

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Kesimpulan dari studi literature terhadap 10 jurnal didapatkan 9 jurnal memiliki p value < 0.05 sehingga disimpulkan adanya Pengaruh *Breathing Exercise* Terhadap *Fatigue* Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa.

B. Saran

a. Bagi Pasien GGK yang menjalani Hemodialisa

Pasien GGK yang menjalani Hemodialisa diharapkan melaksanakan teknik *Breathing Exercise* ini secara teratur dan tepat agar mampu mendapatkan kondisi rileks, fatigue berkurang, serta menurunkan ketegangan otot setiap harinya.

b. Bagi Rumah Sakit

Pemberian Asuhan keperawatan yang holistic perlu diaplikasikan. Protap pemberian *Breathing Exercise* yang efektif dilakukan setiap hari akan lebih baik, sehingga tenaga medis membantu memperbaiki dari aspek fatigue pasien.

c. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi penelitian selanjutnya dapat dijadikan data dasar untuk mengadakan penelitian yang lebih lanjut lagi dan lebih kompleks.