

**PENGARUH LATIHAN *PASSING* BERPASANGAN  
TERHADAP KETERAMPILAN *PASSING* BAWAH  
PERMAINAN BOLA VOLI**

**SKRIPSI**



Diajukan untuk Melengkapi Tugas dan Syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana  
Pendidikan Olahraga pada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Disusun Oleh :  
Muhamad Zaini  
NIM. 1911102422004

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR  
2023**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Proposal skripsi dengan judul “Pengaruh Latihan *Passing* Berpasangan Terhadap keterampilan *Passing* Bawah Permainan Bola Voli” karya,

Nama : Muhamad Zaini

NIM : 1911102422004

Program Studi : S1 Pendidikan Olahraga

telah disetujui oleh pembimbing untuk diajukan ke Seminar Hasil Skripsi.

Samarinda, 23 Juni 2023

Pembimbing



Jeane Betty Kurnia Jusuf, S.Pd., M.Pd

NIDN. 1112019102

## PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Muhamad Zaini

NIM : 1911102422004

Alamat : Jl. Negara sembuting, Rt 025

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar akademik baik di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan dari Dosen Pembimbing Skripsi
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan judul buku aslinya dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar akademik yang telah saya peroleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Samarinda, 16 Juli 2023

Yang membuat pernyataan,

  
10000  
REPUBLIK INDONESIA  
METERAI  
TEMPEL  
907486AKX577189348  
(Muhamad Zaini)



**HALAMAN PENGESAHAN**

**PENGARUH LATIHAN *PASSING* BERPASANGAN TERHADAP  
KETERAMPILAN *PASSING* BAWAH PERMAINAN BOLA VOLI**

**MUHAMAD ZAINI**  
1911102422004

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi  
Program Studi Pendidikan Olahraga, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan,  
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

**DEWAN PENGUJI**

<b>Nama</b>	<b>Jabatan</b>	<b>Tanda Tangan</b>	<b>Tanggal</b>
Jeane Betty Kurnia Jusuf, S.Pd., M.Pd	Penguji 1		13/07-2023
Andri Tria Raharja, S.Pd., M.Pd	Penguji 2		12/07-2023

Samarinda, 12 Juli 2023  
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Dekan



**Prof. Ali Saukah, M.A., Ph.D**  
NIDK. 8912620021

## **HALAMAN MOTTO**

“All Izz Well”

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah serta rasa syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas rahmat dan hidayahnya lah penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik. Dalam proses pengerjaan skripsi ini penulis juga mengalami beberapa kesulitan. Dan penulis juga mendapatkan banyak sekali masukan dan saran dari orang-orang terdekat. Oleh karena itu, skripsi ini penulis persembahkan kepada:

1. Kedua Orang Tua yang tanpa kenal lelah membesarkan dan mendidik hingga saat ini.
2. Saudara-saudara kandung yang telah memberikan nasehat dan masukan serta menjadi sosok penyemangat.
3. Jajaran Dosen Program Studi POR yang telah memberikan ilmu yang luar biasa selama menempuh bangku kuliah.
4. Dosen Pembimbing Skripsi yang telah mendampingi, membimbing dan mengarahkan selama proses penyusunan skripsi.
5. Teman sejawat Mahasiswa Program Studi POR yang telah menjadi rekan selama menempuh bangku kuliah
6. Rekan-rekan yang turut serta memberikan kontribusi selama melaksanakan penelitian.
7. Keluarga Besar SMP IT MADINA yang telah bersedia memberikan tempat untuk melaksanakan penelitian.
8. Keluarga dan kerabat yang selalu memberikan dukungan dan semangat.

## ABSTRAK

**Muhamad Zaini:** Pengaruh latihan *passing* berpasangan terhadap keterampilan *passing* bawah permainan bola voli. **Skripsi. Samarinda: Program Studi Pendidikan Olahraga, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, 2023.**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pembelajaran *passing* bawah melalui latihan *passing* berpasangan terhadap keterampilan *passing* bawah pada siswa kelas IXA di SMP IT MADINA. Berdasarkan hasil pengamatan peneliti di kelas IXA, 25 dari 30 siswa belum menguasai teknik dasar bola voli terutama teknik *passing* bawah.

