

**ANALISIS SPASIAL PERSEBARAN HIPERTENSI BERDASARKAN
FAKTOR POLA HIDUP (*SEDENTARY BEHAVIOUR*) PADA LANSIA
DENGAN PENDEKATAN SISTEM INFORMASI GEOGRAFIS DI KOTA
SAMARINDA**

SKRIPSI



DIAJUKAN OLEH

CHORIE ALIVIA RAHMADANI BALBLY

1911102413168

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2023

**Analisis Spasial Persebaran Hipertensi Berdasarkan Faktor Pola
Hidup (*Sedentary Behaviour*) pada Lansia dengan Pendekatan
Sistem Informasi Geografis di Kota Samarinda**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat



DIAJUKAN OLEH

Chorie Alivia Rahmadani Balbly

1911102413168

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2023

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Chorie Alivia Rahmadani Balbly

NIM : 1911102413168

Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat

Judul Penelitian : Analisis Spasial Persebaran Hipertensi Berdasarkan Faktor Pola Hidup (*Sedentary Behaviour*) Pada Lansia Dengan Pendekatan Sistem Informasi Geografis Di Kota Samarinda

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar - benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang - undangan (Permendiknas No. 17 Tahun 2010).

Samarinda, 03 Juli 2023



Chorie Alivia Rahmadani B
NIM. 1911102413168

LEMBAR PERSETUJUAN

**ANALISIS SPASIAL PERSEBARAN HIPERTENSI BERDASARKAN
FAKTOR POLA HIDUP (*SEDENTARY BEHAVIOUR*) PADA LANSIA
DENGAN PENDEKATAN SISTEM INFORMASI GEOGRAFIS DI KOTA
SAMARINDA**

SKRIPSI

DISUSUN OLEH :

CHORIE ALIVIA RAHMADANI BALBLY

1911102413168

Disetujui untuk diujikan

Pada tanggal, 07 Juli 2023

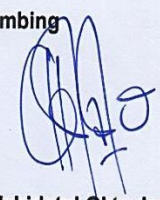
Mengetahui,

Koordinator Mata Ajar Skripsi



Lisa Wahidatul Oktaviani, Ph.D
NIDN. 1108108701

Pembimbing


Lisa Wahidatul Oktaviani, Ph.I
NIDN. 1108108701

LEMBAR PENGESAHAN
ANALISIS SPASIAL PERSEBARAN HIPERTENSI BERDASARKAN FAKTOR POLA
HIDUP (*SEDENTARY BEHAVIOUR*) PADA LANSIA DENGAN PENDEKATAN
SISTEM INFORMASI GEOGRAFIS DI KOTA SAMARINDA

SKRIPSI

DISUSUN OLEH :

CHORIE ALIVIA RAHMADANI BALBLY

1911102413168

Diseminarkan dan Diujikan

Pada tanggal, 07 Juli 2023

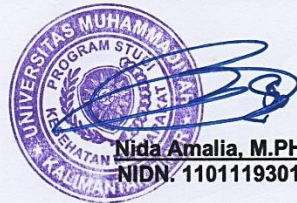
Penguji I


Ghozali M.H. Ph.D
NIDN. 1114077102

Penguji II


Lisa Wahidatul Oktaviani, Ph.D
NIDN. 1108108701

Menyetujui,
Ketua
Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat


Nida Amalia, M.PH
NIDN. 1101119301

Analisis Spasial Persebaran Hipertensi Berdasarkan Faktor Pola Hidup (*Sedentary Behaviour*) pada Lansia dengan Pendekatan Sistem Informasi Geografis di Kota Samarinda

Chorie Alivia Rahmadani Balbly^{1*}, Lisa Wahidatul Oktaviani, Ph.D²,

^{1,2}Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Samarinda, Indonesia

*Kontak Email : chriealivia@gmail.com , lwo827@umkt.ac.id

INTISARI

Tujuan studi : Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah ada hubungan antara hipertensi dan perilaku *sedentary* serta melihat persebaran hipertensi berdasarkan *sedentary behaviour*.

