

**HUBUNGAN LINGKUNGAN KERJA NON FISIK DENGAN GANGGUAN  
PSIKOLOGIS ANAK BUAH KAPAL DI PELABUHAN SAMARINDA**

**SKRIPSI**



**DIAJUKAN OLEH**

**EGGI**

**1911102413036**

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2023**

**Hubungan Lingkungan Kerja Non Fisik dengan Gangguan Psikologis**

**Anak Buah Kapal di Pelabuhan Samarinda**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai persyaratan untuk  
memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat



**DIAJUKAN OLEH**

**Eggi**

**1911102413036**

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2023**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Eggi

NIM : 1911102413036

Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat

Judul Penelitian : Hubungan Lingkungan Kerja Non Fisik dengan Gangguan Psikologis Anak Buah Kapal di Pelabuhan Samarinda

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas No.17 tahun 2010).



Eggi  
NIM.1911102413036

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN LINGKUNGAN KERJA NON FISIK DENGAN GANGGUAN  
PSIKOLOGIS ANAK BUAH KAPAL DI PELABUHAN SAMARINDA**

**SKRIPSI**

**DISUSUN OLEH :**

**EGGI**

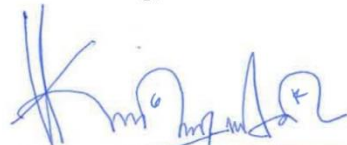
**1911102413036**

**Disetujui untuk diujikan  
Pada tanggal, 14 Juli 2023**

**Mengetahui,  
Koordinator Mata Ajar Skripsi,**

  
**Lisa Wahidatul Oktaviani, Ph.D**  
**NIDN. 1108108701**

**Pembimbing,**

  
**Kresna Febriyanto, M.PH**  
**NIDN. 1120029301**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**HUBUNGAN LINGKUNGAN KERJA NON FISIK DENGAN GANGGUAN  
PSIKOLOGIS ANAK BUAH KAPAL DI PELABUHAN SAMARINDA**

**SKRIPSI**

**DISUSUN OLEH :**

**EGGI**

**1911102413036**

**Diseminarkan dan Diujikan**

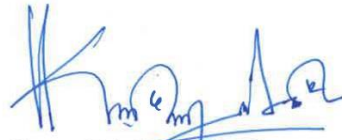
**Pada tanggal, 14 Juli 2023**

**Penguji I**



**Nida Amalia, M.PH**  
**NIDN.1101119301**

**Penguji II**



**Kresna Febriyanto, M.PH**  
**NIDN.1120029301**

**Mengetahui,**

**Ketua**

**Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat**



**Nida Amalia, M.PH**  
**NIDN.1101119301**

## Hubungan Lingkungan Kerja Non Fisik dengan Gangguan Psikologis Anak Buah Kapal di Pelabuhan Samarinda

Eggi<sup>1\*</sup>, Kresna Febriyanto<sup>2\*</sup>

<sup>1</sup>Mahasiswa Prodi S1 Kesehatan Masyarakat  
Fakultas Kesehatan Masyarakat

<sup>2</sup>Dosen Prodi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat  
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur  
Email : [eggismkkes@gmail.com](mailto:eggismkkes@gmail.com)

### INTISARI

**Tujuan Studi** : Untuk mengetahui Hubungan Lingkungan Kerja Non Fisik dengan Gangguan Psikologis pada Anak Buah Kapal (ABK) di Pelabuhan Samarinda.

**Metodologi** : Jenis Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif, yang dilakukan pada Anak Buah Kapal di Pelabuhan Samarinda. Pada penelitian ini menggunakan desain penelitian cross sectional, dengan mengukur variabel Lingkungan Kerja Non Fisik dengan Gangguan Psikologis yang diukur dalam waktu yang bersamaan. Pada penelitian ini, menggunakan analisis bivariate dengan uji statistik spearman rho ( $\alpha = 0,05$ ) jika p value  $< 0,05$  maka  $H_0$  ditolak dan  $H_1$  diterima.

