

**HUBUNGAN PERILAKU MEROKOK DENGAN POLA TIDUR PADA
REMAJA PUTRA PRODI S1 TEKNIK INFORMATIKA FAKULTAS
SAINS DAN TEKNOLOGI UMKT**

SKRIPSI



DIAJUKAN OLEH

TASYA ANANDA UMMISAIDAH

1811102413176

PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH

KALIMANTAN TIMUR

2022

Hubungan Perilaku Merokok dengan Pola Tidur pada Remaja Putra
Prodi S1 Teknik Informatika Fakultas Sains dan Teknologi UMKT

SKRIPSI

Diajukan sebagai persyaratan untuk memperoleh

Gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat



DIAJUKAN OLEH

Tasya Ananda Ummisaidah

1811102413176

PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH

KALIMANTAN TIMUR

2022

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Tasya Ananda UmmiSaidah

NIM 181110241376

Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat

Judul Penelitian : Hubungan Perilaku Merokok Dengan Pola Tidur Pada Remaja Putra Prodi S1 Teknik Informatika Fakultas Sains Dan Teknologi UMKT.

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas No, 17, tahun 2010).

Samarinda, 09 Juli 2022



Tasya Ananda UmmiSaidah

Nim.1811102413176

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN PERILAKU MEROKOK DENGAN POLA TIDUR PADA REMAJA PUTRA PRODI S1
TEKNIK INFORMATIKA FAKULTAS SAINS DAN TEKNOLOGI

UMKT

SKRIPSI

DI SUSUN OLEH:

Tasya Ananda UmmiSaidah

1811102413176

Disetujui untuk diujikan

Pada tanggal, 13 Juli 2022

Mengetahui

Koordinator Mata Ajar Skripsi,

Pembimbing,



Lisa Wahidatul Oktaviani, Ph.D
NIDN.1108108701

A blue ink signature consisting of several loops and a long horizontal stroke.

Mardiana, M.Kes
NIDN.1109029501

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN PERILAKU MEROKOK DENGAN POLA TIDUR PADA REMAJA PUTRA PRODI S1
TEKNIK INFORMATIKA FAKULTAS SAINS DAN TEKNOLOGI
UMKT

SKRIPSI

DISUSUN OLEH:

Tasya Ananda UmmiSaidah

1811102413176

Diseminarkan dan diujikan

Pada Tanggal, 13 Juli 2022

Penguji I



Purwo Setiyo Nugroho, M.Epid
NIDN. 1131109301

Penguji II



Mardiana, M Kes
NIDN.1109029501

Mengetahui,
Ketua
Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat



Wah Amalia, M.PH
NIDN.1101119301

Hubungan Perilaku Merokok dengan Pola Tidur pada Remaja Putra Prodi S1 Teknik Informatika Fakultas Sains dan Teknologi UMKT

Tasya AnandaUmmiSaidah, Mardiana, M.Kes

Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
E-mail pembimbing: mar348@umkt.ac.id

Intisari

Tujuan studi: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan Perilaku Merokok Dengan Pola Tidur Remaja Putra Prodi S1 Teknik Informatika Fakultas Sains Dan Teknologi UMKT.

Metodologi: Penelitian ini menggunakan jenis penelitian desain *Cross Sectional*. Populasi adalah Mahasiswa (Remaja laki-laki yang ada di Prodi S1 Teknik Informatika Fakultas Sains Dan Teknologi UMKT) sebanyak 438 Mahasiswa. Sampel sebanyak 209 menggunakan Stratified Random Sampling. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner PSQI (Pittsburg Sleep Quality Index) dan kuesioner perilaku merokok. Uji yang digunakan adalah *Chi square dengan* $\alpha = 0,05$.

Hasil: Berdasarkan hasil uji *Chi Square* pada α 5% didapatkan p-value $0.000 < \alpha$ (0.05). Artinya terdapat Hubungan Antara Perilaku Merokok Dengan Pola Tidur Pada Remaja Putra di Prodi S1 Teknik Informatika Faklitas Sains Dan Teknologi UMKT.

Manfaat: Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan evaluasi dalam penyusunan penelitian berikutnya, dan sebagai informasi kepada masyarakat pentingnya Hubungan Perilaku Merokok Dengan Pola Tidur

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan evaluasi dalam penyusunan penelitian berikutnya, dan sebagai informasi kepada masyarakat pentingnya Pengaruh Perilaku Merokok Dengan Pola Tidur.

