

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI DAN RIWAYAT
PENYAKIT INFEKSI DENGAN KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA:
*LITERATUR REVIEW***

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Sebagai Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan



DI AJUKAN OLEH:

M. ALFARIZI PALEWO

17111024110058

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2021

**Hubungan Pengetahuan Ibu tentang Gizi dan Riwayat Penyakit
Infeksi dengan Kejadian *Stunting* pada Balita: *Literatur Review***

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Sebagai Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan



Di Ajukan Oleh:

M. Alfarizi Palewo

17111024110058

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2021

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : M. ALFARIZI PALEWO

Nim : 17111024110058

Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan

Judul penelitian : HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI
DAN RIWAYAT PENYAKIT INFEKSI DENGAN
KEJADIAN STUNTING PADA BALITA : LITERATUR
REVIEW

Menyatakan hasil penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi ketentuan perundang-undangan (Permendiknas No. 17 tahun 2010).

Samarinda, 21 Juni 2021

Peneliti,

A handwritten signature in black ink is written over a colorful postage stamp. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'METERA TEMPEL' and '5000'. The signature is written in a cursive style.

M. Alfarizi Palewo
NIM. 17111024110058

LEMBAR PERSETUJUAN
HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI DAN RIWAYAT
PENYAKIT INFEKSI DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA :

LITERATUR REVIEW

SKRIPSI

Disusun Oleh :

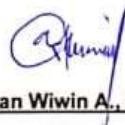
M.ALFARIZI PALEWO

17111024110058

Disetujui untuk diujikan

Pada tanggal, 18 Juni 2021

Pembimbing



Ns. Ni Wayan Wiwin A., S.Kep., M.Pd

NIDN : 1114126602

Mengetahui

Koordinator Mata Ajar Skripsi



Ns. Mikhatur, M.Kep

NIDN : 1121018501

LEMBAR PENGESAHAN
HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI DAN RIWAYAT PENYAKIT
INFEKSI DENGAN KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA : LITERATUR

REVIEW

SKRIPSI

DISUSUN OLEH:
M. Alfarizi Palewo
17111024110058

Diseminarkan dan diujikan
Pada tanggal 22 Februari 2021

Penguji I



Ns. Fatma Zulaikha, M.Kep
NIDN. 1101038301

Penguji II



Ns. Ni Wayan Wiwin A., S.Kep., M.Pd
NIDN. 1114128602

Mengetahui,

Ketua

Program Studi S1 Ilmu Keperawatan



Ns. Siti Kholroh Mufilhatin, S.Pd., M.Kep
NIDN. 1115017703

MOTTO

***“Ingatlah Sehabis gelap Terbitlah Terang
Dibalik Kesusahan Pasti Ada Kemudahan”***

Hubungan Pengetahuan Ibu tentang Gizi dan Riwayat Penyakit Infeksi dengan Kejadian Stunting pada Balita: *Literatur Review*

M. Alfarizi Palewo¹, Ni Wayan Wiwin A², Fatma Zulaikha³

INTISARI

Latar Belakang: *Stunting* adalah kondisi dimana balita memiliki panjang atau tinggi badan yang kurang jika dibandingkan dengan umur. Kondisi ini diukur dengan panjang atau tinggi badan yang lebih dari minus dua standar deviasi median standar pertumbuhan anak dari WHO. Balita *stunting* termasuk masalah gizi kronik yang disebabkan oleh banyak faktor seperti kondisi sosial ekonomi, gizi ibu saat hamil, kesakitan pada bayi, dan kurangnya asupan gizi pada bayi.

Tujuan: Untuk memaparkan informasi berdasarkan *evidence based* yang didapat dari hasil *literatur review* terkait dengan pengetahuan ibu tentang gizi dan riwayat penyakit infeksi dengan kejadian *stunting* pada anak balita.

Metode: Metode penelitian ini adalah penelitian kepustakaan (*library research*), yaitu serangkaian penelitian yang berkenaan dengan metode pengumpulan data pustaka, atau penelitian yang obyek penelitiannya digali melalui dengan Informasi kepustakaan (jurnal ilmiah).

