

**PERAN ORANG TUA DALAM MENDUKUNG  
PRESTASI OLAHRAGA ATLET KARATE LEBAH  
BUKIT WIRA SAMARINDA**

**SKRIPSI**



Disusun dan Diajukan untuk Melengkapi Tugas dan Syarat Guna Mencapai  
Derajat Sarjana Pendidikan Olahraga pada Fakultas Keguruan Dan Ilmu  
Pendidikan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Disusun Oleh:  
Taufik Hidayat  
NIM: 1911102422040

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR  
2023**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Proposal skripsi dengan judul **“Peran Orang Tua Dalam Mendukung Prestasi Olahraga Atlet Karate Lebah Bukit Wira Samarinda”** karya,

Nama : Taufik Hidayat

NIM : 1911102422040

Program Studi : S1 Pendidikan Olahraga

telah disetujui oleh pembimbing untuk diajukan ke Seminar Hasil Skripsi.

Samarinda, 24 Juni 2023

Pembimbing



Nanda Alfian Mahardhika, S.Pd., M.Pd

NIDN. 1117089101

## PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Taufik Hidayat

NIM : 1911102422040

Alamat: Jl. KH. Usman Berahim RT16


Dengan ini menyatakan bahwa :

- 1) Karya tulis saya, skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar akademik baik di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur maupun di perguruan tinggi lain.
- 2) Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan dari Dosen Pembimbing Skripsi.
- 3) Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan judul buku aslinya dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
- 4) Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan tidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar akademik yang telah saya peroleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Samarinda, 06 Februari 2023

Yang membuat pernyataan,



  
Taufik Hidayat  
NIM. 1911102422040



## HALAMAN PENGESAHAN

### PERAN ORANG TUA DALAM MENDUKUNG PRESTASI OLAHRAGA ATLET KARATE LEBAH BUKIT WIRA SAMARINDA

**TAUFIK HIDAYAT**  
1911102422040

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi  
Program Studi Pendidikan Olahraga, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas  
Muhammadiyah Kalimantan Timur

#### DEWAN PENGUJI

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
Nanda Alfian Mahardhika, S.Pd., M.Pd	Penguji 1		7-7-2023
Julianur, S.Pd., M.Pd	Penguji 2		4-7-2023



Samarinda, Juli 2023  
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Dekan

**Prof. Ali Saukah, M.A., Ph.D**  
NIDK. 8912620021

## **MOTTO**

“Apa yang tidak kamu inginkan terjadi pada dirimu, jangan kamu lakukan kepada orang lain.”

(Confusius)

## **PERSEMBAHAN**

Skripsi ini, penulis persembahkan kepada:

- Kedua Orang tua saya yang saya cintai
- Kakak-kakak saya yang sudah memberikan bantuan moril maupun materil.
- Dosen-dosen Program Studi Pendidikan Olahraga Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

## ABSTRAK

**Taufik Hidayat:** “Peran Orang Tua Dalam Mendukung Prestasi Olahraga Atlet Karate Lebah Bukit Wira Samarinda.” **Skripsi. Samarinda: Program Studi Pendidikan Olahraga, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, 2023**

Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui bagaimana peran orang tua dalam mendukung prestasi olahraga atlet karate Lebah Bukit Wira Samarinda. Penelitian ini adalah penelitian deskriptif kuantitatif. Penelitian ini menggunakan survei sebagai metode dengan menggunakan angket sebagai teknik pengumpulan data. Populasi berjumlah 13 orang yaitu seluruh orang tua dari atlet karate Lebah Bukit Wira Samarinda. Sampel penelitian ini berjumlah 13 orang yaitu seluruh orang tua dari atlet karate Lebah Bukit Wira Samarinda dan menggunakan teknik *total sampling*. Teknik analisis data yang digunakan adalah analisis deskriptif yang dituangkan ke dalam persentase. Dari hasil penelitian yang telah dikumpulkan, peran orang tua dalam mendukung prestasi olahraga atlet Karate Lebah Bukit Wira Samarinda berada pada kategori “sangat kurang” sebesar 8% (1 orang), “kurang” sebesar 23% (3 orang), “cukup” sebesar 31% (4 orang), “baik” sebesar 38% (5 orang), serta “sangat baik” 0%. Berdasarkan nilai rata-rata (*mean*) yaitu 143,86, bahwa peran orang tua dalam Mendukung Prestasi Olahraga Atlet Karate Lebah Bukit Wira Samarinda berada dalam kategori “cukup”.

