

## **BAB V**

### **KESIMPULAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa pengaruh metode *Ice Breaking* terhadap kemampuan keterampilan gerak dasar lokomotor pada sekolah SDN 001 Sungai Kunjang ini, disimpulkan bahwa bahwasanya hasil penggunaan *Ice Breaking* dapat mempengaruhi keterampilan gerak dasar lokomotor secara positif.

#### **B. Saran**

Berdasarkan pembahasan dan uraian kesimpulan tersebut, maka disarankan:

1. Bagi peneliti yang akan melakukan penelitian yang sama disarankan agar mempersiapkan rancangan penelitian dengan sebaik baiknya agar kendala-kendala proses penelitiannya diminimalisir dan juga bisa di tingkatkan lebih metode permainan *Ice Breaking* ataupun permainan lainnya untuk para siswa.
2. Bagi sekolah, agar lebih terbuka dalam pembaharuan dalam model pembelajaran dan penerapan sistem pembelajarannya.
3. Dalam Hasil penelitian ini, peneliti megharapkan para guru sekolah dasar dapat menggunakan beberapa metode permainan *Ice Breaking* dalam pembelajarn sehingga dapat menungkatkan ketrampilan gerak dasar siswa.

### **C. Keterbatasan Peneliti**

Peneliti Berusaha keras memenuhi segala ketentuan yang dipersyaratkan, namun bukan berarti penelitian ini tanpa kelemahan dan kekurangan.

Beberapa kelemahan dan kekurangan yang dapat dikemukakan disini antara lain:

1. Peneliti tidak dapat mengontrol factor-faktor yang mungkin mempengaruhi hasil test, seperti waktu istirahat, kondisi tubuh, factor psikologis, dan sebagainya.
2. Peneliti juga sudah mengontrol kesungguhan tiap-tiap siswa dalam melakukan tes maupun *treatment* namun masih ada beberapa siswa yang kurang serius.