

**EFEKTIVITAS MEDIA AUDIO VISUAL DALAM MENINGKATKAN
PENGETAHUAN DAN SIKAP TERHADAP HIPERTENSI PADA LANSIA
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PALARAN SAMARINDA**

SKRIPSI



**DIAJUKAN OLEH
ARASI INSAN UTAMI
1911102413155**

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
KALIMANTAN TIMUR**

2023

**Efektivitas Media Audio Visual dalam Meningkatkan Pengetahuan
dan Sikap terhadap Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja
Puskesmas Palaran Samarinda**

SKRIPSI

Diajukan sebagai persyaratan untuk
Memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat



DIAJUKAN OLEH

Arasi Insan Utami

1911102413155

PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH

KALIMANTAN TIMUR

2023

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Arasi Insan Utami

NIM : 1911102413155

Program Studi : Kesehatan Masyarakat

Judul Penelitian : Efektivitas Media Audio Visual dalam Meningkatkan Pengetahuan dan Sikap Terhadap Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Palaran Samarinda

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan saya atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas No.17 tahun 2010).

Samarinda, 07 Juli 2023



Arasi Insan Utami

NIM. 1911102413155

LEMBAR PERSETUJUAN

EFEKTIVITAS MEDIA AUDIO VISUAL DALAM MENINGKATKAN PENGETAHUAN
DAN SIKAP TERHADAP HIPERTENSI PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PALARAN SAMARINDA

SKRIPSI

DISUSUN OLEH :

ARASI INSAN UTAMI

1911102413155

Disetujui untuk diujikan

Pada tanggal, 12 Juli 2023

Mengetahui,

Koordinator Mata Ajar Skripsi



Lisa Wahidatul Oktaviani, Ph.D

NIDN. 1108108701

Pembimbing

Purwo Setyo Nugroho, M.Epid

NIDN. 1131109301

LEMBAR PENGESAHAN

EFEKTIVITAS MEDIA AUDIO VISUAL DALAM MENINGKATKAN
PENGETAHUAN DAN SIKAP TERHADAP HIPERTENSI PADA LANSIA
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PALARAN SAMARINDA

SKRIPSI

DISUSUN OLEH :
ARASI INSAN UTAMI
1911102413155

Diseminarkan dan Diujikan
Pada tanggal, 12 Juli 2023

Penguji I



Ghozali, Ph.D
NIDN. 1114077102

Penguji II



Purwo Setyo Nugroho, M.Epid
NIDN. 1131109301

Mengetahui,
Ketua

Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat



Nida Amalia, M.PH
NIDN.1101119301

Efektivitas Media Audio Visual dalam Meningkatkan Pengetahuan dan Sikap terhadap Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Palaran Samarinda Arasi Insan Utami^{1*}, Purwo Setiyo Nugroho^{2*}

^{1,2} Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Samarinda, Indonesia

*Kontak Email : 1911102413155@umkt.ac.id, purwo.skm@umkt.ac.id

INTISARI

Tujuan Studi : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh edukasi melalui media audio visual terhadap pengetahuan dan sikap pada pasien hipertensi di Puskesmas Palaran Samarinda.

Metodologi Penelitian : Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif dengan menggunakan rancangan desain penelitian quasy-experiment dengan one group pretest posttest design. Populasi dalam penelitian ini adalah lansia yang berada di posyandu lansia di wilayah kerja Puskesmas Palaran Samarinda yang berjumlah 133 orang yang diambil dengan menggunakan teknik proportional stratified random sampling dan didapatkan hasil sampel sebesar 99 responden. Variabel independent dalam penelitian ini adalah pengetahuan dan sikap, sedangkan variabel dependen yaitu Hipertensi. Penelitian ini menggunakan uji Wilcoxon signed rank test dengan koefisien korelasi sebesar $\alpha = 0,05$.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan pengetahuan dan sikap terhadap hipertensi pada lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Palaran Samarinda dengan hasil peningkatan pengetahuan sebesar 44,29% dan hasil peningkatan sikap sebesar 22,33%.

