

**HUBUNGAN KONDISI KESEHATAN DENGAN KELELAHAN KERJA
PADA SUPIR TRAVEL BERAU SAMARINDA
SKRIPSI**



**DIAJUKAN OLEH
MOHAMMAD ALDHI RIAN TO
1811102413114**

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
KALIMANTAN TIMUR**

2022

Hubungan Kondisi Kesehatan dengan Kelelahan Kerja pada Supir

Travel Berau Samarinda

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana

Kesehatan Masyarakat



DIAJUKAN OLEH :

MOHAMMAD ALDHI RIAN TO

1811102413114

PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH

KALIMANTAN TIMUR

TAHUN 2022



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Mohammad Aldhi Rianto

NIM : 1811102413114

Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat

Judul Penelitian : Hubungan Kondisi Kesehatan Dengan Kelelahan Kerja Pada Sopir Travel Berau Samarinda.

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas No. 17, tahun 2010).

Samarinda, 08 Juni 2022



Mohammad Aldhi Rianto
NIM : 1811102413114

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN KONDISI KESEHATAN DENGAN KELELAHAN KERJA
PADA SOPIR TRAVEL BERAU SAMARINDA**

**SKRIPSI
DISUSUN OLEH**

Mohammad Aldhi Rianto

1811102413114

**Disetujui untuk diujikan Pada
tanggal : 21 Juli 2022**

**Mengetahui,
Koordinator Mata Ajar Skripsi,**




**Lisa Wahidatul Oktaviani, Ph.D
NIDN. 1108108701**

Pembimbing,



**Marjan Wahyuni, M.Si
NIDN. 11090175051**

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN KONDISI KESEHATAN DENGAN KELELAHAN KERJA
PADA SUPIR TRAVEL BERAU SAMARINDA

SKRIPSI

DISUSUN OLEH :

Mohammad Aldhi Rianto

1811102413114

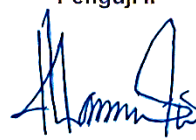
Disetujui untuk diujikan Pada
tanggal, 21 Juli 2022

Penguji I



Mardiana, M.Kes
NIDN. 1109029501

Penguji II



Marjan Wahyuni, M.Si
NIDN. 11090175051

Mengetahui,
Ketua
Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat



Nida Amalia, M.PH
NIDN.1101119301

Hubungan Kondisi Kesehatan dengan Kelelahan Kerja pada Supir Travel Berau Samarinda

Mohammad Aldhi Rianto¹, Marjan Wahyuni²

^{1,2}Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Samarinda, Indonesia.

*Kontak Email : mohammadaldirianto@gmail.com

Diterima:

Revisi:

Diterbitkan:

Intisari

Tujuan studi : Temuan studi ini akan membantu pekerja menjaga kesehatan mereka di tempat kerja dan menghindari penyakit akibat kerja dengan meningkatkan kesadaran mereka akan potensi bahaya, khususnya hubungan antara hipertensi dan kelelahan kerja.

Metodologi : Jenis penelitian kuantitatif dengan menggunakan desain *cross sectional* yang menggunakan *total sampling* sebanyak 19 supir sebagai responden. Alat ukur dengan memakai kuesioner dan uji *fisher exact* dalam analisis data.

Hasil : Hasil penelitian menjelaskan ada hubungan antara kondisi kesehatan dengan kelelahan kerja pada supir travel (*p-value* 0,010<0,005).

Manfaat : Hasil penelitian sebagai acuan bagi masyarakat dalam mencegah resiko kelelahan terutama pada supir travel dan dijadikan acuan dalam penelitian selanjutnya. Bagi supir dapat menekan resiko dari salah satu faktor yang menyebabkan kelelahan yakni kondisi fisik yang prima ketika bekerja.

Kata kunci : **Kondisi Kesehatan, Kelelahan Kerja, Supir Travel.**

***The Correlations Between Health Conditions and Work Fatigue in Berau Samarinda
Travel Drivers***

Mohammad Aldhi Rianto¹, Marjan Wahyuni²

^{1,2}Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Samarinda, Indonesia.

*Kontak Email : mohammadaldirianto@gmail.com

Diterima:

Revisi:

Diterbitkan:

Abstract

Purpose of study : The study's findings should help workers preserve their health on the job and avoid occupational diseases by increasing their awareness of potential dangers, particularly the link between hypertension and work tiredness.

Methodology : This type of quantitative research using a cross sectional design using a total sampling of 19 drivers as respondents. Measuring tool using a questionnaire and fisher's exact test in data analysis.

Results : The results of the study explain that there is a relationship between health conditions and work fatigue among travel drivers (p -value $0.010 < 0.005$).

Applications : The research results serve as a reference for the community in preventing the risk of fatigue, especially for travel drivers and used as a reference in further research. For drivers, they are at risk from one of the factors that causes fatigue, namely excellent physical condition when working.

Keywords : Health Condition, Work Fatigue, Travel Driver.

