

**HUBUNGAN KEBIASAAN MENGGONSUMSI KAFEIN DENGAN
HIPERTENSI DI WILAYAH PUSKESMAS SIDOMULYO**

SKRIPSI



**DIAJUKAN OLEH
EL GHOIENA NADHIFA FUTRI
1911102413076**

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR
2023**

**Hubungan Kebiasaan Mengonsumsi Kafein dengan Hipertensi di
Wilayah Puskesmas Sidomulyo**

SKRIPSI

Diajukan sebagai persyaratan untuk
memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat



DIAJUKAN OLEH

El Ghoiena Nadhifa Putri

1911102413076

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2023

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : El Ghoiena Nadhifa Putri
NIM : 1911102413076
Program Studi/Peminatan : S1 Kesehatan Masyarakat/AKK
Judul Penelitian : Hubungan Kebiasaan Mengonsumsi
Kafein Dengan Hipertensi Di Wilayah
Puskesmas Sidomulyo

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan saya atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas No. 17, tahun 2010).

Samarinda, 11 Juli 2023



El Ghoiena Nadhifa Putri
NIM. 1911102413076

LEMBAR PERSETUJUAN
HUBUNGAN KEBIASAAN MENGKONSUMSI KAFEIN DENGAN
HIPERTENSI DI WILAYAH PUSKESMAS SIDOMULYO

SKRIPSI

DISUSUN OLEH :

EL GHOIENA NADHIFA FUTRI

1911102413076

Disetujui untuk diujikan

Pada Tanggal, 17 Juli 2023


Mengetahui,

Koordinator Mata Ajar Skripsi



Lisa Wahidatul Oktaviani, Ph.D
NIDN. 1108108701

Pembimbing,



Ainur Rachman, N.Kes
NIDN. 1123058301

LEMBAR PENGESAHAN
HUBUNGAN KEBIASAAN MENKONSUMSI KAFEIN DENGAN
HIPERTENSI DI WILAYAH PUSKESMAS SIDOMULYO

SKRIPSI

DISUSUN OLEH :
EL GHOIENA NADHIFA FUTRI

1911102413076

Diseminarkan dan Diujikan

Pada tanggal, 13 Juli 2023

Penguji I



Lisa Wahidatul Oktaviani, Ph.D
NIDN. 1108108701

Penguji II



Aisur Rachman, M.Kes
NIDN. 1123058301

Mengetahui,
Ketua
Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat



MGA Amalia, M.PH
NIDN. 1101119301

**Hubungan Kebiasaan Mengonsumsi Kafein dengan Hipertensi di Wilayah
Puskesmas Sidomulyo**

El Ghoiena Nadhifa Putri¹, Ainur Rachman²

¹Mahasiswa Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Samarinda, Indonesia.

²Dosen Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat,
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

*Kontak email: nadhifafutrielghoiena@gmail.com dan ar152@umkt.ac.id

INTISARI

Tujuan Studi: Mengetahui hubungan antara kebiasaan mengonsumsi kafein dengan Hipertensi di wilayah Puskesmas Sidomulyo.

Metodologi: Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan menggunakan desain *case control*. Data diperoleh dengan menggunakan pengisian lembar kuesioner hipertensi dan mengonsumsi kafein. Populasi penelitian adalah masyarakat yang ada di wilayah kerja Puskesmas Sidomulyo yang termasuk dalam usia produktif 18-60 tahun dengan sampel penelitian sebanyak 138 orang yang diambil dengan menggunakan teknik *simple random sampling*. Uji statistik dalam penelitian menggunakan uji *McNemar*.

Hasil: Pada penelitian ini menunjukkan hasil uji *McNemar* nilai $p = 0,001$ atau $p < 0,05$ yang artinya dapat disimpulkan bahwa ada hubungan kebiasaan mengonsumsi kafein dengan hipertensi.

Manfaat: Diharapkan penelitian ini dapat menjadi referensi dalam melakukan penelitian selanjutnya. Selain itu juga, dengan adanya penelitian ini diharapkan pada peneliti selanjutnya dapat menurunkan jumlah kasus hipertensi di masyarakat.

Kata Kunci: *Mengonsumsi kafein, hipertensi, masyarakat*

The Relationship Between Caffeine Consumption Habits and Hypertension in the Sidomulyo Health Center Area

El Ghoiena Nadhifa Putri¹, Ainur Rachman²

¹Mahasiswa Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Samarinda, Indonesia.

