

**STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA Ny.M YANG  
MENGALAMI SPONDYLOSIS LUMBAL DI RUANG EDELWEIS RSUD**

**ABDUL WAHAB SJAHRANIE**

**SAMARINDA**

**KARYA TULIS ILMIAH**



**DIAJUKAN OLEH :**

**SELLA RAHMATILA**

**2011102416054**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2023**

**Studi Kasus Asuhan Keperawatan pada Ny.M yang Mengalami Spondylosis  
Lumbal di Ruang Edelweis RSUD Abdul Wahab Sjahranie**

**Samarinda**

**Karya Tulis Ilmiah**



**Diajukan Oleh :**

**Sella Rahmatila**

**2011102416054**

**Program Studi Diploma III Keperawatan**

**Fakultas Ilmu Keperawatan**

**Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur**

**2023**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.M YANG  
MENGALAMI SPONDYLOSIS LUMBAL DI RUANG EDELWEIS RSUD  
ABDUL WAHAB SJAHRANIE SAMARINDA**

**DISUSUN OLEH :**

**SELLA RAHMATILA**

**2011102416054**

**Disetujui untuk di ujikan**

**Pada Tanggal, 14 Maret 2023**

**PEMBIMBING**



**Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep**  
**NIDN : 1119018202**

**Mengetahui**

**Koordinator Karya Tulis Ilmiah**



**Ns. Misbah Nurjannah, M.Kep**  
**NIDN : 1129018501**

LEMBAR PENGESAHAN

STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.M YANG MENGALAMI  
SPONDYLOSIS LUMBAL DI RUANG EDELWEIS RSUD ABDUL WAHAB  
SJAHRANIE SAMARINDA

DISUSUN OLEH :

SELLA RAHMATILA

2011102416054

Diseminarkan dan diujikan

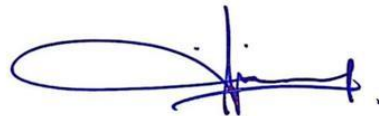
Pada Tanggal, 14 Maret 2023

Penguji I



Ns. Ulfatul Muflihah, M.N.S.  
NIDN. 1118039302

Penguji II




Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep.  
NIDN. 1119018202

Mengetahui,

Ketua Program Studi DIII Keperawatan



  
Ns. Tri Wahyuni, M.Kep., Sp.Mat., Ph.D.  
NIDN. 1105077501

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sella Rahmatila  
NIM : 2011102416054  
Program Studi : DIII Keperawatan  
Fakultas : Ilmu Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur **Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Non-Exclusive-Royalti-Free Right)** atas karya tulis saya yang berjudul :

STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.M YANG MENGALAMI SPONDYLOSIS LUMBAL DI RUANG EDELWEIS RSUD ABDUL WAHAB SJAHRANIE SAMARINDA

Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif Universitas Muhammadiyah berhak menyimpan, mengalihmediakan/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Dibuat : Samarinda

Pada tanggal : 11 Desember 2022

Yang menyatakan

  
Sella Rahmatila

## **MOTTO**

Al-Insyirah 7-8 :

*“Maka Apabila Engkau Telah Selesai (dari sesuatu urusan), Tetaplah Bekerja  
Keras (untuk urusan yang lain)”*

## **KATA PENGANTAR**

Puji Syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat,taufik,dan hidayah-Nya,sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Yang Berjudul “Studi Kasus Asuhan Keperawatan Pada Ny.M Yang Mengalami Spondylosis Lumbal Di Ruang Edelweis RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda”.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan.Terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari dukungan,bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak.Oleh karena itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Allah Subhanahu Wata’ala yang telah memberikan limpahan rahmat
2. Prof.Bambang Setiadji,selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
3. Pimpinan Rumah Sakit dr. David Hariadi Masjhoer selaku
4. Dr. Hj Nunung Herlina., S.Kp., M.Pd, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
5. Ns. Tri Wahyuni, M.Kep., Sp.Mat., Ph.D, selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan
6. Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep, selaku Pembimbing Karya Tulis Ilmiah
7. Ns. Ulfatul Muflihah, M.N.S, selaku Penguji Karya Tulis Ilmiah
8. Orang tua yang selalu memberikan dukungan,semangat dan doa dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini

9. Rekan mahasiswa angkatan 2020 yang telah memberikan dukungan dan semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini
10. Seluruh Civitas Akademika telah memberikan dukungan dan semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini

Peneliti sangat menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih terdapat banyak kekurangan dan keterbatasan, sehingga peneliti mengharapkan saran dan masukan yang membangun demi perbaikan selanjutnya.

Samarinda, Desember 2022



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORSINALITAS .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBIKASI .....</b>	<b>v</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>INTISARI.....</b>	<b>xv</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>6</b>
A. Konsep Penyakit .....	6
1. Definisi .....	6
2. Etiologi .....	7
3. Tanda dan Gejala.....	7
4. Patofisiologi.....	9
5. Klasifikasi.....	12
6. Faktor Resiko.....	13
7. Komplikasi .....	16
8. Penatalaksanaan.....	17
<b>B. Konsep Asuhan Keperawatan.....</b>	<b>21</b>
1. Pengkajian Keperawatan .....	21