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillah, Puji Syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan kesehatan kepada penulis dan atas berkat rahmat, karunia serta ridho-nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian ini. Sholawat dan salam tak lupa kita curahkan kepada junjungan kita Nabi Besar Muhammad SAW beserta keluarga, sahabat, dan pengikutnya sampai akhir zaman. Skripsi penelitian ini berjudul Hubungan Kondisi Kesehatan dengan Kelelahan supir Travel Jurusan Samarinda Berau yang disusun dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Sarjana Program Studi Kesehatan Masyarakat di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur tahun 2022. Selama proses pembuatan skripsi ini, penulis banyak memperoleh bantuan, motivasi, dukungan dan dorongan semangat dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin banyak mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
2. Bapak Ghozali MH, Ph.D, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ibunda Sri Sunarti, M.Ph selaku Wakil Dekan I Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

4. Ibu Nida Amalia, S.KM., M.PH, selaku Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
5. Bapak Kresna Febriyanto, M.PH selaku Koordinator Mata ajar Skripsi Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat.
6. Ibu Marjan Wahyuni., M.Si selaku Dosen Pembimbing Kolaborasi Dosen Mahasiswa yang telah memberikan bimbingan dan pengetahuan kepada penulis.
7. Ibu Mardiana, M.Kes selaku penguji I yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan saran kepada penulis.
8. Seluruh Bapak/Ibu Dosen Program S1 Kesehatan Masyarakat yang telah mendidik, membantu serta memberikan ilmu kepada penulis.
9. Seluruh staf Akademik dan Administrasi yang telah membantu dalam proses surat menyurat dan perizinan.
10. Kepada kedua orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan cinta dan kasih sayang serta selalu mengiringi langkah saya dengan memberikan doa serta dukungan dalam membiayai dan menyediakan sarana dan prasarana dalam penulisan ini sehingga saya selalu bersemangat dan selalu dibawah naungan ridho-nya.
11. Kepada rekan-rekan satu kelompok dan seperjuangan yang tidak dapat saya cantumkan namanya satu persatu khususnya angkatan S1 Kesehatan Masyarakat 2018.

Semoga segala kebaikan yang telah diberikan, mendapatkan pahala dari Allah SWT. Penulis menyadari bahwa dalam skripsi penelitian ini

masih terdapat kekurangan dan masih jauh dari kesempurnaan. Oleh sebab itu kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan sehingga dapat bermanfaat untuk semua pihak dan dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Billahi fii sabilil haq, fastabiqul khairat

Wassalamu'alaikum Warrohmatullahi Wabarakatuh

Samarinda, 9 Juli 2022

A handwritten signature in black ink, appearing to be the name 'Aldi', written in a cursive style.

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUT.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
Intisari	vi
<i>Abstract</i>	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Tinjauan Pustaka Penelitian.....	12
B. Tinjauan Sudut Pandang Islami	25
C. Kerangka Teori.....	28
D. Kerangka Konsep.....	28
E. Hipotesis/Pernyataan Penelitian	28

BAB III METODE PENELITIAN.....	30
A. Rancangan Penelitian	30
B. Populasi dan Sampel	30
C. Waktu dan Tempat Penelitian	31
D. Definisi Operasional	32
E. Instrumen Penelitian	34
F. Uji Validitas dan Reliabilitas	35
G. Teknik Pengumpulan Data	36
H. Teknik Analisis Data.....	36
I. Alur Penelitian	39
J. Etika Penelitian	40
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	43
A. Hasil Penelitian	43
B. Pembahasan.....	46
C. Keterbatasan Penelitian	55
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	56
A. Kesimpulan	56
B. Saran	56
DAFTAR PUSTAKA.....	58

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2.1 Klasifikasi Tingkat dan Kategori Kelelahan Subjektif Berdasarkan Total Skor Individu	22
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	32
Tabel 3. 2 Analisis Univariat	38
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kondisi Kesehatan Supir CV. Trans Borneo Jaya 99 Travel Tahun 2022.....	44
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kelelahan Supir CV. Trans Borneo Jaya 99 Travel Tahun 2022.....	45
Tabel 4. 3 Hubungan Kondisi Kesehatan dengan Kelelahan Supir CV. Travel Borneo Jaya 99 Travel Tahun 2022.....	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori Suma'mur (2012) : Eriza (2012) : Syahlefi (2014)	28
Gambar 2. 2 kerangka konsep.....	28

DAFTAR SINGKATAN

AKAP	: AN TAR KOTA AN TAR PROVINSI
ILO	: <i>INTERNATIONAL LABOUR ORGANIZATION</i>
IFRC	: <i>INTERNATIONAL FEDERATION OF RED CROSS AND RED CRESCENT SOCIETIES</i>
SSRT	: <i>SLEEPNESS AND ROLE TIME</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Biodata Peneliti

Lampiran 2. Surat Izin Penelitian

Lampiran 3. Surat Balasan Tempat Penelitian

Lampiran 4. Lembar Konsultasi

Lampiran 5. Kuesioner Penelitian

Lampiran 6. Lembar Jurnal Internasional

Lampiran 7. Hasil Uji Validitas Kuesioner IFRC

Lampiran 8. Hasil Output SPSS

Lampiran 9. Dokumentasi Kegiatan

Lampiran 10. Hasil Uji Turnitin