

**PENGARUH *MIRROR THERAPY* TERHADAP KEKUATAN OTOT
EKSTREMITA PADA PASIEN STROKE : *LITERATURE REVIEW***

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



DISUSUN OLEH:

MAY MONA, S. Kep

1911102412007

PROGRAM PROFESI NERS STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KESEHATAN DAN FARMASI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR TAHUN

2020

**Pengaruh *Mirror Therapy* terhadap Kekuatan Otot Ekstremitas pada Pasien
Stroke : *Literature Review***

Kary Ilmiah Akhir Ners

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ners Keperawatan



Disusun Oleh :

May Mona, S. Kep

1911102412007

**PROGRAM PROFESI NERS STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN DAN FARMASI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR TAHUN**

2020

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Kami yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : May Mona, S. Kep

Nim : 1911102412007

Program Studi : Profesi Ners

Judul Penelitian : "Pengaruh *Mirror Therapy* Terhadap Kekuatan Otot Ekstremitas Pada Pasien Stroke : *Literature Review*"

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners (KIA-N) yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang kami akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Samarinda, 20 Juli 2020



May Mona

NIM: 1911102412007

**PENGARUH *MIRROR THERAPY* TERHADAP KEKUATAN OTOT
EKSTERMITAS PADA PASIEN STROKE**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

DI SUSUN OLEH :

May Mona., S. Kep

1911102412007

Disetujui untuk diujikan

Pada tanggal, 07 Agustus 2020

Pembimbing,



Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, M. Kep
NIDN: 1115017703

Mengetahui, Koordinator

Mata Kuliah Elektif



Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, M. Kep
NIDN: 1115017703

LEMBAR PENGESAHAN
PENGARUH *MIRROR THERAPY* TERHADAP KEKUATAN OTOT
EKSTREMITAS PADA PASIEN STROKE: *LITERATURE REVIEW*

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

DI SUSUN OLEH :

May Mona, S. Kep
1911102412007

Diseminarkan dan Diujikan
Pada Tanggal, 07 Agustus 2020

Penguji I



Ns. Ika Pebriasari, S.Kep
NIP. 198902092012102C2303

Penguji II



Ns. Milkhatun, M.Kep
NIDN. 1121018501

Penguji II



Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, M.Kep
NIDN. 1115017703

Mengetahui Ketua Program Studi S1 Keperawatan



Ns. Dwi Rahman Fitriani, M.Kep
NIDN. 1119097601

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kepada *Allah Subhanahu Wa Ta'ala*, berkat Rahmat dan Karunia-Nya maka saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dalam bentuk Literature Review yang berjudul “ Pengaruh *Mirror Therapy* Terhadap Kekuatan Otot Ekstremitas Pada Pasien Stroke : *Literature Review* “

Karya Ilmiah Akhir-Ners ini disusun untuk menyelesaikan tugas akhir di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur. Dalam kesempatan ini saya ucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan tugas akhir ini. Ucapan terima kasih kami sampaikan kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji, MS selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
2. Bapak Ghozali, M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Farmasi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ibu Ns. Dwi Rahmah Fitriani, M.Kep selaku Ketua Program Studi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Ibu Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, M.Kep selaku Koordinator mata kuliah Elektif.
5. Ibu Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, M.Kep selaku pembimbing sekaligus Penguji III, atas bimbingan, masukan, dukungan, serta motivasi kepada penulis untuk penyelesaian Karya Ilmiah Akhir Ners dalam bentuk Literature Review.
6. Ibu Ns. Ika Pebriasari, S.Kep selaku penguji I.
7. Ibu Ns. Milkhatun, M.Kep selaku penguji II.
8. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen serta Staf Pendidikan Universitas

Muhammadiyah Kalimantan Timur.

9. Bapak Saldan dan Arbayah selaku orang tua serta keluarga, terima kasih sedalm- dalamnya atas segala dukungan, nasihat, serta atas segala do'a yang menjadi bentuk perpanjangan tangan Allah Subhanahu Wa Ta'ala.
10. Seluruh teman-teman seangkatan Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.
11. Semua pihak yang membantu dalam terselesainya Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini yang tidak dapat kami sebutkan satu persatu.

Semoga *Allah Subhanahu Wa Ta'ala* senantiasa memberikan rahmat dan karunia-Nya kepada semua pihak yang telah memberikan segala bantuan tersebut di atas. Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners (KIA-N) ini tentu saja masih jauh dari kata sempurna, sehingga peneliti dengan senang hati menerima kritik demi perbaikan.

Samarinda, 20 Juli 2020

Penulis

May Mona

**Pengaruh *Mirror Therapy* Terhadap Kekuatan Otot Ekstremitas Pada Pasien Stroke:
*Literature review***

May Mona¹, Siti Khoiroh Muflihatin²

INTISARI

Latar Belakang : Stroke adalah sindrom klinis yang berasal dari pembuluh darah. Manifestasi klinis dari stroke pada umumnya mengalami kelemahan sebagian atau seluruh anggota tubuh sehingga pasien tidak mampu melakukan aktivitas karena kelemahan anggota gerak dan membutuhkan latihan untuk mencegah kecacatan. Salah satu intervensi rehabilitas yang dapat membantu proses peningkatan ekstremitas adalah latihan kekuatan otot dengan *Mirror Therapy*.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada pengaruh *Mirror Therapy* terhadap kekuatan otot ekstremitas pada pasien stroke.

Intervensi : Intervensi yang dilakukan dalam penelitian ini menggunakan *Mirror Therapy* dimana semua kelompok dibagi menjadi dua kelompok yaitu perlakuan dan kontrol.

Hasil : Berdasarkan dari hasil analisis penelitian yang menggunakan *Literatur Review* yang telah diteliti sebelumnya oleh peneliti terdiri dari 5 jurnal nasional dan 5 jurnal internasional didapatkan hasil dari keseluruhan jurnal bahwa *mirror therapy* memiliki pengaruh yang signifikan terhadap peningkatan kekuatan otot ekstremitas pada pasien stroke.

Kesimpulan : *Mirror therapy* memiliki pengaruh yang signifikan terhadap peningkatan kekuatan otot ekstremitas. Implikasi penelitian ini bahwa latihan *mirror therapy* pada pasien stroke dapat meningkatkan kekuatan otot ekstremitas yang mengalami kelemahan, sehingga dapat dipertimbangkan sebagai salah satu intervensi tambahan pada pasien stroke.

Kata Kunci : Mirror Therapy, Kekuatan Otot, Stroke

¹ Mahasiswa Program Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Dosen Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Effect of Mirror Therapy on Muscle Strength of Extremity In Stroke Patients: Literature Review

May Mona¹, Siti Khoiroh Muflihatin²

ABSTRACT

Background: Stroke is a clinical syndrome originating from blood vessels. Clinical manifestations of stroke generally experience weakness of some or all parts of the body so that the patient is unable to perform activities due to weakness of the limbs and requires exercise to prevent disability. One rehabilitation intervention that can help healing is muscle strength training with Mirror Therapy.

Objective: This study aims to determine whether there is an effect of Mirror Therapy on limb muscle strength in stroke patients.

Intervention: Interventions conducted in this study using Mirror Therapy in which all groups are divided into two groups, namely treatment and control.

Results: Based on the results of an analysis of research using Literature Review that has been studied previously by researchers consisting of 5 national journals and 5 international journals obtained from the overall journals that mirror therapy has a significant effect on increasing limb muscle strength in stroke patients.

Conclusion: Mirror therapy has a significant effect on increasing limb muscle strength. The implication of this study is that mirror therapy exercises in stroke patients can increase the weakness of limb muscle weakness, so that it can be considered as an additional intervention in stroke patients.

Keywords: Mirror Therapy, Muscle Strength, Stroke

¹Student Nurse Professional Program University Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Lecturer of Undergraduate Nursing Program University Muhammadiyah Kalimantan Timur

DAFTAR ISI

Halaman Halaman Judul	i
Pernyataan Keaslian Penelitian	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Pengesahan	iv
Kata Pengantar	v
Abstrak	vii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel	xi
Daftar Gambar.....	xii
Daftar Lampiran	xiii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Konsep Teori Otak	7
B. Konsep Teori Stroke	22
C. Konsep Teori <i>Mirror Therapy</i>	36
D. Konsep Teori Otot.....	41
E. Konsep Kemampuan Gerak	48

BAB III METODE

A. Desain Penelitian.....	50
---------------------------	----

B. Pencarian Literatur	50
C. Kriteria Inklusi dan Eklusi	51
D. Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas.....	52
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil dan Analisis	53
B. Pembahasan.....	57
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	66
B. Saran.....	67
Daftar Pustaka	68
Lampiran	71

DAFTAR TABLE

Tabel 2.1 Gerakan <i>Mirror Therapy</i>	40
Tabel 3.1 Kriteria inklusi dan eksklusi	51
Tabel 3.2 Flow Gram	52
Tabel 4.1 Analisa Jurnal.....	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Fisiologi Otak.....	8
Gambar 2.2 Anatomi Saraf Spinal	15
Gambar 2.3 <i>Pathway</i>	32
Gambar 2.4 <i>Recognized Test</i>	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Peneliti.....	71
Lampiran 2 Lembar Konsultasi.....	72
Lampiran 3 SOP <i>Mirror Therapy</i>	74