

**PENGARUH INTERVENSI AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP  
KESTABILAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI  
DESA SIDOMULYO KECAMATAN TABANG**

**SKRIPSI**



**DISUSUN OLEH:**

**INDAH MAILANI**

**17111024110047**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMUKEPERAWATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2021**

**Pengaruh Intervensi Aromaterapi Lavender terhadap Kestabilan  
Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Desa Sidomulyo  
Kecamatan Tabang**

**SKRIPSI**



**Disusun Oleh:**

**Indah Mailani**

**17111024110047**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMUKEPERAWATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR  
2021**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda yang di bawah ini :

Nama : Indah Mailani

NIM : 17111024110047

Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan

Judul Penelitian : Pengaruh Intervensi Aromaterapi Lavender Terhadap Kestabilan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Sidomulyo Kecamatan Tabang

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar – benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari, penelitian saya ditemui dan dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini. Maka saya bersedia menerima sanksi ketentuan perundang – undangan (Pemandiknas No. 17 tahun 2010).

Samarinda, 14 Juni 2021



Indah Mailani

17111024110047

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**PENGARUH INTERVENSI AROMATERAPI TERHADAP KESTABILAN TEKANAN  
DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA SIDOMULYO KECAMATAN  
TABANG KABUPATEN KUTAI KARTANEGARA**

**SKRIPSI**

**DISUSUN OLEH :**

**INDAH MAILANI**

**17111024110047**

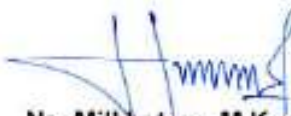
**Disetujui Untuk diujikan  
Pada tanggal : 19 Juni 2021**

**Pembimbing**



**Burhanto, S. Pd. SST.M.Kes  
NIDN : 1118047101**

**Mengetahui,  
Koordinator Mata Ajar Skripsi**



**Ns. Milkhatun, M.Kep  
NIDN : 1121018501**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**PENGARUH INTERVENSI AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP  
KESTABILAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI  
DESA SIDOMULYO KECAMATAN TABANG KABUPATEN KUTAI  
KARTANEGARA**

**SKRIPSI**

**DI SUSUN OLEH:**

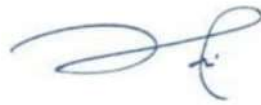
**Indah Mailani**

**17111024110047**

**Diseminarkan dan Diujikan**

**Pada Tanggal, 08 Juli 2021**

**Penguji I**



**Ns. Dwi Widyastuti, M. Kep**  
**NIDN. 1101088001**

**Penguji II**



**Burhanto, S.Pd. SST. M. Kes**  
**NIDN. 1118047101**

**Mengetahui,**

**Ketua**

**Program Studi S1 Keperawatan**



**Ns. Siti Khelion Muflihatin, S.Kep. M.Kep**  
**NIDN. 1115017703**

## **MOTTO**

**“La Tahzan Innallaha Ma’ana, Janganlah engkau bersedih,  
sesungguhnya ALLAH bersama kita”**

**(Q.S AT Taubah : 40)**

## **Pengaruh Intervensi Aromaterapi Lavender terhadap Kestabilan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Desa Sidomulyo Kecamatan Tabang**

Indah Mailani<sup>1</sup>, Burhanto<sup>2</sup>

### **INTISARI**

**Latar belakang:** Intervensi yang dapat diterapkan pada pasien hipertensi yakni pemberian aromaterapi lavender yang dapat digunakan dalam menurunkan tekanan darah adalah aromaterapi lavender. Aromaterapi lavender adalah suatu cara perawatan tubuh atau penyembuhan penyakit dengan menggunakan minyak esensial. Aromaterapi lavender bekerja dengan mempengaruhi tidak hanya fisik tetapi juga tingkat emosi. Manfaat pemberian aromaterapi lavender bagi seseorang adalah dapat menurunkan kecemasan, nyeri sendi, tekanan darah tinggi, frekuensi jantung, laju metabolik, dan gangguan tidur (insomnia), stress dan meningkatkan produksi hormon melatonin dan serotonin. Aromaterapi lavender dapat menumbuhkan perasaan tenang (rileks) pada jasmani, pikiran, dan rohani (soothing the physical, mind and spiritual), dapat menciptakan suasana yang damai, serta dapat menjauhkan dari perasaan cemas dan gelisah.

