

**HUBUNGAN STATUS GIZI TERHADAP KEJADIAN HIPERTENSI PADA
LANSIA DI PUSKESMAS KARANG ASAM KOTA SAMARINDA**

SKRIPSI



**DISUSUN OLEH :
DELLA FITRIA ZACHRAILLY
1911102413179**

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
KALIMANTAN TIMUR
2023**

**Hubungan Status Gizi terhadap Kejadian Hipertensi pada Lansia di
Puskesmas Karang Asam Kota Samarinda**

SKRIPSI

Diajukan sebagai persyaratan untuk
memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat



DISUSUN OLEH :

Della Fitria Zachraily

1911102413179

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
KALIMANTAN TIMUR
2023**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Della Fitria Zachraily
NIM : 1911102413179
Program Studi/ Peminatan : S1 Kesehatan Masyarakat
Judul Penelitian : Hubungan Status Gizi terhadap kejadian hipertensi pada lansia di Puskesmas Karang Asam Samarinda

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan saya atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam proposal ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas No. 17, tahun.2010).

Samarinda, 27 Juni 2023



Della Fitria Zachraily

NIM. 1911102413179

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN STATUS GIZI TERHADAP KEJADIAN HIPERTENSI
PADA LANSIA DI PUSKESMAS KARANG ASAM KOTA SAMARINDA**

SKRIPSI

**DISUSUN OLEH
DELLA FITRIA ZACHRAILLY
1911102413179**

**Disetujui untuk Diujikan
Pada tanggal, 03 Juli 2023**

Mengajar Pembimbing
Kontrol Pembimbing
Mentor Pembimbing
Mentor Pembimbing
Mentor Pembimbing
Mentor Pembimbing

Lisa Wahidatul Oktaviani, Ph.D
NIDN. 1108108701

Pembimbing

Lisa Wahidatul Oktaviani, Ph.D
NIDN. 1108108701

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN STATUS GIZI TERHADAP KEJADIAN HIPERTENSI PADA
LANSIA DI PUSKESMAS KARANG ASAM KOTA SAMARINDA

SKRIPSI

DISUSUN OLEH
DELLA FITRIA ZACHRAILLY
1911102413179

Diseminarkan dan Diujikan

Pada tanggal, 03 Juli 2023

Penguji I



Ferry Padzlul Rahman, Ph.D
NIDN. 1116029001

Penguji II



Lisa Wahidatul Oktaviani, Ph.D
NIDN. 1108108701

Mengetahui,

Ketua

Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat



Nida Amalia, M.PH
NIDN. 1101119301

**Hubungan Status Gizi terhadap Kejadian Hipertensi pada Lansia di Puskesmas
Karang Asam Kota Samarinda
Della Fitria Zachraily^{1*}, Lisa Wahidatul Oktaviani^{2*}**

¹ Mahasiswa Prodi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Dosen
² Prodi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas
Muhammadiyah Kalimantan Timur, Samarinda, Indonesia.
Email: 1911102413179@umkt.ac.id

INTISARI

Tujuan Penelitian: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan status gizi terhadap kejadian hipertensi pada lansia di Puskesmas Karang Asam Kota Samarinda.

Metodologi: Penelitian ini menggunakan penelitian korelasi dengan pendekatan *Cross Sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah lansia yang ada di wilayah kerja Puskesmas Karang Asam Kota Samarinda sebanyak 124 lansia dengan sampel sebesar 94 responden yang diambil dengan menggunakan teknik *Stratified Random Sampling*. Variabel independen dalam penelitian ini ialah status gizi, sedangkan variabel dependen dalam penelitian ini yaitu kejadian hipertensi. Uji statistik yang digunakan dalam penelitian ini untuk melihat korelasi antara dua variabel yaitu uji *Spearman Rank* dengan koefisien kontingensi sebesar $\alpha = 0,05$.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan status gizi terhadap kejadian hipertensi pada lansia dengan ($p = 0,001 < 0,05$) dan korelasi koefisiensi sebesar 0,343 atau adanya hubungan yang cukup kuat antara status gizi dengan kejadian hipertensi pada lansia di Puskesmas Karang Asam Kota Samarinda.