Metodologi : Penelitian ini menggunakan kuantitatif dengan rangan *cross sectional*. Data dikumpulkan melalui kuesioner dan alat ukur tekanan darah *sphygmomanometer*. Penelitian ini melibatkan populasi lansia yang tinggal di 17 dari 26 puskesmas di Kota Samarinda yang terdiri dari 672 sampel diambil menggunakan teknik *Cluster Sampling*. Dalam penelitian ini uji statistik yang digunakan adalah uji *chi square*.

Hasil : Hasil penelitian ini didapatkan persebaran hipertensi berdasarkan *sedentary behaviour* hampir merata di Kota Samarinda dikarenakan dari 18 kelurahan pada wilayah kerja 6 puskesmas, hanya 4 yang termasuk ke dalam kelompok kasus terendah. Menurut hasil uji *chi square* ditemukan bahwa asymp.sig P = 0,015 < 0,05 sehingga dapat disimpulkan bahwa aada hubungan antara hipertensi dan *sedentary behaviour* pada lansia di Kota Samarinda.

Saran : Penelitian ini memberikan rekomendasi untuk mengurangi kebiasaan *sedentary behaviour* sebagai bentuk pencegahan penyakit hipertensi pada lansia dan dapat dijadikan referensi untuk pengembangan penelitian selanjutnya.

Kata Kunci : Hipertensi, Sedentary Behaviour, Lansia

**Spatial Analysis of Distribution of Hypertension Based on Lifestyle Factors
(Sedentary Behavior) among Older Adults using a Geographic Information System
Approach in Samarinda City**

Chorie Alivia Rahmadani Balbly^{1*}, Lisa Wahidatul Oktaviani, Ph.D²,

^{1,2}Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Samarinda, Indonesia

*Email Contact : chriealivia@gmail.com , lwo827@umkt.ac.id

ABSTRACT

Purpose of study : *The purpose of this study is to determine whether there is a relationship between hypertension and sedentary behavior and to see the distribution of hypertension based on sedentary behavior.*

Methodology : *This research used quantitative with cross sectional design. Data were collected through questionnaires and a sphygmomanometer blood pressure meter. This study involved an elderly population living in 17 out of 26 puskesmas in Samarinda City consisting of 672 samples taken using the Cluster Sampling technique. In this study the statistical test used was the chi square test.*

Results : *The results of this study found that the distribution of hypertension based on sedentary behavior was almost even in Samarinda City because of the 18 sub-districts in the working areas of 6 health centers, only 4 were included in the lowest case group. According to the results of the chi square test, it was found that $asympt.sig P = 0.017 < 0.05$ so it can be concluded that there is a relationship between hypertension and sedentary behavior in the elderly in Samarinda City.*

Recommendations : *This study provides recommendations for reducing sedentary behavior as a form of prevention of hypertension in the elderly and is used as a reference for further research development.*

Keywords : *Hypertension, Sedentary Behaviour, Elderly*

KATA PENGANTAR



Assalamualaikum Wr.Wb

Puji Syukur penulis hanturkan atas kehadiran Allah SWT, shalawat serta salam kepada Nabi Muhammad SAW atas rahmat dan kasih-Nya penulis dapat menyelesaikan Proposal Penelitian yang berjudul “**Analisis Spasial Persebaran Hipertensi Berdasarkan Faktor Pola Hidup (*Sedentary Behaviour*) Pada Lansia Dengan Pendekatan Sistem Informasi Geografis Di Kota Samarinda**” yang menjadi salah satu syarat kelulusan sarjana Kesehatan Masyarakat Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

Pada penyusunan proposal ini, penulis mendapat banyak bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Dengan ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih sebesar - besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Bapak Ghozali M.H, Ph.D selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ibunda Sri Sunarti, M.PH selaku Wakil Dekan I Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

4. Ibu Nida Amalia, M.PH selaku Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
5. Ibu Lisa Wahidatul Oktaviani, Ph.D selaku Dosen Pembimbing Skripsi sekaligus Koordinator Mata Ajar Skripsi tahun 2023 Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat.
6. Seluruh Staff Pengajar dan Civitas Akademika Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
7. Orang Tua saya Bapak Mochamad Nurochim dan Ibu Sri Fatonah yang tak henti memberikan kasih sayang dan dukungan hingga penulis menyelesaikan skripsi ini.
8. Kepada teman - teman satu kelompok Kolaborasi Dosen dan Mahasiswa (KDM) yang telah bekerja sama untuk mendapatkan hasil yang maksimal dalam proses pembuatan skripsi.
9. Sahabat - sahabat penulis yang selalu menyemangati dan mendukung penulis.
10. Rekan - rekan mahasiswa S1 Kesehatan Masyarakat angkatan 2019 atas kerjasamanya selama menuntut ilmu di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

