

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA BAPAK. W DENGAN POST OP
OPEN FRAKTUR FIBULA DI RUANG CEMPAKA RSUD ABDOEL
WAHAB SJAHRANIE SAMARINDA**

KARYA TULIS ILMIAH



DIAJUKAN OLEH :

FAKHRUNISSA NOOR GHINAA SHEIKA

NIM.2011102416056

PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

2023

**Asuhan Keperawatan pada Bapak. W dengan Post Op Open Fraktur Fibula
di Ruang Cempaka RSUD Abdoel Wahab Sjahranie Samarinda**

Karya Tulis Ilmiah

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar ahli madya



Diajukan Oleh :

Fakhrunissa Noor Ghinaa Sheika

NIM.2011102416056

PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

2023

MOTTO

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

Q.S. Al-Baqarah : 286

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Fakhrunissa Noor Ghinaa Sheika

NIM : 2011102416056

Program Studi : DIII Keperawatan

Judul :

ASUHAN KEPERAWATAN PADA BAPAK. W DENGAN
POST OP OPEN FRAKTUR FIBULA DI RUANG CEMPAKA RSUD
ABDOEL WAHAB SJAHRANIE SAMARINDA

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai perundang-undangan (Permendiknas no.17, tahun 2010).

Samarinda, 03 Januari 2023



Fakhrunissa Noor Ghinaa Sheika
NIM. 2011102416056

LEMBAR PERSETUJUAN

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA BAPAK. W DENGAN
POST OP OPEN FRAKTUR FIBULA DI RUANG CEMPAKA RSUD
ABDOEL WAHAB SJAHRANIE SAMARINDA**

DISUSUN OLEH :

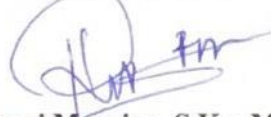
FAKHRUNISSA NOOR GHINAA SHEIKA

NIM.2011102416056

Disetujui untuk di ujikan

Pada Tanggal, 14 Maret 2023

PEMBIMBING



Rusni Masnina, S.Kp, MPH
NIDN : 1114027401

Mengetahui,

Koordinator Karya Tulis Ilmiah



Ns. Misbah Nurjannah., M.Kep
NIDN : 1129018501

LEMBAR PENGESAHAN

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA BAPAK. W DENGAN
POST OP OPEN FRAKTUR FIBULA DI RUANG CEMPAKA
RSUD ABDOEL WAHAB SJAHRANIE SAMARINDA**

DISUSUN OLEH :

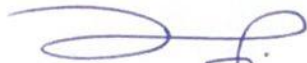
FAKHRUNISSA NOOR GHINAA SHEIKA

NIM.2011102416056

Diseminarkan dan di ujikan

Pada Tanggal, 14 Maret 2023

Penguji I



Ns. Dwi Widvastuti, M.Kep
NIDN. 1101088001

Penguji II



Rusni Masnina, S.Kp, MPH
NIDN. 1114027401

Mengetahui,

Ketua Program Studi DIII Keperawatan



Ns. Tri Wahyuni, M.Kep., Sp.Mat., Ph.D
NIDN. 11050775501

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Fakhrunissa Noor Ghinaa Sheika

NIM : 2011102416056

Program Studi : D III Keperawatan

Fakultas : Ilmu Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur **Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Non-Exclusive-Royalty-Free Right)** atas karya tulis saya yang berjudul :

ASUHAN KEPERAWATAN PADA BAPAK. W DENGAN
POST OP OPEN FRAKTUR FIBULA DI RUANG CEMPAKA
RSUD ABDOEL WAHAB SJAHRANIE SAMARINDA

Berserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif Universitas Muhammadiyah berhak menyimpan ,mengalihmediakan/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilih Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Dibuat : Samarinda

Pada tanggal : 03 Januari 2023

Yang menyatakan



Fakhrunissa Noor Ghinaa .s

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat, taufik dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul : “Asuhan Keperawatan Pada Bapak. W Dengan Post Op Open Fraktur Fibula Di ruang Cempaka RSUD Abdoel Wahab Sjahranie Samarinda”

Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan. terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari dukungan, bimbingan dan bantuan berbagai pihak, oleh karena itu penelitian mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Bambang Setiadji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
2. Dr. Hj Nunung Herlina., S.Kp., M.Pd, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
3. Ns. Tri Wahyuni, M.Kep., Sp.Mat., Ph.D, selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan
4. dr. David Hariadi Masjhoer Sp.OT, selaku Pimpinan Rumah Sakit Umum Daerah Abdoel Wahab Sjahranie
5. Rusni Masnina, S.Kp, MPH, selaku pembimbing dan penguji 2 karya tulis ilmiah
6. Ns. Dwi Widyastuti, M.Kep, selaku penguji 1 karya tulis ilmiah
7. Orang tua yang selalu memberikan dukungan, semangat dan doa dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Rekan mahasiswa angkatan 2020 yang telah memberikan dukungan dan semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini .
9. Seluruh Civitas Akademika telah memberikan dukungan dan semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Peneliti sangat menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih terdapat banyak kekurangan dan keterbatasan, sehingga peneliti mengharapkan saran dan masukan yang membangun demi perbaikan selanjutnya.

