

DAFTAR PUSTAKA

- Agustono, Zulfitri, R., & Agrina. (2018). Hubungan Kondisi Psikososial Lansia Hipertensi Dengan Kejadian Insomnia. *Jurnal Online Mahasiswa (Jom) Bidang Ilmu Keperawatan*, 5(2), 51–61.
- Amanda, H., Prastiwi, S., & Sutriningsih, A. (2017). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tingkat Kekambuhan Hipertensi Pada Lansia Di Kelurahan Tlogomas Kota Malang. *Nursing News*, 2(3), 437–447.
- Anggrita, B., & Khusnul, Z. (2022). Gangguan Pola Tidur Pada Lansia Hipertensi. *Ilmiah Pamenang*, 4(Desember), 60–61.
- B, H., Akbar, H., Langingi, A. R. C., & Hamzah, S. R. (2021). Analisis Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia. *Journal Health & Science: Gorontalo Journal Health And Science Community*, 5(1), 194–201.
<https://doi.org/10.35971/Gojhes.V5i1.10039>
- Bkkbn. (2019). Lansia Sehat, Aktif, Dan Bermartabat. <https://www.bkkbn.go.id/Berita-Lansia-Sehat-Aktif-Dan-Bermartabat>
- Delavera, A., Siregar, K. N., Jazid, R., & Eryando, T. (2021). Hubungan Kondisi Psikologis Stress Dengan Hipertensi Pada Penduduk Usia ≥ 15 Tahun Di Indonesia. *Jurnal Biostatistik, Kependudukan, Dan Informatika Kesehatan*, 1(3), 148.
<https://doi.org/10.51181/Bikfokes.V1i3.5249>
- Fabiana Meijon Fadul. (2019). Hubungan Antara Kecemasan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha.
- Handayani, E. (2019). Rancangan Desain Penelitian. *Poltekkes Jogja*, 1(2), 2.
- Iskandar, & Setyonegoro. (1985). *Psikiatri Biologi Vol Iii Diagnosa Dan Terapi Dari Insomnia*. Jakarta: Yayasan Dharma Graha.
- Isussilaning Setiawati, E., Ulfah, M., Dewi, P., Studi, P. S., Fakultas Ilmu Universitas Harapan Bangsa Purwokerto, K., Raden Patah No, J., Kembaran, K., Banyumas, K., & Tengah, J. (2021). Gambaran Tingkat

- Insomnia Pada Lanjut Usia Di Rojinhone Kabushiki Kaisha Yoichi Yonabaruokinawa Jepang. Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat, 881–889. <https://Prosiding.Uhb.Ac.Id/Index.Php/Snppkm/Article/View/756>
- J, H., Andri, J., Payana, T. D., Andrianto, M. B., & Sartika, A. (2020). Kualitas Tidur Berhubungan Dengan Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia. *Jurnal Kesmas Asclepius*, 2(1), 1–11. <https://doi.org/10.31539/jka.v2i1.1146>
- Kementerian Kesehatan Ri. (2016). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 25 Tahun 2016 Tentang Rencana Aksi Nasional Kesehatan Lanjut Usia Tahun 2016-2019. 97.
- Kementerian Kesehatan Ri. (2018). Laporan Nasional Riskesdas 2018. Laporan Nasional Riskesdas 2018, 44(8), 181–222. http://www.yankes.kemkes.go.id/assets/downloads/pmk_no_57_tahun_2013_tentang_ptrm.pdf
- Kusumaningtyas, R. D. A., & Murwani, A. (2020). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kejadian Insomnia Pada Lansia Di Bpstw Unit Budi Luhur Kasongan Bantul Yogyakarta The Relationship Level Of Anxiety With The Incidence Of Insomnia In The Elderly At Budi Luhur Community Dwelling Kasongan Bantul Yogyakarta. *Jurnal Keperawatan*, 9(1), 1–8. <https://doi.org/10.29238/caring.v9i1.443>
- Kusumawaty, D. (2016). Hubungan Jenis Kelamin Dengan Intensitas Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Lakbok Kabupaten Ciamis. *Jurnal Mutiara Medika*, 16(2), 46–51.
- Laka, O., Widodo, D., & H, W. (2018). Hubungan Hipertensi Dengan Tingkat Kecemasan Pada Lansia Di Posyandu Lansia Desa Banjarejo Kecamatan Ngantang Malang. *Nursing News*, 3(1), 22–32.
- Lumi, F., Terok, M., & Budiman, F. (2018). Hubungan Derajat Penyakit Hipertensi Dengan Tingkat Kecemasan Pada Kelompok Lanjut Usia Di Wilayah Kerja Puskesmas Kahakitang Kecamatan Tatoareng. *Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar*, 13(2), 59.