**Kata Kunci:** *Orang tua, Prestasi, Karate*

## ABSTRACT

**Taufik Hidayat:** "The Role of Parents in Supporting the Sports Achievements of the Bukit Wira Karate Athletes in Samarinda." **Thesis. Samarinda: Sports Education Study Program, Muhammadiyah University, East Kalimantan, 2023**

*The purpose of this study was to find out how the role of parents in supporting the sporting achievements of the Lebah Bukit Wira Samarinda karate athletes. This research is a quantitative descriptive research. This study uses a survey as a method by using a questionnaire as a data collection technique. The population numbered 13 people, namely all the parents of the karate athlete Lebah Bukit Wira Samarinda. The sample of this research consisted of 13 people, namely all the parents of the karate athlete Lebah Bukit Wira Samarinda and used a total sampling technique. The data analysis technique used is descriptive analysis which is poured into percentages. From the research results that have been collected, the role of parents in supporting the sporting achievements of the Lebah Bukit Wira Samarinda Karate athletes is in the category of "very poor" by 8% (1 person), "less" by 23% (3 people), "enough" by 31% (4 people), "good" 38% (5 people), and "very good" 0%. Based on the average value (mean) of 143.86, that the role of parents in Supporting the Sports Achievement of Bukit Wira Samarinda Karate Athletes is in the "enough" category.*

**Keywords:** *Parents, Achievement, Karate*



## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT karena atas rahmat-Nya sehingga penyusunan tugas akhir skripsi dengan judul “Peran Orang Tua Dalam Mendukung Prestasi Olahraga Atlet Karate Lebah Bukit Wira Samarinda” dapat diselesaikan dengan lancar. Selesaiannya penyusunan tugas akhir skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini disampaikan ucapan terimakasih sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Bapak Prof. Bambang Setiaji yang telah memberikan kesempatan untuk menempuh perkuliahan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Bapak Prof. Ali Saukah, M.A., Ph.D yang telah memberikan ijin penelitian.
3. Ketua Program Studi Pendidikan Olahraga (POR), Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Bapak Nanda Alfian Mahardhika, M.Pd.
4. Bapak Januar Abdilah Santoso, S.Pd, M.Or sebagai Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan, saran-saran selama menempuh perkuliahan.
5. Bapak Nanda Alfian Mahardhika, S.Pd, M.Pd selaku pembimbing Skripsi yang telah dengan Ikhlas memberikan ilmu, tenaga, dan waktunya untuk selalu memberikan yang terbaik dalam menyelesaikan skripsi.
6. Seluruh staff Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah memberikan ilmu dan informasi yang bermanfaat.
7. Bapak dan ibu tercinta atas segala cinta, ketulusan, dan kasih sayang yang tak terhingga kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan studi.
8. Saudari Samsuriati yang selalu memberikan semangat kepada penulis untuk menyelesaikan perkuliahan hingga akhir.
9. Teman-teman mahasiswa Pendidikan Olahraga angkatan 2019, terima kasih kebersamaannya selama ini.
10. Untuk almamaterku Pendidikan Olahraga Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

11. Semua pihak yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung sehingga skripsi ini tetap terlaksana.

Semoga segala bantuan yang telah diberikan mendapat imbalan yang melimpah dari Allah SWT. Oleh karena itu, saran dan kritik yang membangun selalu diharapkan demi perbaikan-perbaikan pada masa yang akan datang. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi yang membutuhkan.