2. Diagnosa Keperawatan .....	28
3. Perencanaan .....	28
4. Konsep Kompres Hangat .....	32
5. Literature Pendukung Pemberian Kompres Hangat .....	32
6. Implementasi Keperawatan .....	34
7. Evaluasi Keperawatan .....	34
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>36</b>
A. Desain Penelitian .....	36
B. Subyek Studi Kasus .....	36
C. Fokus Studi .....	37
D. Definisi Operasional .....	37
E. Instrumen Studi Kasus .....	38
F. Tempat Dan Waktu Studi Kasus .....	39
G. Prosedur Penelitian .....	39
1. Prosedur Administrasi .....	39
H. Metode dan Instrumen Pengumpulan Data .....	40
I. Keabsahan Data .....	41
J. Analisis Data dan Penyajian Data .....	42
K. Etika Studi Kasus .....	43
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>47</b>
A. Hasil .....	47
1. Gambaran Lokasi Penelitian .....	47
2. Pengkajian .....	47
3. Analisa Data dan Diagnosa Keperawatan .....	57
4. Intervensi .....	58
5. Implementasi .....	59
6. Evaluasi .....	62
B. Pembahasan .....	63
1. Pengkajian .....	63
2. Diagnosa Keperawatan .....	65
3. Perencanaan .....	67

4. Implementasi .....	70
5. Evaluasi .....	71
6. Tindakan Inovasi .....	72
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>74</b>
A. Kesimpulan .....	74
B. Saran.....	76
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>77</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 2.1 Intervensi.....	28
Tabel 4.1 Patient Safety.....	46
Tabel 4.2 Hasil Lab.....	49
Tabel 4.3 Analsa Data dan Diagnosa Keperawatan.....	52
Tabel 4.4 Intervensi.....	53
Tabel 4.5 Implementasi.....	54
Tabel 4.6 Evaluasi.....	57

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway .....	10
Gambar 4.1 Genogram.....	48

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Biodata Peneliti

Lampiran 2 Sop Pengkajian Nyeri

Lampiran 3 Sop Kompres Hangat

Lampiran 4 Lembar Konsultasi

Lampiran 5 Uji Plagiasi

**Studi Kasus Asuhan Keperawatan pada Ny.M yang Mengalami Spondylosis Lumbal di Ruang Edelweis RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda**

**Sella Rahmatila<sup>1</sup> Enok Sureskiarti<sup>2</sup> Ulfatul Muflihah<sup>3</sup>**

Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan  
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur  
Jl. Ir. H.Juanda No. 15 Samarinda

E-mail : [sellarahmatila71@gmail.com](mailto:sellarahmatila71@gmail.com), [es202@umkt.ac.id](mailto:es202@umkt.ac.id)

**INTISARI**

Spondylosis lumbalis adalah kondisi di mana terjadi perubahan pada sendi tulang belakang yang ditandai oleh peningkatan diskus intervertebralis dan perubahan pada tulang dan jaringan lunak, serta pertumbuhan tulang yang disebut osteofit. Menurut RIKESDAS Provinsi Kalimantan Timur tahun 2018, prevalensi penyakit ini di Kalimantan Timur adalah sebesar 8,12%. Di Kota Samarinda, prevalensi kasus berdasarkan diagnosa dokter adalah sebesar 4,78%. Penelitian ini bertujuan untuk memberikan asuhan keperawatan kepada seorang klien yang mengalami spondylosis lumbal di ruang edelweis RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif dengan satu subjek studi kasus. Di ruang edelweis RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda, ada beberapa masalah keperawatan yang ditemukan pada klien. Masalah pertama adalah nyeri yang dialami oleh klien, yang telah sebagian teratasi. Masalah kedua adalah gangguan mobilitas fisik, yang belum teratasi sepenuhnya. Selain itu, klien juga mengalami gangguan pola tidur, yang telah sebagian teratasi. Selama perawatan, tindakan inovasi yang dilakukan adalah pemberian kompres hangat, yang berpengaruh dalam menurunkan nyeri pada klien yang mengalami spondylosis lumbal.

**Kata Kunci** : Spondylosis Lumbal, Kompres Hangat, Asuhan Keperawatan

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

<sup>2</sup>Dosen Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

<sup>3</sup>Dosen Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

*Case Study of Nursing Care in Mrs.M Who Experienced Lumbar Spondylosis in the Edelweis Room of Abdul Wahab Sjahranie Samarinda Hospital*

*Sella Rahmatila<sup>1</sup> Enok Sureskiarti<sup>2</sup> Ulfatul Muflihah<sup>3</sup>*

*DIII Nursing Study Program, Faculty of Nursing Sciences  
University of Muhammadiyah East Kalimantan  
JL. Ir. H.Juanda No. 15 Samarinda*

E-mail : sellarahmatila71@gmail.com, es202@umkt.ac.id

**ABSTRACT**

*Lumbar spondylosis is a condition in which changes occur in the spinal joints characterized by enlargement of the intervertebral discs and changes in the bones and soft tissue, as well as bone growths called osteophytes. According to the RIKESDAS of East Kalimantan Province in 2018, the prevalence of this disease in East Kalimantan was 8.12%. In Samarinda City, the prevalence of cases based on doctor's diagnosis is 4.78%. This research aims to provide nursing care to a client who experiences lumbar spondylosis in the Edelweiss room at Abdul Wahab Sjahranie Hospital, Samarinda. The method used in this research is descriptive with one case study subject. In the edelweiss room at Abdul Wahab Sjahranie Hospital Samarinda, there were several nursing problems found in clients. The first problem was the pain experienced by the client, which has been partially resolved. The second problem is impaired physical mobility, which has not been completely resolved. Apart from that, the client also experienced sleep pattern disturbances, which have been partially resolved. During treatment, the innovative action taken was the administration of warm compresses, which had an effect on reducing pain in clients who experienced lumbar spondylosis.*

**Keywords :** *Lumbar Spondylosis, Warm Compress, Nursing Care*

---

<sup>1</sup>*Diploma III Student of Muhammadiyah University of East Kalimantan*

<sup>2</sup>*Lecturer of Muhammadiyah University of East Kalimantan*

<sup>3</sup>*Lecturer of Muhammadiyah University of East Kalimantan*