

**FAKTOR YANG MEMPENGARUHI STRATEGI KOPING KELUARGA
TERHADAP PERAWATAN PASIEN DENGAN SKIZOFRENIA:
*LITERATUR REVIEW***

SKRIPSI



DISUSUN OLEH:

HERU

1911102411150

**PROGRAM S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR
2021**

**Faktor yang Mempengaruhi Strategi Koping Keluarga terhadap
Perawatan Pasien dengan Skizofrenia: *Literatur Review***

SKRIPSI



Disusun oleh :

Heru

1911102411150

**PROGRAM S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2021

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Heru

NIM : 1911102411150

Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan

Judul Penelitian : Faktor yang Mempengaruhi Strategi Koping Keluarga terhadap Perawatan
Pasien dengan Skizofrenia : Literatur Review

Menyatakan bahwa penelitian yang kami tulis ini benar-benar hasil karya kami sendiri bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang kami akui sebagai tulisan atau pikiran sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka kami bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Pemerdeknas No. 17, tahun 2010).

Samarinda, 2 Maret 2021



Heru

Nim : 1911102411150

LEMBAR PERSETUJUAN

**FAKTOR YANG MEMPENGARUHI DUKUNGAN KELUARG TERHADAP
PERAWATAN PASIEN DENGAN SKIZOFRENIA : LITERATURE REVIEW**

SKRIPSI

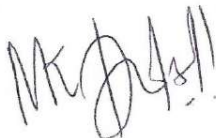
Disusun Oleh :

Heru

1911102411150

**Disetujui untk di ujikan
Pada tanggal, 19 Juni 2021**

Pembimbing




Ns. Mukhrisah Damaivanti, S.Kep, MNS

NIDN. 1110118003

Mengetahui,

Koordinator Mata Ajar Skripsi



Ns. Ni Wayan Wiwin A., S.Kep, M.Pd

NIDN. 1114128602

LEMBAR PEGESAHAN

FAKTOR YANG MEMPENGARUHI DUKUNGAN KELUARG TERHADAP
PERAWATAN PASIEN DENGAN SKIZOFRENIA : LITERATURE REVIEW

SKRIPSI

Disusun Oleh :

Heru

1911102411150

Diseminarkan dan Diujikan

Pada tanggal, 6 Juli 2021

Penguji I

Ns. Dwi Rahmah Fitriani, M.Kep

NIDN. 1119097601

Penguji II

Ns. Mukhriyah Damaiyanti, S.Kep, MNS

NIDN. 1110118003

Mengetahui,

Ketua

Program Studi S1 Keperawatan

Ns. Sri Khoiroh Muflihatin, M.Kep

NIDN.1115017703

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya yang telah diberikan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan Proposal Penelitian dengan judul “Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Perawatan Pasien Dengan Skizofrenia di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Samarinda”.

Dalam pembuatan Proposal Penelitian ini, penulis banyak mengalami kesulitan dan hambatan. Namun dengan bimbingan dari Ibu Ns. Mukhrifah Damaiyanti, S.Kep. MNS., selaku pembimbing dalam penyusunan Proposal Penelitian yang telah banyak membimbing dan memberikan ilmunya kepada kami serta do'a dan semangat yang diberikan dari kedua orang tua kami, kami ucapkan terimakasih banyak. Kemudian atas dukungan, bantuan dan dorongan yang telah diberikan kepada kami, maka penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Prof. Bambang Setiaji, MS selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Ibu Dr. Hj. Nunung Herlina. S.Kp, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ibu Ns. Siti Khoiroh Mufkhatin, M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Ibu Ns. Dwi Rahmah Fitriani M.Kep selaku penguji yang memberikan masukan dan pengarahan hingga Proposal Penelitian ini selesai.

5. Ibu Ns. Mukhriyah Damaiyanti, S.Kep. MNS., selaku Pembimbing Akademik Penulis selama menempuh Pendidikan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
6. Seluruh Dosen Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah memberikan pemikiran ilmu dan membimbing kami selama menempuh pendidikan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
7. Sembah sujud dan terima kasih yang sedalam dalamnya kepada ayahanda Rachmad Selamat dan ibunda Misbah yang senantiasa memberikan do'a, kasih sayang, semangat, perhatian, serta nasehat-nasehat yang bermanfaat untuk penulis selama ini
8. Serta seluruh teman-teman Alih Jenjang Keperawatan angkatan 2019 dan semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa dalam pembuatan proposal ini masih terdapat kekurangan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran. Semoga proposal ini dapat bermanfaat untuk menunjang kemajuan mutu asuhan keperawatan dan menambah pengetahuan rekan-rekan mahasiswa keperawatan.

