

**PENGARUH *LIVE MODELING* TERHADAP PERILAKU KONSUMSI
SAYUR DAN BUAH PADA SISWA DI SEKOLAH DASAR NEGERI 003
SANGASANGA**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Sebagai Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan



DISUSUN OLEH:

AHMAD YUSNI

17111024110009

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2021

**Pengaruh *Live Modeling* terhadap Perilaku Konsumsi Sayur dan
Buah pada Siswa di Sekolah Dasar Negeri 003 Sangasanga**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Sebagai Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan



Di Susun Oleh:

Ahmad Yusni

17111024110009

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2021

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : AHMAD YUSNI

Nim : 17111024110009

Program studi : S1 Ilmu keperawatan

Judul penelitian : "Pengaruh *Live Modeling* Terhadap Perilaku Konsumsi Buah
Dan Sayur pada Siswa di Sekolah Dasar Negeri 003
Sangasanga"

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas No. 17 tahun 2010).

Samarinda, 3 Maret 2021



AHMAD YUSNI

17111024110009

LEMBAR PERSETUJUAN
PENGARUH LIVE MODELLING TERHADAP PERILAKU KONSUMSI
SAYUR DAN BUAH PADA SISWA DI SEKOLAH DASAR NEGERI 003
SANGASANGA

SKRIPSI

DISUSUN OLEH :

Ahmad Yusni

17111024110009

Disetujui untuk diujikan
Pada tanggal, 05 juli 2021

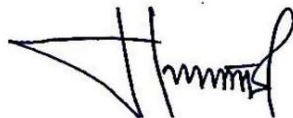
Pembimbing



Ns. Bachtiar Safrudin, M.Kep., Sp.Kep Kom

NIDN : 111218701

Mengetahui,
Koordinator Mata Ajar Skripsi



Ns. Milkhatun, M.Kep

NIDN : 1121018501

LEMBAR PENGESAHAN

PENGARUH LIVE MODELING TERHADAP PERILAKU KONSUMSI SAYUR DAN
BUAH PADA SISWA DI SEKOLAH DASAR NEGERI 003 SANGASANGA

SKRIPSI PENELITIAN

DI SUSUN OLEH :

AHMAD YUSNI

17111024110009

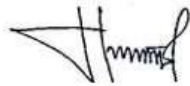
Disetujui untuk diujikan

Pada Tanggal, 05 JULI 2021

Mengetahui Ketua

Penguji I

Penguji II



Ns. Milkhatun, M.Kep

NIDN: 1121018501



Ns. Bachtiar Safrudin, M.Kep., Sp.Kep Kom

NIDN: 1112118701

Program Studi S1 Keperawatan



Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, M.Kep

NIDN: 1115017703

MOTTO

“ love the life you live live the life you love ”

Hidup hanya sekali, jadilah berarti

KATA PENGANTAR

Puji syukur Penulis panjatkan kehadiran Allah SWT. Berkah rahmat dan hidayah-Nya Penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh *Live Modeling* Terhadap Perilaku Konsumsi Sayur dan Buah pada siswa Di Sekolah Dasar SD 003 Sangasanga” yang merupakan tugas studi

Dalam proses penyusunan skripsi ini penulisan banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini. Ucapan terimakasih kami sampaikan kepada :

1. Bapak prof. Bambang Setiaji, MS selaku rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
2. Bapak Ghozali, MH, M.kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ibu Ns. Siti Khoiroh Muflikhatin., M. Kep selaku ketua program studi S1 keperawatan
4. Ibu Ns Milkhatun M.kep selaku koordinator mata kuliah Skripsi sekaligus sebagai penguji I yang sudah banyak memberikan masukan dalam perbaikan skripsi ini.
5. Ns. Bachtiar Safrudin, M.Kep.,Sp.Kom selaku pembimbing sekaligus sebagai penguji II.
6. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen serta staf pendidikan Univeristas Muhammadiyah Kalimantan Timur

