

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdul, H. (2019). *Teori Dan Prestasi Belajar “Hubungan Keaktifan Guru Dalam Mengajar Motivasi Berprestasi Dengan Prestasi Belajar Siswa di Madrasah Aliyah Ma’arif Bakung Udan Awu Blitar”*,.
- Achmat, F. S., Jasmani, P., Rekreasi, dan, Ilmu Keolahragaan, F., & Sri Wahyuni, E. S. (2020). *Hubungan Kebugaran Jasmani Terhadap Prestasi Akademik Siswa Hubungan Kebugaran Jasmani Terhadap Prestasi Akademik Siswa (Studi Pada Kelas Xi Man Mojosari)*.
- Åhlund, K., Bäck, M., Öberg, B., & Ekerstad, N. (2017). Effects of comprehensive geriatric assessment on physical fitness in an acute medical setting for frail elderly patients. *Clinical Interventions in Aging*, 12, 1929–1939. <https://doi.org/10.2147/cia.s149665>
- Alfrey, L. (2023). An expansive learning approach to transforming traditional fitness testing in health and physical education: student voice, feelings and hopes. *Curriculum Studies in Health and Physical Education*. <https://doi.org/10.1080/25742981.2023.2183477>
- Amalia, D. (2022). *Efektivitas Senam Kesegaran Jasmani Indonesia Bersatu 2018 Terhadap Peningkatan Kebugaran Jasmani Siswa di SD Negeri Mintaragen 2 Kota Tegal*.  
<https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/inapes>
- Aprilia, N., & Januarto, O. B. (2022). Hubungan Kebugaran Jasmani dengan Prestasi Belajar Siswa SMP: Literature Review. *Sport Science and Health*, 4(6), 495–507. <https://doi.org/10.17977/um062v4i62022p495-507>
- Boat, R., Williams, R. A., Dring, K. J., Morris, J. G., Sunderland, C., Nevill, M. E., & Cooper, S. B. (2022). Associations of Self-Control with Physical Activity, Physical Fitness, and Adiposity in Adolescents. *Behavioral Medicine*. <https://doi.org/10.1080/08964289.2022.2114416>
- Darmawan, I. (2017). Upaya Meningkatkan Kebugaran Jasmani Siswa Melalui Penjas. Dalam *JIP* (Vol. 7, Nomor 2). <http://ejournal.unikama.ac.id/index.php/jrnspirasi>
- Elrosa Ananda, D., & Jasmani dan Kesehatan, P. (2022). Kebugaran Jasmani Dan Hasil Belajar Siswa Physical Fitnesss And Learning Outcomes Sport Physical Education. *Jambura Health and Sport Journal*, 4(2).

- Elyas. (2020). *Hubungan Tingkat Kesegaran Jasmani Dengan Prestasi Belajar Siswa Kelas Vi Sekolah Dasar Negeri Potorono Kecamatan Banguntapan Kabupaten Bantul.*
- Fajar, F. (2018). *Survei Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Smp Negeri 1 Loceret Survei Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Smp Negeri 1 Loceret Dengan Menggunakan Tes Kebugaran Jasmani Indonesia (Tkji).*  
<http://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan-jasmani/issue/archive>
- Harsono. (2020). *Pengaruh Pendidikan Jasmani Terhadap Pembentukan Budi Pekerti.*
- hikmat. (2017). *Kebugaran Jasmani yang berhubungan dengan kesehatan denyut nadi.*
- Irfandian dan Zikrurrahmat. (2017). Irfandi dan Zikrurrahmat, Tingkat Kebugaran Jasmani.... *Tingkat Kebugaran Jasmani (The Physical Fitness) Mahasiswa Penjaskesrek Angkatan 2016-2017 Stkip Bina Bangsa Getsempena Banda Aceh.*
- Joensuu, L., Syväoja, H., Kallio, J., Kulmala, J., Kujala, U. M., & Tammelin, T. H. (2018). Objectively Measured Physical Activity, Body Composition And Physical Fitness: Cross-Sectional Associations In 9-To 15-Year-Old Children. *European Journal Of Sport Science*, 18(6), 882–892. <https://doi.org/10.1080/17461391.2018.1457081>
- Lenaini, I., & Artikel, R. (2021). *Teknik Pengambilan Sampel Purposive Dan Snowball Sampling Info Artikel Abstrak.* 6(1), 33–39. <https://doi.org/10.31764/Historis.Vxiy.4075>
- Munandar, A. (2019). *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan Kombinasi.*
- Nofri Kadar. (2018). *Hubungan Tingkat Kebugaran Jasmani Terhadap Prestasi Belajar Pendidikan Jasmani Xi Mia Sma N 2 Siak Hulu.*
- Nuruhidin, A., Prasetyo, A., Sari, F., & Yudha Pratama, R. (2023). 43 | Tingkat Kebugaran Jasmani Terhadap Aktivitas Fisik Siswa Kelas Viii Smpn 2 Sukoharjo Kabupaten Pringsewu. & *Education Journal*, 4(1). <https://ejournal.teknokrat.ac.id/index.php/sport/issue/archive>

- Pratama, & arief. (2019). *Komponen – Komponen Dasar Dalam Kebugaran Jasmani*
- Rezaldy. (2018). *Perbedaan Persepsi Guru Pendidikan Jasmani Terhadap Orientasi Tujuan Instruksional Pada Pembelajaran PendidikanJasmani Di Sekolah Dasar.*
- Sudjarwo. (2019). *Komponen-komponen Pendukung Kondisi Fisik Dalam Kebugran Jasmani.*
- Rismayanthi, C. (2018). Rangkaian Tes TKJI pada Anak Siswa Tingka SMA widiastuti. (2019). *Hubungan Tingkat Kebugaran Jasmani Terhadap Prestasi Belajar Pendidikan Jasmani XI MIA SMAN 2 SIAK Hulu*
- Wouters, M., Evenhuis, H. M., & Hilgenkamp, T. I. M. (2020). Physical fitness of children and adolescents with moderate to severe intellectual disabilities. *Disability and Rehabilitation*, 42(18), 2542–2552. <https://doi.org/10.1080/09638288.2019.1573932>