Faktor yang Mempengaruhi Strategi Koping Keluarga terhadap Perawatan Pasien dengan Skizofrenia : Literature Review

Heru¹, Mukhrifah Damaiyanti²

Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Jl. Ir. H. Juanda Samarinda
Email : herukep98@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang: Menurut WHO (2017) fakta gangguan jiwa mempengaruhi lebih dari 21 juta orang di dunia, satu dari dua orang hidup dengan gangguan jiwa tidak dapat menerima perawatan untuk kondisi tersebut. Penderita gangguan jiwa di Indonesia masih cukup besar, hasil Riset (Kesehatan Dasar tahun 2018), prevalensi skizofrenia/psikologis di Indonesia 7,1 permil. Artinya dalam 7,1 permil rumah tangga terdapat 282,654 ART gangguan jiwa skizofrenia dari data riset kesehatan dasar juga menunjukkan bahwa gangguan jiwa skizofrenia mengalami peningkatan sebanyak 7 per mil penduduk. Peningkatan ini sangat signifikan di bandingkan hasil riset risikesdas 2013 yang hanya 1,7 per mil penduduk di Indonesia. Data Kementerian Kesehatan RI (2018) prevalensi jumlah penduduk Kalimantan Timur yang menderita gangguan jiwa. Penderita gangguan jiwa di Kota Samarinda pada tahun 2015 tercatat sebanyak 1345 orang penderita gangguan jiwa (Dinas Kesehatan Kota Samarinda, 2015).

Tujuan: Review artikel ini bertujuan untuk mengidentifikasi bagaimana strategi koping keluarga dalam merawat pasien skizofrenia

Metode: Metode penelitian ini menggunakan instrumen *Critical Appraisal* dimana gunanya untuk menguji validitas, hasil, dan relevansi dari sebuah bukti ilmiah sebelum digunakan untuk mengambil keputusan. *Critical Appraisal* berisikan list untuk melihat apakah kecocokan dari judul, desain, sampel, tujuan, hasil, dan pembahasan dari topik yang akan diteliti. Pencarian menggunakan keywords melalui database. Kriteria inklusi : jurnal bahasa Indonesia dan bahasa inggris, publikasi 10 tahun terakhir mulai dari tahun (2010-2020), Tipe original penelitian dalam bentuk full text, jurnal bahasa Indonesia dan bahasa inggris, koping keluarga terhadap pasien skizofrenia.

Hasil: Hasil studi 15 artikel berdasarkan 5 database google scholar, pubmed, Science Direct, Research gate, Nursline jurnal, didapatkan dari 15 jurnal yang terdiri dari 5 jurnal nasional dan 10 jurnal internasional yang berhubungan dengan faktor strategi koping keluarga merawat pasien skizofrenia, dengan menerapkan (PFC) *Problem Focused Coping* (PFC) merupakan bentuk koping yang ditujukan kepada upaya untuk mengurangi tuntutan dari suatu tekanan, dengan kata lain koping yang muncul terfokus pada masalah individu yang akan mengatasi stres dengan mempelajari cara-cara yang baru dan menggunakan *Emotion Focused Coping* (EFC) merupakan bentuk koping yang mengatur respon emosional terhadap situasi tekanan dengan pendekatan *behavioral* dan kognitif (efc) memberikan kemudahan kepada keluarga untuk merawat anggota keluarganya dengan mudah.

