

**STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN YANG
MENGALAMI GANGGUAN JIWA ISOLASI SOSIAL DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS HARAPAN BARU SAMARINDA**

KARYA TULIS ILMIAH



DIAJUKAN OLEH :

OKTAVIANI

2011102416074

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

2022

**Studi Kasus Asuhan Keperawatan pada Klien yang Mengalami Gangguan
Jiwa Isolasi Sosial di Wilayah Kerja PUSKESMAS Harapan Baru
Samarinda**

Karya Tulis Ilmiah

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Jurusan Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur



Diajukan Oleh :

Oktaviani

2011102416074

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

2022

MOTTO

“Boleh jadi kamu membenci sesuatu padahal ia amat baik bagimu, dan boleh jadi pula kamu menyukai sesuatu padahal ia amat buruk bagimu, Allah mengetahui sedang kamu tidak mengetahui.”

Surat Al-Baqarah ayat 216 – Baik dan Buruk

HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Oktaviani
Nim : 2011102416074
Program Studi : DIII Keperawatan
Judul :

STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN YANG MENGALAMI GANGGUAN JIWA ISOLASI SOSIAL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS HARAPAN BARU SAMARINDA

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (permendiknas No. 17, tahun 2010).

Samarinda, 13 Desember 2022



Oktaviani

NIM. 2011102416074

LEMBAR PERSETUJUAN

UJIAN HASIL

**STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN YANG MENGALAMI
GANGGUAN JIWA ISOLASI SOSIAL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
HARAPAN BARU SAMARINDA**

DISUSUN OLEH :

OKTAVIANI

2011102416074

Disetujui untuk diujikan

Pada Tanggal, 13 Juni 2022

PEMBIMBING

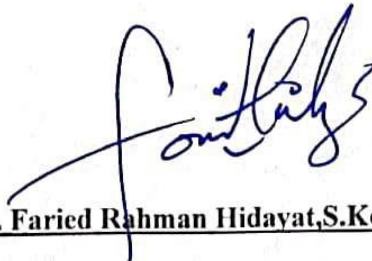


Ns. Ramdhany Ismahmudi, S.Kep., MPH

NIDN : 1110087901

Mengetahui,

Koordinator Mata Ajar KTI



Ns. Faried Rahman Hidayat, S.Kep., M.Kes

NIDN : 1112068002

LEMBAR PENGESAHAN

UJIAN HASIL

STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN YANG MENGALAMI
GANGGUAN JIWA ISOLASI SOSIAL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
HARAPAN BARU SAMARINDA

DISUSUN OLEH :

OKTAVIANI

2011102416074

Diseminarkan dan diujikan

Pada tanggal, 13 Juni 2022

Penguji I



Ns. Arief Budiman, M.Kep
NIDN. 1112098801

Penguji II



Ns. Ramdhany Ismahmudi, S.Kep., MPH
NIDN. 1110087901

Mengetahui,

Ketua Program Studi DIII Keperawatan



Ns. Ramdhany Ismahmudi, S.Kep., MPH

NIDN. 1110087901

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Oktaviani
NIM : 2011102416074
Program Studi : DIII Keperawatan
Fakultas : Ilmu Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-Exclusive-Royalti-Free Right*) atas karya tulis saya yang berjudul:

STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN YANG MENGALAMI GANGGUAN JIWA ISOLASI SOSIAL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS HARAPAN BARU SAMARINDA

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur berhak menyimpan, mengalihmediakan, formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Dibuat pada tanggal : Senin, 13 Desember 2021


METERAI
TEMPEL
(Oktaviani)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul: ” STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN YANG MENGALAMI GANGGUAN JIWA ISOLASI SOSIAL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS HARAPAN BARU SAMARINDA”

Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan. terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari dukungan, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan limpahan rahmat
2. Prof. Bambang Setiadji, selaku rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
3. Pimpinan Puskesmas Pihak luar (tempat penelitian /pihak terkait)
4. Dr. Hj Nunung Herlina., S.Kp., M.Pd, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
5. Ns. Ramdhany Ismahmudi., S.Kep., M.Sc, selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan
6. Ns. Ramdhany Ismahmudi., S.Kep., M.Sc, selaku Pembimbing Karya Tulis Ilmiah
7. Ns. Arief Budiman, M.Kep & Ns. Ramdhany Ismahmudi., S.Kep., M.Sc, selaku Penguji Karya Tulis Ilmiah
8. Orang tua yang selalu memberikan dukungan, semangat dan doa dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Rekan mahasiswa angkatan 2019 yang telah memberikan dukungan dan semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Seluruh Civitas Akademika yang telah memberikan dukungan dan semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Peneliti sangat menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih terdapat banyak kekurangan dan keterbatasan, sehingga peneliti mengharapkan saran dan masukan yang membangun demi perbaikan selanjutnya.

Samarinda, 13 Desember 2021

Oktaviani

NIM. 2011102416074

DAFTAR ISI

| | |
|---|-------------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| MOTTO | ii |
| HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS | iii |
| LEMBAR PERSETUJUAN | iv |
| LEMBAR PENGESAHAN | v |
| HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUSN PUBLIKASI | vi |
| KATA PENGANTAR | vii |
| DAFTAR ISI..... | ix |
| DAFTAR TABEL..... | xi |
| DAFTAR LAMPIRAN | xii |
| INTISARI..... | xiii |
| ABSTRACT | xiv |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 3 |
| C. Tujuan Penelitian | 4 |
| D. Manfaat Penelitian | 5 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 6 |
| A. Konsep Penyakit..... | 6 |
| 1. Definisi..... | 6 |
| 2. Etiologi..... | 6 |
| 3. Tanda dan Gejala..... | 10 |
| 4. Patofisiologi | 11 |
| 5. Klasifikasi | 13 |
| 6. Komplikasi | 15 |
| 7. Penatalaksanaan | 15 |
| B. Konsep Asuhan Keperawatan | 16 |
| 1. Pengkajian..... | 16 |
| 2. Diagnosa Keperawatan..... | 19 |
| 3. Perencanaan..... | 19 |

| | |
|--|-----------|
| 4. Implementasi..... | 21 |
| 5. Evaluasi..... | 22 |
| C. Konsep Terapi <i>Social Skills Training</i> | 23 |
| 1. Pengertian..... | 23 |
| 2. Tujuan | 24 |
| 3. Manfaat | 25 |
| BAB III METODE PENELITIAN | 26 |
| A. Desain Penelitian..... | 26 |
| B. Subyek Studi Kasus..... | 26 |
| C. Focus Studi..... | 26 |
| D. Definisi Operasional..... | 27 |
| E. Instrumen Studi Kasus | 27 |
| F. Tempat dan Waktu Studi Kasus | 27 |
| G. Prosedur Penelitian..... | 27 |
| H. Metode dan Instrument Pengumpulan Data..... | 29 |
| I. Keabsahan Data..... | 29 |
| J. Analisis Data dan Penyajian Data | 30 |
| K. Etika Studi Kasus | 30 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN..... | 32 |
| A. Hasil | 32 |
| B. Pembahasan..... | 51 |
| BAB V PENUTUP | 56 |
| A. Kesimpulan | 56 |
| B. Saran..... | 57 |
| DAFTAR PUSTAKA | 59 |
| LAMPIRAN | |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Table 2.1 Perencanaan..... | 20 |
| Tabel 2.2 Strategi Pelaksanaan (SP)..... | 21 |
| Table 4.1 Analisa Data | 45 |
| Table 4.2 Rencana Asuhan Keperawatan..... | 47 |
| Table 4.3 Implementasi | 49 |
| Table 4.4 Evaluasi Keperawatan | 50 |

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Biodata Peneliti
- Lampiran 2 SOP Terapi *Social Skills Training*
- Lampiran 3 Lembar Responden
- Lampiran 4 Dokumentasi PPT
- Lampiran 5 Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 6 Lembar Dokumentasi Kegiatan
- Lampiran 7 Lembar Konsultasi
- Lampiran 8 Uji Plagiasi

