

**ANALISIS PRAKTEK KLINIK KEPERAWATAN DENGAN INOVASI  
INTERVENSI TERAPI TEKNIK PERNAPASAN BUTEYKO  
UNTUK MENURUNKAN FREKUENSI KEKAMBUHAN  
PADA PASIEN ASMA ANAK DI WILAYAH  
KELURAHAN MAKROMAN**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



**DISUSUN OLEH:  
ABDUL HAIR, S.Kep  
2111102412054**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2022**

**Analisis Praktek Klinik Keperawatan dengan Inovasi Intervensi Terapi  
Teknik Pernapasan Buteyko untuk Menurunkan Frekuensi Kekambuhan  
pada Pasien Asma Anak di Wilayah Kelurahan Makroman**

**Karya Ilmiah Akhir Ners**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ners Keperawatan



**Disusun Oleh:**

**Abdul Hair, S.Kep**

**2111102412054**

**Program Studi Profesi Ners**

**Fakultas Ilmu Keperawatan**

**Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur**

**2022**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Abdul Hair

NIM : 2111102412154

Program Studi : Profesi Ners

Judul KIA-N Analis Praktek Klinik Keperawatan Dengan Inovasi Intervensi Terapi Teknik Pernapasan Buteyko Untuk Menurunkan Frekuensi Kekambuhan Pada Pasien Asma Anak Di Wilayah Kelurahan Makroman

Menyatakan bahwa karya ilmiah akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Samarinda, 17 Juni 2022



Abdul Hair, S.Kep  
Nim : 2111102412054

LEMBAR PERSETUJUAN

ANALISIS PRAKTEK KLINIK KEPERAWATAN DENGAN INOVASI  
INTERVENSI TERAPI TEKNIK PERNAPASAN BUTEYKO  
UNTUK MENURUNKAN FREKUENSI KEKAMBUHAN  
PADA PASIEN ASMA ANAK DI WILAYAH  
KELURAHAN MAKROMAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

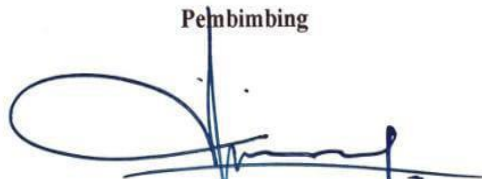
DISUSUN OLEH :

Abdul Hair.,S.Kep  
2111102412051

Disetujui untuk diujikan

Pada tanggal 17 juni 2022

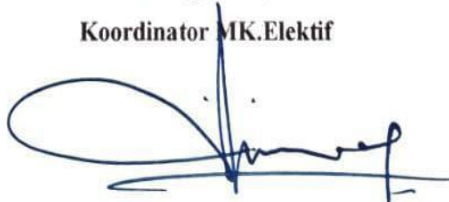
Pembimbing



Ns. Enok Sureskiarti.,M.kep  
NIDN : 1119018202

Mengetahui,

Koordinator MK.Elektif



Ns. Enok Sureskiarti.,M.kep  
NIDN : 1119018202

LEMBAR PENGESAHAN  
ANALISIS PRAKTEK KLINIK KEPERAWATAN DENGAN INOVASI  
INTERVENSI TERAPI TEKNIK PERNAPASAN BUTEYKO  
UNTUK MENURUNKAN FREKUENSI KEKAMBUHAN  
PADA PASIEN ASMA ANAK DI WILAYAH  
KELURAHAN MAKROMAN


KARYA ILMIAH AKHIR NERS

DI SUSUN OLEH :

