

**HUBUNGAN PERILAKU *PHYSICAL DISTANCING* DENGAN KEJADIAN
COVID-19 *ERA NEW NORMAL* PADA MASYARAKAT DI PUSKESMAS
TEMINDUNG**

SKRIPSI



DIAJUKAN OLEH :

ANNISHA ADISTYA

1911102413083

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2023

Hubungan Perilaku *Physical Distancing* dengan Kejadian COVID-19

***Era New Normal* pada Masyarakat di Puskesmas Temindung**

SKRIPSI

Diajukan sebagai persyaratan untuk
memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat



DIAJUKAN OLEH :

Annisha Adistyia

1911102413083

PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

2023

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Annisha Adistya
NIM : 1911102413083
Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat
Judul Penelitian : Hubungan Perilaku Physical Distancing
Dengan Kejadian Covid-19 Era New Normal
Pada Masyarakat Di Puskesmas Temindung

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan perundang-undangan (Permendiknas No.17, tahun 2010)

Samarinda, 04 Juli 2023



Annisha Adistya
NIM.1911102413083

LEMBAR PERSETUJUAN
HUBUNGAN PERILAKU PHYSICAL DISTANCING
DENGAN KEJADIAN COVID-19 ERA NEW NORMAL
PADA MASYARAKAT DI PUSKESMAS TEMINDUNG

SKRIPSI

DI SUSUN OLEH:
ANNISHA ADISTYA

1911102413083

Disetujui Untuk Diujikan
Pada tanggal 7 Juli 2023

Mengetahui,

Koordinator Mata Ajar Skripsi,



Lisa Wandatul Oktaviani, Ph.D

NIDN.1108108701

Pembimbing

Airur Rachman, M.Kes

NIDN.1123058301

LEMBAR PENGESAHAN
HUBUNGAN PERILAKU PHYSICAL DISTANCING DENGAN KEJADIAN
COVID-19 ERA NEW NORMAL PADA MASYARAKAT DI PUSKESMAS
TEMINDUNG

NASKAH PUBLIKASI

DI SUSUN OLEH :

ANNISHA ADISTYA

1911102413083

Diseminarkan dan Diujikan
Pada tanggal, 07 Juli 2023

Penguji I



Muhammad Habibi, M.KL
NIDN. 1104118401

Penguji II



Alnur Rachman, M.Kes
NIDN. 1123058301

Mengetahui,
Ketua

Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat



Inda Amalia, M.PH
NIDN. 1101119301

Hubungan Perilaku *Physical Distancing* dengan Kejadian COVID-19 Era New Normal pada Masyarakat di Puskesmas Temindung

Annisha Adistya^{1*}, Ainur Rachman, M.Kes¹

¹Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Samarinda, Indonesia.

*Kontak Email: annishadstya11@gmail.com , ar152@umkt.ac.id

INTISARI

Tujuan studi: Tujuan penelitian ini untuk menginvestigasi hubungan perilaku *physical distancing* dengan kejadian covid-19 era *new normal* pada masyarakat di Puskesmas Temindung.

Metodologi: Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan metode *case control* dengan pendekatan *retrospektif*. Populasi terlibat adalah masyarakat yang pernah positif dan negatif covid-19 di Puskesmas yang berjumlah 245 orang dimana jumlah sampel yang didapat dari hasil perhitungan jumlah populasi menggunakan rumus *lameshow* didapatkan 70 orang, karena memiliki perbandingan 1:1 maka sampel dalam penelitian ini 140 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *simple random sampling*. Uji statistik yang digunakan adalah uji *Chi Square* untuk menganalisis hubungan antara dua variabel terkait.

Hasil: Hasil penelitian antara dua variabel diperoleh p-value = 0,003 ($p < 0,05$) dan perhitungan OR 95% 5,717 (1,822-17,908) yang menunjukkan hipotesis diterima bahwa ada hubungan antara perilaku *physical distancing* dengan kejadian covid-19 era *new normal* pada masyarakat di Puskesmas Temindung.

Manfaat: Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai acuan dan informasi terkait protokol kesehatan yang ada serta sebagai bahan evaluasi pihak puskesmas untuk penerapan protokol dan meningkatkan mutu pelayanan kesehatan kepada masyarakat.

Kata kunci: *Physical Distancing, Protokol Kesehatan, Covid-19*

The Relationship between Physical Distancing Behavior and the New Normal Era of COVID-19 in the Community at the Temindung Health Center

Annisha Adistya^{1*}, Ainur Rachman, M.Kes¹

¹Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Samarinda, Indonesia.

*Kontak Email: annishadstya11@gmail.com , ar152@umkt.ac.id

ABSTRACT

Purpose of study: The purpose of this study was to investigate the correlation between physical distancing behavior and the incidence of COVID-19 in the new normal era in the community at Puskesmas Temindung.

Methodology: This research was a quantitative research with case control method with retrospective approach. The population involved was people who were confirmed positive and negative for covid-19 in Puskesmas Temindung totaling 245 people where the number of samples obtained from the calculation of the population using the lameshow formula was obtained 70 people, because it has a ratio of 1: 1. The sample was 140 people. The sampling technique used was simple random sampling. The statistical test used was Chi Square test to analyze the correlation between two related variables.