Samarinda, 03 Januari 2023

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
INTISARI.....	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
3. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Fraktur	7
1. Definisi	7
2. Etiologi	8
3. Tanda dan Gejala.....	9

4. Patofisiologi	11
6. Klasifikasi.....	13
7. Faktor Risiko	14
8. Komplikasi	17
9. Penatalaksanaan.....	19
B. Konsep Asuhan Keperawatan	21
1. Pengkajian	21
2. Diagnosa Keperawatan (SDKI, 2017).....	29
3. Intervensi.....	29
4. Implementasi Keperawatan	42
5. Evaluasi Keperawatan	42
BAB III METODE PENELITIAN	44
A. Desain Penelitian.....	44
B. Subjek Studi Kasus.....	44
C. Fokus Studi.....	45
D. Definisi Operasional.....	45
E. Instrumen Studi Kasus	46
F. Tempat dan Waktu Studi Kasus	47
G. Prosedur Penelitian.....	47
H. Metode dan Instrumen Pengumpulan Data	48
I. Keabsahan Data.....	50
J. Analisis Data dan Pengkajian Data	51
K. Etika Studi Kasus	52

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	54
A. Hasil Studi Kasus	54
1. Gambaran Lokasi Pengambilan Data	54
2. Pengkajian	54
3. Analisa Data dan Diagnosa Keperawatan	68
4. Intervensi	70
5. Implementasi	73
6. Evaluasi	80
B. Pembahasan.....	87
1. Pengkajian	87
2. Diagnosa Keperawatan.....	89
3. Intervensi	95
4. Implementasi	99
5. Evaluasi	104
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	107
A. Kesimpulan.....	107
B. Saran.....	109

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Tindakan atau intervensi dari buku 3S (SDKI, SLKI, SIKI)	30
Tabel 4. 1 Patient Safety	63
Tabel 4. 2 Pemeriksaan Penunjang	67
Tabel 4. 3 Analisa Data	69
Tabel 4. 4 Intervensi Keperawatan.....	71
Tabel 4. 5 Implementasi Keperawatan.....	74
Tabel 4. 6 Hasil Observasi Intensitas Nyeri Tn W.....	79
Tabel 4. 7 Evaluasi Keperawatan.....	81

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 pathway	12
Gambar 2. 2 skala nyeri numeric rating scale	40
Gambar 4. 1 Genogram 3 generasi.....	57

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata peneliti

Lampiran 2 Sop teknik relaksasi nafas dalam

Lampiran 3 Lembar konsultasi

**Asuhan Keperawatan pada Bapak. W dengan Post Op Open Fraktur Fibula di ruang
Cempaka RSUD Abdoel Wahab Sjahranie Samarinda**

Fakhrunissa Noor Ghinaa Sheika¹, Rusni Masnina², Dwi Widyastuti³

Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan

Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Jl. Ir. H. Juanda No. 15 Samarinda

E-mail : 2011102416056@umkt.ac.id

INTISARI

Menurut data dari Riskesdas tahun 2018, Kalimantan Timur memiliki angka kejadian fraktur sebesar 3,5%, dengan laki-laki menjadi kelompok yang paling banyak mengalami fraktur dengan persentase sebesar 6,2%. Mendapatkan pengetahuan dan pengalaman praktis dalam memberikan perawatan kepada pasien yang menjalani operasi patah tulang fibula terbuka di RSUD Abdoel Wahab Sjahranie Samarinda. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan mengambil satu orang pasien sebagai subjek studi. Pada pasien terdeteksi beberapa masalah keperawatan seperti rasa sakit yang parah, gangguan kemampuan bergerak secara fisik, keterbatasan dalam melakukan perawatan pribadi, risiko terkena infeksi, dan dilakukan tindakan inovatif berupa teknik relaksasi pernapasan dalam. Masalah melihat dan mengidentifikasi nyeri yang terjadi secara tiba-tiba telah berhasil diatasi, masalah dalam gerakan tubuh juga telah mengalami perbaikan, adanya masalah dalam perawatan diri juga masih ada dalam tingkat yang belum sepenuhnya teratasi, risiko infeksi juga telah teratasi sebagian dan memberikan terapi relaksasi pernafasan telah berdampak pada penurunan tingkat nyeri pada pasien yang menjalani operasi fraktur pada tulang fibula dengan tingkat nyeri yang dapat dikategorikan sebagai ringan hingga sedang.

Kata Kunci : Post Op Open Fraktur Fibula, Relaksasi Nafas Dalam

*Nursing Care of Mr. W with a Post Op Open Fibula Fracture in the Cempaka Room of the
Abdoel Wahab Sjahranie Hospital, Samarinda*

Fakhrunissa Noor Ghinaa Sheika¹, Rusni Masnina², Dwi Widyastuti³

*DIII Nursing Study Program, Faculty of Nursing
Muhammadiyah University of East Kalimantan
JL. Ir. H. Juanda No. 15 Samarinda
E-mail : 2011102416056@umkt.ac.id*

ABSTRACT

According to data from Riskesdas in 2018, East Kalimantan has a fracture incidence rate of 3.5%, with men being the group that experiences the most fractures with a percentage of 6.2%. Gain knowledge and practical experience in providing care to patients undergoing open fibula fracture surgery at Abdoel Wahab Sjahranie Hospital, Samarinda. This research uses a descriptive method by taking one patient as a study subject. In patients, several nursing problems were detected such as severe pain, impaired ability to move physically, limitations in carrying out personal care, risk of infection, and innovative measures were taken in the form of deep breathing relaxation techniques. The problem of seeing and identifying pain that occurs suddenly has been successfully resolved, problems in body movement have also improved, problems in self-care also still exist at a level that has not been completely resolved, the risk of infection has also been partially resolved and breathing relaxation therapy is provided has had an impact on reducing pain levels in patients undergoing fibula fracture surgery with pain levels that can be categorized as mild to moderate.

Keywords: *Post Op Open Fibula Fracture , Deep Breathing Relaxatio*