

**HUBUNGAN IMT DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI
PUSKESMAS LEMPAKE**

SKRIPSI



**DIAJUKAN OLEH :
CANDRA MEIDIYONO
1911102413003**

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR
TAHUN 2023**

**Hubungan IMT dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di
Puskesmas Lempake**

SKRIPSI

Diajukan sebagai persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana
Kesehatan Masyarakat



DIAJUKAN OLEH :

Candra Meidiyono

1911102413003

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR
TAHUN 2023**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nam : Candra Meidiyono

NIM : 1911102413003

Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat

Judul Penelitian : Hubungan IMT Dengan Kejadian Hipertensi pada
Lansia di Puskesmas Lempake

Menyatakan bahwa skripsi yang telah di tulis ini benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiranorang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan perundang-undangan (Permendiknas No. 17, tahun 2010)

Samarinda, 27 Juni 2023



Candra Meidiyono
1911102413003

LEMBAR PERSETUJUAN
HUBUNGAN IMT DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA
LANSIA DI PUSKESMAS LEMPAKE

SKRIPSI

DISUSUN OLEH

CANDRA MEIDIYONO


1911102413003

Disetujui Untuk Diujikan

Pada, 04 Juli 2023

Mengetahui,
Koordinator Mata Ajar Skripsi,


Lisa Wandatul Oktaviani, Ph.D
NIDN. 1108108701

Pembimbing

Sri Sunarti, M.PH
NIDN. 1115037801

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN IMT DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI
PUSKESMAS LEMPAKE**

SKRIPSI

**DI SUSUN OLEH :
CANDRA MEIDIYONO
1911102413003**

**Diseminarkan dan diujikan
Pada tanggal, 04 Juli 2023**

Penguji I



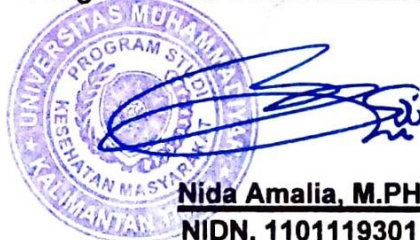
**Drs. Suprayitno, M. Kes
NIDN. 1124126301**

Penguji II



**Sri Sunarti, M. PH
NIDN. 1115037801**

**Mengetahui,
Ketua
Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat**



**Nida Amalia, M.PH
NIDN. 1101119301**

Hubungan IMT dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Lempake

Candra Meidiyono¹, Sri Sunarti²

^{1,2}Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Samarinda, Indonesia.

Kontak Email: swichers4@gmail.com

INTISARI

Tujuan studi: Tujuan dari penelitian ini untuk menganalisis hubungan indeks massa tubuh dengan hipertensi pada lansia di Puskesmas Lempake

Metodologi: Penelitian kuantitatif ini menggunakan desain penelitian analitik korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini sebanyak 121 lansia dan kemudian di ambil jumlah sampel sebanyak 102 lansia, Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *stratified random sampling*. Pengambilan data dilakukan pada 4 pasyandu lansia di wilayah kerja Puskesmas Lempake. Instrumen penelitian yang digunakan berupa alat sphygmomanometer digital, timbangan, stature meter dan lembar observasi. Alat ini telah dilakukan uji kalibrasi. Penelitian ini menggunakan data primer yang dikumpulkan melalui pengisian lembar observasi di isi oleh peneliti pada saat pengukuran dan data sekunder yang di dapat dari tenaga kesehatan Puskesmas Lempake. Analisa data pada penelitian ini menggunakan uji *chi-square*.

Hasil: Hasil uji *chi-square* didapatkan nilai $p\ value = 0,03 < 0,05$ maka H_0 ditolak yang artinya terdapat hubungan yang bermakna antara indeks masa tubuh dengan kejadian hipertensi pada lansia di Puskesmas Lempake.

Manfaat: Penelitian ini dapat memberikan informasi serta referensi bagi tenaga kesehatan khususnya mengenai dampak indeks masa tubuh berlebih pada lansia maupun menjadi bahan evaluasi bagi peneliti selanjutnya.

Kata kunci: Indeks Masa Tubuh, Hipertensi, Lansia

The Relationship between BMI and Hypertension in the Elderly at the Lempake Health Center

Candra Meidiyono¹, Sri Sunarti²

^{1,2}Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Samarinda, Indonesia.