Penelitian ini menggunakan penelitian eksperimen. Sampel dalam penelitian adalah seluruh siswa kelas IXA di SMP IT MADINA berjumlah 30 siswa. Instrumen dalam penelitian ini adalah tes *passing* bawah ke dinding (*Brumbach forearm pass wall-volley test*) selama 60 detik. Teknik yang digunakan untuk analisis data adalah uji normalitas, uji homogenitas, dan uji hipotesis yang digunakan untuk mengetahui pengaruh latihan *passing* berpasangan terhadap keterampilan *passing* bawah siswa kelas IXA di SMP IT MADINA.

Hasil penelitian menunjukkan terdapat perbedaan setelah diberikan *treatment* berupa *passing* berpasangan. *Pre-test* menghasilkan skor rata-rata 13,4 (kategori kurang). Setelah diberikan *treatment*, *post-test* menghasilkan peningkatan skor menjadi 24,31 (kategori baik). Disimpulkan terdapat pengaruh metode latihan *passing* berpasangan terhadap keterampilan *passing* bawah bola voli pada siswa kelas IXA di SMP IT MADINA.

**Kata Kunci :** *Bola voli, passing bawah, latihan berpasangan*

## ABSTRACT

**Muhamad Zaini:** *The effect of pair passing exercises on underhand passing skills in volleyball. Thesis. Samarinda: Sports Education Study Program, Muhammadiyah University, East Kalimantan, 2023.*

*The purpose of this study was to determine the effect of learning lower passing through paired passing exercises on lower passing skills in class IXA students at SMP IT MADINA. Based on the observations of researchers in class IXA, 25 out of 30 students had not mastered the basic volleyball techniques, especially the underhand passing technique.*

*This study uses experimental research. The sample in the study was all students of class IXA at SMP IT MADINA totaling 30 students. The instrument in this study was the Brumbach forearm pass wall-volley test for 60 seconds. The techniques used for data analysis were the normality test, homogeneity test, and hypothesis testing which were used to determine the effect of pair passing exercises on the lower passing skills of class IXA students at SMP IT MADINA.*

*The results of the study showed that there were differences after being given treatment in the form of passing in pairs. The pre-test produced an average score of 13.4 (poor category). After being given treatment, the post-test resulted in an increase in score to 24.31 (good category). It was concluded that there was an influence of the pair passing training method on volleyball underhand passing skills in class IXA students at SMP IT MADINA.*

**Keywords:** *Volleyball, underpass, pair practice*



## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah serta rasa syukur selalu penulis ucapkan atas kehadiran Allah SWT atas rahmat-Nya lah sehingga tugas akhir skripsi yang berjudul “Pengaruh Latihan *Passing* Berpasangan Terhadap Keterampilan *Passing* Bawah Permainan Bola Voli” dapat diselesaikan dengan lancar.

Selesainya penyusunan tugas akhir skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini disampaikan ucapan terimakasih sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Bapak Prof. Bambang Setiaji yang telah memberikan kesempatan untuk menempuh perkuliahan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Bapak Prof. Ali Saukah, M.A., Ph.D yang telah memberikan ijin penelitian.
3. Ketua Program Studi Pendidikan Olahraga (POR), Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Bapak Nanda Alfian Mahardhika, S.Pd., M.Pd.
4. Bapak Januar Abdilah Santoso, S.Pd., M.Or. sebagai Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan dan masukan selama menempuh perkuliahan.
5. Ibu Jeane Betty Kurnia Jusuf, S.Pd., M.Pd. selaku pembimbing Skripsi yang telah dengan ikhlas memberikan ilmu, tenaga, dan waktunya untuk selalu memberikan yang terbaik dalam menyelesaikan skripsi.
6. Seluruh Staff Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah memberikan pelayanan dan informasi yang bermanfaat.
7. Bapak dan ibunda tercinta atas segala cinta, ketulusan, kasih sayang dan dia yang telah diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan studi.
8. Teman-teman Mahasiswa Pendidikan Olahraga 2019, terima kasih kebersamaannya selama ini.
9. Untuk almamaterku Pendidikan Olahraga Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

10. Semua pihak yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung sehingga skripsi ini tetap terlaksana.

Semoga segala bantuan yang telah diberikan mendapat imbalan yang melimpah dari Allah SWT. Oleh karena itu, saran dan kritik yang membangun selalu di harapkan demi perbaikan-perbaikan pada masa yang akan datang. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi yang membutuhkan.

