

BAB V

PENUTUP

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil intervensi dan pembahasan pada bab sebelumnya, dapat disimpulkan bahwa:

1. Keluhan utama yang didapatkan adalah Klien mengeluh merasa mual dan sulit tidur disiang hari maupun malam hari. Diagnosa keperawatan yang muncul pada Ny.S yaitu nausea b.d efek hemodialisa, gangguan pola tidur b.d kurang kontrol tidur, risiko jatuh b.d usia ≥ 65 tahun, gangguan penglihatan. Evaluasi yang dilakukan selama 3 kali berturut-turut terjadi perubahan kearah yang lebih baik pada masalah keperawatan yang ada yakni khususnya pada peningkatan kualitas tidur
2. Hasil analisis klien dengan pemberian Murottal Al-Qur'an untuk meningkatkan kualitas tidur, bahwa terdapat perbaikan keadaan umum klien diperoleh secara objektif dari laporan subjektif dan kondisi klinis klien. Secara subyektif klien melaporkan perubahan kualitas tidurnya, dan secara objektif, klien merasa lebih baik tentang ekspresi wajah dan bahasa tubuh mereka.

B. SARAN

1. Bagi Klien

Terapi murotal Al-Qur'an ini bisa terus dilakukan oleh klien secara mandiri selama menjalani terapi hemodialisis dirumah sakit maupun saat dirumah sehingga gangguan tidur klien dapat berkurang dan klien dapat beristirahat dengan baik disetiap hari nya.

2. Bagi Perawat/Tenaga Kesehatan

Perawat memberikan pelayanan, pendidikan dan motivasi kesehatan agar dapat meningkatkan kualitas hidup kliennya, mencegah penurunan kualitas tidur yang dapat memperburuk penyakit ginjal kronis, dan berdampak positif bagi kesehatan keluarga pasiennya.

3. Bagi Penulis

Untuk mengembangkan pengetahuan dan keterampilan penulis tentang Terapi Murotal Al-Qur'an agar lebih bermanfaat dan bermanfaat bagi klien lain dengan kasus yang sama atau berbeda dan penyakit yang berbeda.

4. Bagi Instansi Pendidikan

Mata Kuliah ajar terapi komplementer yang sudah ada perlu dilanjutkan dan dikembangkan sehingga kelak kampus Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur terutama Program Studi S1 Keperawatan dan Program Studi Profesi Keperawatan dapat menghasilkan tenaga keperawatan yang unggul yang dapat bekerja secara profesional dan mandiri di masa yang akan datang.