7. Kedua orang tua yakni Bapak Arsil, S.Pd & Ibu (alm) Siti Jueridah, Kakak-kakak, dan adik-adik, serta seluruh keluarga Besar Anak cucuk buyut nenek Gedon, terima kasih sedalam-dalamnya atas segala dukungan, nasehat, serta atas segala doa yang menjadi bentuk perpanjangan tangan Allah Subhanahu wa Ta'ala
8. Teman-teman Kelompok yang selalu membantu dan mensupport serta memotivasi yaitu Izma Mega Ulita, Alda Hendarwati, dan Muhammad Idham Hafidz, serta Teman-Teman seangkatan tahun 2017 program studi S1 keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah membantu dan setia dalam kebersamaan
9. Kepada Angker Squad yang selalu membantu memotivasi serta mensupport tanpa henti.
10. Semua pihak yang membantu dalam terselesaikannya proposal ini yang tidak dapat kami sebutkan satu persatu.

Semoga Allah Subhanahu wa Ta'ala senantiasa memberikan rahmat dan karunia-Nya kepada semua pihak yang telah memberikan segala bantuan tersebut di atas. Skripsi ini tentu saja masih jauh dari kata sempurna. Sehingga peneliti dengan senang hati menerima kritik demi perbaikan.

Samarinda , 03 April 2021

Peneliti

Pengaruh *Live Modeling* terhadap Perilaku Konsumsi Sayur dan Buah pada Siswa Di Sekolah Dasar Negeri 003 Sangasanga

Ahmad Yusni¹, Muhammad Bachtiar Safrudin², Milkhatun³.

INTISARI

Latar Belakang: kebutuhan sayur dan buah merupakan bagian penting dari sumber nutrisi yang diperlukan anak dalam masa tumbuh kebnanya. Perilaku konsumsi sayur dan buahk baik atau buruk yang terjadi pada anak sangat tergantung pada orang tua, pendidikan dan orang di sekitar rumah dalam menerapkan dan memberikan simulasi baik serta patut ditiru anak. Kecenderungan anak-anak suka mencontoh model dewasa dibandingkan model anak-anak. Penerapan live modeling diharapkan mampu merubah perilaku anak dalam mengkonsumsi sayur dan buah sesuai kebutuhan tumbuh kembang anak.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *live modelling* terhadap Perilaku konsumsi sayur dan buah pada siswa di SDN 003 Sangasanga.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain penelitian *pre esperiment without control*. Populasi pada penelitian ini berjumlah 57 siswa. Teknik pengambilan purposive sampling sebanyak 11 responden. Instrumen yang digunakan dalam penelitian menggunakan lembar observasi perilaku konsumsi sayur dan buah. Analisis statistik yang digunakan adalah uji *wilcoxon*.

Hasil: Ada pengaruh pemberian *live modelling* terhadap Perilaku konsumsi sayur dan buah pada siswa di SDN 003 Sangasanga. Hasil uji statistik menunjukkan nilai p value $0,009 < 0,05$. Artinya terdapat pengaruh live modeling terhadap perilaku konsumsi sayur dan buah.

Kata Kunci: Live Modelling, Perilaku Konsumsi sayur dan buah, Siswa Sekolah Dasar

¹Mahasiswa Prodi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

²Dosen Prodi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

The Effect of Live Modeling on Vegetable and Fruit Consumption Behavior on Students at State Elementary School 003 Sangasanga

Ahmad Yusni¹, Muhammad Bachtiar Safrudin², Milkhatun³.

ABSTRACT

Background: *The need for vegetables and fruit is an important part of the source of nutrition needed by children in their growing period. Good or bad vegetable and fruit consumption behavior that occurs in children is very dependent on parents, education and people around the house in implementing and providing good simulations and should be imitated by children. The tendency of children to imitate adult models compared to children's models. The application of live modeling is expected to be able to change children's behavior in consuming vegetables and fruit according to the needs of children's growth and development.*

Purpose: *This study aims to determine the effect of live modeling on the behavior of consumption of vegetables and fruit in students at SDN 003 Sangasanga.*