Kesimpulan: Dari literature review ini dapat disimpulkan hasil bahwa faktor-faktor yang dapat mempengaruhi strategi koping keluarga dalam merawat pasien penderita skizofrenia yaitu faktor keuangan (status sosial ekonomi), faktor keyakinan (agama), faktor dukungan sosial, faktor pengetahuan keluarga, dan faktor pola komunikasi dan untuk strategi koping yang harus digunakan keluarga untuk pasien skizofrenia yaitu dengan menggunakan strategi koping *problem focused coping* (PFC) dan *emotional focused coping* (EFC)

Kata Kunci: Strategi koping, skizofrenia, keluarga

¹ Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Dosen Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Factors Influencing Family Coping Strategies Towards Patient Care with Schizophrenia: Literature Review

Heru¹, Mukhriyah Damaiyanti²

Nursing Science Study Program, Faculty of Nursing
Muhammadiyah University of East Kalimantan, Jl. Ir. H. Juanda Samarinda
Email : herukep98@gmail.com

ABSTRACT

Background: According to WHO (2017) the fact that mental disorders affect more than 21 million people in the world, one in two people living with mental disorders can not receive treatment for the same condition. Patients with mental disorders in Indonesia is still quite large, the result of research (health base year 2018), prevalence of schizophrenia/psychological in Indonesia 7.1 per 1000 people there are 282.654 ART interruptions of schizophrenia. Data of research health basis also indicates that the prevalence of schizophrenia has increased. Roskesdas 2013 that only 1.7 per million population in Indonesia data ministry of health RI (2018) prevalence of schizophrenia of inhabitants of Borneo East who suffer from mental disorders. Patients with mental disorders in Samarinda in the year 2015 was recorded as many as 1345 people with mental disorders (Department of Health City of Samarinda 2015).

Purpose: This article review aims to identify how family coping strategies are in caring for schizophrenic patients

Methods: Method of research is to use the instrument Critical Appraisal where in the point to test the validity, results, and the relevance of a proof scientifically before used to take decisions critical appraisal containing the list to see if a match of the title, design, sample objectives, result, and discussion of the topic that will be investigated. Search using keywords through database criteria for inclusion journal language of Indonesia and the language of English coping families of the patients with schizophrenia

Results: The results of the study of 15 articles from 5 Google Scholar databases, PubMed, ScienceDirect, Research Gate, Nursline journals, were obtained from 15 journals consisting of 5 national journals and 10 international journals which were associated with factors of family coping strategies treating schizophrenic patients, by implementing (PFC) problem-focused coping (PFC) is a form of coping aimed at efforts to reduce the demands of a pressure, in other words coping that appears focused on individual problems that will overcome stress by learning new and new ways. Using Emotion Focused Coping (EFC) is a form of coping that regulates emotional responses to stressful situations with a behavioral and cognitive approach (EFC) that makes it easy for families to care for their family members easily.

Conclusion: From the literature review it can be concluded the result that the factors that may affect the coping strategies of the family in caring for patients with schizophrenia that is a factor of financial (status of social economy), factor of belief (religion), factors support social, factors knowledge of the family, and the factor pattern communication and for the strategy of coping that should be in use family for patients with schizophrenia, namely by using a strategy of coping problem focused coping (PFC) and emotional focused coping (EFC)

Keywords: Coping strategies, schizophrenia, family

¹ Student of Muhammadiyah University of East Kalimantan

² Lecturer at the Muhammadiyah University of East Kalimantan

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
INTISARI	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Telaah Pustaka.....	7
B. Keluarga	16
C. Strategi Koping	29
D. Kepribadian.....	36

E. Penelitian terkait	36
F. Kerangka teori penelitian	39
G. Kerangka konsep penelitian.....	39
BAB III METODE PENELITIAN.....	41
A. Strategi Pencarian Literature	41
B. Kriteria Inklusi dan Kriteria Eksklusi.....	42
C. Seleksi Studi dan Ekstraksi Data	42
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	45
A. Hasil Penelitian Dan Pembahasan.....	45
International Journal of Nursing Sciences	50
B. Pembahasan.....	57
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	70
A. Kesimpulan	70
B. Saran	70
DAFTAR PUSTAKA.....	71
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

3.1 Kriteria Inklusi dan Kriteria Eksklusi.....	35
4.2 Analisa data	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka teori penelitian.....	33
Gambar 2.2 Kerangka konsep penelitian.....	34
Gambar 3.1 Seleksi Studi dan Ekstraksi Data.....	37
Gambar 3.2 Seleksi Studi dan Ekstraksi Data.....	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Biodata Peneliti

Lampiran 2 : Screenshoot Judul-Judul Jurnal

Lampiran 3 : Surat Pernyataan tidak Uji Validitas

Lampiran 4 : Lembar Konsultasi

Lampiran 5 : Hasil Turnitin