²Dosen Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

*Kontak email: nadhifafutrielghoiena@gmail.com dan ar152@umkt.ac.id

ABSTRACT

Purpose Of study: *To determine the relationship between the habit of consuming caffeine and hypertension in the Sidomulyo Health Center area.*

Methodology: *This research is a quantitative study using a case control design. Data were obtained by filling out a hypertension questionnaire and consuming caffeine. The study population was the people in the working area of the Sidomulyo Health Center who were of the productive age of 18-60 years with a sample of 138 people taken using a simple random sampling technique. Statistical tests in research using the McNemar test*

Result: *In this study, the results of the McNemar test obtained a p-value of 0.001 or $p < 0.05$, which means that it can be concluded that there is a relationship between the habit of consuming caffeine and hypertension.*

Benefit: *It is hoped that this research can be a reference in conducting further research. In addition, with this research it is hoped that future researchers can reduce the number of cases of hypertension in the community.*

Keywords: *Consuming caffeine, hypertension, society*

KATA PENGANTAR



Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur penulis panjatkan atas Kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, rizki serta karunia-Nya sehingga penulis bisa menyelesaikan Proposal penelitian yang berjudul “**Hubungan Kebiasaan Mengonsumsi Kafein Dengan Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Sidomulyo**” yang menjadi salah satu syarat untuk menyelesaikan kelulusan Program Sarjana (S1) Jurusan Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

Penulis menyadari bahwa dalam proses penyusunan proposal penelitian ini tidak mungkin bisa terselesaikan tanpa adanya dukungan, bantuan, serta bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Bapak Ghozali, M.H., M.Kes., Ph.D selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ibu Sri Sunarti, M.PH selaku Wakil Dekan I Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

4. Ibu Nida Amalia, M.PH selaku Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
5. Ibu Lisa Wahidatul Oktaviani, Ph.D, selaku Koordinator Mata Ajar Skripsi Tahun 2022 Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat.
6. Bapak Ainur Rachman, M.Kes selaku Dosen Pembimbing Kolaborasi Dosen Mahasiswa yang telah membimbing dan juga memberikan ilmu, serta dukungan kepada penulis sehingga proposal ini bisa terselesaikan.
7. Seluruh staf pengajar dan Civitas Akademika Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
8. Ayah saya Jumari dan Rusmawalidah Ibu saya, Nur Ridha Aris Sandy, serta kakak kandung saya yang menjadi sumber semangat, serta memberikan kasih sayang dan dukungan hingga penulis bisa menyelesaikan proposal ini.
9. Kepada teman-teman satu kelompok Kolaborasi Dosen dan Mahasiswa (KDM) yang telah bekerja sama untuk mendapatkan hasil yang maksimal dalam proses pembuatan proposal penelitian skripsi.
10. Sahabat-sahabat penulis yang sudah menjadi *support system* penulis.
11. Rekan-rekan Mahasiswa S1 Kesehatan Masyarakat angkatan 2019 atas kerjasamanya selama menuntut ilmu di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

Walaupun penulis telah berusaha menyelesaikan proposal penelitian ini sebaik mungkin, namun penulis menyadari bahwa pada proposal penelitian ini memiliki banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan juga kritik yang membangun agar bisa menyempurnakan segala kekurangan yang ada dalam penyusunan penelitian ini.

Akhir kata, penulis berharap kepada Allah SWT agar membalas segala kebaikan kepada pihak-pihak yang sudah membantu pada penyelesaian penulisan proposal ini.

Samarinda, 17 April 2023



El Ghoiena Nadhifa Futri
NIM. 1911102413076

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
ASEAN	: <i>Association of Southeast Asian Nations</i>
SIKDA	: Sistem Informasi Kesehatan Daerah
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
KEMENKES RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
INTISARI	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR SINGKATAN	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.5 Kerangka Konsep	8
1.6 Hipotesis.....	8
BAB II METODE PENELITIAN	9
2.1 Desain Penelitian	9
2.2 Populasi dan Sampel	9
2.3 Waktu dan Tempat Penelitian.....	12
2.4 Definisi Operasional.....	13
2.5 Instrumen Penelitian	14
2.6 Prosedur Penelitian	17

BAB III HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	21
3.1 Hasil Penelitian	21
3.2 Pembahasan.....	25
3.3 Keterbatasan Penelitian.....	32
BAB IV KESIMPULAN DAN IMPLIKASI	33
4.1 Kesimpulan	33
4.2 Saran	33
DAFTAR PUSTAKA.....	35
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Kerangka Konsep Penelitian	8
--	---

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Definisi Operasional	13
Tabel 2. 2 Hasil Uji Validitas Mengonsumsi Kafein	15
Tabel 2. 3 Reliability Statistics Mengonsumsi Kafein	16
Tabel 3. 1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia	21
Tabel 3. 2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .	22
Tabel 3. 3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Hipertensi	23
Tabel 3. 4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Mengonsumsi Kafein.....	23
Tabel 3. 5 Distribusi Uji Mc Nemar Kebiasaan Mengonsumsi Kafein Dengan Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Sidomulyo	24

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Biodata Peneliti
- Lampiran 2 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 4 Lembar Jurnal
- Lampiran 5 Lembar Konsultasi
- Lampiran 6 Lembar Kuesioner
- Lampiran 7 Surat Izin Validitas
- Lampiran 8 Hasil Uji Validitas
- Lampiran 9 Hasil Uji Reliabilitas
- Lampiran 10 Analisis Univariat
- Lampiran 11 Hasil Analisis Bivariat
- Lampiran 12 Dokumentasi Validitas
- Lampiran 13 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 14 Hasil Uji Turnitin