

**PENGARUH MOBILISASI PROGRESIF LEVEL 1 TERHADAP STATUS
HEMODINAMIK PASIEN DENGAN GCS DI >8 DI RUANG INTENSIVE
CARE UNIT (ICU) : *LITERATUR REVIEW***

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



DISUSUN OLEH :

VINNY INDAH PRADINI., S.Kep.

1911102412037

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN FARMASI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

2020

**Pengaruh Mobilisasi Progresif Level 1 terhadap Status Hemodinamik Pasien
dengan GCS > 8 di Ruang Intensive Care Unit (ICU) : *Literatur Review***

Karya Ilmiah Akhir Ners

Diajukan Sebagai Salah Syarat Memperoleh Gelar Ners Keperawatan



Disusun Oleh :

Vinny Indah Pradini., S.Kep.

1911102412037

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN FARMASI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2020

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Vinny Indah Pradini, S.Kep.

NIM : 1911102412937

Program Studi : Profesi Ners

Judul KIA-N : Pengaruh Mobilisasi Progresif Level 1 Terhadap

Status Hemodinamik Pasien dengan GCS >8 di Ruang Intensive Care Unit (ICU) :

Literatur Review

Menyatakan bahwa karya ilmiah akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Samarinda, 5 Agustus 2020

Mahasiswa,



Vinny Indah Pradini., S.kep
NIM. 1911102412037

LEMBAR PERSETUJUAN

**PENGARUH MOBILISASI PROGRESIF LEVEL 1 TERHADAP STATUS
HEMODINAMIK PASIEN DENGAN GCS >8 DI RUANG INTENSIVE
CARE UNIT (ICU) : *LITERATUR REVIEW***

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

DI SUSUN OLEH :

Vinny Indah Pradini., S.Kep

1911102412037

Disetujui untuk diujikan

Pada tanggal, 5 Agustus 2020

Pembimbing



Ns. Pipit Feriani Wiyoko, S.Kep., MARS

NIDN : 1116028202

Mengetahui,

Koordinator MK. Elektif



Ns. Siti Khoiroh Mulflihatin, M.Kep

NIDN : 1115017703

LEMBAR PENGESAHAN

**PENGARUH MOBILISASI PROGRESIF LEVEL 1 TERHADAP STATUS
HEMODINAMIK PASIEN DENGAN GCS >8 DI RUANG INTENSIVE
CARE UNIT (ICU) : *LITERATUR REVIEW***

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

DI SUSUN OLEH :

**Vinny Indah Pradini, S.Kep
1911102412037**

**Diseminarkan dan diujikan
Pada tanggal, 5 Agustus 2020**

Penguji 1

**Ns. Yahudi Sentot, S.Kep
NIP : 197209051993031007**

Penguji 2

**Ns. Fitroh Asrivadi, M.Kep
NIDN : 1115058602**

Penguji 3

**Ns. Pipit Feriani W, S.Kep, MARS
NIDN : 1116028202**

**Mengetahui,
Ketua Program Studi Profesi Ners**



**Ns. Dwi Rahmah Fitriani, M.Kep
NIDN. 1119097601**

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas anugerah, rahmat, dan nikmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) dengan judul “Pengaruh Mobilisasi Progresif Level 1 Terhadap Status Hemodinamik Pasien dengan GCS >8 di Ruang Intensive Care Unit (ICU) : *Literatur Review*”. Penulisan laporan karya ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners Keperawatan di Fakultas Kesehatan dan Farmasi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, sangatlah sulit bagi penulis untuk menyelesaikan laporan karya ilmiah ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah banyak memberikan bantuan serta bimbingan yaitu kepada:

1. Bapak Prof. DR. Bambang Setiaji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti pendidikan.
2. Bapak Ghozali MH., M.Kes., Ph.D selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Bapak dr. David Hariyadi, Sp.OT selaku Direktur RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda yang telah memberikan ijin praktik klinik.
4. Ibu Ns. Dwi Rahmah F, M.Kep., selaku ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

5. Bapak Ns. Yahudi Sentot, S.Kep, selaku Perseptor Klinik sekaligus Penguji I yang senantiasa memberikan masukan dan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan laporan ini.
6. Ibu Ns. Fitroh Asriyadi, M.Kep, selaku Penguji II yang senantiasa memberikan masukan dan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan karya ilmiah ini.
7. Ibu Ns. Pipit Feriani Wiyoko, S.Kep.,MARS, selaku Pembimbing dan Penguji III yang senantiasa memberikan masukan dan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan laporan ini.
8. Seluruh staf Dosen dan petugas Perpustakaan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah banyak membantu penulis dalam penyelesaian laporan ini.
9. Kedua orang tua saya Mohamad Jaini, S.KM.,MM dan Sudiani A.Md.Kep. Terima kasih untuk doa, dukungan dan cinta yang telah kalian berikan kepada saya. Karya ini bisa selesai dengan baik berkat doa dan ridho kalian. Semoga Allah SWT senantiasa memberikan Ayah dan Ibu umur yang berkah, kesehatan, serta dimudahkan rejeki.
10. Saudara saya Mohamad Rizky Dian Bagus Prasetya yang selalu memberikan do'a serta dukungannya.
11. Sahabat saya yang selalu memberikan do'a dan dukungannya dari awal hingga akhir untuk membantu menyelesaikan karya ini.
12. Seluruh Teman-teman Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur Program Profesi Ners tahun 2020 yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu. Terima kasih untuk kebersamaan, pertemanan, dan dukungan yang telah diberikan selama ini.