Studi Kasus Asuhan Keperawatan pada Klien yang Mengalami Gangguan Jiwa Isolasi Sosial di Wilayah Kerja PUSKESMAS Harapan Baru Samarinda

Oktaviani¹, Ramdhany Ismahmudi², Arief Budiman³

Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
Jl. Ir. H. Juanda No. 15, Samarinda

E-mail : oktaviastitch@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang : Pada klien isolasi sosial (Menarik diri) seringkali disebabkan karena klien merasa dirinya rendah, merasa ditolak dengan orang lain, merasa tidak berguna sehingga perasaan malu timbul ketika akan berinteraksi dengan orang lain. Menurut data WHO (2018) terdapat sekitar 300 juta orang terkena depresi, 60 juta orang terkena bipolar, 23 juta terkena skizofrenia, serta 50 juta terkena dimensia. Dari data Riset Kesehatan Dasar (2013), prevalensi jumlah penduduk Kalimantan Timur yang menderita gangguan jiwa berat sebesar 1,4 per 1000 penduduk.

Tujuan : Memperoleh gambaran atau pengalaman nyata dalam memberikan asuhan keperawatan pada klien yang mengalami gangguan jiwa isolasi sosial di wilayah kerja Puskesmas Harapan Baru Samarinda.

Metode : Jenis penelitian ini menggunakan metode wawancara agar dapat melakukan pendekatan dan bina hubungan saling percaya diri pada klien dan lebih terbuka.

Hasil : Setelah dilakukan tindakan keperawatan yakni terapi *social skills training* untuk meningkatkan kemampuan seseorang berinteraksi dalam suatu lingkungan. Klien mampu menerapkan terapi *social skills training* dalam mengatasi masalah yang muncul.

Kesimpulan : Dari berbagai definisi yang telah dikemukakan dapat disimpulkan *social skills training* adalah proses belajar dalam meningkatkan kemampuan seseorang untuk meningkatkan kemampuan berinteraksi dengan orang lain dalam konteks sosial yang dapat diterima dan dihargai secara sosial.

Kata Kunci : isolasi social, *social skills training*

¹ Mahasiswa Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Dosen Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

³ Dosen Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Case Study of Nursing Care on Clients of Mental Disorders Social Isolation in The Work Area of Harapan New Health Center, Samarinda

Oktaviani⁴, Ramdhany Ismahmudi⁵, Arief Budiman⁶

*DIII Nursing Study Program, Faculty Nursing Science
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
Jl. Ir. H. Juanda No. 15, Samarinda*

E-mail : oktaviastitch@gmail.com

ABSTRACT

Background: *In clients, social isolation (withdrawal) is often caused because the client feels himself low, feels rejected by others, feels useless so that feelings of shame arise when interacting with other people. According to WHO data (2018), there are about 300 million people affected by depression, 60 million people affected by bipolar, 23 million affected by schizophrenia, and 50 million affected by dementia. From Basic Health Research data (2013), the prevalence of the population of East Kalimantan who suffers from severe mental disorders is 1.4 per 1000 population.*

Objective: *To get a real picture or experience in providing nursing care to clients who experience social isolation mental disorders in the work area of Harapan Baru Health Center Samarinda.*

Methods: *This type of research uses the interview method in order to approach and build a confident and more open relationship with the client.*

Result : *After nursing action is done, namely social skills training therapy to improve a person's ability to interact in an environment. Clients are able to apply social skills training therapy in overcoming problems that arise.*

Conclusion: *From the various definitions that have been put forward, it can be concluded that social skills training is a learning process in improving one's ability to increase the ability to interact with others in a socially acceptable and socially valued context.*

Keywords : *social isolation, social skills training*

⁴Student of DIII Nursing Study Program Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

⁵ Lecturere of Nursing at Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

⁶ Lecturere of Nursing at Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur