

**EFEKTIVITAS *SAFETY TALK* TENTANG PERILAKU MEROKOK
UNTUK PENCEGAHAN ISPA DI PERUSAHAAN TAMBANG BATU
BARA PT.X**

SKRIPSI



**DIAJUKAN OLEH:
DWI ANISAFUL LATIFAH
1911102413135**

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
KALIMANTAN TIMUR
2023**

**Efektivitas *Safety Talk* tentang Perilaku Merokok untuk Pencegahan
ISPA di Perusahaan Tambang Batu Bara PT.X**

SKRISPI

Diajukan Sebagai Syarat untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat



DIAJUKAN OLEH:

Dwi Anisafaul Latifah

1911102413135

PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH

KALIMANTAN TIMUR

2023

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dwi Anisafaul Latifah
NIM : 1911102413135
Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat
Judul Penelitian : Efektivitas Safety Tak Tentang Perilaku Merokok Untuk Pencegahan ISPA Di Perusahaan Tambang Batu Bara PT.X.

Menyatakan bahwa proposal penelitian yang tulis ini benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan perundang-undangan (Permendiknas No.17, tahun 2010)

Samarinda, 20 Januari 2023



Dwi Anisafaul Latifah
NIM. 1911102413135

LEMBAR PERSETUJUAN
EFEKTIVITAS SAFETY TALK TENTANG PERILAKU MEROKOK
UNTUK PENCEGAHAN ISPA DI PERUSAHAAN TAMBANG BATU
BARA PT.X

SKRIPSI

DISUSUN OLEH:
DWI ANISAFUL LATIFAH
1911102413135

Disetujui Untuk Diujikan
Pada Bulan, Januari 2023

Mengetahui,
Koordinasi Mata Ajar Skripsi,



Lisa Wahdatul Oktayani, Ph.D
NIDN.1108105701

Perubimbing



Sri Sunarti, M.PH
NIDN.115027801

LEMBAR PENGESAHAN
EFEKTIVITAS *SAFETY TALK* TENTANG PERILAKU MEROKOK
UNTUK PENCEGAHAN ISPA DI PERUSAHAAN TAMBANG BATU
BARA PT.X

SKRIPSI

DISUSUN OLEH:
DWI ANISAFUL LATIFAH
1911102413135

Penguji I



Nida Amalia, M.PH
NIDN. 1101119301

Penguji II



Sri Sunarti, M.PH
NIDN.1115037801

Mengetahui,
Ketua
Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat



Efektivitas *Safety Talk* tentang Perilaku Merokok untuk Pencegahan ISPA di Perusahaan Tambang Batu Bara PT.X

Dwi Anisafaul Latifah¹, Sri Sunarti²

^{1,2}Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Samarinda, Indonesia

*Kontak Email: 1911102413135@umkt.ac.id

INTISARI

Tujuan Studi: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas pemberian *safety talk* pada pekerja terhadap perilaku merokok dengan pencegahan risiko ISPA yang terjadi di perusahaan Batu Bara PT.X.

Metodologi: penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif dengan desain penelitian Quasy *Experimen* yakni dengan memberikan sebuah perlakuan kepada objek yang akan diteliti apakah ada pengaruh atau tidak setelah diberikan perlakuan. Populasi penelitian adalah pekerja tambang batu bara, dengan sampel penelitian sebanyak 94 orang. 47 kelompok *experimen* 47 kelompok *control*. Pada penelitian ini menggunakan data primer yang diperoleh dari pengisian kuesioner berupa *pretest* dan *posttest* yang diberikan kepada responden. Pada penelitian ini menggunakan uji *Wilcoxon* dan Uji *Man-Whitney* untuk analisis data.

Hasil: Didapatkan hasil skor pengetahuan antara kelompok *experimen* dan kelompok *control*, yaitu dengan nilai $p = 0,000 (< 0,05)$, dan skor sikap antara kelompok *experimen* dan kelompok *control*, yaitu dengan nilai $p = 0,000 (< 0,05)$, artinya ada perbedaan pengetahuan yang signifikan antara kedua kelompok. Sehingga dapat disimpulkan bahwa pendidikan kesehatan yang di sampaikan melalui *safety talk* memberikan pengaruh yang signifikan terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap responden, dan dapat dikatakan skor untuk kelompok *experimen* secara statistik lebih besar di bandingkan kelompok kontrol.

Manfaat: Dapat digunakan sebagai upaya dalam memaksimalkan *safety talk* untuk pencegahan penyakit akibat kerja pada perusahaan tambang.

Kata Kunci: ISPA, *Safety Talk*, Pengetahuan, Sikap, Perilaku Merokok

The Effectiveness of Safety Talk about opinionated behavior for the Prevention of ARI in Coal Mining Companies PT.X

Dwi Anisafaul Latifah¹, Sri Sunarti²

^{1,2}Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Samarinda, Indonesia

*Kontak Email: 1911102413135@umkt.ac.id

ABSTRACT

Purpose Of Study: *This study aims to determine the effectiveness of giving safety talk to workers on smoking behavior by preventing the risk of ARI that occurs in the Coal company PT.X.*

Methodology: *This study uses quantitative research with a Quasy Experiment research design, namely by giving a treatment to the object to be studied whether there is an effect or not after being given treatment. The research population is coal mining workers, with a sample of 94 people. 47 experimental groups 47 control groups. In this study using primary data obtained from filling out questionnaires in the form of pre-test and post-test given to respondents. In this study using the Wilcoxon test and Man-Whitney test for data analysis.*

Results: *The results of the knowledge score between the experimental group and the control group, namely with a value of $p = 0.000 (<0.05)$, and the attitude score between the experimental group and the control group, namely with a value of $p = 0.000 (<0.05)$, meaning that there is a difference significant knowledge between the two groups. So it can be concluded that health education delivered through safety talk has a significant influence on increasing the knowledge and attitudes of respondents, and it can be said that the score for the experimental group is statistically greater than the control group.*

Applications: *Can be used as an effort to maximize safety talk for the prevention of occupational diseases in mining companies.*

Keywords: *ARI, Safety Talk, Knowledge, Attitude, Smooking Behavior*

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarokatu

Puji syukur penyusun panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga proposal skripsi yang berjudul “Efektivitas *Safety Talk* Tentang Perilaku Merokok Untuk Pencegahan ISPA di Perusahaan Tambang Batu Bara PT.X.” dapat diselesaikan.

