

DAFTAR PUSTAKA

- Afif M, N., Fayakun, U. K., & Qowim, A. N. (2022). Pengaruh Kegiatan Ekstrakurikuler Muḥārah Terhadap Penguatan Aspek Kognitif Santri Di Pondok Pesantren Daarul Rahman Iii. *At-Tadris: Journal Of Islamic Education*, 2(1), 1–13. <https://doi.org/10.56672/Attadris.V2i1.50>
- Arifudin, O. (2020). Optimalisasi Kegiatan Ekstrakurikuler Dalam Membina Karakter Peserta Didik. Dalam *Jiip-Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan* (Vol. 5, Nomor 3). <http://jiip.stkipyapisdompou.ac.id>
- Duncan, M., Eyre, E. L. J., Noon, M., Morris, R., Thake, D., & Clarke, N. (2022). Fundamental Movement Skills And Perceived Competence, But Not Fitness, Are The Key Factors Associated With Technical Skill Performance In Boys Who Play Grassroots Soccer. *Science And Medicine In Football*, 6(2), 215–220. <https://doi.org/10.1080/24733938.2021.1910332>
- Frayogha, J., Program, A., Pendidikan, S., Olahraga, K., & Keolahragaan, I. (2019). *Pengaruh Latihan Daya Ledak Otot Tungkai Terhadap Akurasi Shooting Pemain Futsal*.
- Frias Bocanegra, J. M., & Fong, D. T. P. (2022). Playing Surface Traction Influences Movement Strategies During A Sidestep Cutting Task In Futsal: Implications For Ankle Performance And Sprain Injury Risk. *Sports Biomechanics*, 21 (4), 380–390. <https://doi.org/10.1080/14763141.2021.1980606>
- Hera, R. (2020). *Jurnal Online Mahasiswa Arsitektur Universitas Tanjungpura Akademi Futsal Kota Pontianak*. <http://www.staradmiral.com/tag/sejarah-futsal-di-indonesia>
- Iqbal Muhammad. (2019). *Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai Dan Panjang Tungkai Terhadap Kemampuan Lari Sprint 100 Meter Pada Siswa Putera Kelas Xi Sma Taruna Mandiri Pekanbaru*.
- Lahinda, J. (2019). Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai, Kelentukan Togok Belakang Dengan Kekuatan Otot Lengan Terhadap Kemampuan Jump Service. *Musamus Journal Of Physical Education And Sport (Mjpes)*, 2(01), 91–100. <https://doi.org/10.35724/Mjpes.V2i01.2076>
- Mahardhika, N. A., & Sutapa, P. (2021). Pengaruh Latihan Weight Training, Pliometrik, Dan Panjang Tungkai Terhadap Keterampilan Tendangan Sabit. *Jurnal Pedagogi Olahraga Dan Kesehatan*, 2(2), 83–91. <https://doi.org/10.21831/jpok.V2i2.17765>

