

**HUBUNGAN SIKAP KERJA DUDUK, MASA KERJA, DAN DURASI
BEKERJA DENGAN KELUHAN MUSCULOSKELETAL DISORDERS
PADA PEKERJA KERAJINAN SARUNG TENUN SAMARINDA**

SKRIPSI



**DIAJUKAN OLEH
AGIL SAPUTRA
1911102413089**

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR
2023**

**Hubungan Sikap Kerja Duduk, Masa Kerja, dan Durasi Bekerja
dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders pada Pekerja Kerajinan
Sarung Tenun Samarinda**

SKRIPSI

Diajukan sebagai persyaratan untuk memperoleh
Gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat



DIAJUKAN OLEH

Agil Saputra

1911102413089

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR
2023**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Agil Saputra
NIM : 1911102413089
Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat
Judul Penelitian : Hubungan Sikap Kerja Duduk, Masa Kerja,
Dan Durasi Bekerja Dengan Keluhan
Musculoskeletal Disorders Pada Pekerja
Kerajinan Sarung Tenun Samarinda

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia bersedia menerima sanksi sesuai dengan perundang-undangan (Permendiknas No.17, tahun 2010)

Samarinda, 26 Juni 2023



Agil Saputra
NIM. 1911102413089

LEMBAR PERSETUJUAN

**Hubungan Sikap Kerja Duduk, Masa Kerja, Dan Durasi Bekerja
Dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders Pada Pekerja Kerajinan
Sarung Tenun Samarnida**

SKRIPSI

DI SUSUN OLEH:

AGIL SAPUTRA

1911102413089

Disetujui Untuk Diujikan

Pada tanggal, 4 Juli 2023

Mengetahui,
Koordinator Mata Ajar Skripsi,


Lisa Wahidatul Oktaviani, Ph.D
NIDN.1108108701

Pembimbing,


Erni Wingki Susanti, M.Kes
NIDN.1119068702

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN SIKAP KERJA DUDUK, MASA KERJA, DAN DURASI
BEKERJA DENGAN KELUHAN MUSCULOSKELETAL DISORDERS
PADA PEKERJA KERAJINAN SARUNG TENUN SAMARINDA

SKRIPSI

DI SUSUN OLEH:

AGIL SAPUTRA

1911102413089

Diseminarkan dan Diujikan

Pada tanggal, 04 Juli 2023

Penguji I



Yuliani Winarti. M.PH
NIDN.1131078001

Penguji II



Erni Wingki Susanti. M.Kes
NIDN.1119068702

Mengetahui,
Ketua
Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat



Nida Amalia. M.PH
NIDN. 1101119301

**Hubungan Sikap Kerja Duduk, Masa Kerja, dan Durasi Bekerja dengan Keluhan
Musculoskeletal Disorders Pada Pekerja Kerajinan Sarung Tenun Samarinda
Agil Saputra¹, Erni Wingki Susanti, M.Kes²**

^{1,2}Univeritas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Samarinda, Indonesia.

*Kontak Email : aqillsss06@gmail.com, ews936@umkt.ac.id

INTISARI

Tujuan Studi: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan sikap kerja duduk, masa kerja dan durasi bekerja dengan keluhan MSDs pada pengrajin sarung tenun samarinda.

Metodologi: Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif dengan desain penelitian *cross sectional*. Penelitian ini menggunakan populasi dari kelompok usaha bersama (KUB) sarung tenun samarinda. Data diperoleh menggunakan instrumen *rapid entri assessment* (REBA) dan *nordic body map* (nbm). Jumlah sampel penelitian 65 responden dengan menggunakan *total sampling*. Analisis statistik dalam penelitian ini menggunakan uji *Chi-Square* dengan $\alpha = 0,05$.