<https://doi.org/10.32382/medkes.v13i2.664>

- Marliana, T., Kaban, I. S., & Chasanah, U. (2019). Hubungan Kecemasan Lansia Dengan Hipertensi Di Puskesmas Kecamatan Kramat Jati Jakarta Timur. *Hubungan Kecemasan Lansia Dengan Hipertensi Di Puskesmas Kecamatan Kramat Jati Jakarta Timur*, 04(11), 306–311.
- Nasution, T. H., Helwiyah, R., & Sitorus, R. E. (2013). Faktor–Faktor Yang Berhubungan Dengan Manajemen Diri Pada Pasien Yang Menjalani Hemodialisis Di Ruang Hemodialisis Rsup Dr Hasan Sadikin Bandung. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 1(2), 162–168.
- Oktaviani, L., Hsu, H. C., & Chen, Y. C. (2022). Effects Of Health-Related Behaviors And Changes On Successful Aging Among Indonesian Older People. *International Journal Of Environmental Research And Public Health*, 19(10). <https://doi.org/10.3390/ijerph19105952>
- Putri, E. (2023). *Aspiration Of Health Journal*. 01(01), 10–15.
- Rahmayanti, Y. (2018). Hubungan Lama Menderita Hipertensi Dengan Penurunan Fungsi Kognitif Pada Lansia. *Jurnal Aceh Medika*, 2(2), 241–246. <http://jurnal.abulyatama.ac.id/acehmedika>
- Ri, K. K. (2022). *Lansia Berdaya, Bangsa Sejahtera*.
- Rindayati, R., Nasir, A., & Astriani, Y. (2020). Gambaran Kejadian Dan Tingkat Kecemasan Pada Lanjut Usia. *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 5(2), 95. <https://doi.org/10.22146/jkesvo.53948>
- Setyawan, A. B. (2017). Hubungan Antara Tingkat Stres Dan Kecemasan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Klinik Islamic Center Samarinda. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 5(1), 1–8.
- Sinaga, A. (2022). Hubungan Gangguan Tidur Insomnia Lansia Dengan Hipertensi Di Puskesmas Sangkanhurip. 4, 1707–1715.
- Suciana, F., Agustina, N. W., & Zakiatul, M. (2020). Korelasi Lama Menderita Hipertensi Dengan Tingkat Kecemasan Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama*, 9(2), 146. <https://doi.org/10.31596/jcu.v9i2.595>
- Suliswati, & Ester, M. (2012). *Konsep Dasar Keperawatan Kesehatan Jiwa*.

- Penerbit Buku Kedokteran Egc.
<https://Opac.Perpusnas.Go.Id/Detailopac.aspx?id=579907>
- Suprayitno, E., & Huzaimah, N. (2020). Pendampingan Lansia Dalam Pencegahan Komplikasi Hipertensi. *Selaparang Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan*, 4(1), 518.
<https://doi.org/10.31764/jpmb.v4i1.3001>
- Turana, Y., Tenglawan, J., Chia, Y. C., Shin, J., Chen, C. H., Park, S., Tsoi, K., Buranakitjaroen, P., Soenarta, A. A., Siddique, S., Cheng, H. M., Tay, J. C., Teo, B. W., Wang, T. D., & Kario, K. (2021). Mental Health Problems And Hypertension In The Elderly: Review From The Hope Asia Network. *Journal Of Clinical Hypertension*, 23(3), 504–512.
<https://doi.org/10.1111/jch.14121>
- Uchmanowicz, I., Markiewicz, K., Uchmanowicz, B., Kołtuniuk, A., & Rosińczuk, J. (2019). The Relationship Between Sleep Disturbances And Quality Of Life In Elderly Patients With Hypertension. *Clinical Interventions In Aging*, 14, 155–165.
<https://doi.org/10.2147/cia.s188499>
- Who. (2021). Hypertension Indicators For Improving Quality And Coverage Of Service (Issue March).