

**PENERAPAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN YANG
MENGALAMI FRAKTUR FEMUR DENGAN GANGGUAN MOBILITAS
FISIK DI RUANG EDELWEIS RSUD ABDUL WAHAB SJAHRANIE
SAMARINDA**

KARYA TULIS ILMIAH



DIAJUKAN OLEH:

SANDI ALAMSYAH

2011102416133

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN DAN FARMASI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2023

**Penerapan Asuhan Keperawatan pada Pasien yang Mengalami Fraktur
Femur dengan Gangguan Mobilitas Fisik di Ruang Edelweis RSUD Abdul
Wahab Sjahranie Samarinda**

Karya Tulis Ilmiah

Untuk Memenuhi Syarat Memeroleh Gelar Ahli Madya Keperawatan

Unuversitas Muhammadiyah Kalimantan Timur



Diajukan Oleh:

Sandi Alamsyah

2011102416133

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN

FAKULTAS KESEHATAN DAN FARMASI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

2023

MOTTO

"Jangan pernah berpikir bahwa do'amu tidak terkabul, Allah selalu mendengarmu, mengurus kebutuhanmu, dan menetapkan kebaikan untukmu. sabar adalah yang paling di senangi Allah SWT, dan sabar adalah kunci kesuksesan dunia akhirat"

.

.

“Orang yang hebat adalah orang yang memiliki kemampuan menyembunyikan kesusahan, sehingga orang lain mengira bahwa ia selalu senang.” – Imam Syafi’i

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sandi Alamsyah

NIM : 2011102416133

Program Studi : D III Keperawatan

Judul :

PENERAPAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN YANG
MENGALAMI FRAKTUR FEMUR DENGAN GANGGUAN MOBILITAS
FISIK DI RUANG EDELWIS RSUD ABDUL WAHAB SJAHRANIE
SAMARINDA

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-bener hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang – undangan (Permendiknas no. 17, tahun 2010).

Samarinda, 29 November 2022



Sandi Alamsyah
NIM.2011102416133

LEMBAR PERSETUJUAN

**PENERAPAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN YANG
MENGALAMI GANGGUAN MOBILITAS FISIK DI RUANG
EDELWEIS RSUD ABDUL WAHAB SJAHRANIE SAMARINDA**

DISUSUN OLEH :

SANDI ALAMSYAH

2011102416133

Disetujui Untuk Diujikan

Pada Tanggal, 20 Maret 2023

PEMBIMBING


Ns. Maridi, M.Dirdjo, M.Kep
NIDN:1104098701

Mengetahui

Koordinator Karya Tulis Ilmiah


Ns. Misbah Nurjannah, M.Kep
NIDN:1129018501

LEMBAR PENGESAHAN
PENERAPAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN YANG
MENGALAMI FRAKTUR FEMUR DENGAN GANGGUAN MOBILITAS
FISIK DI RUANG EDELWEIS RSUD
ABDUL WAHAB SJAHRANIE SAMARINDA

DISUSUN OLEH :
SANDI ALAMSYAH
2011102416133

Diseminarkan dan diujikan
Pada Tanggal, 20 Maret 2023

Penguji I


Ns. Slamet Purnomo., M.Kep
NIDN : 1125019301

Penguji II


Ns. Maridi, M.Dirdjo, M.Kep
NIDN : 1125037202

Mengetahui,

Ketua Program Studi DIII Keperawatan




Ns. Nurhidayah, M.Kep, Sp.Mat., Ph.D
NIDN. 1105077501

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sandi Alamsyah
NIM : 2011102416133
Program Studi : D III Keperawatan
Fakultas : Fakultas Ilmu Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non – Exclusive – Royalti – Free Right*) atas karya tulis saya yang berjudul: “Penerapan Asuhan Keperawatan Pada Klien Dengan Diagnosa Medis Post Operasi Fraktur Femur Di Ruang Edelweis Rsud Abdul Wahab Sjhranie Samarinda”. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur berhak menyimpan, mengalihmediakan/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar – benarnya.

