

DAFTAR PUSTAKA

- Advent, L. C. N. (2020). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pemanfaatan Posyandu Lansia Di Wilayah Puskesmas Kokap II Kabupaten Kulonprogo Yogyakarta Tahun 2020.
- Amanda, H., Prastiwi, S., & Sutriningsih, A. (2017). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tingkat Kekambuhan Hipertensi Pada Lansia Di Kelurahan Tlogomas Kota Malang. *Nursing News*, 2(3), 437–447.
- Berg, J. F. van den, Tulen, L. H., Neven, A. K., Hofman, A., Miedema, H. M., Witteman, J. C., & Tiemeier, H. (2007). *Sleep Duration and Hypertension Are Not Associated in the Elderly*.
- BPS. (2022). Badan Pusat Statistik (BPS).
<https://www.bps.go.id/indicator/40/501/1/angka-harapan-hidup-ahh-menurut-provinsi-dan-jenis-kelamin.html>
- BPS Kalimantan Timur. (2021). Sensus Penduduk 2020 Mencatat Jumlah Penduduk Kalimantan Timur sebanyak 3,77 Juta Jiwa.
- Buyse, D. J., Reynolds, C. F., Monk, T. H., Berman, S. R., & Kupfer, D. J. (1989). Buyse DJ, Reynolds CF, Monk TH, Berman SR, Kupfer DJ. *The Pittsburgh Sleep Quality Index: a new instrument for psychiatric practice and research*. *Psychiatry Res.* 1989;28:193–213.
- Cahyati, Y. D. (2021). Penatalaksanaan Terpadu Penyakit Tidak Menular (Pedoman Bagi Kader dan Masyarakat). Deepublish Publisher.
- Cici Haryati, M., Kusumaningsih, I., Supardi, S., & Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus Jakarta, S. (2022). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Tidur Lansia Di RW 03 Kelurahan Kebon Manggis Jakarta. *Jurnal Keperawatan Malang*, 7(2), 76–93.
- Dahroni, D., Arisdiani, T., & Widiastuti, Y. P. (2019). Hubungan Antara Stres Emosi Dengan Kualitas Tidur Lansia. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 5(2), 68.
- Fikry Hidayat, A., Zulfitri, R., & Tri Utami, G. (2022). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kondisi Tekanan Darah Pada Lansia : Literature

- Review. *Jurnal Bagus*, 3(01), 402–406.
- Intarti, W. D., & Khoriah, S. N. (2018). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pemanfaatan Posyandu Lansia. *JHeS (Journal of Health Studies)*, 2(1), 110–122. <https://doi.org/10.31101/jhes.439>
- J, H., Andri, J., Payana, T. D., Andrianto, M. B., & Sartika, A. (2020). Kualitas Tidur Berhubungan dengan Perubahan Tekanan Darah pada Lansia. *Jurnal Kesmas Asclepius*, 2(1), 1–11.
- Julianty Pradono, Dwi Hapsari, Sudibyo Supardi, W. B. (2018). Buku panduan manajemen penelitian kuantitatif. In Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (Vol. 53, Issue 9).
- Kemenkes. (2017). *Profil-Kesehatan-Indonesia-tahun-2017.pdf*.
- Kemenkes RI. (2019). Hari Hipertensi Dunia 2019: “Know Your Number, Kendalikan Tekanan Darahmu dengan Cerdik.”.
- Khairunnisa, P. (2018). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan darah Pada Lansia Hipertensi Di Puskesmas Hutambaru Kota Padangsidempuan Tahun 2018.
- Manurung, T. A. (2023). Hubungan Stres Terhadap Kualitas Tidur Pada Remaja Asrama Widuri.
- Martini, S., Roshifanni, S., & Marzela, F. (2018). Pola Tidur yang Buruk Meningkatkan Risiko Hipertensi Poor Sleep Pattern Increases Risk of Hypertension. *Jurnal Mkmi*, 14(3), 297–303.
- Meigia, N. V. (2020). Hubungan Dukungan Keluarga Dan Pengetahuan Dengan Keaktifan Lanjut Usia (Lansia) Mengikuti Kegiatan Posyandu Lansia Di Wilayah Puskesmas Gading Surabaya. *Medical Technology and Public Health Journal*, 4(1), 1–6.
- Mohani, V. S., Nurhayati, T., & Sari, D. M. (2018). *Sleeping Quality Does Not Affect Blood Pressure among Elderly in Tresna Werdha Nursing Home City of Bandung* Kualitas Tidur Tidak Mempengaruhi Tekanan Darah pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Kota Bandung. *Journal of Medicine and Health*, 2(2), 722–729.
- Nalendra, A. R. A. D. (2021). *Statistika Seri Dasar Dengan SPPS*. Media

Sains Indonesia.

- Notoatmojo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan/Soekidjo Notoatmodjo*. Rineka Cipta.
- Nugroho, P. S. (2020). *Analisis Data Penelitian Bidang Kesehatan*. Gosyen Publishing.
- Nur Khanifah Solikhah, Sudirman, S. (2022). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Sragi II Kabupaten Pekalongan. 1–7.
- Oktaviani, L. W. (2016). Faktor-Faktor Risiko Hipertensi Pada Petani Di Kecamatan Parakan kabupaten Temanggung.
- Oktaviani, L. W., Hsu, H. C., & Chen, Y. C. (2022). *Effects of Health-Related Behaviors and Changes on Successful Aging among Indonesian Older People*. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(10).
- Prasetya, N. P. A. P., Yanti, N. L. P. E., & Swedarma, K. E. (2019). Gambaran Keaktifan Lansia Mengikuti Posyandu Lansia. *Jurnal Ners Widya Husada*, 6(3), 103–108.
- Purwono, J., Sari, R., Ratnasari, A., & Budianto, A. (2020). Pola Konsumsi Garam Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 5(1), 531.
- Rahim, A. R. (2020). *Cara Praktis Penulisan Karya Ilmiah* (W. Paelori, Thamrin. (ed.)). Zahir Publishing.
- Ramdhan, M. (2021). *Metode Penelitian* (A. A. Effendy (ed.)). Cipta Media Nusantara.
- Rihiantoro, T., & Widodo, M. (2018). Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi di Kabupaten Tulang Bawang. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, 13(2), 159.
- Siti, N. H. (2022). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan darah Pada Penderita Hipertensi Di Kecamatan Kaliasat.
- Siti, R. R. F. (2020). Hubungan Kualitas Tidur Terhadap Nilai Tekanan Darah Lansia Di Kota Batu.

- Solikhah, N. K. (2022). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan darah Pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Sragi II Kabupaten Pekalongan. 28.
- Tamamilang, C. D., Kandou, G. D., & Nelwan, J. E. (2018). Hubungan Antara Umur Dan Aktivitas Fisik Dengan Derajat Hipertensi Di Kota Bitung Sulawesi Utara. *Jurnal KESMAS*, 7(5), 1–8.
- Uchmanowicz, I., Markiewicz, K., Uchmanowicz, B., Kołtuniuk, A., & Rosińczuk, J. (2019). *The Relationship Between Sleep Disturbances And Quality Of Life In Elderly Patients With Hypertension*. *Clinical Interventions in Aging*, 14, 155–165.
- Zakirah, S. A. (2019). Gambaran Kualitas Tidur Wanita Yang Mengikuti Senam Terapi Ling Tieng Kung.