Methods: *This study used a pre-experimental research design without control. The population in this study found 57 students. Purposive sampling technique as many as 11 respondents. The instrument used in the study used an observation sheet for the consumption behavior of vegetables and fruit. Statistical analysis used was the Wilcoxon test.*

Result: *There is an effect of direct modeling on the behavior of consumption of vegetables and fruit in students at SDN 003 Sangasanga. The results of statistical tests showed the p value was $0.009 < 0.05$. This means that there is an effect of live modeling on the consumption behavior of vegetables and fruit.*

Keywords: *Live Modeling, Vegetable and Fruit Consumption Behavior, Elementary School Students*

¹Student of Bachelor in Nursing Program Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

²Lecturer of Bachelor in Nursing Program Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

DAFTAR ISI

Halaman Pernyataan Keaslian Penelitian	ii
Halaman Persetujuan	iii
Halaman Pengesahan	iv
Motto	V
Kata Pengantar	Vi
Daftar Isi	X
Daftar Gambar	Xiii
Daftar Tabel.....	Xiv
Daftar Lampiran	XV
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan Penelitian	10
D. Manfaat Penelitian	10
E. Keaslian Jurnal	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	15
A. Telaah Pustaka	15
1. Konsep anak usia sekolah.....	15
a. Definisi anak usia sekolah.....	15
b. Tahap perkembangan anak.....	16
c. Karakteristik anak usia sekolah dasar.....	16

2. Konsep konsumsi sayur dan buah.....	17
a. Definisi konsumsi sayur dan buah.....	17
b. Fungsi konsumsi sayur dan buah.....	20
c. Manfaat konsumsi sayur dan buah.....	21
d. Kebutuhan sayur dan buah.....	24
e. Faktor pengaruhi konsumsi sayur dan buah.....	25
f. Dampak kekurangan sayur dan buah.....	26
g. Pengukuran konsumsi sayur dan buah.....	29
3. Konsep Teknik modelling.....	29
a. Definisi Teknik modelling.....	29
b. Tujuan Teknik modelling.....	30
c. Macam-macam Teknik modelling.....	31
d. Langkah-langkah dalam Teknik modelling.....	32
4. Intervensi penelitian.....	33
a. Prosedur perencanaan.....	33
b. Edukasi konsumsi sayur dan buah.....	34
c. Observasi hasil intervensi.....	36
d. Analisa data.....	36
B. Penelitian Terkait	37
C. Kerangka Teori Penelitian	46
D. Kerangka Konsep Penelitian	47
E. Hipotesis Penelitian	47
BAB III METODE PENELITIAN	48

A. Rancangan Penelitian	48
B. Populasi dan Sampel	48
C. Waktu dan Tempat Penelitian	50
D. Definisi Operasional	50
E. Instrument Penelitian	52
F. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas.....	52
G. Teknik Pengumpulan Data	53
H. Teknik Analisa Data.....	55
I. Etika Penelitian.....	59
J. Prosedur pengumpulan Data.....	61
BAB IV HASIL PENELITIAN	63
A. Hasil Penelitian	63
B. Pembahasan Penelitian.....	69
C. Keterbatasan Penelitian	104
BAB V PENUTUP.....	106
A. Kesimpulan penelitian.....	106
B. Saran penyajian.....	107
DAFTAR PUSTAKA	110

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.2 Kerangka Teori	46
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	47

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Defenisi Operasional.....	51
Tabel 3.2 Analisa Univariat.....	58

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Peneliti.....	
Lampiran 2 Jadwal Penelitian.....	
Lampiran 3 Lembar Observasi.....	
Lampiran 4 Tabulasi.....	
Lampiran 5 Output Spss.....	
Lampiran 6 Surat permohonan responden.....	
Lampiran 7 Surat lembar persetujuan responden.....	
Lampiran 8 Surat Keterangan Izin penelitian.....	
Lampiran 9 Undangan Skripsi.....	
Lampiran 10 Berita Acara.....	
Lampiran 11 Surat Tidak Uji Validitas.....	
Lampiran 12 Dokumentas Intervensi dan pengumpulan data.....	
Lampiran 13 Lembar Konsultasi.....	