Manfaat : Dapat bermanfaat sebagai sumber informasi mengenai efektivitas media audio visual dalam meningkatkan pengetahuan dan sikap terhadap hipertensi pada lansia di wilayah kerja puskesmas palaran samarinda untuk penelitian lebih lanjut sebagai bahan pertimbangan kebijakan promotif dan preventif untuk kesehatan masyarakat terutama pada lansia yang mempunyai riwayat hipertensi.

Kata Kunci : Pengetahuan dan Sikap, Audio Visual, Lansia, Hipertensi

The Effectiveness of Audio-Visual on Increasing Knowledge and Attitudes about Hypertension among Elderly in Palaran, Samarinda

Arasi Insan Utami^{1*}, Purwo Setiyo Nugroho^{2*}

^{1,2} Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Samarinda, Indonesia

*Kontak Email : 1911102413155@umkt.ac.id, purwo.skm@umkt.ac.id

ABSTRACT

Study: *This study's objective is to ascertain how audiovisual media education has affected the knowledge and attitudes of hypertension patients at the Palaran Samarinda Health Center.*

Research Design: *This study employs quantitative research with a one-group pretest-posttest design employing a quasi-experiment. The population studied was 113 elderly. Samples were selected using proportional stratified random sampling techniques, which produced a sample of 99 responses. The dependent variable in this study is hypertension, while the independent factors are knowledge and attitude. With a correlation coefficient of 0.05, the Wilcoxon signed-rank test was used in this investigation.*

Results: *Knowledge and attitudes on hypertension in the elderly have improved in Palaran Samarinda Health Center, with knowledge increasing by 44.29% and attitudes improving by 22.33%.*

Benefits: *This study may be helpful as a source of knowledge about the effectiveness of audiovisual media in raising awareness of and attitudes toward hypertension in the elderly in the working area of the Palaran Samarinda Health Center for further research as consideration for promotional and preventive policies for public health, particularly in the elderly who have a history of the condition.*

Keywords: *Elderly, Hypertension, audiovisual, Knowledge and Attitude*

KATA PENGANTAR



Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarokatu

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya serta berkah dari junjungan Nabi Muhammad SAW, penulis mampu menyusun proposal penelitian yang berjudul **“Efektivitas Media Audio Visual Dalam Meningkatkan Pengetahuan Dan Sikap Terhadap Hipertensi Pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Palaran Samarinda”**. Dalam kesempatan penyusunan proposal penelitian ini, penulis mendapatkan masukan dan saran dari berbagai pihak. Ucapan terima kasih pada pihak yang membantu melalui dukungan dan bimbingannya yang penulis sampaikan kepada :

1. Bapak Prof Dr. H. Bambang Setiaji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Bapak Ghozali MH, M. Kes., Ph.D selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ibunda Sri Sunarti, M.PH Selaku Wakil Dekan I Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Ibu Nida Amalia, M.PH selaku Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
5. Bapak Purwo Setiyo Nugroho, M.Epid selaku pembimbing yang telah

banyak memberikan bimbingan dan arahan dalam menyusun proposal penelitian.

6. Ibu Lisa Wahidatul Oktavia, Ph.D selaku Koordinator Mata ajar skripsi Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat.
7. Dosen-dosen program studi S1 Kesehatan Masyarakat yang telah banyak memberikan ilmu kepada penulis.
8. Seluruh staf administrasi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah membantu dalam proses melengkapi administrasi persyaratan ujian proposal penelitian.
9. Kepada kedua orang tua saya tercinta Selamat Hariyadi dan Fitri Sulastri, kakak saya Alex Ilham Utama, Fitria Nanda Yunita, Adam Imam Utomo, Ana Malinda Imetri, dan adik saya Alya Imetri Unsyuuda serta keluarga yang telah mencurahkan kasih sayang, semangat dan nasehat serta do'a kepada penulis dalam penyusunan proposal penelitian.
10. Sahabat-sahabat yang telah memberikan dukungan terbaik bagi penulis dalam penyusunan proposal penelitian.
11. Kepada teman-teman satu kelompok Kolaborasi Dosen dan Mahasiswa (KDM) yang telah bekerja sama untuk memperoleh hasil yang maksimal dalam proses penyusunan proposal penelitian.
12. Teman-teman program studi S1 Kesehatan Masyarakat Angkatan 2019 atas kerjasamanya selama menuntut ilmu di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