Results: The study's findings between the two variables yielded a p-value of 0.003 (p 0.05) and an OR 95% of 5.717 (1.822-17.908), respectively, indicating that the hypothesis that there was a correlation between physical distance behavior and the incidence of Covid-19 in the new normal era of society at Puskesmas Temindung was accepted.

Applications: The results of this study were expected to attract more public attention regarding existing health protocols as well as material for evaluating the puskesmas for implementing the protocol and improving the quality of health services.

Keywords: Physical Distancing, Health Protocol, Covid-19

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarokatu

Alhamdulillah, Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas limpahan rahmat dan kasih-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “**Hubungan Perilaku *Physical Distancing* dengan Kejadian COVID-19 Era New Normal pada Masyarakat di Puskesmas Temindung**” yang menjadi salah satu syarat kelulusan sarjana Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada orang-orang yang penulis hormati dan cintai yang membantu secara langsung maupun tidak langsung selama pembuatan skripsi ini. Terima kasih penulis sampaikan kepada :

1. Bapak Prof Dr. H. Bambang Setiaji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Bapak Ghozali MH, M. Kes., Ph.D selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ibunda Sri Sunarti, M.PH Selaku Wakil Dekan I Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Ibu Nida Amalia, M.PH selaku Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
5. Ibu Lisa Wahidatul Oktavia, Ph.D Selaku Koordinator Mata Ajar Skripsi.
6. Bapak Ainur Rachman, M.Kes selaku Dosen Pembimbing Kolaborasi Dosen Mahasiswa yang telah membimbing dan memberikan ilmu, masukan, serta dukungan kepada penulis hingga skripsi ini dapat terselesaikan.
7. Bapak Muhammad Habibi, M.KL Selaku Dosen Penguji 1 yang telah meluangkan waktu untuk menguji, memberikan masukan dan saran yang membangun kepada penulis.

8. Kedua orang tua saya Edi Nurhadi dan Siti Zubaidah, Adik saya M. Fachry Fahlevi, serta keluarga yang telah mencurahkan kasih sayang dan semangat dalam penulisan skripsi.
9. Suami tercinta, Tomy Novianto yang telah memberikan ijin untuk melanjutkan pendidikan Sarjana Kesehatan Masyarakat, dan selalu mendoakan serta memberi motivasi untuk dapat mengikuti pendidikan dengan baik dan menyusun serta menyelesaikan skripsi ini tepat waktu.
10. Sahabat-sahabat penulis yang selalu memberikan semangat dan mendukung penulis dalam penyusunan skripsi.
11. Rekan seperjuangan Prodi Sarjana Kesehatan Masyarakat angkatan 2019 atas kerjasama dan motivasinya yang begitu luar biasa.
12. Serta semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah memberikan doa, semangat, motivasi yang luar biasa dalam penyusunan skripsi ini hingga dapat selesai dengan baik dan tepat waktu.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih memiliki banyak kesalahan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang sifatnya membangun sangat diharapkan oleh Penulis. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan menjadi inspirasi bagi penelitian di kemudian hari.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Samarinda, 03 Juli 2023



Annisha Adistya

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
INTISARI	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.5 Kerangka Konsep	7
1.6 Hipotesis.....	8
BAB II METODE PENELITIAN	9
2.1 Desain Penelitian	9
2.2 Populasi Sampel	9
2.3 Waktu dan Tempat Penelitian.....	13
2.4 Definisi Operasional.....	13
2.5 Instrumen Penelitian	15
2.6 Teknik Pengumpulan Data.....	19
BAB III HASIL DAN PEMBAHASAN	23
3.1 Hasil Penelitian	23
3.2 Pembahasan.....	29

BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN.....	39
4.1 Kesimpulan	39
4.2 Saran	39
DAFTAR PUSTAKA.....	41
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Definisi Operasional	14
Tabel 2.2 Hasil Pengujian Validitas Penelitian	17
Tabel 2.3 Hasil Pengujian Reliabilitas dari Hasil Pengujian Validitas.....	19
Tabel 3.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin..	24
Tabel 3.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia	25
Tabel 3.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik Pendidikan	25
Tabel 3.4 Distribusi Frekuensi Responden Kejadian Covid-19	26
Tabel 3.5 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Perilaku Physical Distancing	27
Tabel 3.6 Perilaku Physical Distancing dengan Kejadian Covid-19	28

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep.....	8
-------------------------------	---

DAFTAR SINGKATAN

COVID-19	: <i>Coronavirus Disease</i>
SARS-COV-2	: <i>Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus 2</i>
SPSS	: <i>Statistical Program For Social Science</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1** *Biodata Peneliti*
- Lampiran 2** *Surat Izin Penelitian*
- Lampiran 3** *Surat Balasan Penelitian*
- Lampiran 4** *Lembar Kuisisioner*
- Lampiran 5** *Output SPSS*
- Lampiran 6** *Jurnal*
- Lampiran 7** *Lembar Konsultasi*
- Lampiran 8** *Dokumentasi Kegiatan*
- Lampiran 9** *Hasil Uji Turnitin*