**Hasil** : Hasil dalam penelitian ini, menunjukkan adanya hubungan antara variabel Lingkungan Kerja Non Fisik dengan Gangguan Psikologis pada Anak Buah Kapal di Pelabuhan Samarinda. Dengan nilai sig (2-Tailed)  $0,000 < 0,05$  dan memiliki koefisien korelasi  $-0,655$ .

**Manfaat** : Hasil dalam penelitian ini, dijadikan sebagai bahan evaluasi dalam memperhatikan lingkungan kerja non fisik dan gangguan psikologis. Serta dapat membuat sebuah kebijakan untuk pencegahan dan pengendalian resiko terjadinya gangguan psikologis. Dan dapat meningkatkan pemahaman Anak Buah Kapal terkait kondisi lingkungan kerja non fisik dan gangguan psikologis.

---

**Kata Kunci** : Lingkungan Kerja Non Fisik, Gangguan Psikologis, Anak Buah Kapal

***The Relationship Between Non-Physical Work Environment with Psychological Disorders on Ship Crews in Samarinda Port***

**Eggi<sup>1\*</sup>, Kresna Febriyanto<sup>2\*</sup>**

<sup>1</sup>*Student Of Public Health Study Program  
Faculty Of Public Health*

<sup>2</sup>*Lecturer in the Public Health Study Program of the Faculty of Public Health at  
Muhammadiyah University of East Kalimantan  
Email: [eggismkkes@gmail.com](mailto:eggismkkes@gmail.com)*

**ABSTRACT**

**Objective:** *The objective of this study was to determine the relationship between non-physical work environment and psychological disorders in ship crews (ABK) in Samarinda Port.*

**Methodology:** *This study applied a quantitative approach and was conducted on ship crews at the Samarinda Port. This study used a cross-sectional research design, measuring Non-Physical Work Environment variables alongside Psychological Disorders at the same time. In this study,  $H_0$  was rejected and  $H_1$  was accepted using bivariate analysis and the Spearman rho statistical test ( $\alpha = 0.05$ ).*

**Result:** *The findings of this study showed a relationship between non-physical work environment and psychological disorders variables in ship crews at the Samarinda Port. With a significance level of  $0.000 < 0.05$  and a correlation coefficient of  $-0.655$ .*

**Significance:** *The findings of this study will be used as an evaluation of non-physical work environments and psychological disorders. In addition to being able to develop a policy for the prevention and control of psychological disorders. Furthermore, it can improve the Ship Crew's understanding of non-physical working conditions and psychological disorders*

---

**Keywords:** *Non-Physical Work Environment, Psychological Disorders, Ship Crew*

## KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji Syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT atas rahmat dan hidayah-Nya serta junjungan Nabi Muhammad SAW, penulis mampu menyelesaikan skripsi yang berjudul “**Hubungan Lingkungan Kerja Non Fisik dengan Gangguan Psikologis Anak Buah Kapal di Pelabuhan Samarinda**”. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis mendapatkan masukan dan saran dari berbagai pihak. Ucapan terima kasih pada pihak yang membantu melalui dukungan dan bimbingannya yang penulis sampaikan kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Bapak Ghozali, Ph.D selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ibu Nida Amalia, M.PH Selaku Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat.
4. Bapak Kresna Febriyanto, M.PH selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi ini.
5. Ibu Lisa Wahidatul Oktaviani, Ph.D selaku Koordinator mata kuliah skripsi program studi S1 Kesehatan Masyarakat.



6. Dosen pengajar program studi S1 Kesehatan Masyarakat yang telah banyak memberikan ilmu kepada penulis.
7. Seluruh staf administrasi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang membantu terkait proses melengkapi administrasi persyaratan skripsi.
8. Kepada orangtua saya tercinta Bapak Ahmad Zannuar, Ibu (Alm) Kamsiah dan Saudara-Saudari Penulis yang telah mencurahkan kasih sayang, semangat, nasehat dan do'a dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi ini.
9. Sahabat-sahabat yang telah menjadi garda terbaik dalam mendukung penulis dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi ini.
10. Kepada kelompok Kolaborasi Dosen dan Mahasiswa (KDM) yang telah bekerja sama untuk memperoleh hasil yang maksimal dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi ini.
11. Teman Angkatan 2019 atas kerjasamanya selama proses pembelajaran di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
12. Semua pihak yang telah bekerja sama baik material maupun spiritual yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih memiliki banyak kelemahan. Kritik dan saran yang sifatnya membangun sangat diharapkan. Demikian skripsi ini penulis sajikan, semoga dapat bermanfaat dan menjadi inspirasi bagi mahasiswa yang akan melaksanakan penelitian kemudian hari. Para pembaca semoga menjadi tambahan ilmu dengan adanya skripsi yang telah disajikan.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Samarinda, 04 Juli 2023