Samarinda, 21 Januari 2023



Muhammad Zaini

## DAFTAR ISI

<b>SKRIPSI.....</b>	<b>i</b>
<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN MOTTO .....</b>	<b>v</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Batasan Masalah .....	5
D. Rumusan Masalah.....	5
E. Tujuan Penelitian .....	5
F. Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
A. Tinjauan Pustaka Penelitian .....	7
3. <i>Passing</i> Berpasangan .....	15
4. Kesalahan-Kesalahan Umum <i>Passing</i> Bawah .....	17
5. Lapangan dan Perlengkapan Bola Voli.....	19
6. Peraturan Permainan Bola Voli.....	22
B. Kerangka Berpikir.....	30
C. Penelitian Relevan .....	32
D. Hipotesis .....	35
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>36</b>
A. Desain Penelitian .....	36
B. Populasi dan sampel penelitian.....	37
C. Variabel Penelitian.....	38
D. Instrumen Penelitian .....	39
E. Teknik pengumpulan data.....	39
F. Analisis Data .....	42

<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>44</b>
A. Deskripsi Lokasi, Waktu dan Subjek Penelitian .....	44
B. Deskripsi Data Hasil Penelitian .....	44
1. Hasil Tes <i>Passing</i> Bawah.....	45
2. Hasil Penilaian <i>Passing</i> Bawah.....	48
C. Hasil Uji Prasyarat .....	49
D. Uji Deskriptif .....	50
E. Uji Normalitas dan Homogenitas.....	51
F. Analisis Data .....	51
G. Pengujian Hipotesis .....	52
H. Pembahasan.....	52
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>54</b>
A. Kesimpulan .....	54
B. Implikasi Penelitian .....	54
C. Keterbatasan Penelitian.....	55
D. Saran .....	55
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>57</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>61</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. <i>Pre-Test</i> Dan <i>Post-Test</i> .....	39
Tabel 2. Tabel Penilaian <i>Brumbach Forearm Pass Wall-Volley Test</i> ( <i>Tes Passing Bawah</i> ).....	41
Tabel 3. Sifikasi Norma Penilaian .....	41
Tabel 4. Formulir Hasil <i>Pre Test</i> Dan <i>Post Test</i> .....	42
Tabel 5. Data <i>Pre-Test</i> Dan <i>Post-Test Passing Bawah</i> .....	44
Tabel 6. Hasil Penilaian <i>Pre-Test Passing Bawah</i> .....	46
Tabel 7. Hasil Penilaian <i>Post-Test Passing Bawah</i> .....	47
Tabel 8. Hasil Pengukuran <i>Pre-Test</i> Dan <i>Post-Test Passing Bawah</i> .....	48
Tabel 9. Hasil Kategori Penilaian <i>Pre-Test Passing Bawah</i> .....	49
Tabel 10. Hasil Kategori Penilaian <i>Post-Test Passing Bawah</i> .....	49
Tabel 11. Hasil Kategori <i>Pre-Test</i> Dan <i>Post-Test Siswa Passing Bawah</i> .....	50
Tabel 12. Hasil Kategori Normalitas .....	51
Tabel 13. Hasil Kategori Homogenitas .....	51
Tabel 14. Hasil Kategori Uji T.....	52

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 <i>Service Atas</i> .....	8
Gambar 2 <i>Service Bawah</i> .....	9
Gambar 3 <i>Passing atas</i> .....	10
Gambar 4 <i>Passing bawah</i> .....	10
Gambar 5 <i>Smash</i> .....	11
Gambar 6 Blok .....	12
Gambar 7 <i>Passing Berpasangan</i> .....	17
Gambar 8 Lapangan Voli .....	20
Gambar 9 Net .....	20
Gambar 10 Bola Voli .....	21
Gambar 11 Dinding Sasaran .....	40
Gambar 12 Diagram Keterampilan <i>Pre-test Passing</i> .....	46
Gambar 13 Diagram Keterampilan <i>Post-test Passing Bawah Siswa</i> .....	48

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Melaksanakan Observasi .....	62
Lampiran 2 Surat Permohonan Melaksanakan Penelitian .....	63
Lampiran 3 Lembar Konsultasi.....	64
Lampiran 4 Surat Menyelesaikan Penelitian SMP IT MADINA .....	66
Lampiran 5 Data <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i> .....	67
Lampiran 6 Uji Statistik.....	68
Lampiran 7 Jadwal Kegiatan <i>Pre-test</i> , <i>Treatment</i> , dan <i>Post-test</i> .....	69
Lampiran 8 Dokumentasi.....	85
Lampiran 9 <i>Treatment</i> .....	87