

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian ini, dapat disimpulkan bahwa terhadap hubungan yang signifikan antara kecenderungan kecanduan internet dengan kontrol diri. Bahwa terdapat korelasi negatif antara kontrol diri dan kecanduan internet pada mahasiswa yang berkuliah di beberapa kampus di Samarinda. Hal ini menunjukkan semakin tinggi kontrol diri. Maka semakin rendah kecenderungan kecanduan internet. Hubungan negatif antara kontrol diri dan kecenderungan kecanduan internet ( $r = -0,512$  dengan nilai  $p = 0,00 < 0.05$ ) yang berarti signifikan. Dalam penelitian ini kontrol diri memiliki sumbangan terhadap kecanduan internet sebanyak 26% dan 74% dari faktor yang tidak diteliti oleh peneliti.

#### **B. Saran**

Berdasarkan uraian hasil dari penelitian dan kesimpulan, maka peneliti ingin menyampaikan beberapa saran yang mengacu pada penelitian ini yaitu:

##### **1. Bagi Responden**

Bagi penelitian selanjutnya yang ingin melakukan penelitian dengan tema sama lebih memperhatikan tata cara responden dalam pengisian agar hasil jawabannya valid. Memperluas informasi mengenai sampel dan jumlah populasi. Kekuatan penelitian ini adalah mendapatkan hasil data yang lebih banyak variasi seperti jenis kelamin, rentang umur, aplikasi

apa saja yang sering dibuka dan rentang waktu yang digunakan.  
Dengan kondisi keadaan yang berbeda.

## 2. Saran Praktis

Berikut saran praktis yang ingin peneliti sampaikan:

### 1) Bagi Mahasiswa

Peneliti berharap hasil dari penelitian ini dapat dijadikan sebagai referensi dan acuan bagi mahasiswa yang tertarik dengan tema yang sama yaitu mencari hubungan antara kontrol diri dengan kecenderungan kecanduan internet.

### 2) Bagi Lembaga Pendidikan

Peneliti berharap dapat dijadikan sebagai acuan dalam penelitian lain dapat berguna bagi mahasiswa Universitas Muhammadiyah Kalimantan Kalimantan sebagai referensi.