

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah di lakukan review jurnal dengan kriteria 20 jurnal inklusi dan 200 jurnal eksklusi. Dari jurnal inklusi didapatkan bahwa minyak atsiri mampu menghambat dan merusak pertumbuhan bakteri *C. albicans* dengan kategori lemah hingga sangat kuat. Adapun kandungan metabolit sekunder yang dihasilkan dalam mempengaruhi pertumbuhan *C. albicans* yaitu alkaloid, fenol, flavonoid, tannin, dan saponin.

B. Saran

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi landasan untuk penelitian lebih lanjut dalam bidang antijamur dan anti biofilm, khususnya terkait dengan tanaman berkhasiat obat. Penelitian selanjutnya dapat mengembangkan lebih lanjut temuan dalam penelitian ini dan menguji efektivitasnya pada jenis jamur lainnya. Selain itu, dapat juga dilakukan penelitian terkait dengan mekanisme kerja senyawa aktif dari tanaman berkhasiat obat sebagai antijamur dan anti biofilm agar dapat dikembangkan lebih lanjut sebagai alternatif pengobatan yang lebih aman dan efektif.