

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Dari data perolehan penelitian, bisa dilihat bahwasannya *passing* bawah siswa kelas IXA di SMP IT MADINA, dapat disimpulkan sebagai berikut:

Data hasil pengukuran *passing* bawah siswa kelas IXA di SMP IT MADINA diatas, terdapat 4 siswa mendapat kategori Sangat baik dengan presentase 13%, kemudian 5 siswa mendapat kategori Baik dengan presentase 17%, kemudian 9 siswa mendapat katgori Cukup dengan presentase 30%, dan 12 orang mendapat kategori Kurang dengan presentase 40%.

Berdasarkan hasil keterampilan *passing* bawah, maka dapat disimpulkan memiliki katagori baik.

B. Implikasi Penelitian

Dari perolehan kesimpulan diatas, maka ditemukannya implikasi dalam penelitian, antara lain:

1. Perolehan penelitian ini dapat menjadi masukan yang berguna untuk guru atau pelatih dan siswa yang berada di SMP IT MADINA, sebagai bahan kajian untuk mengetahui pentingnya keterampilan pada permainan bola voli, termasuk teknik dasar yaitu *passing* bawah dalam bola voli.
2. Guru atau pelatih juga akan semakin paham untuk memberikan latihan untuk menambah keterampilan *passing* bawah permainan bola voli.

C. Keterbatasan Penelitian

Penelitian ini memiliki keterbatasan ketika melakukan penelitian, yakni keterbatasan waktu saat memberikan *treatment* atau latihan *passing* berpasangan kepada siswa kelas IXA di SMP IT MADINA. Yang dimana terhalang dengan waktu yang sangat singkat, dimana latihan hanya diberikan waktu selama 1 jam 30 menit setiap pertemuannya baik di dalam jam pelajaran maupun diluar pelajaran. Dan waktu tersebut dirasa sangat singkat untuk melakukan latihan dengan maksimal.

D. Saran

Dari perolehan penelitian ini, peneliti ingin memberikan beberapa saran, antara lain:

1. Bagi Guru atau Pelatih

Untuk pelatih voli hendaknya memberikan latihan yang lebih efisien untuk meningkatkan kemampuan *passing* pada siswa, dan memberikan latihan tambahan untuk para siswa diluar jam sekolah atau ekstrakurikuler. Agar mampu memberikan latihan dengan waktu yang sangat baik.

2. Bagi Siswa

Untuk para siswa yang memiliki keterampilan yang cukup baik, hendaknya membagi ilmu atau membantu temannya ketika melaksanakan metode mendasar dalam permainan bola voli. Terutama pada teknik *passing* bawah, sebab teknik ini sangat diperlukan untuk membangun dan menahan serangan dari lawan. Sehingga dengan menguasai teknik dasar

pada permainan bola voli, mampu memberikan atau menampilkan permainan yang sangat baik.

3. Bagi Sekolah

Diharapkan bagi sekolah mampu meningkatkan atau memberikan dukungan terhadap siswa, agar para siswa mampu dengan semangatnya mengikuti pelajaran bola voli dengan baik. Dan diharapkan juga untuk sekolah agar mengadakan ekstrakurikuler bola voli, agar sekolah dapat mengikuti setiap event yang diadakan di kota samarinda, baik event tingkat pelajar maupun event tingkat umum. Agar para siswa memiliki jam terbang untuk mengikuti perlombaan. Dan harapan sekolah untuk mendapat prestasi dicabang olahraga bola voli.

