

**STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN YANG
MENGALAMI GOUT DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS HARAPAN
BARU SAMARINDA**

KARYA TULIS ILMIAH



DIAJUKAN OLEH :

MOHAMMAD CHAIRUL

2011102416078

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

2022

Studi Kasus Asuhan Keperawatan pada Klien yang Mengalami Gout di Wilayah

Kerja PUSKESMAS Harapan Baru Samarinda

Karya Tulis Ilmiah

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Jurusan Keperawatan

Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur



Diajukan Oleh :

Mohammad Chairul

2011102416078

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

2022

HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Mohammad Chairul

Nim : 2011102416078

Program Studi : DIII Keperawatan

Judul Penelitian :

STUDI KASUS ASUHAH KEPERAWATAN PADA KLIEN YANG MENGALAMI GOUT DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS HARAPAN BARU SAMARINDA

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri .

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Pemendiknas No.17, Tahun 2010)

Samarinda 10 Januari 2022

Mahasiswa,

Mohammad Chairul



LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH
STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN YANG
MENGALAMI GOUT DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS HARAPAN
BARU SAMARINDA

DISUSUN OLEH :

MOHAMMAD CHAIRUL

2011102416078

Disetujui untuk di ujikan

Pada Tanggal, 13 Januari 2022

PEMBIMBING



Ns. Thomas Ari Wibowo, M.Kep

NIDN : 1104098701

Mengetahui,

Koordinator Mata Ajar KTI



Ns. Faried Rahman Hidayat, S.Kep., M.Kes

NIDN : 1112068002

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN YANG
MENGALAMI GOUT DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS HARAPAN
BARU SAMARINDA

DISUSUN OLEH :


MOHAMMAD CHAIRUL

2011102416078

Diseminarkan dan diujikan

Pada tanggal 13 Januari 2022

Penguji I


Ns. Fitroh Asrivadi, M.Kep

NIDN : 1115058602

Penguji II


Ns. Thomas Ari Wibowo, M.Kep

NIDN : 1104098701

Mengetahui,

Ketua Program Studi DIII Keperawatan



Ns. Ramdhany Ismahmudi, MPH

NIDN : 1110087901

v

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Mohammad Chairul
NIM : 2011102416078
Program Studi : DIII Keperawatan
Fakultas : Ilmu Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-Exclusive-Royalty-Free Right*) atas karya tulis saya yang berjudul :

STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN DENGAN GOUT DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS HARAPAN BARU SAMARINDA

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur berhak menyimpan, mengalihmediakan/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Samarinda, 10 Januari 2022

Yang menyatakan


Mohammad Chairul
2011102416078

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul :

“Studi Kasus Asuhan Keperawatan Pada Klien Dengan Gout Di Wilayah Kerja Puskesmas Harapan Baru”

Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan. terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari dukungan, bimbingan dan bantuan dari pihak, oleh karena itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan limpahan rahmat.
2. Prof. Bambang Setiadji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
3. Pimpinan Puskesmas
4. Dr. Hj Nunung Herlina., S.Kp., M.Pd, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
5. Ns. Ramdhany Ismahmudi., S.Kep., M.Sc, selaku ketua program Studi Diploma III Keperawatan
6. Ns. Thomas Ari Wibowo, M.Kep , selaku pembimbing Karya tulis Ilmiah
7. Ns. Fitroh Asriyadi, M.Kep , selaku penguji Karya Tulis Ilmiah
8. Orang Tua selalu memberikan dukungan, semangat dan doa dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini

9. Rekan Mahasiswa angkatan 2019 yang telah memberikan dukungan dan semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini

10. Seluruh civitas Akademi telah memberikan dukungan dan semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini

saya sangat menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih terdapat kekurangan dan keterbatasan, sehingga saya mengharapkan saran dan masukan yang membangun demi perbaikan selanjutnya.