Manfaat Penelitian: Hasil penelitian ini dapat dimanfaatkan sebagai sumber informasi mengenai status gizi dan kejadian hipertensi untuk dilakukan penelitian lebih lanjut sebagai bahan pertimbangan kebijakan promotif maupun preventif untuk meningkatkan derajat kesehatan pada lansia.

Kata kunci: Status Gizi, Kejadian Hipertensi, Tekanan Darah, Malnutrisi, Lansia

**Association of Nutritional Status and Hypertension Among Older Adults at Karang
Asam Health Center Samarinda City
Della Fitria Zachraily^{1*}, Lisa Wahidatul Oktaviani^{2*}**

¹ Mahasiswa Prodi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Dosen

² Prodi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas
Muhammadiyah Kalimantan Timur, Samarinda, Indonesia.

Email: 1911102413179@umkt.ac.id

ABSTRACT

Research Objective: This research purposed to determine the relationship between nutritional status and the incidence of hypertension in the elderly at the Karang Asam Health Center, Samarinda City.

Methodology: This research uses correlation method of research with a cross sectional approach. The population in this study were the elderly in the working area of the Karang Asam Public Health Center, Samarinda City, as many as 124 elderly with a sample of 94 respondents who were taken using the Stratified Random Sampling technique. The independent variable in this research was nutritional status, while the dependent variable in this research was the incidence of hypertension. The statistical analysis used in this research was to see the correlation between the two variables, using the Spearman Rank analysis with a contingency coefficient of $\alpha = 0.05$.

Results: The results showed that there was a relationship between nutritional status and the incidence of hypertension in the elderly ($p = 0.001 < 0.05$) and a correlation coefficient of 0.343 or a strong relationship between nutritional status and the incidence of hypertension in the elderly at the Karang Asam Health Center Samarinda City.

Implication: The research outcome can be apply as a source of information regarding nutritional status and the incidence of hypertension for further research to be carried out as material for consideration of promotive and preventive policies to improve health status in the elderly.

Keywords: Nutritional Status, Hypertension Incidence, Blood Pressure, Malnutrition, Elderly

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabbarokatuh

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah Subhanahu wata'ala, yang atas rahmat-Nya sehingga penulis bisa menyelesaikan proposal penelitian yang berjudul **“Hubungan Status Gizi Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Puskesmas Karang Asam Kota Samarinda”**. Dalam menyusun naskah skripsi ini, terdapat kesulitan dan hambatan yang penulis alami, namun berkat bimbingan, dukungan, serta semangat dari orang-orang terdekat, sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini ditengah kesulitan yang dihadapi sampai selesai. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih sebanyak-banyaknya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur .
2. Bapak Ghozali, M.H., M.Kes., Ph.D selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ibunda Sri Sunarti, M.PH selaku Wakil Dekan I Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Ibu Nida Amalia, M.PH selaku Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

5. Ibu Lisa Wahidatul Oktaviani, Ph.D selaku Koordinator Mata Ajar Skripsi Tahun 2022/2023 Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat dan selaku Dosen Pembimbing Kolaborasi Dosen Mahasiswa yang telah meluangkan waktu, pikiran, dalam memberikan masukan serta dukungan kepada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Seluruh staf pengajar dan civitas akademika Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
7. Kepada kedua orang tua saya yang saya cintai, ayah saya Abdul Hamid dan ibu Salasih. Serta saudara kandung saya, Ziddan Ilmy Nazzarin yang telah memberikan cinta, yang telah memberikan doa, dorongan dan semangat kepada penulis selama penyusunan naskah skripsi ini.
8. Sahabat-sahabat saya yang selalu siap membantu saya dalam kesulitan penyusunan skripsi ini sekaligus menjadi sumber semangat saya dalam penyusunan naskah skripsi ini .
9. Kepada teman-teman satu Kelompok Kolaborasi Dosen dan Mahasiswa (KDM) yang telah bekerja sama menuangkan segala pemikiran untuk mendapatkan hasil yang maksimal dalam proses pembuatan naskah skripsi.
10. Kepada teman-teman mahasiswa S1 Kesehatan Masyarakat angkatan 2019 atas kerjasamanya selama menuntut ilmu di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

Penulis sangat berterimakasih kepada semua pihak dan penulis juga menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan, oleh karenanya segala kritikan dan saran yang membangun akan penulis terima dengan baik.

Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini berguna bagi para pembaca dan pihak-pihak lain yang berkepentingan.

Samarinda, 27 Juni 2023
Menyatakan



Della Fitria Zachraily
NIM. 1911102413179

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
INTISARI	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1. 1 LATAR BELAKANG MASALAH.....	1
1. 2 RUMUSAN MASALAH.....	7
1. 3 TUJUAN PENELITIAN.....	7
1. 4 MANFAAT PENELITIAN.....	8
1. 5 KERANGKA KONSEP	9
1. 6 HIPOTESIS.....	9
BAB II METODE PENELITIAN	10
2.1 DESAIN PENELITIAN.....	10
2.2 POPULASI DAN SAMPEL.....	10

2.3	WAKTU DAN TEMPAT PENELITIAN	14
2.4	DEFINISI OPERASIONAL	15
2.5	INSTRUMEN PENELITIAN.....	17
2.6	PROSEDUR PENELITIAN.....	19
BAB III HASIL DAN PEMBAHASAN		23
3.1	GAMBARAN UMUM LOKASI PENELITIAN	23
3.2	HASIL PENELITIAN.....	23
3.3	PEMBAHASAN.....	29
3.4	KETERBATASAN PENELITIAN	37
BAB IV SIMPULAN DAN IMPLIKASI		38
4.1	KESIMPULAN.....	38
4.2	SARAN	39
DAFTAR PUSTAKA.....		40
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

TABEL 2.1 DEFINISI OPERASIONAL.....	16
TABEL 3.1 DISTRIBUSI FREKUENSI RESPONDEN BERDASARKAN USIA	24
TABEL 3.2 DISTRIBUSI FREKUENSI RESPONDEN BERDASARKAN JENIS KELAMIN.....	24
TABEL 3.3 DISTRIBUSI FREKUENSI RESPONDEN BERDASARKAN PEKERJAAN.....	25
TABEL 3.4 DISTRIBUSI FREKUENSI RESPONDEN BERDASARKAN TINGKAT STATUS GIZI PADA LANSIA.....	25
TABEL 3.5 DISTRIBUSI FREKUENSI RESPONDEN BERDASARKAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA	26
TABEL 3.6 TABEL MALNUTRISI DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI ...	27
TABEL 3.7 HUBUNGAN STATUS GIZI TERHADAP KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI PUSKESMAS KARANG ASAM KOTA SAMARINDA.....	27

DAFTAR GAMBAR

GAMBAR 1. 1 KERANGKA KONSEP.....	9
----------------------------------	---

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 BIODATA PENELITI

LAMPIRAN 2 SURAT IZIN PENELITIAN

LAMPIRAN 3 SURAT BALASAN PENELITIAN

LAMPIRAN 4 INFORMED CONSENT

LAMPIRAN 5 KUISIONER PENELITIAN

LAMPIRAN 6 JURNAL

LAMPIRAN 7 OUTPUT SPSS

LAMPIRAN 8 LEMBARAN KONSULTASI

LAMPIRAN 9 DOKUMENTASI KEGIATAN

LAMPIRAN 10 HASIL UJI TUNITIN

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
BPS	: Badan Pusat Statistik
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
DINKES	: Dinas Kesehatan
Kemenkes	: Kementrian Kesehatan
PTM	: Penyakit Tidak Menular
IMT	: Indeks Masa Tubuh
HST	: Hipertensi sistolik terisolasi
SPSS	: <i>Statistical Program for Social Science</i>
MNA	: <i>Mini Nutrition Assesment</i>
Ha	: Hipotesis Alternatif
H0	: Hipotesis Nol
IRT	: Ibu Rumah Tangga
PROLANIS	: Program Pengelolaan Penyakit Kronis