

**HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI
PADA LANSIA DI PUSKESMAS LEMPAKE**

SKRIPSI



DIAJUKAN OLEH

ALDA KARINTIA SAPUTRI

1911102413127

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2023

**Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di
Puskesmas Lempake**

SKRIPSI

Diajukan sebagai persyaratan untuk memperoleh gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat



DIAJUKAN OLEH

Alda Karintia Saputri

1911102413127

PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARKAT

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

2023

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nam : Alda Karintia Saputri

NIM : 1911102413127

Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat

Judul Penelitian : Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi
Pada Lansia di Puskesmas Lempake

Menyatakan bahwa skripsi yang telah di tulis ini benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Samarinda, 05 Juli 2023



Alda Karintia Saputri
NIM.1911102413127

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA
LANSIA DI PUSKESMAS LEMPAKE

SKRIPSI

DISUSUN OLEH :

ALDA KARINTIA SAPUTRI
1911102413127


Disetujui untuk diujikan
Pada tanggal, 11 Juli 2023

Mengetahui,
Koordinator Mata Ajar Skripsi,



Lisa Wahidatul Oktaviani, Ph.D
NIDN. 1108108701

Pembimbing,


Sri Sunarti, M.PH
NIDN. 1115037801

LEMBAR PENGESAHAN
HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA
LANSIA DI PUSKESMAS LEMPAKE

SKRIPSI

DI SUSUN OLEH :
ALDA KARINTIA SAPUTRI
1911102413127

Diseminarkan dan Diujikan
Pada tanggal, 11 Juli 2023

Penguji I



Lia Kurniasari, M.Kes
NIDN. 1130098601

Penguji II



Sri Sunardi, M.PH
NIDN. 1115037801

Mengetahui

Ketua

Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat



Nisa Amalia, M.PH
NIDN. 1101119301

Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Lempake

Alda Karintia Saputri¹, Sri Sunarti²

^{1,2}Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Samarinda, Indonesia.

Kontak Email: aldakarintiaputri@gmail.com dan srisunarti@umkt.ac.id

INTISARI

Tujuan Studi: Tujuan utama dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara pola makan dan prevalensi hipertensi pada lansia di Puskesmas Lempake.

Metodologi Penelitian: Penelitian ini menggunakan metodologi kuantitatif dengan menggunakan desain penelitian *cross-sectional*. Penelitian ini menggunakan dua instrumen utama: kuesioner yang diberikan kepada peserta dan sphygmomanometer digital, yang digunakan untuk mengukur tekanan darah sesuai dengan diagnosis medis. Analisis data dalam penelitian ini dilakukan dengan menggunakan software Statistical Package for the Social Sciences (SPSS). Populasi penelitian adalah individu berusia 60 tahun ke atas yang berobat di Puskesmas Lempake. Sebanyak 121 individu dimasukkan dalam populasi, dan sampel sebanyak 102 orang diperoleh dengan menggunakan teknik *stratified random sampling*. Uji statistik *chi-square* dilakukan dengan koefisien korelasi α ditetapkan sebesar 0,05.

Hasil: Analisis statistik menghasilkan nilai p sebesar 0,000, yang lebih kecil dari tingkat signifikansi yang telah ditentukan yaitu 0,05. Berdasarkan temuan ini, dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan secara statistik antara pola makan dengan prevalensi hipertensi pada lansia di Puskesmas Lempake.

Manfaat: Penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan terhadap penurunan hipertensi yang berhubungan dengan faktor-faktor hipertensi, khususnya faktor pola makan.

Kata Kunci: *Pola Makan, Hipertensi, Lansia*

The Relationship between Diet and Hypertension in the Elderly At the Lempake Health Center

Alda Karintia Saputri¹, Sri Sunarti²

^{1,2}Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Samarinda, Indonesia.

Kontak Email: aldakarintiaputri@gmail.com dan srisunarti@umkt.ac.id

ABSTRACT

Purpose Of Study: *The main objective of this study was to determine the relationship between diet and the prevalence of hypertension in the elderly at the Lempake Health Center.*

Methodology: *This study uses a quantitative methodology using a cross-sectional research design. The study used two main instruments: a questionnaire administered to participants and a digital sphygmomanometer, which is used to measure blood pressure according to a medical diagnosis. Data analysis in this study was carried out using the Statistical Package for the Social Sciences (SPSS) software. The study population consisted of individuals aged 60 years and over who were treated at the Lempake Health Centre. A total of 121 individuals were included in the population, and a sample of 102 people was obtained using a stratified random sampling technique. The chi-square statistical test was carried out with a correlation coefficient α set at 0.05.*

Results: *Statistical analysis yielded a p-value of 0.000, which is less than the predetermined significance level of 0.05. Based on these findings, it can be concluded that there is a statistically significant relationship between diet and the prevalence of hypertension in the elderly at the Lempake Health Centre.*

Benefit: *This research is expected to add insight into the reduction of hypertension associated with hypertension factors, especially dietary patterns.*

Keywords: *Diet, Hypertension, Elderly*

KATA PENGANTAR



Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarokatuh

Puji syukur penyusun panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga skripsi yang berjudul “Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada lansia Di Puskesmas Lempake.” dapat diselesaikan.