Samarinda, 10 Januari 2022

Mohammad Chairul

MOTTO

“ Hanya kepada Engkaulah kami menyembah dan hanya kepada Engkaulah kami
mohon pertolongan “
(Q.S Al-Fatihah : 5)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORIENTASI.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASIH.....	v
KATA PENGANTAR	vi
MOTTO.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
INTISARI.....	xv
ABSTRACT.....	
BAB I	
PENDAHULUAN.....	1
A. LATAR BELAKANG	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II.....	6
TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Penyakit.....	6

1. Definisi	6
2. Etiologi	6
3. Tanda dan Gejala.....	7
4. Patofisiologi / pathway	7
5. Klasifikasi.....	13
6. Faktor Resiko.....	16
7. Komplikasi	19
8. Penatalaksanaan.....	21
B. Konsep Asuhan Keperawatan	23
1. Pengkajian.....	23
2. Diagnosa Keperawatan	31
3. Rencana keperawatan	31
4. Konsep studi kasus kompres hangat.....	39
5. Evaluasi keperawatan	41
BAB III.....	44
METODE PENELITIAN.....	44
A. Desain Penelitian.....	44
B. Subjek Studi Kasus	44
C. Fokus Studi.....	45
D. Definisi Operasional.....	45
E. Instrumen Studi Kasus	47
F. Tempat dan Waktu Studi Kasus.....	48
G. Prosedur Penelitian.....	48

H. Metode dan Instrumen Pengumpulan Data.....	50
I. Keabsahan Data.....	50
J. Analisis Data dan Penyajian Data.....	50
K. Etika Studi Kasus	51
BAB IV	53
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	53
A. Hasil	53
1. Gambaran lokasi penelitian	53
2. Pengkajian	53
3. Analisa Data dan Diagnosa Keperawatan	68
4. Perencanaan, Pelaksanaan dan Evaluasi.....	71
B. Pembahasan.....	91
1. Pengkajian	91
2. Diagnosa Keperawatan.....	93
3. Perencanaan/intervensi	100
4. Implementasi	106
5. Evaluasi	108
BAB V.....	111
Kesimpulan Dan Saran.....	111
A. Kesimpulan	111
B. Saran.....	115
DAFTAR PUSTAKA	117
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Table 2.1 Perencanaan

Tabel 2.2 Strategi Pelaksanaan (SP)

Table 4.1 Analisa Data

Table 4.2 Rencana Asuhan Keperawatan

Table 4.3 Implementasi

Table 4.4 Evaluasi Keperawatan

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Peneliti

Lampiran 2 SOP Terapi Kompres Hangat

Lampiran 3 Permohonan Ijin Penelitian

Lampiran 4 Dokumentasi

Lampiran 5 Lembar Dokumentasi Penelitian

Lampiran 6 Lembar Konsultasi

Lampiran 7 Uji Plagiasi

Lampiran 8 Lembar Skala Nyeri

**Studi Kasus Asuhan Keperawatan pada Klien yang Mengalami Gout di Wilayah Kerja
PUSKESMAS Harapan Baru Samarinda**

Mohammad Chairul¹, Thomas Ari Wibowo², Fitroh Asriyadi³

Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan

Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur Jl.Ir.H. Juanda No. 15, Samarinda