**Tujuan penelitian:** Untuk mengetahui Pengaruh Intervensi Aromaterapi Lavender Terhadap Kestabilan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Sidomulyo Kecamatan Tabang.

**Metode penelitian:** Jenis penelitian ini menggunakan Pre-eksperimen, dengan desain rancangan yang digunakan dalam penelitian ini adalah one group pretest-posttest. Pada desain ini tidak ada kelompok pembanding (kontrol) dengan jumlah responden sebanyak 17 orang.

**Hasil penelitian:** Dari hasil penelitian di dapatkan Terdapat Pengaruh Intervensi Aromaterapi Lavender Terhadap Kestabilan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Sidomulyo Kecamatan Tabang.

**Kata kunci:** Aromaterapi Lavender, kestabilan tekanan darah, Penderita Hipertensi

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

***The Effect of Lavender Aromatherapy Intervention on Blood Pressure Stability in Hypertension Patients in Sidomulyo Village, Tabang District***

Indah Mailani<sup>1</sup>, Burhanto<sup>2</sup>.

**ABSTRACT**

**Background:** An intervention that can be applied to hypertensive patients is the provision of lavender aromatherapy that can be used to reduce blood pressure. Lavender aromatherapy is a way of body care or healing of diseases using essential oils. Lavender aromatherapy works by affecting not only physical but also emotional levels. The benefits of giving lavender aromatherapy to a person are that it can reduce anxiety, joint pain, high blood pressure, heart rate, metabolic rate, and sleep disorders (insomnia), stress and increase the production of the hormones melatonin and serotonin. Lavender aromatherapy can foster a feeling of calm (relax) in the body, mind, and spirit (soothing the physical, mind and spiritual), can create a peaceful atmosphere, and can keep away from feelings of anxiety and restlessness.

**Purpose:** Want to know the Effect of Lavender Aromatherapy Intervention on Blood Pressure Stability in Hypertension Patients in Sidomulyo Village, Tabang District

**Method:** This type of research uses pre-experiment, with the design used in this study is one group pretest-posttest. In this design there is no comparison group (control) with a total of 17 respondents.

**Results:** There is an Effect of Lavender Aromatherapy Intervention on Blood Pressure Stability in Hypertension Patients in Sidomulyo Village, Tabang District.

**Keywords:** Aromatherapy Lavender, Blood Pressure Stability, Hypertension Patients Penderita

---

<sup>1</sup> Muhammadiyah University student in East Kalimantan



## KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan nikmatnya serta karunianya kepada kita semua sehingga kita dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Intervensi Aromaterapi Lavender Terhadap Kestabilan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di Desa Sidomulyo Kecamatan Tabang” tepat pada waktunya. Tak lupa pula shalawat serta salam kita haturkan kepada jujungan kita Nabi besar kita Nabi Muhammad SAW beserta sahabat dan para pengikutnya hingga akhir zaman.

Harapan-nya semoga skripsi penelitian ini dapat memberikan manfaat kepada setiap pembaca maupun pelajar sebagai penerus ilmu dan pengembang ilmu-ilmu selanjutnya. Saya menyadari dalam proses pembuatan skripsi penelitian ini masih jauh dari kata sempurna dan masih banyak sekali kekurangan dan kesalahan dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, kami berharap adanya kritik serta saran yang bersifat membangun agar kami dapat mengoreksi dan memperbaiki diri serta mengembangkannya menjadi ilmu yang jauh lebih baik lagi dan bisa menjadikan penelitian ini menjadi lebih bermanfaat

Dalam kesempatan ini kami ucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini. Ucapan terima kasih ini kami sampaikan kepada :

