

**HUBUNGAN KESEHATAN SPIRITUAL DENGAN KEJADIAN  
HIPERTENSI PADA LANSIA DI PUSKESMAS BAQA KOTA  
SAMARINDA**

**SKRIPSI**



**DIAJUKAN OLEH:**

**IKHWAN JATI SUGIANTORO**

**1911102413169**

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2023**

**Hubungan Kesehatan Spiritual dengan Kejadian  
Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Baqa Kota  
Samarinda**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai persyaratan untuk memperoleh  
Gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat



**DIAJUKAN OLEH:**

**Ikhwan Jati Sugiantoro**

**1911102413169**

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR  
2023**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ikhwan Jati Sugiantoro  
NIM : 1911102413169  
Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat  
Judul Penelitian : Hubungan Kesehatan Spiritual dengan  
kejadian hipertensi pada lansia di  
Puskesmas Baqa Kota Samarinda

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia bersedia menerima sanksi sesuai dengan perundang-undangan (Permendiknas No.17, tahun 2010)

Samarinda, 04 Juli 2023



Ikhwan Jati Sugiantoro  
NIM. 1911102413169

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN KESEHATAN SPIRITUAL DENGAN KEJADIAN  
HIPERTENSI PADA LANSIA DI PUSKESMAS BAQA KOTA  
SAMARINDA**

**SKRIPSI**

**DI SUSUN OLEH:**

**IKHWAN JATI SUGIANTORO**

**1911102413169**

**Disetujui Untuk Diujikan**

**Pada tanggal, 6 Juli 2023**

**Mengetahui,**

**Koordinator Mata Ajar Skripsi,**

  


**Lisa Wahidatul Oktaviani, Ph.D**  
**NIDN.1108108701**

**Pembimbing,**



**Lisa Wahidatul Oktaviani, Ph.D**  
**NIDN. 1108108701**

**LEMBAR PENGESAHAN**  
**HUBUNGAN KESEHATAN SPIRITUAL DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI**  
**PADA LANSIA DI PUSKESMAS BAQA KOTA SAMARINDA**

**SKRIPSI**

**DISUSUN OLEH:**

**IKHWAN JATI SUGIANTORO**

**1911102413169**

**Diseminarkan Dan Diujikan**

**Pada tanggal, 06 Juli 2023**

Penguji I



Ferry Fadzlul Rahman, Ph.D  
NIDN.1116029001

Penguji II



Lisa Wahidatul Oktaviani, Ph.D  
NIDN.1108108701

**Mengetahui,**  
**Ketua**  
**Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat**



Nida Amalia, M.PH  
NIDN. 1101119301

## Hubungan Kesehatan Spiritual dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Baqa Kota Samarinda

Ikhwan Jati Sugiantoro<sup>1</sup>, Lisa Wahidatul Oktaviani, Ph.D<sup>2</sup>

<sup>1,2</sup>Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Samarinda, Indonesia.

Kontak Email : [ikhwanjati21@gmail.com](mailto:ikhwanjati21@gmail.com)

---

### INTISARI

**Tujuan Studi** : Tujuan umum penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan kesehatan spiritual dengan kejadian hipertensi pada lansia di puskesmas Baqa

**Metedologi** : Desain penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan pendekatan cross sectional. Desain penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan pendekatan cross sectional. Penelitian cross sectional adalah pendekatan penelitian yang menekankan waktu pengukuran data variabel dependen dan variabel independen diukur sekaligus dalam waktu yang bersamaan atau satu kali (Notoadmojo, 2018)

**Hasil** : Berdasarkan data dari penelitian yang dilakukan di Puskesmas baqa kota samarinda menunjukkan bahwa adanya hubungan kesehatan spiritual dengan hipertensi pada lansia di buktikan dengan hasil uji chi square menunjukkan nilai chi square di dapatkan p-value 0,001 atau  $p < 0,05$  sehingga dapat di simpulkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara kesehatan spiritual dengan penyakit hipertensi di Puskesmas baqa kota Samarinda.

**Manfaat** : Dari hasil penelitian yang telah di lakukan di harapkan bias menjadi suatu langkah untuk meingkatkan kesehatan spiritual pada lansia di puskesmas baqa kota samarinda.

---

**Kata kunci:** Spiritual, Hipertensi, Lansia, Usia, Jenis Kelamin

**Association Spiritual Health and Incidence of Hypertension Among Older Adults at Baqa Public Health Center, Samarinda City**

**Ikhwan Jati Sugiantoro<sup>1</sup>, Lisa Wahidatul Oktaviani, Ph.D<sup>2</sup>**

<sup>1,2</sup>Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Samarinda, Indonesia.