Hasil: Berdasarkan kareakteristik responden diketahui bahwa sebagian besar responden termasuk dalam kelompok umur 19-44 tahun (43.1%), tingkat pendidikan SMA (44.6%), dan 100% responden adalah perempuan. Lebih dari sebagian responden memiliki risiko sikap kerja duduk yang tinggi (63.1%), masa kerja lebih dari 10 tahun (83.1%), dan durasi jam bekerja melebihi 40 jam/minggu (50.8%). Sedangkan untuk keluhan MSDs, sebanyak 75.4% responden memiliki keluhan MSDs kategori sedang. Analisis bivariat antara variabel sikap kerja duduk, masa kerja, dan durasi bekerja dengan keluhan MSDs didapatkan p-value masing-masing 0.032; 0.386; dan 0,052.

Kesimpulan: Ada hubungan antara sikap kerja duduk, durasi bekerja dengan MSDs pada pengrajin sarung tenun Samarinda. Diharapkan responden dapat melakukan peregangan otot, dan melakukan rekayasa tempat kerja dengan cara menambahkan bantalan dan sandaran pada kursi agar dapat menurunkan risiko keluhan MSDs.

Kata Kunci: Sikap kerja duduk, Masa kerja, dan Durasi bekerja, MSDs

Association between sitting posture, working hours, and duration of work with the risk of developing musculoskeletal disorders (MSDs) among weaving craft workers in Samarinda

Agil Saputra¹, Erni Wingki Susanti, M.Kes²

^{1,2}Univeritas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Samarinda, Indonesia.

*Kontak Email : agillsss06@gmail.com, ews936@umkt.ac.id

ABSTRACT

Study Objectives: *This study aims to investigate the association between sitting posture, working hours, and duration of work with the risk of developing musculoskeletal disorders (MSDs) among weaving craft workers in Samarinda.*

Methodology: *This research uses quantitative research with a cross-sectional research design. Among weaving craft workers, this study's population was taken from Kelompok Usaha Bersama (KUB) Samarinda. Data were obtained using the REBA instrument (rapid entry assessment) and NBM (Nordic Body Map). The number of research samples is 65 respondents using total sampling. Statistical analysis in this study used the Chi-Square test with $\alpha = 0.05$.*

Results: *Based on the characteristics of the respondents, it was known that most of the respondents belonged to the age group of 19-44 years (43.1%), high school education level (44.6%), and 100% of the respondents were women. More than half of the respondents had an increased risk of sitting posture (63.1%), working hours of more than ten years (83.1%), and duration of work of more than 40 hours/week (50.8%). While for MSDs complaints, 75.4% of respondents had moderate MSDs complaints. Bivariate analysis between the variables of sitting posture, working hours, and duration of work with MSDs complaints obtained a p-value of 0.032, 0.386, and 0.052, respectively.*

Conclusion: *There is an association between sitting posture and duration of Work With The Risk of Developing MSDs on Samarinda among weaving craft workers. Respondents are expected to stretch their muscles and carry out workplace engineering by adding cushions and backrests to chairs to reduce the risk of MSDs complaints.*

Keywords: *Sitting posture, Working hours, duration of work, MSDs*

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarokatu

Puji syukur penyusun panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga proposal skripsi yang berjudul “Hubungan Sikap Kerja Duduk, Masa Kerja, Dan Durasi Bekerja Dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders Pada Pekerja Kerajinan Sarung Tenun Samarnida” dapat diselesaikan.

Pada kesempatan ini, penyusun ingin mengucapkan terima kasih kepada pihak yang telah membantu melalui dukungan dan bimbingannya antara lain :

1. Bapak Prof Dr. H. Bambang Setiaji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Bapak Ghozali MH, M. Kes., Ph.D selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ibunda Sri Sunarti, M.PH Selaku Wakil Dekan I Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur dan selaku Pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing dalam penulisan proposal skripsi ini dan memberikan saran kepada penulis.
4. Ibu Nida Amalia, M.PH selaku Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
5. Ibu Lisa Wahidatul Oktavia, Ph.D Selaku Koordinator Mata ajar skripsi Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat.
6. Ibu Erni Wingki Susanti, M.Kes Selaku Pembimbing Skripsi KDM dan, Selaku Penguji II Dalam Proses Pelaksanaan Ujian Proposal
7. Ibu Yuliani Winarti, M.PH, Selaku Penguji I Dalam Proses Pelaksanaan Ujian Proposal