Kontak Email: swichers4@gmail.com

ABSTRACT

Study objective: *The aim of this study was to analyze the relationship between body mass index and hypertension in the elderly at the Lempake Health Center*

Methodology: *This quantitative research uses a correlation analytic research design with a cross sectional approach. The population in this study were 121 elderly and then taken a total sample of 102 elderly. The sampling technique used stratified random sampling technique. Data collection was carried out on 4 elderly pasyandu in the working area of the Lempake Health Center. The research instruments used were digital sphygmomanometers, scales, stature meters and observation sheets. This tool has been tested calibration. This study used primary data collected by filling in the observation sheet which was filled in by the researcher at the time of measurement and secondary data obtained from Lempake Health Center health workers. Data analysis in this study used the chi-square test.*

Results: *The results of the chi-square test obtained a p value = 0.03 <0.05, so Ho was rejected, which means that there is a significant relationship between body mass index and the incidence of hypertension in the elderly at the Lempake Health Center.*

Benefits: *This research can provide information and references for health workers, especially regarding the impact of excess body mass index on the elderly as well as be an evaluation material for future researchers.*

Keywords: *Body Mass Index, Hypertension, Elderly*

KATA PENGANTAR



Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur penyusun panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga skripsi yang berjudul **“Hubungan IMT Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Lempake”** dapat diselesaikan.

Pada kesempatan ini, penyusun ingin mengucapkan terima kasih kepada pihak yang telah membantu melalui dukungan dan bimbingannya antara lain :

1. Bapak Prof Dr. H. Bambang Setiaji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Bapak Ghozali MH, M. Kes., Ph.D selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ibunda Sri Sunarti, M.PH selaku Wakil Dekan I Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur dan selaku Pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing dalam penulisan skripsi ini dan memberikan saran kepada penulis.
4. Ibu Nida Amalia, M.PH selaku Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
5. Ibu Lisa Wahidatul Oktavia, Ph.D selaku Koordinator Mata ajar skripsi Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat.
6. Segenap Civitas Akademik Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat yang telah banyak memberikan ilmu pada penulis dan telah membantu dalam proses perizinan skripsi penelitian.
7. Kedua orang tua saya Almarhum Bakir dan ibu saya Jumini, kakak saya Rahmania Anggraini, Ramadani Aji Saputra dan adik saya Aulia

Wulandari, serta keluarga yang telah mencurahkan kasih sayang dan semangat dalam pembuatan penelitian

8. Rekan-rekan dan semua pihak yang telah membantu baik material maupun spiritual serta memberikan dukungan kepada saya selama penulisan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi penelitian ini masih memiliki banyak kesalahan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diharapkan oleh penulis. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan menjadi inspirasi bagi penelitian di kemudian hari.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Samarinda, 15 Maret 2023

Penulis,



Candra Meidiyono

1911102413003

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
INTISARI.....	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
DAFTAR ISTILAH.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.5 Kerangka Konsep.....	5
1.6 Hipotesis	5
BAB II METODE PENELITIAN.....	7
2.1 Desain Penelitian	7
2.2 Populasi dan Sampel	7
2.3 Waktu dan Tempat Penelitian	10
2.4 Definisi Operasional	10
2.5 Instrumen Penelitian	11
2.6 Prosedur Penelitian.....	11
BAB III HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	14
3.1 Hasil Penelitian	14
3.2 Pembahasan.....	18

3.3 Keterbatasan Penelitian	21
BAB IV SIMPULAN DAN IMPLIKASI	23
4.1 Kesimpulan	23
4.2 Saran	23
DAFTAR PUSTAKA.....	25
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Definisi Operasional	10
Tabel 3. 1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin..	15
Tabel 3. 2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur	15
Tabel 3. 3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Indeks Masa Tubuh	16
Tabel 3. 4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tekanan Darah	16
Tabel 3. 5 Distribusi Uji Chi Square IMT dengan kejadian hipertensi pada lansia di Puskesmas Lempake.....	17

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep	5
---------------------------------	---

DAFTAR SINGKATAN

IMT	: Indeks Masa Tubuh
BMI	: Body Mass Index
BPS	: Badan Pusat Statistik
H_0	: Hipotesa Nol
H_a	: Hipotesa Alternative
Riskesmas	: Riset Kesehatan Dasar

DAFTAR ISTILAH

Hipotesis = Pernyataan Penelitian

Signifikan = Sesuatu yang berarti

Proportional = Sebanding

Prevalensi = jumlah kasus suatu penyakit pada waktu tertentu.

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Biodata Peneliti
- Lampiran 2. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 3. Surat Balasan Menyelesaikan Penelitian
- Lampiran 4. Sitasi Jurnal
- Lampiran 5. Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 6. Lembar Konsul
- Lampiran 7. Lembar Observasi Penelitian
- Lampiran 8. Output Hasil Penelitian
- Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 10. Hasil Uji Turnitin