Dibuat : Samarinda

Pada tanggal : 29 November 2022

Yang menyatakan


Sandi Alamsyan

KATA PENGANTAR



Puji Syukur kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, dan hidayah – Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul: “Studi Kasus Asuhan Keperawatan Dengan Diagnosa Medis Post Operasi Fraktur Femur Di Ruang Edelweis RSUD Abdul Wahab Sjahranie”.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan. terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari dukungan, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan limpahan rahmat.
2. Prof. Bambang Setiadji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Dr. David Hariadi Masjhoer Sp.OT, selaku direktur RSUD Abdul Wahab Sjahranie.
4. Dr. Hj Nunung Herlina., S.Kp., M.Pd, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
5. Alm Ns. Ramdhany Ismahmudi., S.Kep., M.PH, selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan.
6. Ns. Maridi, M. Dirdjo, M.Kep, selaku Pembimbing Karya Tulis Ilmiah sekaligus Penguji 2
7. Ns. Slamet Purnomo., M.Kep. selaku Penguji Karya Ilmiah
8. Orang tua dan saudara yang selalu memberikan dukungan, semangat dan do’a dalam menyesuaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Rekan mahasiswa angkatan 2019 yang telah memberikan dukungan dan semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Seluruh Civitas Akademika telah memberikan dukungan dan semangat dalam

menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Peneliti sangat menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih terdapat banyak kekurangan dan keterbatasan, sehingga peneliti mengharapkan saran dan masukan yang membangun demi perbaikan selanjutnya.

Samarinda, 29 November 2023

Penulis

Sandi Alamsyah

2011102416133

DAFTAR ISI

Halaman

MOTTO.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
INTISARI.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. KONSEP PENYAKIT	9
B. KONSEP MOBILITAS FISIK	32
C. KONSEP TERAPI ROM (RANGE OF MOTION)	37
D. KONSEP ASUHAN KEPERAWATAN	40

BAB III METODE PENELITIAN.....	60
A. Desain Penelitian.....	60
B. Subyek Studi Kasus.....	60
C. Fokus Studi.....	61
D. Definisi Operasional.....	62
E. Instrumen Studi Kasus	63
F. Tempat Dan Waktu Studi Kasus	63
G. Prosedur Penelitian.....	63
H. Metode Dan Instrumen Pengumpulan Data	65
I. Keabsahan Data.....	66
J. Analisis Data Dan Penyajian Data	67
K. Etika Studi Kasus	68
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	71
A. Hasil	71
B. Pembahasan.....	115
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	130
A. Kesimpulan	130
B. Saran.....	132
DAFTAR PUSTAKA	133
BIODATA PENELITI	120
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 2. 1 Intervensi Keperawatan.....	48
Tabel 4. 1 Hasil Pemeriksaan Penunjang.....	83
Tabel 4. 2 Analisis Data.....	87
Tabel 4. 3 Intervensi.....	89
Tabel 4. 4 Implementasi.....	95

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 <i>Web Of Caussion</i>	15
Gambar 4. 1 Genogram.....	75
Gambar 4. 2 <i>Web Of Caussion</i>	76

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Peneliti

Lampiran 2 SOP

Lampiran 3 Lembar Konsultasi

Lampiran 4 Hasil Turnitin

Penerapan Asuhan Keperawatan pada Pasien yang Mengalami Fraktur Femur dengan Gangguan Mobilitas Fisik di Ruang Edelweis RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda

Sandi Alamsyah¹, Maridi M.Dirdjo², Slamet Purnomo³

Program Studi DIII Keperawatan, Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah
Kalimantan Timur
Jl. Ir. H. Juanda No. 15, Samarinda
E-Mail: sandialamsyah37@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang: Fraktur femur atau patah tulang adalah rusaknya kontinuitas tulang paha yang disebabkan oleh trauma langsung, kelelahan otot, dan kondisi tertentu seperti degenerasi tulang atau osteoporosis. Fraktur femur atau patah tulang paha akan mengalami nyeri dikarenakan terjadi luka yang disebabkan patah tulang paha atau femur yang melukai jaringan sehat yang akan mengakibatkan terjadinya nyeri, gangguan mobilitas fisik, gangguan pola tidur dan resiko infeksi. Salah satu penanganan untuk mengatasi fraktur femur adalah dengan tindakan pembedahan pemasangan ORIF.