Pada kesempatan ini, penyusun ingin mengucapkan terima kasih kepada pihak yang telah membantu melalui dukungan dan bimbingannya antara lain:

1. Bapak Prof Dr. H. Bambang Setiaji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Bapak Ghozali MH, M. Kes., Ph.D selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ibunda Sri Sunarti, M.PH Selaku Wakil Dekan I Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur dan selaku pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing dalam penulisan skripsi ini dan memberikan saran kepada penulis.
4. Ibu Nida Amalia, M.PH selaku Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
5. Ibu Lisa Wahidatul Oktavia, Ph.D Selaku Koordinator Mata Kuliah skripsi Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat.

6. Segenap Civitas Akademik Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat yang telah banyak memberikan ilmu pada penulis dan telah membantu dalam proses perizinan skripsi.
7. Teristimewa kepada orang tua yang saya cintai yaitu Ayahnda Aditia Warman dan Ibunda Winda Wati serta seluruh keluarga besar yang telah memotivasi, mendoakan dan memberi dukungan penuh sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
8. Rekan seperjuanganku yaitu Rohana, Leoni dan Rindu Nur Fadhillah kalian adalah orang-orang pilihan yang selalu berada di balik layar, membersamai dalam perjuangan dan selalu mau saya repotkan, terimakasih semoga sama-sama dilancarkan sampai akhir perjuangan.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih memiliki banyak kesalahan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang sifatnya membangun sangat diharapkan oleh penulis. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan menjadi inspirasi bagi penelitian di kemudian hari.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Samarinda, 21 April 2023
Penulis,



Alda Karintia Saputri
NIM. 1911102413127

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN SAMPUL.....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
INTISARI.....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah.....	5
1.3. Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4. Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Bagi Puskesmas Lempake.....	5
1.4.2 Bagi Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat.....	6
1.4.3 Bagi Peneliti.....	6
1.5. Kerangka Konsep Penelitian.....	6
1.6. Hipotesis/Pernyataan Penelitian	7
BAB II METODE PENELITIAN.....	8
2.1. Desain Penelitian.....	8
2.2. Populasi dan Sampel.....	8
2.2.1 Populasi	8

2.2.2 Sampel.....	9
2.3. Waktu dan Tempat Penelitian.....	11
2.4. Definisi Operasional	11
2.5. Instrumen Penelitian.....	12
2.6. Prosedur Penelitian	15
2.6.1 Teknik Pengumpulan Data	15
2.6.2 Teknik Analisis Data	17
BAB III HASIL DAN PEMBAHASAN	21
3.1. Hasil Penelitian.....	21
3.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	21
3.1.2 Analisis Univariat.....	22
3.1.3 Analisis Bivariat	24
3.2. Pembahasan	26
3.2.1 Analisis Univariat.....	26
3.2.2 Analisis Bivariat	30
3.3. Keterbatasan Penelitian.....	37
BAB IV PENUTUP.....	38
4.1. Kesimpulan.....	38
4.2. Saran.....	38
DAFTAR PUSTAKA.....	40
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Definisi Operasional.....	11
Tabel 3.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin..	21
Tabel 3.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur.....	22
Tabel 3.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pola Makan.....	22
Tabel 3.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kejadian Hipertensi.....	23
Tabel 3.5 Distribusi Uji Chi Square Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia.....	23

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Kerangka Konsep.....	6
---------------------------------	---

DAFTAR SINGKATAN

Dinkes	: Dinas Kesehatan
Ha	: Hipotesis Alternatif
Ho	: Hipotesis Nol
Kemenkes	: Kementrian Kesehatan
UU	: Undang-Undang
Risikesdas	: Riset Kesehatan Dasar
WHO	: World Health Organization

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Biodata Penelitian

Lampiran 2. Surat Keterangan Penelitian

Lampiran 3. Surat Balasan Menyelesaikan Penelitian

Lampiran 4. Kuisisioner Penelitian

Lampiran 5. Sitasi Jurnal

Lampiran 6. Hasil Output

Lampiran 7. Lembar Konsultasi

Lampiran 8. Dokumentasi

Lampiran 9. Hasil Turnitin