

**EFEKTIFITAS PEMBERIAN *ESSENTIAL OIL* TERHADAP *PRURITUS*
UREMIK PADA PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE* YANG
MENJALANI HEMODIALISA : *LITERATUR REVIEW***

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Disusun Oleh :

CECEN NUR CAHYANTI, S.Kep

1911102412059

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN FARMASI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2020

**Efektifitas Pemberian *Essential Oil* terhadap *Pruritus Uremik* pada Pasien
Chronic Kidney Disease yang Menjalani Hemodialisa : *Literatur Review***

Karya Ilmiah Akhir Ners

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ners Keperawatan



Disusun Oleh :

Cecen Nur Cahyanti, S.Kep

1911102412059

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN FARMASI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

2020

SURAT PERNYATAAN KEASLIAAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Cecen Nur Cahyanti

NIM : 1911102412059

Fakultas / Jurusan : Kesehatan / Profesi Ners

Judul KIAN : Efektifitas Pemberian *Essential Oil* Terhadap *Pruritus Uremik* Pasien *Chronic Kidney Disease* Yang Menjalani Hemodialisa : *Literatur Review*

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar - benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alih tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang - undangan (Permendiknas N0.17, Tahun 2010)

Samarinda, 29 Juli 2020

Mahasiswa



Cecen Nur Cahyanti
1911102412059

LEMBAR PERSETUJUAN

**EFEKTIFITAS PEMBERIAN *ESSENTIAL OIL* TERHADAP *PRURITUS*
UREMIK PADA PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE* YANG
MENJALANI HEMODIALISA : *LITERATUR REVIEW***

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

DISUSUN OLEH :

CECEN NUR CAHYANTI

1911102412059

Pada tanggal, 06 Agustus 2020

Pembimbing



Ns. Tri Wijayanti, M. Kep
NIDN. 1110118601

Mengetahui,

Koordinator Mata Ajar Elektif



Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, M. Kep
NIDN. 1115017703

LEMBAR PENGESAHAN

**EFEKTIFITAS PEMBERIAN *ESSENTIAL OIL* TERHADAP *PRURITUS*
UREMIK PADA PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE* YANG
MENJALANI HEMODIALISA : *LITERATUR REVIEW***

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

DISUSUN OLEH :

CECEN NUR CAHYANTI

1911102412059

Diseminarkan dan Diujikan

Pada tanggal, 6 Agustus 2020

Penguji I


Ns. Sahran, S.kep
NIDN. 196805201988011002

Penguji II


Ns. Faried RH, S.Kep., M.Kes
NIDN.1112068002

Penguji III


Ns. Tri Wijayanti, M.Kep
NIDN.1110118601

**Mengetahui,
Ketua Program Studi Profesi Ners**




Ns. Dwi Rahmiah Fitriani, M.Kep
NIDN. 1119097601

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena dengan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners penelitian dengan judul “ Efektifitas Pemberian *Essential Oil* terhadap *Pruritus Uremik* pada Pasien *Chronic Kidney Disease* yang Menjalani Hemodialisa : *Literatur Review* ”.

Keberhasilan ini tidak terlepas dari bantuan dan dorongan dari berbagai pihak yang telah diberikan kepada penulis. Untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan Terima Kasih dan Penghargaan setinggi-tingginya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Bapak Ghozali MH, M. Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan dan Farmasi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ibu Ns. Dwi Rahmah Fitriani, M. Kep, selaku Ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Ibu Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, M. Kep selaku koordinator mata kuliah elektif.
5. Bapak Ns. Sahran, S. Kep selaku penguji 1 yang telah meluangkan waktu dan banyak memberi saran yang membangun.
6. Bapak Ns. Faried R. H, S. Kep., M. Kes selaku penguji 2 yang telah meluangkan waktu dan banyak memberi saran yang membangun

7. Ibu Ns. Tri Wijayanti, M. Kep selaku penguji 3 dan pembimbing yang selalu sabar dalam memberikan bimbingan dan saran serta telah banyak meluangkan waktu sehingga tersusunnya Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
8. Para dosen dan Staf di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur Jurusan Profesi Ners.
9. Kepada Orang Tua Tercinta dan seluruh keluarga besar semoga selalu dalam lindungan Allah SWT. Bapak Purnomo dan Ibu Ida Sarmini yang banyak memberi kasih sayang, dukungan baik moril maupun materil, nasihat, dan doa sehingga penyusunan KIA-N ini dapat terselesaikan dengan baik.
10. Teman sekelompok seperjuangan Dwi Yuda Riva'i, Iin Aseandre dan teman suka duka Nita Wardana, Siti Nurbaya, Siti Ulvana, Jumrana dan juga Ida Matul yang telah memberi dukungan dan semangat sehingga terselesaikannya KIAN ini.
11. Rekan-rekan Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur Program Studi Profesi Ners angkatan 2019.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih banyak kekurangan dan kesalahan. Oleh karena itu Penulis mengharapkan petunjuk, kritik, dan saran yang membangun demi kesempurnaan penulisan-penulisan yang lain di masa yang akan datang.