Samarinda, 23 Juni 2023  
Penulis

## DAFTAR ISI

<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>v</b>
<b>PERSEMBAHAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Batasan Masalah .....	5
D. Rumusan Masalah.....	5
E. Tujuan Penelitian .....	5
F. Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB II KAJIAN TEORI</b> .....	<b>7</b>
A. Kajian Pustaka .....	7
1. Hakikat Peran Orang Tua .....	7
2. Pengertian Prestasi.....	14
3. Hakikat Karate.....	17
B. Penelitian Yang Relevan.....	21
C. Kerangka Berpikir .....	22
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b> .....	<b>24</b>
A. Desain Penelitian .....	24
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	24
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	25
D. Populasi dan Sampel Penelitian.....	25

E.	Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data .....	25
F.	Teknik Analisis Data .....	30
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>		<b>32</b>
A.	Hasil Penelitian.....	32
B.	Pembahasan .....	40
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>		<b>44</b>
A.	Kesimpulan.....	44
B.	Keterbatasan Penelitian .....	44
C.	Saran .....	45
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>46</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>		<b>48</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 1.</b> Jawaban Angket .....	26
<b>Tabel 2.</b> Kisi-kisi angket penelitian.....	27
<b>Tabel 3.</b> dukungan orang tua .....	28
<b>Tabel 4.</b> Norma Penilaian.....	31
<b>Tabel 5.</b> Deskriptif statistik faktor perhatian .....	32
<b>Tabel 6.</b> Distribusi Frekuensi Faktor Perhatian.....	32
<b>Tabel 7.</b> Deskriptif Statistik Faktor Gizi .....	34
<b>Tabel 8.</b> Distribusi Frekuensi Faktor Gizi .....	34
<b>Tabel 9.</b> Deskriptif Statistik Faktor Sarana Dan Prasarana .....	35
<b>Tabel 10.</b> Distribusi Frekuensi Faktor Sarana Dan Prasarana.....	36
<b>Tabel 11.</b> Deskriptif Statistik Faktor Lingkungan .....	37
<b>Tabel 12.</b> Distribusi Frekuensi Faktor Lingkungan.....	37
<b>Tabel 13.</b> Deskriptif Statistik Peran Orangtua Dalam Mendukung Prestasi Olahraga Atlet Karate Lebah Bukit Wira Samarinda .....	39
<b>Tabel 14.</b> Distribusi Frekuensi Peran Orangtua Dalam Mendukung Prestasi Olahraga Atlet Karate Lebah Bukit Wira Samarinda .....	39

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 1</b>	Gerakan kihon .....	19
<b>Gambar 2</b>	Kata.....	20
<b>Gambar 3</b>	Kumite .....	21
<b>Gambar 4.</b>	Diagram Faktor Perhatian.....	33
<b>Gambar 5.</b>	Diagram Faktor Gizi.....	34
<b>Gambar 6.</b>	Faktor Sarana dan Prasarana.....	36
<b>Gambar 7.</b>	Faktor Lingkungan .....	38
<b>Gambar 8.</b>	Diagram Peran Orangtua dalam Mendukung Prestasi Olahraga Atlet Karate Lebah Bukit Wira Samarinda .....	40

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran 1.</b> Surat Permohonan Melaksanakan Observasi.....	49
<b>Lampiran 2.</b> Surat Permohonan Melaksanakan Penelitian.....	50
<b>Lampiran 3.</b> Surat Telah Melaksanakan Penelitian.....	51
<b>Lampiran 4</b> Lembar Persetujuan Sempro.....	52
<b>Lampiran 5</b> Lembar Konsultasi Skripsi.....	53
<b>Lampiran 6.</b> Lembar Penilaian Validasi Ahli (Pelatih).....	55
<b>Lampiran 7.</b> Lembar Penilaian Validasi Ahli (Dosen).....	58
<b>Lampiran 8.</b> Hasil Pengambilan Data Penelitian.....	61
<b>Lampiran 9.</b> Hasil Faktor Perhatian .....	62
<b>Lampiran 10.</b> Hasil Faktor Gizi.....	63
<b>Lampiran 11.</b> Hasil Faktor Sarana dan Prasarana .....	64
<b>Lampiran 12.</b> Hasil Faktor Lingkungan .....	65
<b>Lampiran 13.</b> Dokumentasi .....	66