

## DAFTAR PUSTAKA

- Alfiyanti, N. E. (2014). Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tingkat Depresi Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis Di Unit Hemodialisa RS Telogorejo Semarang. <http://ejournal.stikestelogorejo.ac.id/index.php/ilmukeperawatan/article/view/278>. Karya Ilmiah STIKES Telogorejo Volume 3. Diakses Pada Tanggal 7 Juli 2020.
- Almatsier. (2013). *Prinsip dasar ilmu gozi*. Jakarta : PT Gramedia Pustaka
- Amini, E. (2016). Effect of Progressive Muscle Relaxation and Aerobic Exercise on Anxiety, Sleep Quality, and Fatigue in Patients with Chronic Renal Failure Undergoing Hemodialysis. <http://eprints.skums.ac.ir/670/>. Diakses Pada Tanggal 8 Juli 2020.
- Arora, P. 2014. Chronic Kidney Disease. MedScape. Diakses pada tanggal 16 Juli 2020
- Astuti, A. (2017) effect Of Progressive Muscular Relaxation On Anxiety Levels In Patients With Chronic Kidney Disease Undergoing Hemodialysis In The General Hospital Of Tugurejo Semarang, Indonesia. <https://www.belitungraya.org/BRP/index.php/bnj/article/view/88>. Belitung Nursing Journal. Diakses pada tanggal 8 Juli 2020.
- Brunner & Suddarth. (2014). *Keperawatan Medikal Bedah*. Edisi 8. Volume 2. Jakarta : EGC
- Cahyo, P.(2019). Pengaruh Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Hemodialisa Di RSUD Wonosari. <http://journal.ppnijateng.org/index.php/jikmb/article/view/248> .Jurnal Ilmu Keperawatan Medikal Bedah. DIakses pada tanggal 7 Juli 2020.
- Campbell. 2012. *Buku Ajar Biologi*. Jakarta: Penerbit Erlangga
- Djoko, Santoso. 2008. Angka kejadian sakit ginjal di Indonesia. 15 Juli 2020.
- Hendromartono. 2009. Nefropati Diabetik. Dalam; *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid III*. Balai Penerbit FKUI, Jakarta. Hlm.1952-1946
- Himmelferb, J. & Ikizler, T.A., 2010, Hemodialysis. *The New England Journal of Medicine*, 363:1833-1845, England
- Longo, D. et al., 2011. *Harrison's Principles of Internal Medicine*. 18<sup>th</sup> ed. New York, NY: McGraw-Hill
- Muchtar, R.S.U (2019). Effect of Progressive Muscle Relaxation on The Level of Anxiety of Haemodialysis Patients at Muhammad Sani Hospital in Karimun. <http://journal.ummat.ac.id/index.php/IJECA/article/view/2071>. International Journal of Education & Curriculum Application Diakses pada tanggal 8 Juli 2020.

- Murtadho, M.A (2019). The Effect Progressive Muscle Relaxation Intervention On Decreasing On Anxiety Among Hemodialysis Patients In Sidoarjo Hospital. <http://ijnhs.net/index.php/ijnhs/article/view/172>. International Journal of Nursing and Health Services. Diakses pada tanggal 8 Juli 2020.
- Muttaqin, Arif, Kumala Sari.(2011). Askep Gangguan Sistem Perkemihan. Jakarta: Salemba Medika.
- Neuen, B. L. *et al.* 2017. Chronic Kidney Disease and The Global NCDs agenda. *BMJ Global Health*, 2(2), pp. 1-4
- Nursalam. (2010). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien dengan Gangguan Sistem Perkemihan*. Jakarta : Salemba Medika
- Reski, K. M. 2015. Pengaruh Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kecemasan Pasien Yang Menjalani Hemodialisis Pada Ruang Hemodialisa Di RSUD Dr Achmad Muchtar Bukittinggi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan*.
- Sheila, L, 2008. *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*. Jakarta: EGC
- Silitonga, E. (2019). Progressive Muscle Relaxation Menurunkan Tingkat Kecemasan Pasien Sebelum Terapi Hemodialisa. <http://jurnal.suryanusantara.ac.id/index.php/jurkessutra/article/view/1>. *Jurnal Kesehatan Surya Nusantara*. Diakses pada tanggal 7 Juli 2020.
- Smeltzer, C, S., & Bare, B. G. (2010). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. Brunner & Suddart. Jakarta: EGC.
- Stuart & Sundeen. (2015). *Buku Saku Keperawatan Jiwa*. Jakarta : EGC
- Sudoyo. 2009. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam, jilid II, edisi V*. Jakarta: Interna Publishing
- Suhardjono. (2014). *Hemodialisis: Prinsip Dasar dan Pemakaian Kliniknya. Dalam: Setiati S, Alwi I, Sudoyo AW, Simadibrata M, Setyohadi B, penyunting. Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Jakarta: Interna Publishing. Hlm: 2194-98
- Suwitra, K. (2009) Penyakit Ginjal Kronis. (pp. 1035-1040). Jakarta: Interna Publishing
- Syamsudin.2011. *Buku Ajar Farmakoterapi Kardiovaskuler Dan Renal*. Jakarta: Penerbit Salemba Medika pp 31
- Tim Vitahealth, 2008, *Gagal Ginjal*, PT Gramedia Pustaka Utama, Jakarta, 62-65
- Tortora, Gerard J And Bryan Derrickson. 2012. *Principle of Anatomy and Physiology*. USA : John Wiley and Son Inc
- Wahyuningsih, S.A. (2020). Terapi Thought Stopping, Relaksasi Progresif Dan Psikoedukasi Terhadap Penurunan Ansietas Pada Pasesin GGK Yang Menjalani Hemodialisa. <https://journal.ipm2kpe.or.id/index.php/JKS/article/view/1094> . *Jurnal Keperawatan Silampari*. Diakses pada tanggal 7 Juli 2020.

Wijaya, A.S .2013. *Keperawatan Medikal Bedah 2, Keperawatan Dewasa Teori dan Contoh Askep*. Yogyakarta : Nuha Medika

Yolanda, Y. (2019). Pengaruh Terapi Progressive Muscel Relaxation (PMR) Terhadap Penurunan Kecemasan Pada Pasien Penyakit Ginjal Kronis (PGK) Akibat Lamanya Menjalani Terapi Hemodialisa Di RST DR. Reksodiwryo Padang.  
<https://www.jurnal.umsb.ac.id/index.php/menarailmu/article/viewFile/161/141>. Menara Ilmu. Diakses pada tanggal 7 Juli 2020.

Yustinus. (2012). *Kesehatan Mental*. Yogyakarta: Penerbit Kanisius