E-mail : muhairul14@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang : Gout adalah penyakit yang diakibatkan gangguan metabolisme purin yang ditandai dengan hiperurisemia dan serangan sinovitis akut berulang – ulang. Penyakit ini paling sering menyerang pria usia pertengahan sampai usia lanjut dan wanita pasca menopause. Menurut Organisasi Kesehatan Dunia, prevalensi gout diseluruh dunia adalah 34,2%. Gout sering terjadi di negara maju seperti Amerika Serikat. Di Amerika Serikat, prevalensi gout adalah 26,3% dari total populasi. Peningkatan kejadian gout tidak hanya terjadi di negara maju. Namun demikian juga terjadi peningkatan di Indonesia (WHO, 2017). Penanganan asam urat di fokuskan pada cara mengontrol nyeri, hal tersebut merupakan hal yang sering dialami oleh penderita asam urat mengurangi kerusakan sendi, meningkatkan atau mempertahankan fungsi kualitas hidup. Penanganan meliputi terapi farmakologis dan non farmakologis, untuk terapi farmakologis klien dapat meminum obat secara teratur dan benar sesuai dengan anjuran dokter dengan sekali dalam sehari sedangkan terapi non farmakologis bisa dengan tindakan kompres air hangat (Milfianda dan Nidia, 2019).

Tujuan : Memperoleh gambaran atau pengalaman nyata dalam memberikan asuhan keperawatan pada klien yang mengalami gout di wilayah kerja Puskesmas Harapan Baru Samarinda.

Metode : Jenis penelitian ini menggunakan metode deskriptif agar dapat melakukan pendekatan dan bina hubungan saling percaya diri pada klien dan lebih terbuka.

Hasil : Setelah dilakukan tindakan keperawatan yakni terapi kompres hangat untuk m¹enurunkan tingkat nyeri klien. Klien mampu menerapkan terapi kompres hangat dalam mengatasi masalah yang muncul.

Kesimpulan : Dari berbagai definisi yang telah dikemukakan dapat disimpulkan kompres hangat adalah memberikan sensasi hangat pada bagian tertentu dengan memanfaatkan sebungkus air hangat yang memberikan sensasi hangat pada bagian tubuh yang membutuhkannya..

Kata Kunci : gout, kompres hangat

¹ Mahasiswa D3 Keperawatan Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Dosen D3 Keperawatan Muhammadiyah Kalimantan Timur

³ Dosen D3 Keperawatan Muhammadiyah Kalimantan Timur

Case Study of Nursing Care on Clients of Gout in The Work Area of Harapan New Health Center, Samarinda

Mohammad Chairul¹, Thoomas Ari Wibowo², Fitroh Asriyadi³

DIII Nursing Study Program, Faculty Nursing Science

Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur Jl.Ir.H. Juanda No. 15, Samarinda

Background: *gout is a disease caused by disorders of purine metabolism which is characterized by hyperuricemia and repeated attacks of acute synovitis. This disease most often attacks middle-aged to elderly men and post-menopausal women. According to the World Health Organization, the prevalence of gout worldwide is 34,2%. Gout often occurs in developed countries such as the United States. In the United States, the prevalence of gout is 26,3% of total population. The increase in the incidence of gout does not only occur in developed countries. However, these has also been an increase in Indonesia (WHO,2017). Gout treatment focuses on controlling pain, this is something that is often experienced by gout sufferers, reducing joint damage, improving or maintaining quality of life. Treatment includes pharmacological and non-pharmacological therapy. For pharmacological therapy, clients can take medication regularly and correctly according to the doctor's recommendations once a day, while non-pharmacological therapy can include warm water compresses (Milfianda and Nidia 2019).*

Objective: *To get a real picture or experience in providing nursing care to clients who experience gout in the work area of Harapan Baru Health Center Samarinda.*

Methods: *This type of research uses descriptive methods in order to approach and build a more open and confident relationship with clients.*

Result : *After carrying out nursing actions, namely warm compress therapy to reduce the client's pain level. Clients are able to apply warm compress therapy to overcome problems that arise.*

Conclusion: *From the various definitions that have been put forward, it can be concluded that a warm compress is giving a warm sensation to a certain part by using a packet of warm water which gives a warm sensation to the part of the body that needs it.*

Keywords : *gout, warm compress*

¹*Nursing Student D3 At Muhammadiyah University Of East Kalimantan*

²*D3 nursing lecturer at Muhammadiyah East Kalimantan*

³*D3 nursing lecturer at Muhammadiyah East Kalimantan*