Eggi

NIM. 1911102413036

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>ii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN.....</b>	<b>v</b>
<b>INTISARI.....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN .....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus .....	6
1.4 Manfaat Penelitian .....	6
1.4.1 Bagi Lokasi Penelitian .....	6
1.4.2 Bagi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur .....	7
1.4.3 Bagi Mahasiswa.....	7
1.5 Kerangka Konsep Penelitian.....	8
1.6 Hipotesis .....	8
<b>BAB II METODE PENELITIAN.....</b>	<b>9</b>
2.1 Desain Penelitian .....	9
2.2 Populasi dan Sampel .....	9
2.2.1 Populasi .....	9
2.2.2 Sampel .....	10

2.2.3 Teknik Pengumpulan Sampel .....	11
2.3 Waktu dan Tempat .....	12
2.4 Definisi Operasional .....	13
2.5 Instrumen Penelitian .....	13
2.6 Uji Validitas dan Reabilitas .....	15
2.7 Prosedur Penelitian .....	17
2.7.1 Pengumpulan Data .....	17
2.7.2 Analisis Data .....	17
<b>BAB III HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>21</b>
3.1 Gambaran Umum .....	21
3.2 Hasil Penelitian .....	22
3.2.1 Analisis Univariat .....	22
3.2.2 Analisis Bivariat .....	26
3.3 Pembahasan .....	27
3.4 Keterbatasan Penelitian .....	31
<b>BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>32</b>
4.1 Kesimpulan .....	32
4.2 Saran .....	33
4.2.1 Bagi Lokasi Penelitian .....	33
4.2.2 Bagi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur .....	34
4.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya .....	34
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>35</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Jumlah per Strata.....	13
Tabel 2.2 Definisi Operasional .....	13
Tabel 3.1 Frekuensi berdasarkan Jenis Kelamin .....	23
Tabel 3.2 Frekuensi berdasarkan Usia.....	23
Tabel 3.3 Frekuensi berdasarkan Masa Kerja .....	24
Tabel 3.4 Frekuensi berdasarkan Pendidikan .....	24
Tabel 3.5 Kategori Lingkungan Kerja Non Fisik .....	25
Tabel 3.6 Kategori Gangguan Psikologis .....	26
Tabel 3.7 Hasil Analisis Bivariat.....	27

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Kerangka Konsep Penelitian .....	8
---	---

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Daftar Riwayat Hidup .....	
Lampiran 2 Surat Telah Melaksanakan Penelitian.....	
Lampiran 3 Surat Persetujuan Penelitian .....	
Lampiran 4 Hasil Uji Validitas Expert Judgement .....	
Lampiran 5 Hasil Uji Reabilitas Kuesioner .....	
Lampiran 6 Informed Consent.....	
Lampiran 7 Kuesioner Penelitian Lingkungan Kerja Non Fisik.....	
Lampiran 8 Kuesioner Penelitian Gangguan Psikologis .....	
Lampiran 9 Lembar Konsultasi .....	
Lampiran 10 Jurnal.....	
Lampiran 11 Hasil Output SPSS.....	
Lampiran 12 Dokumentasi .....	
Lampiran 13 Hasil Turnitin .....	

## **DAFTAR SINGKATAN**

ABK	: Anak Buah Kapal
K3	: Keselamatan dan Kesehatan Kerja
PAK	: Penyakit Akibat Kerja
LSC	: Labour Force Survey
HSE	: Health Safety Executive
SPSS	: Statistical Package for the Social Sciences