

**HUBUNGAN LINGKUNGAN KERJA NON FISIK DENGAN STRES  
KERJA PADA ANAK BUAH KAPAL DI PELABUHAN SAMARINDA**

**SKRIPSI**



**DIAJUKAN OLEH :  
ABDUL FARHAN AL BADRIANSYAH  
1911102413124**

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2023**

**Hubungan Lingkungan Kerja Non Fisik dengan Stres Kerja pada  
Anak Buah Kapal di Pelabuhan Samarinda**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana  
Kesehatan Masyarakat



**DIAJUKAN OLEH :**

**Abdul Farhan Al Badriansyah**

**1911102413124**

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2023**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Abdul Farhan Al Badriansyah

NIM : 1911102413124

Program Studi/Peminatan : S1 Kesehatan Masyarakat/K3

Judul Penelitian : Hubungan Lingkungan Kerja Non Fisik dengan Stres  
Kerja pada Anak Buah Kapal di Pelabuhan  
Samarinda.

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Samarinda, 07 Juli 2023



Abdul Farhan Al B  
NIM. 1911102413124

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN LINGKUNGAN KERJA NON FISIK DENGAN STRES  
KERJA PADA ANAK BUAH KAPAL DI PELABUHAN SAMARINDA**

**SKRIPSI**

**DISUSUN OLEH :**

**ABDUL FARHAN AL BADRIANSYAH  
1911102413124**

**Disetujui untuk diujikan  
Pada tanggal, 12 Juli 2023**

**Mengetahui,  
Koordinator Mata Ajar Skripsi,**



**Lisa Wahidatul Oktaviani, Ph.D  
NIDN. 1108108701**

**Pembimbing,**

**Kresna Febriyanto, M.PH  
NIDN. 1120029301**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**HUBUNGAN LINGKUNGAN KERJA NON FISIK DENGAN STRES  
KERJA PADA ANAK BUAH KAPAL DI PELABUHAN SAMARINDA**

**SKRIPSI**

**DISUSUN OLEH :**  
**ABDUL FARHAN AL BADRIANSYAH**  
**1911102413124**

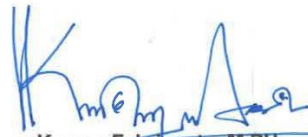
**Diseminarkan dan Diujikan**  
**Pada tanggal, 12 Juli 2023**

**Penguji I**



**Ghozali M.H., Ph.D**  
**NIDN. 1114077102**

**Penguji II**



**Kresna Febriyanto, M.PH**  
**NIDN. 1120029301**

**Mengetahui,**  
**Ketua**

**Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat**



**Nida Amalia, M.PH**  
**NIDN.1101119301**

**Hubungan Lingkungan Kerja Non Fisik dengan Stres Kerja pada Anak Buah Kapal di Pelabuhan Samarinda**

**Abdul Farhan Al Badriansyah<sup>1</sup>, Kresna Febriyanto<sup>2</sup>**

**<sup>1</sup>Mahasiswa Prodi S1 Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat**

**<sup>2</sup>Dosen Prodi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat  
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur**

**Email : [abdufarhan83@gmail.com](mailto:abdufarhan83@gmail.com)**

**INTISARI**

**Tujuan:** Untuk menganalisis hubungan lingkungan kerja non fisik dengan stres kerja pada awak kapal di Pelabuhan Samarinda.

**Metodologi:** Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan pendekatan cross-sectional untuk mengukur variabel lingkungan kerja non fisik dan stres kerja dengan menekankan pada waktu pengukuran dan observasi data, serta pengumpulan data dilakukan pada waktu yang bersamaan. Pada penelitian ini data dianalisis secara bivariat dengan menggunakan uji statistik spearman rho ( $\alpha = 0,05$ ), dan jika p-value  $< 0,05$  maka  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima.

**Hasil :** Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara lingkungan kerja non fisik dengan stres kerja pada awak kapal di Pelabuhan Samarinda, dengan sig (2-tailed) =  $0,000 < 0,05$ .

**Manfaat :** Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan referensi untuk membantu mengurangi risiko stres kerja dengan menciptakan lingkungan kerja non fisik yang harmonis.

---

---

**Kata Kunci :** Lingkungan Kerja Non Fisik, Stres Kerja, Awak Kapal

***The Relationship Between Non-Physical Work Environment with Work Stress on Ship Crews in Samarinda Port***

**Abdul Farhan Al Badriansyah<sup>1</sup>, Kresna Febriyanto<sup>2</sup>**

**<sup>1</sup>Student of Public Health Study Program**

**Faculty of Public Health**

**<sup>2</sup>Lecturer in the Public Health Study Program of the Faculty of Public Health**

**Muhammadiyah University of East Kalimantan**

**Email: [abdufarhan83@gmail.com](mailto:abdufarhan83@gmail.com)**

**ABSTRACT**

**Objective:** To analyze the relationship between non-physical work environment and work stress on ship crews at the Samarinda Port.

**Methodology:** This study applied a quantitative research method with a cross-sectional approach to measure non-physical work environment and work stress variables by emphasizing the time of measuring and observing data, and the data was collected at the same time. In this study, data was analyzed bivariate using the Spearman rho statistical test ( $\alpha = 0.05$ ), and if the p-value was  $< 0.05$ ,  $H_0$  was rejected and  $H_a$  was accepted.

**Result:** The findings showed a significant relationship between non-physical work environment and work stress on ship crews at the Samarinda Port, with sig (2-tailed) =  $0.000 < 0.05$ .

