

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan diatas dapat disimpulkan bahwa hubungan masa kerja dengan risiko musculoskeletal disorders pada petugas pemadam kebakaran yaitu sebagai berikut:

1. Berdasarkan hasil distribusi frekuensi masa kerja , petugas pemadam kebakaran dan penyelamatan kota Bontang yang lama kerjanya <5 tahun memiliki 59 responden dengan persentase sebesar 60.8%. dan petugas pemadam kebakaran yang lama kerjanya bekerja >5 tahun sebanyak 38 orang dengan persentase 39.2%
2. Berdasarkan hasil distribusi frekuensi risiko musculoskeletal disorders pada petugas pemadam kebakaran dan penyelamatan kota Bontang didapatkan hasil risiko musculoskeletal disorders rendah sebanyak 68 orang dengan persentase sebesar 70.1% dan responden dengan risiko musculoskeletal disorders sedang sebanyak 29 orang dengan persentase sebesar 29.9%.
3. Berdasarkan hasil uji Chi-Square, nilai p-value = 0.000 (p- value < 0.05) sehingga dapat diketahui bahwa ada hubungan masa kerja dengan risiko musculoskeletal disorders pada petugas pemadam kebakaran.

## **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dan diperoleh maka peneliti memberikan saran sebagai perbaikan selanjutnya:

### 1. Bagi Tempat Penelitian

- a. Untuk selanjutnya dilakukan pemeriksaan berkala setiap 1 tahun sekali agar dapat dilakukan penanganan dan pencegahan sedini mungkin tentang Risiko Musculoskeletal Disorders
- b. Perlu dilakukannya Workplace stretching exercise sebelum melakukan pelatihan ataupun ketika otot-otot mulai tegang

### 2. Bagi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur Memberikan pelatihan ataupun simulasi terkait pengukuran- pengukuran yang berkaitan dengan Keselamatan dan Kesehatan Kerja

### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Untuk peneliti berikutnya bisa menggunakan variable- variabel lain yang saling berhubungan terhadap resiko Musculoskeletal Disorders Dan alat ukur yang digunakan pun bisa lebih bervariasi untuk mengukur Musculoskeletal Disorders tidak hanya menggunakan kuisisioner .