Hasil: Berdasarkan hasil studi 20 jurnal yang telah dilakukan analisis *literature review*, dari 3 database *google scholar*, *pubmed*, dan *research gate*. Didapatkan 15 jurnal menyatakan adanya hubungan antara pengetahuan ibu tentang gizi dan riwayat penyakit infeksi dengan kejadian *stunting* pada balita dan 5 jurnal menyatakan tidak adanya hubungan antara pengetahuan ibu tentang gizi dan riwayat penyakit infeksi dengan kejadian *stunting* pada balita.

Kesimpulan: Penelitian *literature review* ini menyatakan bahwa terdapat hubungan antara pengetahuan ibu tentang gizi dan riwayat penyakit infeksi dengan kejadian *stunting* pada mayoritas balita usia 24-59 bulan.

Kata Kunci: Balita, Pengetahuan Ibu, Riwayat Infeksi, Stunting.

¹Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

^{2,3}Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Corellation between Mother's Knowledge of Nutrition and History of Infectious Diseases with Stunting Incidence in Toddlers

M. Alfarizi Palewo¹, Ni Wayan Wiwin A², Fatma Zulaikha³

ABSTRACT

Background: *Stunting is a condition where toddlers have a length or height that is less than their age. This condition is measured by a length or height that is more than minus two standard deviations of the WHO child growth standard median. Under-five stunting is a chronic nutritional problem caused by many factors such as socioeconomic conditions, maternal nutrition during pregnancy, infant morbidity, and lack of nutritional intake for infants.*

Objective: *To present information based on evidence based on the results of a literature review related to maternal knowledge about nutrition and a history of infectious diseases with stunting in children under five. Methods: This research method is library research, namely a series of studies relating to library data collection methods, or research whose research objects are explored through library information (scientific journals).*

Results: *Based on the results of a study of 20 journals that have analyzed literature review, from 3 databases Google Scholar, Pubmed, and Research Gate. It was found that 15 journals stated that there was a relationship between mother's knowledge of nutrition and history of infectious diseases with stunting in toddlers and 5 journals stated that there was no relationship between mother's knowledge of nutrition and history of infectious diseases and stunting in toddlers.*

Conclusion: *This literature review study states that there is a relationship between maternal knowledge about nutrition and a history of infectious diseases with the incidence of stunting in the majority of toddlers aged 24-59 months.*

Keywords: *Toddler, Knowledge of Mother, History of Infection, Stunting.*

¹*Student of Bachelor Nursing Program, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur*

^{2,3}*Lecture of Bachelor Nursing Program, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur*

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Alhamdulillah, segala puji hanya milik ALLAH SWT Berkat rahmat dan berkah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Gizi dan Riwayat Penyakit Infeksi Dengan Kejadian *Stunting* Pada Balita : *Literatur Review*”** semoga proposal penelitian ini dapat bermanfaat bagi mereka yang membutuhkan, khusus nya bagi penulis sendiri. Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dan kesalahan dalam pembuatan proposal ini dikeranakan minimnya ilmu dan keterbatasan pemahaman. oleh karenanya, penulis mohon kritik dan saran yang membangun agar kami dapat mengoreksi diri dan mengembangkannya menjadi lebih baik lagi.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur. Dalam kesempatan ini saya ucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian proposal ini. Ucapan terima kasih saya sampaikan kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Bambang Setiaji, selaku Rektor di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Bapak Ghozali MH, M.Kes selaku Wakil Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

