

DAFTAR PUSTAKA

- Asmawi, A., & Sugiarti, S. (2021). Pengaruh Kompres Air Hangat Terhadap Kualitas Nyeri Sendi Pada Lansia Di Panti Bina Usia Lanjut Jayapura. *Healthy Papua-Jurnal keperawatan dan Kesehatan*, 4(1), 207-213
- Cresswell, John W. (2014). *Research Design pendekatan kualitatif, kuantitatif, dan campuran*. (edisi 4). Yogyakarta : Puataka belakar
- Ismahmudi, R., & Fakhurizal, A. A. (2020). Relationship between Active Physical Exercise And Sleep Quality With Physical Fatigue in Elderly. *South East Asia Nursing Research*, 2(1), 11-15.
- Litbangkes Badan, T. W. (2018). *Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*.
- Maharani, I. (2020). Laporan Pendahuluan Spondylosis Lumbal, Ponorogo, Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
- Milkhatun, M. (2020). Hubungan antara Status Pelatihan Proses Keperawatan dengan Sikap Perawat dalam Menerapkan Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia di Rumah Sakit Umum Daerah Pemerintah Samarinda. *Borneo Student Research (BSR)*, 1(3), 1531-1536.
- Nursalam. 2014. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. (edisi 4). Jakarta Selatan :Salemba Medika
- PPNI, T. P. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia* . Jakarta : DPP PPNI.
- PPNI, T. P. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia :Definisi dan Tindakan Keperawatan* .Jakarta:DPP PPNI.
- PPNI,T.P.(2018). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia:Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan*,Edisi 1.Jakarta:DPP PPNI.
- Putri, A. P., Rachman, M. Z., & Septyasih, R. (2022). Eektivitas Senam Ergonomik Dan Kompres Hangat Dalam Menurunkan Skala Nyeri Sendi Pada Lansia. *Journal of Applied Nursing (Jurnal Keperawatan Terapan)*, 8(1), 75-81.
- Putri, R. A., & Hasina, S. N. (2020). Perbedaan Terapi Bekam dan Kompres Hangat terhadap Tingkat Nyeri Punggung Bawah pada Lansia. *Jurnal Keperawatan*, 12(1), 33-40.

- Ramadhani, S. (2022). Laporan Pendahuluan Dengan Diagnosa Spondylosis Lumbalis, Palu, Poltekkes Kemenkes.
- Riskesdas. (2018). Laporan Riskesdas 2018 Nasional.pdf (p. 674). [http://repository.bkpk.kemkes.go.id/3514/1/Laporan Riskesdas 2018 Nasional.pdf](http://repository.bkpk.kemkes.go.id/3514/1/Laporan_Riskesdas_2018_Nasional.pdf)
- Sari, D. V., & Pramusinta, L. (2022). Combination Exercise In Lumbal Spondylosis Disease. *Physiotherapy and Physical Rehabilitation Journal*, 1(2), 1-6.
- Suharto, S., & Suriani, S. (2020). Application Of Ischemic Compression Technique And Myofascial Release Technique In Lumbal Spondylosis Patients In Ratulangi Makassar Medical Center. *Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar*, 15(2), 121-128.
- Tambunan, D. A. (2019). Memaparkan Jenis-jenis Evaluasi Asuhan Keperawatan.
- Trilana, A. & Retnowati, A. (2018). Spondylosis Lumbalis. Program Intership Dokter Indonesia Rumah Sakit Umum Daerah Dolopo Kab. Madiun.
- Widiastuti, H. P. (2022). Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Dan Kompres Dingin Terhadap Nyeri Sendi Pada Lansia Di Posyandu Lansia Wilayah Kerja Pukesmas Lempake Samarinda. *MNJ (Mahakam Nursing Journal)*, 2(11), 480-487.
- Widyastuti, D., Ismahmudi, R., Burhanto, B., Fazalina, A. A., Fitri, A., Az-Zahra, F., & Astuti, P. P. (2021, November). Literature Review: Warm Compress with Medicine Plants to Reduce Joint Pain in The Elderly. In *Proceedings of the International Conference on Nursing and Health Sciences (Vol. 2, No. 2, pp. 127-132)*.
- Yanti, S. (2019). Pengaruh Latihan Gerak Pinggul (Streetching) dan Kompres Hangat terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Punggung Bawah pada Lansia di Dusun Due Desa Parangina Kecamatan Sape Kabupaten Bima. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 9(2), 6-11.