8. Segenap Civitas Akademik Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat yang telah banyak memberikan ilmu pada penulis dan telah membantu dalam proses perijinan proposal penelitian.
9. Kedua orang tua saya Alm. Sucipto dan Musyati, Kakak saya Yayuk, Aris, Dwi, dan Desi serta keluarga yang telah mencurahkan kasih sayang dan semangat dalam proposal penelitian.
10. Rekan-rekan dan semua pihak yang telah membantu baik material maupun spiritual serta memberikan dukungan kepada saya selama penulisan proposal.

Penulis menyadari bahwa penulisan proposal penelitian ini masih memiliki banyak kesalahan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang sifatnya membangun sangat diharapkan oleh Penulis. Semoga proposal skripsi ini dapat bermanfaat dan menjadi inspirasi bagi penelitian di kemudian hari.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Samarinda, 26 Juni
2023



Agil Saputra

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PROPOSAL PENELITIAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
INTISARI	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.5 Kerangka Konsep	7
1.6 Hipotesis Penelitian	8
BAB II METODE PENELITIAN.....	10
2.1 Desain Penelitian.....	10
2.2 Populasi dan Sampel.....	10
2.3 Waktu dan Tempat Penelitian.....	12
2.4 Definisi Operasional (Untuk Penelitian Kuantitatif)	12

2.5	Instrumen Penelitian	14
2.6	Uji Validitas dan Reabilitas	17
2.7	Prosedur Penelitian	18
BAB III HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		22
3.1	Hasil Penelitian	22
3.2	Pembahasan	31
BAB IV SIMPULAN DAN SARAN		45
4.1.	Kesimpulan	45
4.2.	Saran	47
DAFTAR PUSTAKA		49
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Definisi Operasional	12
Tabel 3. 1 Gambaran karakteristik responden kategori berdasarkan usia	23
Tabel 3. 2 Gambaran karakteristik responden berdasarkan kategori jenis kelamin	23
Tabel 3. 3 Gambaran karakteristik responden berdasarkan kategori tingkat pendidikan	24
Tabel 3. 4 Gambaran kategori tingkat sikap kerja duduk responden	24
Tabel 3. 5 Gambaran kategori masa kerja	25
Tabel 3. 6 Gambaran kategori durasi bekerja	25
Tabel 3. 7 Gambaran kategori tingkat keluhan MSDs.....	26
Tabel 3. 8 Hasil uji analisis chi-square kategori sikap kerja duduk dan keluhan MSDs.....	27
Tabel 3. 9 Hasil uji chi-square kategori masa kerja dan MSDs	28
Tabel 3. 10 Hasil uji chi-square kategori durasi bekerja dan MSDs	29

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep.....	8
Gambar 2 Kuisoner REBA	58
Gambar 3 Kuisoner NBM.....	59
Gambar 4 Perhitungan Reba	71
Gambar 5 Dokumentasi Penelitian Pada Pekerja	72

DAFTAR SINGKATAN

MSDs : Musculoskeletal Disorders

REBA : Rapid Body Assisment

NBM : Nordic Body Map

K3 : Keselamatan Kesehatan Kerja

SPSS : Statistical Program For Social Science

WHO : World Healt Organization

RISKESDAS : Riset Kesehatan Dasar

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 daftar riwayat hidup	
Lampiran 2 surat izin penelitian	
Lampiran 3 inform concent	
Lampiran 4 kuesioner penelitian	
Lampiran 5 alat ukur REBA	
Lampiran 6 kuesioner NBM	
Lampiran 7 hasil uji univariat	
Lampiran 8 hasil uji bivariat	
Lampiran 9 jurnal	
Lampiran 10 lembar konsultasi	
Lampiran 11 dokumentasi kegiatan	
Lampiran 12 hasil uji turnitin	