Kontak Email : [ikhwanjati21@gmail.com](mailto:ikhwanjati21@gmail.com)

---

**ABSTRACT**

**Study Objectives:** *The general objective of this study was to determine the relationship between spiritual health and the incidence of hypertension in the elderly at the Baqa Health Center*

**Methodology:** *The research design used is quantitative with a cross sectional approach.*

**Results:** *Based on data from research conducted at the Baqa Community Health Center, Samarinda City, it shows that there is a relationship between spiritual health and hypertension in the elderly, as evidenced by the results of the Chi Square test, which shows that the chi square value is obtained with a p-value of 0.001 or  $p < 0.05$ , so it can be concluded that there is a significant relationship between spiritual health and hypertension in the Baqa Health Center, Samarinda City.*

**Benefits:** *From the results of the research that has been done, it is hoped that it will be a step to improve the spiritual health of the elderly at the Baqa Health Center, Samarinda City.*

---

**Keywords:** *spiritual, hypertension, elderly, age, gender*

## KATA PENGANTAR

*Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarokatu*

Puji syukur penyusun panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga proposal skripsi yang berjudul “ Hubungan kesehatan Spiritual dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Puskesmas Baqa Kota Samarinda” dapat diselesaikan.

Pada kesempatan ini, penyusun ingin mengucapkan terima kasih kepada pihak yang telah membantu melalui dukungan dan bimbingannya antara lain:

1. Bapak Prof Dr. H. Bambang Setiaji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Bapak Ghozali MH, M. Kes., Ph.D selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
3. Ibunda Sri Sunarti, M.PH Selaku Wakil Dekan I Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Ibu Nida Amalia, M.PH selaku Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
5. Ibu Lisa Wahidatul Oktavia, Ph.D Selaku Koordinator Mata ajar skripsi Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat dan Sekaligus pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing dalam penulisan proposal skripsi ini dan memberikan saran kepada penulis.



6. Segenap Civitas Akademik Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat yang telah banyak memberikan ilmu pada penulis dan telah membantu dalam proses perijinan proposal penelitian.
7. Kedua orang tua saya Jabit dan Sriyanti, Kakak saya Ika Rizki Selvia, serta keluarga yang telah mencurahkan kasih sayang dan semangat dalam proposal penelitian.
8. Rekan-rekan dan semua pihak yang telah membantu baik material maupun spiritual serta memberikan dukungan kepada saya selama penulisan proposal.

Penulis menyadari bahwa penulisan proposal penelitian ini masih memiliki banyak kesalahan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang sifatnya membangun sangat diharapkan oleh Penulis. Semoga proposal skripsi ini dapat bermanfaat dan menjadi inspirasi bagi penelitian di kemudian hari.

*Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.*

Samarinda, 29 Maret 2023



Ikhwan Jati Sugiantoro

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	ii
<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN</b> .....	iii
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	iv
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	v
<b>INTISARI</b> .....	vi
<b>ABSTRACT</b> .....	vii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	viii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	x
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	xii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	6
1.3 Tujuan Penelitian .....	6
1.4 Manfaat Penelitian .....	7
1.5 Kerangka Konsep Penelitian.....	8
1.6 Hipotesis / Pertanyaan Penelitian .....	8
<b>BAB II METODE PENELITIAN</b> .....	9
2.1 Desain Penelitian .....	9
2.2 Populasi dan Sampel .....	9
2.3 Waktu dan Tempat Penelitian.....	12
2.4 Definisi Operasional.....	13
2.5 Instrumen Penelitian .....	14
2.6 Uji Validitas .....	14
2.7 Uji Reabilitas.....	15
2.8 Prosedur Penelitian .....	16
<b>BAB III HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....	19
3.1 Hasil penelitian .....	19

3.2 Pembahasan .....	24
3.3 Keterbatasan Penelitian.....	29
<b>BAB IV KESIMPULAN DAN IMPLIKASI .....</b>	<b>30</b>
4.1 Kesimpulan .....	30
4.2 Saran .....	30
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>32</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR SINGKATAN

Kemenkes RI	: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
WHO	: World Health Organization
SPSS	: Statistical Program For Social Science
Ha	: Hipotesis alternative
Ho	: Hipotesa Nol
PTM	: Penyakit Tidak Menular
DM	: Diabetes Melitus

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional.....	13
Tabel 2 kisaran usia.....	19
Tabel 3 Jenis Kelamin.....	20
Tabel 4 Pekerjaan.....	20
Tabel 5 Pendidikan .....	21
Tabel 6 Kesehatan Spiritual.....	22
Tabel 7 Hipertensi.....	22
Tabel 8 Uji Chi Square.....	23

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep.....	8
-------------------------------	---

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Peneliti .....
Lampiran 2 Surat Balasan Penelitian.....
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian .....
Lampiran 4 Informed Consent.....
Lampiran 5 Output Spss .....
Lampiran 6 Jurnal .....
Lampiran 7 Lembar Konsultasi .....
Lampiran 8 Dokumentasi Kegiatan .....
Lampiran 9 Uji Turnitin.....