13. Dan semua pihak yang telah memberikan bantuan baik material maupun spiritual serta memberikan dukungan yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa penulisan proposal penelitian ini masih memiliki banyak kelemahan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang sifatnya membangun sangat diharapkan oleh Penulis. Demikian proposal penelitian ini penulis sajikan, semoga proposal skripsi ini dapat bermanfaat dan menjadi inspirasi bagi mahasiswa yang akan melaksanakan penelitian kemudian hari. Bagi para pembaca semoga menjadi tambahan ilmu dengan adanya proposal penelitian yang telah disajikan.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Samarinda, 07 Juli 2023

Arasi Insan Utami

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
INTISARI	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.2 Manfaat Teoritis	6
1.4.3 Manfaat Praktis.....	6
1.5 Kerangka Konsep.....	7
1.6 Hipotesis	8
BAB II METODE PENELITIAN.....	9
2.1 Desain Penelitian.....	9
2.2 Populasi dan Sampel	9
2.2.1 Populasi	9
2.2.2 Sampel.....	10
2.2.3 Teknik Pengambilan Sampel	14
2.3 Waktu dan Tempat Penelitian.....	15

2.4 Definisi Operasional.....	15
2.5 Instrumen Penelitian.....	16
2.6 Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	19
2.7 Prosedur Penelitian.....	21
2.7.1 Pengumpulan Data	21
2.8 Analisis Data.....	22
BAB III HASIL DAN PEMBAHASAN	25
3.1 Gambaran Umum	25
3.2 Hasil Penelitian.....	25
3.2.1 Analisis Univariat.....	25
3.2.2 Uji Normalitas.....	29
3.2.3 Analisis Bivariat	29
3.3 Pembahasan	33
3.3.1 Analisis Bivariat	34
3.4 Keterbatasan Penelitian.....	41
BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN.....	43
4.1 Kesimpulan.....	43
4.2 SARAN	44
DAFTAR PUSTAKA.....	45
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Jumlah populasi dan sampel penelitian	12
Tabel 2. 2 Definisi Operasional	15
Tabel 3.1 Distribusi frekuensi berdasarkan usia.....	26
Tabel 3. 2 Distribusi frekuensi jenis kelamin	26
Tabel 3. 3 Distribusi frekuensi pendidikan terakhir responden.....	27
Tabel 3. 4 Distribusi frekuensi riwayat tekanan darah dalam keluarga	27
Tabel 3. 5 Kategori nilai minimum, maximum dan mean pengetahuan....	28
Tabel 3. 6 Kategori nilai minimum, maximum dan mean sikap	28
Tabel 3. 7 Uji normalitas kolmogrov - smirnov	29
Tabel 3. 8 Uji wilcoxon signed rank pada pengetahuan.....	30
Tabel 3. 9 Uji wilcoxon signed rank pada pengetahuan.....	31
Tabel 3.10 Efektivitas media audio visual dalam meningkatkan pengetahuan pada lansia terhadap hipertensi	32
Tabel 3. 11 Efektivitas media audio visual dalam meningkatkan sikap pada lansia terhadap hipertensi.....	32

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 2 Kerangka Konsep	7
-----------------------------------	---

DAFTAR SINGKATAN

- WHO : World Health Organization
- SIKDA : Sistem Informasi Kesehatan Daerah
- ISPA : Infeksi Saluran Pernafasan Akut

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Peneliti
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian
Lampiran 3 Surat Balasan Telah Penelitian
Lampiran 4 Surat Izin Uji Validitas
Lampiran 5 Surat Balasan Telah Uji Validitas
Lampiran 6 Informed Consent.....
Lampiran 7 Kuesioner Penelitian
Lampiran 8 Hasil Uji Expert Jugement.....
Lampiran 9 Lembar Konsultasi
Lampiran 10 Jurnal
Lampiran 11 Hasil Output SPSS.....
Lampiran 12 Materi Media Audio Visual
Lampiran 13 Dokumentasi Penelitian
Lampiran 14 Dokumentasi Uji Validitas
Lampiran 15 Dokumentasi Penayangan Media Audio Visual
Lampiran 16 Hasil Uji Turnitin