**Benefits:** It is expected that this research will be used as a reference to help reduce the risk of work stress by creating a harmonious non-physical work environment.

---

---

**Keywords:** Non-Physical Work Environment, Work Stress, Ship Crews

## KATA PENGANTAR

*Bismillahirrahmanirrahim*

*Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakathu*

Puji syukur penulis ucapkan serta memanjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah nya, penulis bisa mencapai sebuah titik yang dimana dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “**HUBUNGAN LINGKUNGAN KERJA NON FISIK DENGAN STRES KERJA PADA ANAK BUAH KAPAL DI PELABUHAN SAMARINDA**”.

Proses penyusunan Skripsi ini dibuat serta merta untuk memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan masa pendidikan. Serta mendapatkan gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Fakultas Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Penulis menyadari bahwa penyusunan Skripsi ini telah melewati proses yang cukup panjang. Penulis juga menyadari terbentuknya Skripsi ini hingga dapat terselesaikan dikarenakan ada banyak pihak yang bersangkutan untuk turut serta membantu, memberikan bimbingan, Serta petunjuk, sara dan motivasi. Oleh sebab itu ucapan terima kasih penulis sampaikan yang sebanyak banyaknya, terutama kepada yang terhormat :

1. Bapak Prof. Dr. H. Bambang Setiaji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Bapak Ghozali MH, Ph.D selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ibu Sri Sunarti, M.PH, selaku Wakil Dekan I Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Ibu Nida Amalia, M.PH selaku Ketua Program Studi Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.



5. Ibu Lisa Wahidatul Oktaviani, Ph.D selaku Koordinator Skripsi Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
6. Bapak Kresna Febriyanto, M.PH sebagai Dosen Pembimbing Skripsi yang telah membimbing dan mengarahkan penulis kearah penyempurnaan skripsi ini.
7. Bapak Drs. Suprayitno, M.Kes. sebagai pembimbing akademik yang selalu memberikan bimbingan sewaktu proses perkuliahan.
8. Bapak dan Ibu dosen beserta seluruh staff dan karyawan yang bertugas di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
9. Kantor Kesehatan Pelabuhan Kelas II serta pelabuhan samarinda yang bersedia untuk memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian dan membantu selama proses penelitian.
10. Bapak dan ibu kandung saya tercinta, Anhar dan Marningsih serta saudara kandung saya, Robby Januar Pratama atas doa, motivasi, semangat, dan segalanya yang sudah diberikan kepada penulis.
11. Wanita pemilik nim 1911102413069 yang telah memberikan semangat, dukungan, dan mendampingi pada saat awal penyusunan skripsi hingga selesai nya penyusunan skripsi ini.

Penulis sadar bahwa Skripsi yang dibuat sangat jauh dari kata sempurna. Maka dari itu, masukan berupa kritik dan saran yang sifatnya membangun kesempurnaan Skripsi ini sangat dibutuhkan.

*Wassalamua'alaikum Wr.Wb*

Samarinda, 2 juli 2023



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMBUTAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>v</b>
<b>INTISARI</b> .....	<b>vi</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.5 Kerangka Konsep Penelitian .....	7
1.6 Hipotesis Pernyataan Penelitian.....	7
<b>BAB II METODE PENELITIAN</b> .....	<b>9</b>
2.1 Desain Penelitian .....	9
2.2 Populasi dan Sampel .....	9
2.3 Waktu dan Tempat Penelitian .....	12
2.4 Definisi Operasional .....	13
2.5 Instrumen Penelitian.....	14
2.6 Uji Validitas dan Reliabilitas .....	16
2.7 Prosedur Penelitian .....	18

<b>BAB III HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>22</b>
3.1    Gambaran Umum.....	22
3.2    Hasil Penelitian.....	23
3.3    Pembahasan .....	28
3.4    Keterbatasan Penelitian .....	32
<b>BAB IV SIMPULAN DAN IMPLIKASI .....</b>	<b>33</b>
4.1    Kesimpulan.....	33
4.2    Saran.....	34
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>36</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Jumlah sampel per strata .....	12
Tabel 2. 2 Definisi Operasional .....	13
Tabel 2. 3 Penilaian skor kuisisioner lingkungan kerja non fisik .....	15
Tabel 2. 4 Penilaian skor kuisisioner stres kerja .....	16
Tabel 3. 1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia .....	40
Tabel 3. 2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan .....	40
Tabel 3. 3 Distribusi Frekuensi Responden .....	41
Tabel 3. 4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan .....	41
Tabel 3. 5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan .....	42
Tabel 3. 6 Distribusi frekuensi responden berdasarkan .....	42
Tabel 3. 7 Distribusi uji spearman rho lingkungan kerja non fisik dengan stres kerja.....	43

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Kerangka konsep Hubungan lingkungan kerja non fisik dengan stres kerja .....	6
---	---

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Biodata Peneliti
- Lampiran 2 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 3 : Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 4 : Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 5 : Kuisisioner Penelitian
- Lampiran 6 : Jurnal
- Lampiran 7 : Output Spss
- Lampiran 8 : Lembar Konsultasi
- Lampiran 9 : Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 10 : Hasil uji Turnitin

## DAFTAR SINGKATAN

1. ABK : Anak Buah Kapal
2. DASS 42 : *Depression Anxiety Stres Scale 42*
3. NIOSH : *National Institut For Occupational Safety and Health*