- Mubarok, F. S., & Budi Prihanto, J. S. (2017). *Penerapan Media Audio Visual Terhadap Ketepatan Shooting Bola Pada Permainan Futsal (Studi Pada Peserta Ekstrakurikuler Futsal Smpn 2 Buduran)*. 05, 531–536. [Http://Ejournal.Unesa.Ac.Id/Index.Php/Jurnal-Pendidikan-Jasmani/Issue/Archive](http://Ejournal.Unesa.Ac.Id/Index.Php/Jurnal-Pendidikan-Jasmani/Issue/Archive)
- Peiretti, P. G., Meineri, G., Longato, E., & Tassone, S. (2018). Nutritive Value And Fatty Acid Content Of Soybean Plant [Glycine Max (L.) Merr.] During Its Growth Cycle. *Italian Journal Of Animal Science*, 17(2), 347–352. [Https://Doi.Org/10.1080/1828051x.2017.1364985](https://doi.org/10.1080/1828051x.2017.1364985)
- Pratomo, C., & Gumantan, A. (2020). Hubungan Panjang Tungkai Dan Power Otot Tungkai Dengan Kemampuan Tendangan Penalti. Dalam *Journal Of Physical Education (Joupe)* (Vol. 1, Nomor 1).
- Purwanta, Y., & Keolahragaan, I. (2016). *Hubungan Panjang Tungkai Dan Kekuatan Otot Tungkai Dengan Jauhnya Tendangan Dalam Permainan Sepakbola Pada Pemain Ps Romberz Bantul Usia 16-18 Tahun Relationship Long Leg And Leg Muscle Strength Away With A Kick In Football Game Players Ps Romberz Bantul Age 16-18 Years*. Yudi Purwanta.
- Ridwan Anas, M. (2017). *Artikel Skripsi Universitas Nusantara Pgri Kediri*.
- Setya Mustafa, P., & Dwiyoogo, W. D. (2020). Kurikulum Pendidikan Jasmani, Olahraga, Dan Kesehatan Di Indonesia Abad 21. *Jartika* |, 3(2), 422–438. [Https://Journal-Litbang-Rekarta.Co.Id/Index.Php/Jartika](https://journal-litbang-rekarta.co.id/index.php/jartika)
- Sugiyono. (2021). *Buku Metode Penelitian Komunikasi*.
- Suyudi Achmad. (2019). *Survei Tingkat Kesegaran Jasmani Pada Siswa Ekstrakurikuler Futsal Smk Negeri 2 Makassar*.
- Taheri Karami, G., Hemmatinagar, M., Koushkie Jahromi, M., Nemati, J., & Niknam, A. (2023). Repeated Mouth Rinsing Of Coffee Improves The Specific-Endurance Performance And Jump Performance Of Young Male Futsal Players. *Journal Of The International Society Of Sports Nutrition*, 20(1), 2214108. [Https://Doi.Org/10.1080/15502783.2023.2214108](https://doi.org/10.1080/15502783.2023.2214108)
- Wafiudin, N., & Lusianti, S. (2019). *Hubungan Antara Kekuatan Otot Tungkai, Panjang Tungkai, Daya Ledak Otot Tungkai Dan Kelentukan Dengan Jauhnya Tendangan Pada Atlet Di Ssb Wonorejo Usia 13-15 Tahun*. 29–76. [Https://Doi.Org/10.32682/Bravos.V7i4.1332](https://doi.org/10.32682/Bravos.V7i4.1332)
- Wijaya Kusuma, I. D. M. A. (2021). Teknik Yang Paling Dominan Pada Pertandingan Futsal Putra Profesional. *Jurnal Keolahragaan*, 9(1). [Https://Doi.Org/10.21831/Jk.V9i1.31853](https://doi.org/10.21831/Jk.V9i1.31853)

- Wretenberg, P., Hugo, A., & Broström, E. (2020). Hip Joint Load In Relation To Leg Length Discrepancy. *Medical Devices: Evidence And Research*, 1(1), 13–18. <https://doi.org/10.2147/Mder.S3714>
- Yahya Tohari, Ardian Cahyadi, Marta Dinata, Ade Jubaedi, Dimas Duta Putra Utama, & Satria Armanjaya. (2022). Hubungan Antara Daya Ledak Otot Tungkai Dan Panjang Tungkai Terhadap Hasil Tendangan Jarak Jauh Olahraga SEPAKBOLA. *Jurnal Kejaora (Kesehatan Jasmani dan Olah Raga)*, 7(1), 14–19. <https://doi.org/10.36526/kejaora.v7i1.1622>
- Yulifri, Sepriadi, & asepsujana wahyuri. (2018). yulifitri. *HUBUNGAN DAYA LEDAK OTOT TUNGKAI DAN OTOT LENGAN DENGAN KETEPATAN SMASH ATLET BOLAVOLI GEMPAR KABUPATEN PASAMAN BARAT*, 3(1), 19–32.