Tujuan: Tujuan dari penelitian ini adalah memberikan asuhan keperawatan pada klien yang mengalami fraktur femur atau patah tulang paha dengan masalah gangguan mobilitas fisik di RSUD Abdul Wahab Sjaranie Samarinda.

Metode: Desain penelitian yang digunakan adalah data kualitatif dengan pendekatan studi kasus menggunakan proses keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosa keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi keperawatan dan evaluasi keperawatan. Penelitian dilaksanakan di Ruang Edelweis yang di diagnosis medis mengalami fraktur femur dengan masalah gangguan mobilitas fisik. Data pada klien diperoleh dari hasil wawancara, observasi, dan pemeriksaan fisik.

Hasil: Hasil implementasi yang dilakukan untuk klien yaitu melakukan latihan ROM Aktif untuk melatih mobilisasi pada kaki yang mengalami fraktur agar tidak terjadi kekakuan sendi. Evaluasi dari tindakan yang dilakukan diharapkan pasien mampu melakukan gerakan ROM Aktif dengan cara menggerakkan jari kaki dan melakukan gerakan fleksi pada lutut dan gerakan terkoordinasi dengan baik.

Kesimpulan: Dari studi kasus pada pengkajian dilakukan pada satu klien dengan masalah gangguan mobilitas fisik. *Range of Motion* (ROM). Setelah dilakukan tindakan keperawatan didapatkan hasil evaluasi dari klien yaitu masalah keperawatan gangguan mobilitas fisik teratasi.

Kata Kunci: *Close Fraktur Femur*, gangguan mobilitas fisik, terapi *Range Of Motion* (ROM)

¹ Mahasiswa Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Dosen Pengajar Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur. Sebagai Dosen Pembimbing dan Sebagai Dosen Pengujii 2

³ Dosen Pengajar Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur. Sebagai Dosen Penguji 1

Implementation of Nursing Care for Patients with Femur Fracture With Physical Mobility Disorders in the Edelweis Room Abdul Wahab Sjahranie Samarinda Hospital

Sandi Alamsyah¹, Maridi M. Dirdjo², Slamet Purnomo³

*DIII Nursing Study Program, Faculty of Nursing, Muhammadiyah University, East Kalimantan
Jl. Ir. H. Juanda No. 15, Samarinda
Email: sandialamsyah37@gmail.com*

ABSTRACT

Background: A femoral fracture or fracture is a breakdown of femur continuity caused by direct trauma, muscle fatigue, and certain conditions such as bone degeneration or osteoporosis. Femoral fractures or femur fractures will experience pain due to injuries caused by femur or femur fractures that injure healthy tissue which will result in pain, impaired physical mobility, disturbed sleep patterns and the risk of infection. One of the treatments to treat femoral fractures is the surgical procedure of orif installation.

Objective: The purpose of this study was to provide nursing care to clients who have a femoral fracture or femur fracture with impaired physical mobility problems at Abdul Wahab Sjaranie Samarinda Hospital.

Methods: The research design used is qualitative data with a case study approach using the nursing process which includes assessment, nursing diagnosis, nursing intervention, nursing implementation and nursing evaluation. The study was conducted in the Edelweis Room where medical diagnosis had a femoral fracture with impaired physical mobility problems. Data on clients obtained from the results of interviews, observations, and physical examinations.

Result: The result of the implementation carried out for the client is to perform Active ROM exercises to train mobilization of the leg that has a fracture so that joint stiffness does not occur. Evaluation of the actions performed is expected that the patient will be able to perform Active ROM movements by moving the toes and performing flexion movements on the knees and well-coordinated movements.

Conclusion: From a case study on the study conducted on one client with impaired physical mobility problems. Range of Motion (ROM). After the nursing action is carried out, the results of the evaluation from the client are obtained, namely the problem of physical mobility disorders is resolved.

Keywords: Close Femoral Fracture, impaired physical mobility, Range Of Motion (ROM) therapy.

¹ Diploma III Nursing Study Program Student at Muhammadiyah University, East Kalimantan

² Lecturer at the Muhammadiyah University of East Kalimantan. As a Supervisor and As Examiner Lecturer 2

³ Lecturer at the Muhammadiyah University of East Kalimantan. As Examiner Lecturer 1