

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Kesimpulan dari studi literature terhadap 10 jurnal didapatkan 9 jurnal memiliki p value < 0.05 sehingga disimpulkan adanya Pengaruh *Breathing Exercise* Terhadap *Fatigue* Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa.

B. Saran

a. Bagi Pasien GGK yang menjalani Hemodialisa

Pasien GGK yang menjalani Hemodialisa diharapkan melaksanakan teknik *Breathing Exercise* ini secara teratur dan tepat agar mampu mendapatkan kondisi rileks, *fatigue* berkurang, serta menurunkan ketegangan otot setiap harinya.

b. Bagi Rumah Sakit

Pemberian Asuhan keperawatan yang holistic perlu diaplikasikan. Protap pemberian *Breathing Exercise* yang efektif dilakukan setiap hari akan lebih baik, sehingga tenaga medis membantu memperbaiki dari aspek *fatigue* pasien.

c. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi penelitian selanjutnya dapat dijadikan data dasar untuk mengadakan penelitian yang lebih lanjut lagi dan lebih kompleks.