

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

1. Jenis tanaman berkhasiat obat yang dimanfaatkan oleh masyarakat Suku Kutai di Desa Muara Kaman Ulu terdapat ada 30 spesies dari 24 famili, dan dengan famili yang paling banyak dimanfaatkan ialah araceae dan fabaceae.
2. Bagian tumbuhan yang dimanfaatkan oleh masyarakat Suku Kutai di Desa Muara Kaman Ulu sebagai obat yaitu daun, buah, batang, akar dan getah yang dimana paling banyak digunakan ialah daun dengan persentase 46,66%, buah 26,66%, batang 13,34%, akar 10%, dan paling sedikit bagian yang digunakan ialah getah atau karet dengan persentase 3,34%.
3. Cara mengolah tumbuhan pada masyarakat Suku Kutai di Desa Muara Kaman Ulu sehingga menjadi obat dengan persentase yang lebih dominan ialah dengan cara direbus lalu diminumkan sebanyak 66,66%, dikunyah lalu dimakan 13,33%, dimandikan 3,34%, dihaluskan lalu dioleskan 13,33%, dan yang paling sedikit dibakar lalu dihirup 3,34%.

#### **B. Saran**

1. Perlu upaya untuk menunjang ilmu pengetahuan tentang tanaman berkhasiat obat agar lebih bermanfaat dan digunakan dari generasi ke generasi.
2. Perlu peningkatan budidaya untuk tanaman yang berkhasiat sebagai obat tradisional.
3. Perlu dilakukan penelitian tentang metabolit sekunder yang dilakukan terhadap tanaman berkhasiat obat pada Suku Kutai di Desa Muara Kaman Ulu agar lebih bermanfaat