1. Bapak Prof. Dr. H, Bambang Setiaji, selaku rektor di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

2. Ibu Dr.Hj. Nunung Herlina, S.Kp.,M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
3. Ibu Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, S.Kep,. M.Kep, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Ibu Ns. Milkhatun, S.Kep., M.Kep, selaku Koordinator Mata Ajar Skripsi I Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
5. Ibu Ns. Dwi Widyastuti, M. Kep selaku penguji I yang telah menyediakan waktu dan bersedia menguji sidang skripsi ini, memberikan masukan serta semangat untuk menyelesaikan skripsi ini.
6. Bapak Burhanto, S.ST, M. Kes. selaku penguji II sekaligus pembimbing yang memberikan masukan serta semangat untuk menyelesaikan skripsi ini. Kepada seluruh dosen dan staf di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang memberikan masukan dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini
7. Kedua orang tua saya, yang telah banyak memberi dukungan baik moral maupun materi serta doa yang tiada henti demi kebaikan penulis.
8. Kepada teman teman Prodi S1 Ilmu Keperawatan angkatan 2017 yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang mana telah memberikan dukungan dan semangat dalam menyelesaikan tugas akhir penelitian dan pembuatan skripsi, sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar S1 Keperawatan Di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

Penulis mohon maaf atas segala kesalahan yang pernah dilakukan baik sengaja maupun tidak disengaja. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan semua pihak khususnya dalam bidang kesehatan

Samarinda, 19 Februari 2021

Peneliti

## DAFTAR ISI

	Hal
Halaman Judul.....	i
Surat Pernyataan Keaslian Penelitian.....	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Pengesahan.....	iv
Motto.....	v
Kata Pengantar.....	vi
Daftar Isi.....	vii
Daftar Tabel.....	viii
Daftar Gambar.....	x
Daftar Lampiran.....	xi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian .....	8
D. Manfaat Penelitian.....	9
E. Keaslian Penelitian.....	10
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Telaah Pustaka.....	13
B. Penelitian Terkait.....	40
C. Kerangka Teori Penelitian.....	42

	D. Kerangka Konsep Penelitian.....	45
	E. Hipotesis Penelitian.....	46
<b>BAB III</b>	<b>METODE PENELITIAN</b>	
	A. Rancangan Penelitian.....	47
	B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	48
	C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	51
	D. Definisi Operasional.....	51
	E. Instrumen Penelitian.....	52
	F. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	52
	G. Teknik Pengumpulan Data.....	55
	H. Teknik Analisa Data.....	56
	I. Etika Penelitian.....	58
	J. Jalannya Penelitian.....	60
<b>BAB IV</b>	A. Hasil Penelitian.....	66
	B. Pembahasan.....	69
<b>BAB V</b>	A. Kesimpulan.....	99
	B. Saran.....	100

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi Menurut WHO .....	14
Tabel 3.1 Definisi Operasional ... ..	41
Tabel 3.2 Jadwal Penelitian .....	51
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan kategori umur .....	53
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi berdasarkan Jenis Kelamin .....	54
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Pekerjaan .....	54
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Tekanan darah Sistole Setelah Intervensi .....	55
Tabel 4.6 Analisis Variabel Tekanan darah Sistole ... ..	55
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Tekanan darah Diastole Sebelum Intervensi .....	56
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Tekanan darah diastole Setelah intervensi .....	57
Tabel 4.10 Uji Normalitas Sebelum dan Sesudah intervensi .....	58

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori .....	34
Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	35

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran Biodata Peneliti ... ..	80
Lampiran 1 Lembar Persetujuan Menjadi Responden ... ..	81
Lampiran 2 Formulir Riwayat Cek Tekanan Darah ... ..	82
Lampiran 3 SOP Pengukuran TTV ... ..	83
Lampiran 4 Lembar Observasi Pengukuran Tekanan Darah ... ..	88
Lampiran 5 Sop Pemberian Aromaterapi Lavender ... ..	89
Lampiran 6 Tabulasi Hasil Penelitian ... ..	91
Lampiran 7 Tabulasi Koding ... ..	92
Lampiran 8 Output SPSS ... ..	93
Lampiran 9 Hasil Uji Normalitas Data ... ..	97
Lampiran 10 Surat Izin Penelitian Skripsi ... ..	102
Lampiran 11 Surat Balasan Penelitian ... ..	103
Lampiran 12 Uji Validitas ... ..	104
Lampiran 13 Lembar Konsultasi ... ..	105