Semoga Allah SWT memberikan kemurahan atas segala budi baik yang telah diberikan. Penulis telah berusaha semaksimal mungkin demi kesempurnaan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini, namun masih banyak terdapat kekurangan, untuk itu saran dan kritik yang bersifat membangun sangat diharapkan. Penulis berharap agar laporan ini dapat bermanfaat secara maksimal untuk semua pihak dan dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Wassalammu'alaikum Wr.Wb.

Samarinda, 5 Agustus 2020

Penulis

Pengaruh Mobilisasi Progresif Level 1 Terhadap Status Hemodinamik pada Pasien dengan GCS >8 di Ruang Intensive Care Unit (ICU) : *Literatur Review*

Vinny Indah Pradini¹, Pipit Feriani Wiyoko²

Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Jl. Ir.H. Juanda

Email : vinnyindah97@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang : Pasien yang dirawat di ruang ICU dengan penurunan kesadaran yang disebabkan oleh suatu penyakit misalnya stroke atau cerebral injury tidak mampu untuk merasakan dan mengkomunikasikan nyeri yang dirasakan atau pasien merasakan adanya tekanan namun mereka tidak bisa mengatakan pada orang lain untuk membantu merubah posisi. Mobilisasi Progresif level I yang meliputi mobilisasi tiap dua jam, ROM pasif, serta HOB 30⁰ untuk menurunkan Tekanan Intra Kranial (TIK), dan menghindari flexi serta rotasi kepala yang berlebihan, hal ini telah disarankan diberbagai rumah sakit guna meningkatkan kualitas hidup pasien.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh Mobilisasi progresif level I Terhadap Status Hemodinamik pasien dengan GCS > 8 di Ruang Intensive Care Unit.

Metode : metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah literature review. Dari hasil sreening yang dilakukan terdapat 10 jurnal yang memenuhi kriteria inklusi.

Hasil : Hasil Analisa dari 10 jurnal yang telah di review menunjukkan bahwa terdapat Terdapat pengaruh yang signifikan dari Mobilisasi Progresif terhadap Status hemodinamik pasien di ruang ICU.

Kata kunci : Mobilisasi Progresif, Status Hemodinamik, Intensive Care Unit

¹ Mahasiswa Program Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Dosen Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Effect of Progressive Mobilization Level I on Hemodynamic Status Patients GCS > 8 in Intensive Care Unit (ICU) : Literatur Review

Vinny Indah Pradini¹, Pipit Feriani Wiyoko²

Faculty of Health Sciences Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Jl.Ir.H. Juanda

Email : vinnyindah97@gmail.com

INTISARI

Background: *Patients who are admitted to the ICU with decreased consciousness caused by a disease such as stroke or cerebral injury are unable to feel and communicate the pain they feel or the patient feels pressure but they cannot tell others to help change positions. Progressive Mobilization Level I which includes mobilization every two hours, passive ROM, and HOB 30⁰ to reduce Intra-cranial Pressure (ICT), and avoid excessive head flexion and rotation, this has been suggested in various hospitals to improve the patient's quality of life.*

Purpose : *This study aims to determine the effect of progressive mobilization level I on hemodynamic status in the intensive care unit.*

Method : *The research method used in this research is literature review. From the results of the examination, there were 10 journals that met the inclusion criteria.*

Results : *The results of the analysis of the 10 journals that have been reviewed show that there is a significant effect of progressive mobilization on the hemodynamic status of patients in the ICU.*

Keywords: Progressive Mobilization, Hemodynamic Status, Intensive Care Unit

¹ *Student nurses Professional Program University Muhammadiyah East Kalimantan*

² *Lecturer University Muhammadiyah East Kalimantan Muhammadiyah*

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Pernyataan Keaslian Penelitian.....	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Pengesahan	iv
Kata Pengantar	v
Abstrak	viii
Daftar Isi	x
Daftar Tabel	xii
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Lampiran	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penulisan	4
D. Manfaat Penulisan	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Intensive Care Unit.....	6
B. Konsep Hemodinamik.....	9
C. Intervensi/ Tindakan Mobilisasi Progresif level 1	10
BAB III METODE LITERATUR REVIEW	18
A. Strategi Pencarian Literatur.....	18
B. Kriteria Inklusi dan Ekskusi.....	19
C. Strategi Studi Literatur.....	20

BAB IV HASIL ANALISIS DAN PEMBAHASAN.....	21
A. Profil Intensive Care Unit	21
B. Hasil dan analisis.....	22
C. Pembahasan.....	30
BAB V KESIMPULAN	39
A. Kesimpulan.....	40
B. Saran.....	40

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1: Glasgow Coma Scale (GCS)	7
Tabel 4.1: Jurnal Literatur Review	24

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1: Flow Gram literatur review.....	20
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Biodata

Lampiran 2: Instruksi kerja prosedur Mobilisasi Progresif Level 1

Lampiran 3: Surat Pernyataan Literatur Review

Lampiran 4: Lembar Konsul

Lampiran 5 : Jurnal Literatur Review