Abdul Hair., S.Kep.  
2011102412054

Diseminarkan dan diujikan  
Pada tanggal, 17 Juni 2022

Penguji I

  
Ns. Nur Fitriyanti Imamah.,MBA.,Ph.D  
NIDN : 1118049101

Penguji II

  
Ns. Zulmah Astuti., M.Kep  
NIDN : 1117088501

Penguji III

  
Ns. Enok Sureskiarti.,M.Kep  
NIDN :1119018202

Mengetahui,

Ketua Program Studi Profesi Ners

  
Ns. Enok Sureskiarti.,M.Kep  
NIDN :1119018202

## KATA PENGANTAR



Segala puji bagi Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya saya dapat menyelesaikan Karya Akhir Ilmiah Ners dengan judul “Analisis Praktik Klinik Keperawatan Dengan Inovasi Intervensi Terapi Teknik Pernapasan Buteyko Untuk Menurunkan Frekuensi Kekambuhan Pada Pasien Asma Anak Di Wilayah Kelurahan Makroman”, dengan tepat waktu. Dalam penyusunan KIA-N ini penulis banyak mendapat bimbingan, arahan, bantuan serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Bapak Ghozali. MH, M.Kes, selaku Wakil Rektor Bidang Akademik Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ibu Ns. Enok Sureskiarti.,M.Kep selaku Ketua Program Profesi Ners, Koordinator Mata Ajar Elektif, dan selaku pembimbing sekaligus penguji III yang telah menyediakan waktu selama proses pengajuan judul, jurnal, dan bimbingan hingga terselesaikannya karya ilmiah akhir ners ini
4. Ibu Ns. Fitriyanti Imamah.,MBA.,PHD Selaku Penguji I Karya Ilmiah ini.
5. Ibu Ns. Zulmah Astuti., M. Kep sebagai penguji II Karya Ilmiah ini.
6. Ayah, Ibu, kakak dan adik saya tercinta yang selalu memberikan dukungan serta do'a. sehingga saya bersemangat dalam menyelesaikan tugas akhir sampai selesai

7. Teman-teman program Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, terkhusus teman-teman kelompok yang telah sama-sama berjuang dan memberi dukungan dalam praktek profesi Ners dan teman-teman satu bimbingan dalam penyusunan KIA-N (Nofia Helfiana, Wardiman Ahmad, Ellen Enggelina, dan Pahrul Raji) yang telah sama-sama saling mendukung satu sama lain dalam penyusunan KIA-N.

8. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari dalam penyusunan KIA-N ini masih banyak kekurangan dan jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun.

Samarinda, 17 Juli 2022

Penulis

## **Analisis Praktik Klinik Keperawatan dengan Inovasi Intervensi Terapi Teknik Pernapasan Buteyko untuk Menurunkan Frekuensi Kekambuhan pada Pasien Asma Anak di Wilayah Kelurahan Makroman**

Abdul Hair<sup>1</sup>, Enok Sureskiarti<sup>2</sup>  
Email: [abdulhairr12@gmail.com](mailto:abdulhairr12@gmail.com)

### **INTISARI**

Asma adalah gangguan peradangan kronis saluran napas yang dicirikan oleh batuk, mengi, dada terasa berat dan kesulitan bernafas. Asma yang tidak ditangani dengan baik menyebabkan penderita di rawat di RS berakibat aktivitas terganggu, sulit tidur bahkan dapat menyebabkan kematian. Dalam mengatasi masalah tersebut dapat dilakukan tindakan *farmakologi* maupun *Non farmakologis*. Untuk tindakan *Non-Farmakologi* salah satunya adalah tehnik pernapasan *buteyko* menjadi salah satu alternative terapi untuk mengurangi frekuensi kekambuhan asma. Berdasarkan hal tersebut peneliti tertarik untuk menganalisis pemberian inovasi pernapasan *buteyko* terhadap *asthma control test* (ACT) pada pasien asma anak. Pemberian intervensi ini dilakukan selama 3 hari dengan waktu 3 menit. Sebelum diberikan pernapasan buteyko pada pasien saturasi oksigennya 97%, frekuensi napas 28x/menit. Setelah diberikan pernapasan buteyko selama 3 menit menunjukkan adanya kenaikan pada saturasi oksigennya naik menjadi 99% dari sebelumnya, dan frekuensi napas memperlihatkan turun 20x/menit. Hasil menunjukkan dimana Skor *asthma control test* (ACT) 21 (Terkontrol Sebagian). Analisis terapi menunjukkan adanya pengaruh terapi pernapasan buteyko dalam menurunkan frekuensi kekambuhan pada penderita asma.