Walaupun penulis telah berusaha dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini dengan sebaik mungkin, namun penulis menyadari bahwa skripsi penelitian ini masih memiliki banyak kekurangan. Oleh karenanya, penulis mengharapkan saran dan kritik membangun kepada para

pembaca agar dapat menyempurnakan segala kekurangan dalam penyusunan penelitian ini.

Akhir kata, penulis berharap kepada Allah SWT agar membalas segala kebaikan pihak - pihak yan telah membantu penyelesaian penulisan proposal ini

Samarinda, 24 Maret 2023

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Chorie Alivia Rahmadani B.', written in a cursive style.

Chorie Alivia Rahmadani B.
NIM. 1911102413168

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
INTISARI	vi
<i>ABSTRACT</i>.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR ISTILAH.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.5 Kerangka Konsep	7
1.6 Hipotesis.....	7
BAB II METODE PENELITIAN	9
2.1 Desain Penelitian.....	9
2.2 Populasi dan Sampel.....	9
2.3 Waktu dan Tempat Penelitian	12
2.4 Definisi Operasional	13
2.5 Instrumen Penelitian.....	14
2.6 Uji Validitas dan Reliabilitas	15
2.7 Teknik Pengumpulan Data	16
2.8 Teknik Analisis Data.....	17

BAB III HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	19
3.1 Hasil Penelitian.....	19
3.2 Pembahasan	28
BAB IV SIMPULAN DAN IMPLIKASI.....	41
4.1 Kesimpulan.....	41
4.2 Saran.....	42
DAFTAR PUSTAKA.....	43
LAMPIRAN.....	

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Nama 17 dari 26 Puskesmas di Kota Samarinda.....	10
Tabel 2. 2 Klasifikasi Teknik Pengambilan Sampel.....	11
Tabel 2. 3 Definisi Operasional	12
Tabel 3. 1 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	20
Tabel 3. 2 Ditribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kelompok Usia .	21
Tabel 3. 3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	21
Tabel 3. 4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan	22
Tabel 3. 5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Puskesmas.....	22
Tabel 3. 6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Hipertensi	23
Tabel 3. 7 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan <i>Sedentary Behaviour</i>	24
Tabel 3. 8 Persebaran Hipertensi dan <i>Sedentary Behaviour</i> pada puskesmas berdasarkan wilayah kerja	25

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Kerangka konsep persebaran hipertensi berdasarkan <i>sedentary behaviour</i> pada lansia	7
Gambar 3.1 Peta persebaran hipertensi berdasarkan <i>sedentary behaviour</i>	27

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Biodata Peneliti
- Lampiran 2 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 4 *Informed Consent*
- Lampiran 5 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 6 Lembar Pernyataan Hak Bebas Royalti
- Lampiran 7 Lembar Permohonan Bersedia Revisi
- Lampiran 8 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen
- Lampiran 9 Analisis Univariat
- Lampiran 10 Analisis Bivariat
- Lampiran 11 Lembar Konsultasi
- Lampiran 12 Jurnal Penelitian
- Lampiran 13 Dokumentasi Kegiatan
- Lampiran 14 Hasil Uji Turnitin

DAFTAR ISTILAH

Malnutrisi	Kekurangan nutrisi yang cukup dalam tubuh
Degeneratif	Kondisi kesehatan yang menyebabkan jaringan organ memburuk dari waktu ke waktu
Epidemik	Penyebaran penyakit secara cepat ke sejumlah besar orang dalam populasi tertentu dalam waktu singkat
Kardiovaskular	Serangkaian gangguan yang menyerang jantung dan pembuluh darah
Produktif	Cara untuk mendapatkan hasil yang diinginkan dengan sedikit waktu dan sedikit usaha
Software	Data yang diformat dan disimpan secara digital, termasuk program komputer, dokumentasinya, dan berbagai informasi yang bisa dibaca, dan ditulis oleh komputer