Kata Kunci: Perilaku Merokok, Pola Tidur, Remaja Putra

The Relationship between Smoking Behavior and Sleep Patterns in Young Men in Informatics Engineering Study Program, Faculty of Science and Technology UMKT

Tasya AnandaUmmiSaidah, Mardiana, M.Kes

Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
E-mail pembimbing: mar348@umkt.ac.id

Abstract

Purpose of study: *This study aims to determine the relationship between smoking behavior and sleep patterns for young men in the Informatics Engineering Study Program, Faculty of Science and Technology, UMKT.*

Methodology: *This study uses a type of cross-sectional design research. The population is students (adolescent boys in the Informatics Engineering Study Program, Faculty of Science and Technology UMKT) as many as 438 students. A total of 209 samples used Stratified Random Sampling. The research instrument used a PSQI (Pittsburg Sleep Quality Index) questionnaire and a smoking behavior questionnaire. The test used is Chi square with $\alpha = 0.05$.*

Result: *Based on the results of the Chi Square test at 5%, the p -value $0.000 < (0.05)$. This means that there is a relationship between smoking behavior and sleep patterns in young men in the Informatics Engineering Study Program, Faculty of Science and Technology, UMKT.*

Benefit: *The results of this study can be used as evaluation material in the preparation of subsequent research, and as information to the public the importance of the relationship between smoking behavior and sleep patterns*

The results of this study can be used as evaluation material in the preparation of subsequent research, and as information to the public the importance of the influence of smoking behavior on sleep patterns.

Keywords: Smoking Behavior, Sleep Pattern, Young Men

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur kami haturkan kehadiran Allah SWT karena atas rahmat dan hidayahnya serta berkah dari junjungan Nabi Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan hasil penelitian berjudul "Hubungan Perilaku Merokok Dengan Pola Tidur Pada Remaja Putra Prodi S1 Teknik Informatika Fakultas Sain Dan Teknologi UMKT".

Pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada pihak yang telah membantu melalui dukungan dan bimbingannya antara lain :

1. Bapak Prof. Dr. H. Bambang Setiaji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
2. Bapak Ghozali M.H, M.Kes., Ph.D selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ibunda Sri Sunarti, SKM., M.PH selaku wakil dekan 1 Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
4. Ibu Nida Amalia, SKM., M.PH selaku ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

5. Bapak Kresna Febriyanto, SKM., M.PH selaku koordinator mata ajar Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
6. Ibur Mardiana, SKM., M. Kes selaku pembimbing telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan saran kepada penulis.
7. Seluruh Staf Dosen dan Staf Akademik di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah membantu proses perizinan penelitian.
8. Kedua orang tua saya Rahmadi Dan Fatmawati yang telah mendidik dan memberikan dukungan nasehat dan doa sehingga dapat terselesaikan penulisan laporan hasil penelitian ini.
9. Adik perempuan saya, Dini Aulia Putri, karena telah memberikan semangat dan dukungan selama proses penulisan laporan hasil penelitian ini.
10. Sahabat - sahabat saya yang sudah memberikan dukungan dan semangat untuk menyelesaikan penyusunan laporan penelitian.
11. Rekan – rekan mahasiswa S1 Kesehatan Masyarakat angkatan 2018 atas kerjasamanya selama menuntut ilmu di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
12. Teman – teman kelompok Kolaborasi Dosen dan Mahasiswa (KDM) yang saling membantu, bekerja sama, dan saling memotivasi selama proses penyusunan laporan penelitian ini.

Besar harapan saya sebagai penyusun naskah skripsi ini dapat bermanfaat. Namun peneliti menyadari bahwa semua ini tidak luput dari kesalahan dan kekurangan dalam penulisan naskah skripsi. Oleh karena itu kritik dan saran dari berbagai pihak diharapkan dapat menambah pengetahuan. Sehingga dalam langkah penyusunan laporan hasil penelitian selanjutnya dapat lebih baik lagi.

Samarinda, 16 Mei 2022

Penulis,

Tasya Ananda UmniSaidah

DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR AWAL	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENNDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	15
A. Remaja.....	15
B. Perilaku Merokokk.....	19
C. Pola Tidur	22
D. Tinjauan Tentang Islami.....	24
E. Kerangka Teori Penelitian	25
F. Kerangka Konsep.....	25
G. Hipotesis.....	26
BAB III METODELOG PENNELITIAN	27
A. Rancangan Penelitian	27
B. Populasi, Sampel, dan Teknis Sampel	27

C. Tempat dan Waktu Penelitian	29
D. Definisi Oprasional	30
E. Instrumen Penelitian.....	31
F. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	31
G. Teknik Pengumpulan Data.....	35
H. Teknik Analisa Data	36
I. Alur Penelitian	38
J. Etika Penelitian	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	40
A. Hasil Penelitian.....	40
B. Pembahasan	44
C. Keterbatasan Penelitian	49
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	50
A. Kesimpulan	50
B. Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA.....	52
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Tabel Keaslian Peneliti.....	8
Tabel 3.1 Perhitungan Sampel Angkatan.....	28
Tabel 3.2 Definisi Oprasonal.....	29
Tabel 3.3 Hasil Uji Validitas Perilaku Meroko	23
Tabel 3.4 Hasil Uji Reliabilitas Perilaku Meroko	32
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur	32
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Angkatan.....	32
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Perilaku Merokok	32
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Pola Tidur	32
Tabel 4.5 Pengaruh Perilaku Merokok terhadap Pola Tidur	32

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori	24
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	25
Gambar 3.1 Alur Penelitian	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata

Lampiran 2 Surat Izin Pengambilan Data

Lampiran 3 Uji Validitas

Lampiran 4 Jurnal

Lampiran 5 Lembar Konsultasi

Lampiran 6 Hasil Turnitin