Demikian Penulis berharap semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini bermanfaat bagi pembaca dan rekan-rekan Program Studi Profesi Ners.

Samarinda, 29 Juli 2020

Cecen Nur Cahyanti

Efektifitas Pemberian *Essential Oil* terhadap *Pruritus Uremik* pada Pasien *Chronic Kidney Disease* yang Menjalani Hemodialisa : *Literatur Review*

Cecen Nur Cahyanti¹, Tri Wijayanti²,

INTISARI

Pendahuluan : Salah satu komplikasi umum yang mempengaruhi kualitas hidup pasien hemodialisa adalah pruritus. Sebanyak 50 % - 100% pasien gagal ginjal mempunyai satu perubahan pada kulitnya dan prevalensi timbulnya *pruritus uremik* sebanyak 22% - 84 % dari yang dilaporkan pasien hemodialisa.

Tujuan : Untuk mengetahui efektifitas pemberian *essential oil* terhadap *pruritus uremik* pada pasien CKD yang menjalani hemodialisa.

Metode : Pencarian artikel jurnal pada penelitian ini dilakukan dengan cara mengakses database pada Google Scholar, Science Direct, Research Gate dan PubMed dengan *keyword* atau kata kunci sesuai dengan masalah pada penelitian

Hasil : Diperoleh duabelas artikel dengan delapan menggunakan *Quasi Experimental* dan tiga artikel menggunakan *Randomized Control Trial*. Artikel penelitian mengemukakan minyak topikal seperti minyak *Sweet Almond*, minyak biji Chia, *jojoba oil*, minyak zaitun, minyak Kelapa Murni, minyak Turmerik, *Sunflower oil*, minyak *Peppermint*, minyak *Allium Sativum*, minyak *tea tree*, minyak lavender, minyak *violet*. Minyak tersebut sebagian besar dapat mengurangi *pruritus uremik* pasien hemodialisa.

Kesimpulan : Dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh penggunaan minyak topikal terhadap *pruritus uremik* pada pasien yang menjalani hemodialisa.

Kata Kunci : *Pruritus Uremik, Topikal Essential Oil, Hemodialisa.*

¹ Mahasiswa Profesi Ners, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Dosen Profesi Ners, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

The Effectiveness of Giving Essential Oil to Uremic Pruritus in Chronic Kidney Disease Patients Undergoing Hemodialysis: Literature Review

Cecen Nur Cahyanti¹, Tri Wijayanti²
Email : cecennurcahyanti@gmail.com

ABSTRACT

Introduction: One of the common complications that affect the quality of life of hemodialysis patients is pruritus. As many as 50% - 100% of patients with kidney failure have one change in their skin and the prevalence of uremic pruritus is 22% - 84% of the reported hemodialysis patients.

Objective: To determine the effectiveness of essential oils on uremic pruritus in CKD patients undergoing hemodialysis.

Methods: The search for journal articles in this study was carried out by accessing the database on Google Scholar, Science Direct, ResearchGate and PubMed with the keywords according to the problem in the study.

Results: There were twelve articles with eight using the Quasi Experimental and four articles using the Randomized Control Trial. Research articles mention topical oils such as Sweet Almond oil, Chia seed oil, jojoba oil, olive oil, Pure Coconut oil, Turmeric oil, Sunflower oil, Peppermint oil, Allium Sativum oil, tea tree oil, lavender oil, violet oil. These oils could effectively reduce uremic pruritus in hemodialysis patients.

Conclusion: It can be concluded that the use of topical essential oils is effective in reducing inflammation of uremic pruritus in patients undergoing hemodialysis.

Keywords: *Uremic pruritus, Topical Essential Oil, Hemodialysis.*

¹ Student of Nurse Profession Program, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Lecturer of Nurse Profession Program, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAAN PENELITIAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
INTISARI.....	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	1
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Anatomi Fisiologi Ginjal	7
B. Konsep Penyakit	10
C. Konsep Hemodialisa	27
D. Konsep <i>Pruritus Uremik</i>	45
E. Konsep <i>Essential Oil</i>	59
BAB III METODE PENELITIAN.....	61

A. Rancangan Penelitian	61
B. Cara Pengumpulan Data	61
C. Kata Kunci	63
D. Jumlah Artikel	63
E. Kriteria Inklusi Dan Ekslusi.....	64
F. Seleksi Study	65
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	66
A. Hasil.....	66
B. Pembahasan	75
BAB IV KESIMPULAN.....	79
A. Kesimpulan.....	79
B. Saran	79
DAFTAR PUSTAKA	81
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Stadium GJK (The Renal Association, 2013) ..	8
Tabel 2.2 Tanda Dan Gejala Sindroma Uremik Pada Pasien Gangguan Ginjal Kronis ..	12
Tabel 4.1 Literatur Review ..	66

DAFTAR GAMBAR

2.1 Gambar Pathway CKD	26
3.1 Flow Gram	64

BAB I
DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata

Lampiran 2 Jurnal

Lampiran 3 Standar Operasional Prosedur

Lampiran 4 Surat Pernyataan

Lampiran 5 Lembar Konsultasi