

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai hubungan antara dukungan keluarga dan pelayanan tenaga kesehatan dengan kunjungan lansia ke Posyandu lansia di Puskesmas Sempaja di dapatkan kesimpulan bahwa:

1. Karakteristik Responden

Karakteristik responden di Posyandu lansia di Wilayah Puskesmas Sempaja di peroleh usia lansia terbanyak adalah berusia 60-74 tahun sebanyak 130 lansia (89%), Karakteristik jenis kelamin lansia yang terbanyak adalah perempuan sebanyak 101 lansia (69,2%). Karakteristik pekerjaan lansia yang terbanyak adalah IRT sebanyak 97 lansia (66,4%).

2. Variabel Penelitian

- a. Dukungan keluarga mayoritas terbanyak adalah baik sebanyak 79 lansia (54,1%).
- b. Pelayanan tenaga kesehatan mayoritas terbanyak adalah kurang sebanyak 94 lansia (64,4%).
- c. Dari hasil jumlah kunjungan mayoritas terbanyak adalah aktif sebanyak 85 lansia (58, 2%).
- d. Terdapat hubungan signifikan antara variabel dukungan keluarga dengan kunjungan lansia ke Posyandu Lansia di Puskesmas Sempaja dengan nilai $p=0,007<0,05$.

- e. Tidak Terdapat hubungan signifikan antara variabel Pelayanan Tenaga Kesehatan dengan Kunjungan Lansia ke Posyandu Lansia di Puskesmas Sempaja dengan nilai $p=0,545>0,05$.

B. SARAN

Adapun saran yang dapat disampaikan peneliti dalam hal ini:

1. Bagi peneliti selanjutnya

Dengan adanya penelitian ini dapat menjadi bahan pengembangan ilmu pengetahuan dan wawasan baru dalam bidang penelitian. Penelitian ini perlu dilanjutkan dengan meneliti faktor lain yang berhubungan dengan kunjungan lansia tentunya dengan menggunakan metode penelitian dan pengembangan data yang lebih maksimal.

2. Bagi Kader dan Petugas Posyandu Lansia

Kepada anggota kader sebaiknya lebih berperan aktif dalam mensosialisasi mengenai kegiatan Posyandu lansia dan untuk petugas Posyandu Lansia sebaiknya memberikan HE (health education) kepada lansia dan keluarga agar lansia lebih aktif lagi dalam berkunjung ke Posyandu Lansia.

3. Bagi lansia dan keluarga

Diharapkan lansia dapat berkunjung dengan aktif dalam kegiatan Posbindu sebagai salah satu upaya dalam menjaga dan mengontrol kesehatannya dan bagi keluarga sebaiknya mendukung penuh hal ini agar kesehatan dari lansia dapat terpantau dengan baik.

4. Bagi Institusi

Semoga sumber ini dapat menjadi sumber atau arsip untuk penelitian selanjutnya agar dapat lebih dikembangkan lagi tentang penelitian yang terkait faktor-faktor yang berhubungan dengan kunjungan lansia ke Posyandu lansia.