep Aspek Chronic Kidney Disease	Error! Bookmark not defined.
1. Anamnesis.....	Error! Bookmark not defined.

2.	Riwayat Kesehatan	Error! Bookmark not defined.
3.	Riwayat Penyakit Sekarang	Error! Bookmark not defined.
4.	Riwayat Penyakit Dahulu	Error! Bookmark not defined.
5.	Riwayat Penyakit Keluarga.....	Error! Bookmark not defined.
6.	Pemeriksaan Fisik.....	Error! Bookmark not defined.
7.	Pemeriksaan Diagnostik.....	Error! Bookmark not defined.
8.	Penatalaksanaan Medis	Error! Bookmark not defined.
9.	Diagnosa	Error! Bookmark not defined.
C.	Konsep Fatigue	Error! Bookmark not defined.
1.	Definisi Fatigue.....	Error! Bookmark not defined.
2.	Klasifikasi Fatigue.....	Error! Bookmark not defined.
3.	Jenis Kelelahan.....	Error! Bookmark not defined.
4.	Faktor yang Mempengaruhi Kesehatan	Error! Bookmark not defined.
5.	Penilaian Fatigue	Error! Bookmark not defined.
D.	Konsep Inhalasi Aromaterapi Lavender.....	Error! Bookmark not defined.
E.	Konsep Rendam Kaki Air Hangat	Error! Bookmark not defined.
BAB III		Error! Bookmark not defined.
LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA		Error! Bookmark not defined.
A.	Pengkajian Kasus.....	Error! Bookmark not defined.
B.	Analisa Data.....	Error! Bookmark not defined.
C.	Daftar Diagnosis Keperawatan Berdasarkan Proritas.....	Error! Bookmark not defined.
D.	Intervensi Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
E.	Intervensi Inovasi.....	Error! Bookmark not defined.
F.	Implementasi.....	Error! Bookmark not defined.
G.	Evaluasi	Error! Bookmark not defined.
BAB IV		Error! Bookmark not defined.
ANALISA SITUASI		Error! Bookmark not defined.
A.	Profil lahan Praktik	Error! Bookmark not defined.
B.	Analisa Masalah Keperawatan Pada Pasien Kelolaan	Error! Bookmark not defined.
C.	Analisa Salah Satu Intervensi dengan Konsep dan Penelitian Terkait Alternatif Pemecahan yang Dilakukan	Error! Bookmark not defined.
D.	Alternatif Pemecahan yang Dapat Dilakukan	Error! Bookmark not defined.
BAB V		Error! Bookmark not defined.
KESIMPULAN.....		Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN		

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1 Letak Ginjal.....**Error! Bookmark not defined.**
Gambar 2.2 Bagian microscopic ginjal.....**Error! Bookmark not defined.**
Gambar 2.3 Pathway Gagal Ginjal Kronik**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR TABEL

Table 2. 1 Komplikasi Penyakit Ginjal Kronis Berdasarkan Derajat Penyakit	Error! Bookmark not defined.
Table 2. 2 Intervensi Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
Table 2. 3 Kuesioner Fatigue Saverity Scale (FSS).....	Error! Bookmark not defined.
Table 2. 4 Pedoman Suhu.....	Error! Bookmark not defined.
Table 3. 1Laboratorium Tanggal 02 Juni 2022	Error! Bookmark not defined.
Table 3. 2Analisa Data.....	Error! Bookmark not defined.
Table 3. 3 Intervensi Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
Table 3. 4 Implementasi Kepeawatan	Error! Bookmark not defined.
Table 3. 5 Evaluasi Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
Table 4. 1 Intervensi Inovasi Aroma Terapi Lavender dan Rendam Kaki Air Hangat	Error! Bookmark not defined.
Table 4. 2 Pasien Intervensi dan Pasien Kontrol....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Data Demografi

Lampiran 2 SOP

Lampiran 3 Kuesioner Pengukuran Tingkat Kelelahan (Fatigue Severity Scale)

Lampiran 4 Askep

Lampiran 5 Dokumentasi

Lampiran 6 Uji Plagiasi