3. Ibu Dr. Hj. Nunung Herlina, S.Kep., M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Ibu Siti Khoiroh Muflihatin, S.Pd., M.Kep, selaku Ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan.
5. Ibu Ns. Ni Wayan Wiwin A., S.Kep., MPd selaku Pembimbing yang telah banyak membantu penelitian dalam mengarahkan, membimbing selama proses pembuatan proposal ini.
6. Ibu Ns. Fatma Zulaikha, M.Kep selaku penguji 1 yang telah banyak memberikan masukan dan motivasi dalam penyusunan proposal ini.
7. Kepada seluruh dosen dan staf di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang memberikan masukan dan motivasi dalam penyusunan proposal ini.
8. Kepada orang tua, ayahanda tercinta Saprianyah dan ibunda tersayang Mulyani yang telah memberikan dukungan baik moril maupun materil serta doa yang tiada henti-hentinya kepada penulis
9. Kepada Kakak tersayang Siti Nurul Choirumah berserta Suami Hermansyah yang selalu memberi semangat dan dukungan baik berupa moril maupun materil dan doa kepada penulis serta Saudara laki-laki saya Dedy Multa Haryadi Dan Achmadi Arief Saputra serta adik saya Anita Priwahyuni yang memberikan semangat serta dukungan kepada Penulis
10. Kepada Teman Spesial saya Riska Aulia yang telah banyak memberikan dukungan dan semangat serta teman-teman yang

memberikan dukungan Akhmad Nor Mubarak, Agus Friyayi, Endah Nuraini, M. Iqbal Maulana, Muhammad Fikrie Asyrarie Rahman dan Risdayanti serta teman-teman Program Studi S1 Ilmu Keperawatan angkatan 2017.

11. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu memberikan dukungannya.

Penulis mohon maaf atas segala kesalahan yang pernah dilakukan. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan semua pihak khususnya dalam bidang kesehatan.

Samarinda, 27 Juni 2021

Peneliti,



M. Alfarizi Palewo

17111024110058

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iv
MOTTO	v
INTISARI.....	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Masalah Penelitian	5
C. Tujuan	5
D. Manfaat	5
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Telaah Pustaka.....	9
1. Konsep Stunting.	9

a.	Definisi Stunting.....	9
b.	Tanda dan Gejala Stunting	12
c.	Penyebab Stunting.....	13
d.	Dampak Stunting	14
e.	Pengukuran Stunting	15
2.	Konsep Pengetahuan Ibu Tentang Gizi	16
a.	Pengertian Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Balita	16
b.	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	18
c.	Tingkat Pengetahuan	20
d.	Pengukuran Pengetahuan	22
3.	Konsep Riwayat Penyakit Infeksi.....	23
a.	Pengertian Penyakit Infeksi	23
b.	Penyebab Penyakit Infeksi.....	23
c.	Jenis Penyakit Infeksi	25
d.	Dampak Penyakit Infeksi Pada Balita	27
4.	Konsep Balita.....	28
a.	Definisi Balita	28
b.	Karakteristik Balita	29
c.	Tumbuh Kembang Balita	31
B.	Penelitian Terkait.....	31
C.	Kerangka Teori.....	34
D.	Kerangka Konsep	35
E.	Hipotesis.....	35

BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	37
A. Desain Penelitian.....	37
B. Metode Pengumpulan Data	38
C. Jumlah Artikel Yang Ditemukan	39
D. Kata Kunci Yang Digunakan.....	40
E. Kriteria Inklusi dan Eksklusi	41
F. Seleksi Studi dan Penelitian Kualitas.....	42
G. Jadwal Penelitian	43
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	44
A. Hasil Penelitian.....	44
B. Pembahasan	59
1. Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Dengan Kejadian Stunting.....	60
2. Riwayat Penyakit Infeksi Dengan Kejadian Stunting.	64
C. Keterbatasan Ilmiah.....	68
1. Keterbatasan Mengakses Jurnal Diberbagai Situs.	68
2. Keterbatasan Menemukan Jurnal Ilmiah	68
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	70
A. Kesimpulan.....	70
B. Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA	72
LAMPIRAN	77

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 3.1 Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	41
Tabel 3.2 Jadwal Penelitian	43
Tabel 4.1 Hasil Penelitian.....	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	34
Gambar 2.2 Variabel Independen	35
Gambar 3.2 Sleksi Studi dan Penelitian Kualitas	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1

Lampiran 2

Lampiran 3

Lampiran 4