

**HUBUNGAN KUALITAS TIDUR TERHADAP PENYAKIT HIPERTENSI
PADA LANSIA DI PUSKESMAS AIR PUTIH SAMARINDA ULU**

SKRIPSI



**DIAJUKAN OLEH :
DEWI SUCI RAHMADANI
1911102413182**

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR
2023**

**Hubungan Kualitas Tidur Terhadap Penyakit Hipertensi pada Lansia
di Puskesmas Air Putih Samarinda Ulu**

SKRIPSI

Diajukan sebagai persyaratan untuk
memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat



DIAJUKAN OLEH :

Dewi Suci Rahmadani

1911102413182

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
KALIMANTAN TIMUR
2023**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dewi Suci Rahmadani
NIM : 1911102413182
Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat
Judul Penelitian : Hubungan Kualitas Tidur Terhadap Penyakit Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Air Putih Samarinda Ulu.

Menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam skripsi ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan perundang-undangan (Permendiknas No.17, tahun 2010)

Samarinda, 7 Juli 2023



Dewi Suci Rahmadani
NIM. 1911102413182

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN KUALITAS TIDUR TERHADAP PENYAKIT HIPERTENSI
PADA LANSIA DI PUSKESMAS AIR PUTIH SAMARINDA ULU

SKRIPSI

DI SUSUN OLEH :

DEWI SUCI RAHMADANI
1911102413182

Disetujui untuk Diujikan

Pada Tanggal, 12 Juli 2023

Supervisor



Lisa Wahidatul Oktaviani, Ph.D
NIDN. 1108108701

Co-Supervisor



Dr. Ahmad Zaid Fattah Azman

Mengetahui,
Koordinator Mata Ajar Skripsi



Lisa Wahidatul Oktaviani, Ph.D
NIDN. 1108108701

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN KUALITAS TIDUR TERHADAP PENYAKIT HIPERTENSI
PADA LANSIA DI PUSKESMAS AIR PUTIH SAMARINDA ULU**

SKRIPSI

DI SUSUN OLEH :

**DEWI SUCI RAHMADANI
1911102413182**

Diseminarkan dan diujikan

Pada Tanggal, 12 Juli 2023

Supervisor

**Lisa Wahidatul Oktaviani, Ph.D
NIDN. 1108108701**

Co-Supervisor

Dr. Ahmad Zaid Fattah Azman

**Mengetahui,
Ketua**

Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat



**Nida Amalia, M.PH
NIDN. 1101119301**

Hubungan Kualitas Tidur Terhadap Penyakit Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Air Putih Samarinda Ulu

Dewi Suci Rahmadani¹, Lisa Wahidatul Oktaviani, Ph.D²,

^{1,2}Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Samarinda, Indonesia.

Kontak Email: dewisuci302@gmail.com dan lwo827@umkt.ac.id

Intisari

Tujuan Studi: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kualitas tidur dengan penyakit hipertensi pada lansia di Puskesmas Air Putih Samarinda Ulu.

Metodologi: Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain *Cross-Sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh lansia yang berada di wilayah kerja Puskesmas Air Putih Samarinda Ulu sebanyak 128 lansia dengan sampel sebesar 96 responden yang diambil menggunakan teknik *Stratified Random Sampling*. Adapun variabel dalam penelitian ini yaitu kualitas tidur untuk variabel independen, dan hipertensi untuk variabel dependen. Uji statistik dalam penelitian ini menggunakan uji *Chi-Square*.

Hasil: Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa tidak ada hubungan yang signifikan antara kualitas tidur dengan penyakit hipertensi pada lansia dengan ($p = 0,05 > 0,117$) sehingga tidak ada hubungannya antara kualitas tidur dengan penyakit hipertensi pada lansia.

Manfaat: Hasil penelitian ini diharapkan agar lansia penderita hipertensi meningkatkan pengetahuannya tentang cara mengoptimalkan kualitas tidur untuk menjaga tekanan darah.

Kata Kunci: Hubungan, Kualitas Tidur, Hipertensi, Lansia

**Association Sleep Quality and Hypertension Among Older Adults
at Air Putih Health Center Samarinda**

Dewi Suci Rahmadani¹, Lisa Wahidatul Oktaviani, Ph.D²,
^{1,2}*Muhammadiyah university of East Kalimantan, Samarinda, Indonesia.*
E-mail Contact: dewisuci302@gmail.com and lwo827@umkt.ac.id

Abstract

Purpose of Study: *This study aims to determine the relationship between sleep quality and hypertensive disease in the elderly at the Air Putih Samarinda Ulu Health Center.*

Methodology: *This research uses a quantitative approach with a Cross-Sectional design. The population in this study were all elderly people in the working area of the Air Putih Samarinda Ulu Health Center as many as 128 elderly people with a sample of 96 respondents who were taken using the Stratified Random Sampling technique. The variables in this study are sleep quality for the independent variable, and hypertension for the dependent variable. Statistical tests in this study used the Chi-Square test.*

Results: *The results of this study indicate that there is no significant relationship between sleep quality and hypertension in the elderly with ($p = 0.005 > 0.072$) so that there is no relationship between sleep quality and hypertension in the elderly.*

Applications: *The results of this study are expected that elderly people with hypertension increase their knowledge about how to optimize sleep quality to maintain blood pressure.*

Keywords: *Relationship, Sleep Quality, Hypertension, Elderly*

KATA PENGANTAR



Assalamualikum Warahmatullahi Wabaraktuh

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyusun skripsi penelitian ini dengan tujuan untuk menyelesaikan tugas akhir skripsi yang berjudul “Hubungan Kualitas Tidur Terhadap Penyakit Hipertensi Pada Lansia Di Puskemas Air Putih Samarinda Ulu” yang menjadi salah satu syarat kelulusan sarjana Kesehatan Masyarakat Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis mendapatkan masukan dan saran dari berbagai pihak. Tidak lupa penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Bapak Ghozali M.H, Ph.D selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ibu Sunarti, M.PH selaku Wakil Dekan I Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

