

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Penelitian menggunakan metode Literature Review ini mengumpulkan hasil analisis dari berbagai sumber penelitian jurnal dan artikel nasional maupun internasional. Dari 10 jurnal dan artikel yang didapat dan dianalisis, menunjukkan bahwa terdapat efektivitas swedish massage dalam menurunkan kecemasan dan tanda-tanda vital pasien di ruang ICU.

B. Saran

1. Bagi Pelayanan Keperawatan

- a. Setelah dilakukan analisis, terapi swedish massage ini dapat dijadikan sebagai salah satu terapi alternatif yang digunakan untuk mengurangi kecemasan dan tanda-tanda vital pada pasien diruang ICU.
- b. Menerapkan standar operasional prosedur (SOP) swedish massage dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien.
- c. Perlu dipertimbangkan untuk pelayanan kesehatan terutama rumah Sakit khususnya di ruang Intensive Care Unit dapat memberikan intervensi swedish massage pada pasien yang mengalami kecemasan dan ketidaksetabilan tanda-tanda vital.

2. Bagi Pendidikan

Hasil metode literatur review ini dapat menjadi literatur atau penelitian terkait yang bisa digunakan untuk penelitian berikutnya dan juga sebagai bahan masukan dalam proses belajar mahasiswa tentang penelitian atau literature review.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan hasil dari literatur review ini dapat digunakan sebagai referensi pada penelitian berikutnya mengenai terapi swedish massage untuk menurunkan kecemasan dan tanda-tanda vital, juga sebagai bahan masukan dalam proses belajar mahasiswa tentang penelitian atau literature review.