Pada kesempatan ini, penyusun ingin mengucapkan terima kasih kepada pihak yang telah membantu melalui dukungan dan bimbingannya antara lain:

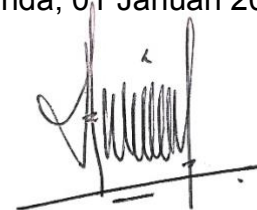
1. Bapak Prof Dr. H. Bambang Setiaji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Bapak Ghozali MH, M. Kes., Ph.D selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ibunda Sri Sunarti, M.PH Selaku Wakil Dekan I Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur dan selaku Pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing dalam penulisan proposal skripsi ini dan memberikan saran kepada penulis.
4. Ibu Nida Amalia, M.PH selaku Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
5. Ibu Lisa Wahidatul Oktaviani, Ph.D Selaku Koordinator Mata ajar skripsi Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat.

6. Segenap Civitas Akademik Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat yang telah banyak memberikan ilmu pada penulis dan telah membantu dalam proses perijinan proposal penelitian.
7. Kedua orang tua saya Muhammad Arif dan Nikmatin, kakak saya Eka Sofiwati, serta keluarga yang telah mencurahkan kasih sayang dan semangat dalam proposal penelitian.
8. Rekan-rekan dan semua pihak yang telah membantu baik material maupun spiritual serta memberikan dukungan kepada saya selama penulisan proposal.

Penulis menyadari bahwa penulisan proposal penelitian ini masih memiliki banyak kesalahan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang sifatnya membangun sangat diharapkan oleh Penulis. Semoga proposal skripsi ini dapat bermanfaat dan menjadi inspirasi bagi penelitian di kemudian hari.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Samarinda, 01 Januari 2023



Dwi Anisafaul Latifah

DAFTAR ISI

LEMABAR KEASLIAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
INTISARI.....	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Tinjauan Pustaka Penelitian	10
B. Tinjauan Sudut Pandang Islami	16
C. Kerangka Teori Penelitian.....	19

D. Kerangka Konsep Penelitian	20
E. Hipotesis / Pernyataan Penelitian	20
BAB III METODE PENELITIAN.....	21
A. Rancangan Penelitian.....	21
B. Populasi Dan Sampel.....	22
C. Waktu Dan Tempat Penelitian	24
D. Definisi Operasional	24
E. Instrumen Penelitian.....	25
F. Uji Validitas Dan Reabilitas	27
G. Teknik Pengumpulan Data	27
H. Teknik Analisis Data.....	28
I. Alur Penelitian	30
J. Etika Penelitian.....	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	33
A. Hasil Penelitian.....	33
B. Pembahasan	43
C. Keterbatasan Penelitian	57
BAB V PENUTUP	58
DAFTAR PUSTAKA	60

DAFTAR TABEL

Table 1 : Penelitian-Penelitian Yang Relevan Dengan Penelitian Ini	8
Tabel 2 : Definisi Operasional	24
Table 3 : Distribusi Umur Responden	34
Tabel 4. 1 : Pre-Test Post-Test Kelompok Experimen dan Control.....	35
Tabel 4. 2 : Pre-Test Post-Test Kelompok experimen dan Control	37
Tabel 4. 3 : Praktik Kelompok Experimen dan Control.....	38
Tabel 5. 1 : Pre-Test dan Post-Test Kelompok Experimen dan Control	39
Tabel 6. 1 : Pengetahuan Kelompok Experimen	41
Tabel 6. 2 : Analisis Rata-Rata Pengetahuan Kelompok Experimen dan Control	42
Tabel 6. 3 : Sikap Kelompok Experimen.....	42
Tabel 6. 4 : Analisis Rata-Rata Sikap Kelompok Experimen & Control.	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori	19
Gambar 2 Kerangka Konsep Pendidikan Sarwono 2004.....	20
Gambar 3 Rancangan Penelitian.....	21

DAFTAR SINGKATAN

ISPA	: Infeksi Saluran Pernafasan Akut
PAK	: Penyakit Akibat Kerja
ILO	: International Labour Organization
K3	: Keselamatan Kesehatan Kerja
MCU	: Medical Cek Up
SPSS	: Statistical Program for Social Science
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
PENKES	: Pendidikan Kesehatan
HSE	: Health Safety Environment

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Biodata**
- Lampiran 2 : Surat Balasan Penelitian**
- Lampiran 3 : Materi Safety Talk**
- Lampiran 4 : Lembar Jurnal**
- Lampiran 5 : Lembar Persetujuan Responden**
- Lampiran 6 : Kuesioner Penelitian**
- Lampiran 7 : Analisis Univariat**
- Lampiran 8 : Analisis Bivariat**
- Lampiran 9 : Hasil Uji Validitas Safety Talk**
- Lampiran 10 : Lembar Konsultasi**
- Lampiran 11 : Dokumentasi Kegiatan**
- Lampiran 12 : Turnitin**