4. Ibu Nida Amalia, M.PH selaku Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
5. Ibu Lisa Wahidatul Oktaviani, Ph.D, selaku Koordinator Matakuliah Ajar Skripsi tahun 2023 Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat.
6. Ibu Lisa Wahidatul Oktaviani, Ph.D, selaku Dosen Pembimbing Kolaborasi Dosen Mahasiswa dan memberikan ilmu, masukan beserta dukungan kepada penulis hingga skripsi ini dapat terselesaikan.
7. Ibu Erni Wingki Susanti, M.Kes, selaku Dosen Penguji yang telah memberikan masukan dan penyempurnaan skripsi.
8. Dr. Ahmad Zaid Fattah Azman, selaku Dosen Penguji yang telah memberikan masukan, kritik maupun saran.
9. Seluruh Staf Pengajar dan Civitas Akademik Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
10. Kedua orang tua penulis, Bapak Tukimin dan Ibu Katini, yang selalu memberikan kasih sayang, doa, nasehat, serta atas kesabarannya yang luar biasa dalam setiap langkah hidup penulis yang merupakan anugrah terbesar dalam hidup.
11. Kakak beserta kakak ipar penulis, Lestio Budi dan Diah Ayu, terimakasih atas doa dan segala dukungannya.
12. Kepada teman - teman satu kelompok Kolaborasi Dosen Mahasiswa (KDM) yang telah bekerja sama untuk mendapatkan hasil yang maksimal dalam proses pembuatan skripsi.

13. Rekan-rekan mahasiswa S1 Kesehatan Masyarakat angkatan 2019 atas kerjasamanya selama menuntut ilmu di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan menyadari bahwa dalam penulisan tugas akhir skripsi ini terdapat kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, baik dari segala penulis maupun dari tata bahasanya. Maka dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan saran dan kritik serta masukan dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini.

Semoga segenap bantuan, bimbingan dan arahan yang telah diberikan kepada penulis mendapat balasan dari Allah SWT. Harapan penulis semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Samarinda, 9 Januari 2023



Dewi Suci Rahmadani
NIM. 1911102413182

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iii
SURAT PERSETUJUAN PENELITIAN.....	iv
SURAT PENGESAHAN PENELITIAN	v
INTISARI	vi
ABSTRAC	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.5 Kerangka Konsep.....	8
1.6 Hipotesis Penelitian.....	9
BAB II METODE PENELITIAN.....	10
2.1. Desain Penelitian	10
2.2 Populasi dan Sampel	10
2.2.1 Populasi Penelitian.....	10
2.2.2 Sampel Penelitian	11
2.2.3 Teknik Pengambilan Sampel.....	13
2.3 Waktu dan Tempat Penelitian	14
2.3.1 Waktu Penelitian	14
2.3.2 Tempat Penelitian	14

2.4	Definisi Operasional	15
2.5	Instrumen Penelitian.....	15
2.5.1	Uji Validitas dan Uji Reabilitas.....	16
2.6	Prosedur Penelitian	17
2.6.1	Pengumpulan Data	17
2.6.2	Analisis Data	19
BAB III HASIL DAN PEMBAHASAN		23
3.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	23
3.2	Hasil Penelitian	23
3.2.1	Analisis Univariat	23
3.2.2	Analisis Bivariat.....	27
3.2	Pembahasan.....	28
3.2.1	Univariat.....	28
3.2.2	Bivariat.....	37
3.2	Keterbatasan Penelitian	40
BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN.....		41
4.1	Kesimpulan	41
4.2	Saran	42
DAFTAR PUSTAKA.....		44
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Jumlah Sebaran Lansia Berdasarkan Posyandu	11
Tabel 2. 2 Klasifikasi Teknik Pengambilan Sampel.....	14
Tabel 2. 3 Definisi Operasional.....	15
Tabel 3. 1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia	24
Tabel 3. 2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin	24
Tabel 3. 3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	25
Tabel 3. 4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan	25
Tabel 3. 5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tekanan Darah.....	26
Tabel 3. 6 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kualitas Tidur.....	26
Tabel 3. 7 Hasil Uji Chi-Square Hubungan Kualitas Tidur Dengan Penyakit Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Air Putih Samarinda Ulu.....	27

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Kerangka Konsep	9
--	---

DAFTAR SINGKATAN

<i>WHO</i>	: <i>World Health Organization</i>
Kemkes RI	: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
PTM	: Penyakit Tidak Menular
Lansia	: Lanjut Usia
PKM	: Puskesmas
Kel	: Kelurahan
<i>SPSS</i>	: <i>Statistical Program for Social Science</i>
PSTW	: Panti Sosial Tresna Wherda
<i>PSQI</i>	: <i>The Pittsburgh Sleep Quality</i>
IRT	: Ibu Rumah Tangga

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 3. Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 4. Surat Telah Melaksanakan Penelitian
- Lampiran 5. Lembar Konsultasi
- Lampiran 6. Surat Persetujuan Respoonden & Data Demografi
- Lampiran 7. Kuesioner Kualitas Tidur
- Lampiran 8. Kisi-Kisi Kuesioner PSQI
- Lampiran 9. Hasil Output Spss
- Lampiran 10. Tabel Rekapitulasi
- Lampiran 11. Tabel Tekanan Darah Responden
- Lampiran 12. Sitasi Jurnal
- Lampiran 13. Dokumentasi
- Lampiran 14. Hasil Uji Turnitin