**Kata Kunci :** Terapi Teknik Pernapasan Buteyko, ASMA, *Asthma Control Test* (ACT)



***Nursing Clinical Practice Analysis with Innovation Buteyko Breathing Technique Intervention for Reduces Recurrence Frequency in Pediatric Asthma Patients in the Region Makroman Village***

*Abdul Hair<sup>1</sup>, Enok Sureskiarti<sup>2</sup>*  
Email: abdulhairr12@gmail.com

**ABSTRACT**

*Asthma is a chronic inflammatory disorder of the airways characterized by coughing, wheezing, chest tightness and difficulty breathing. Asthma that is not handled properly causes sufferers to be hospitalized resulting in disrupted activities, difficulty sleeping and can even cause death. In overcoming this problem, pharmacological and non-pharmacological measures can be taken. For non-pharmacological measures, one of them is the buteyko breathing technique, which is an alternative therapy to reduce the frequency of asthma relapses. Based on this, the researchers were interested in analyzing the administration of buteyko breathing innovations to the asthma control test (ACT) in pediatric asthma patients. This intervention was carried out for 3 days with 3 minutes. Before being given buteyko breathing, the patient's oxygen saturation was 97%, the respiratory rate was 28x/minute. After being given buteyko breathing for 3 minutes, it showed an increase in oxygen saturation, which increased to 99% from before, and the respiratory rate showed a decrease of 20x/minute. The results show that the asthma control test (ACT) score is 21 (partially controlled). Therapeutic analysis showed the effect of buteyko breathing therapy in reducing the frequency of recurrences in asthma sufferers.*

***Keywords:*** *Butayko Breathing Technique Therapy, ASMA, Asthma Control Test (ACT)*

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
LEMBAR KEASLIAN PENELITIAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
INTISARI.....	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL .....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penulisan.....	6
1. Tujuan Umum.....	6
2. Tujuan Khusus.....	7
D. Manfaat Penelitian .....	7
1. Manfaat Teoritis .....	7
2. Manfaat Praktis.....	7
BAB II.....	9
TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Konsep Teori.....	9

1. Asma.....	9
2. Terapi Teknik pernafasan Buteyko .....	30
3. Anak Usia Sekolah .....	33
B. Konsep Keperawatan .....	35
1. Pengkajian .....	35
2. Diagnosa Keperawatan.....	38
3. Intervensi Keperawatan.....	38
4. Implementasi Keperawatan .....	40
5. Evaluasi Keperawatan .....	41
BAB III.....	42
LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA .....	42
A. Pengkajian Kasus .....	42
1. Identitas Klien .....	42
2. Riwayat kesehatan Sekarang (Penyakit) .....	42
3. Riwayat Penyakit Kesehatan/Penyakit Daulu .....	43
4. Tanda-tanda vital.....	44
5. Activity Daily Living ( ADL) .....	45
6. Data Psikologis.....	45
7. Data Sosial.....	45
8. Data Spiritual.....	46
9. Terapi yang diberikan.....	46
B. Analisa Data Kasus .....	46
C. Prioritas Masalah Keperawatan .....	47
D. Intervensi Keperawatan.....	47

E. Implementasi Inovasi dan Evaluasi.....	50
F. Hasil Asma Control Test.....	56
BAB IV.....	58
ANALISA SITUASI.....	58
A. Profil Lahan Praktik.....	58
B. Analisa Masalah Keperawatan Dengan Konsep Terkait Dan Konsep Kasus Terkait.....	58
C. Analisis Salah Satu Intervensi dengan Konsep dan Penelitian Terkait .....	60
D. Alternatif Pemecahan Masalah Yang Dapat Dilakukan .....	61
E. Perbandingan Pasien kelolaan Yang Biberi Teknik Pernapasan Buteyko Denga Pasien Observasi Tanpa Pemberian Teknik Pernapasan Buteyko .....	64
BAB V .....	66
PENUTUP.....	66
A. Kesimpulan .....	66
B. Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA.....	69
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Skor ACT.....	39
Tabel 2.2 Kuesioner Asthma Control Test.....	39
Tabel 3.1 Pengkajian.....	44
Tabel 3.2 Analisa Data .....	46
Tabel 3.3 Intervensi Keperawatan .....	49
Tabel 3.4 Implementasi dan Evaluasi .....	55
Tabel 3.5 Asma Control Test.....	63

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Fisiologi Pernapasan.....	13
Gambar 2.2 Mekanisme Pernapasan.....	18

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Biodata Peneliti
Lampiran 2	SOP Teknik Pernapasan Buteyko
Lampiran 3	Laporan Kasus Klien Observasi